

精准护理干预对原发性肝癌肝动脉灌注化疗患者的护理的效果分析

方小玉, 孙云, 袁伟琼, 赵延培, 马琳

西安交通大学第二附属医院普通外科 陕西西安

【摘要】目的 探讨精准护理干预在原发性肝癌肝动脉灌注化疗患者中的应用效果, 为临床护理方案优化提供参考。**方法** 选取2023年1月-2024年12月于本院介入科接受肝动脉灌注化疗的原发性肝癌患者108例, 采用随机数字表法分为对照组和观察组, 各54例。对照组实施常规护理, 观察组实施围术期精准护理干预。比较两组患者自我效能、自我管理能力和不良事件发生率及生活质量的差异。**结果** 干预后, 观察组各项指标均优于对照组($P < 0.05$)。**结论** 精准护理干预可有效提升原发性肝癌肝动脉灌注化疗患者的自我效能与自我管理能力, 改善患者生活质量, 具有较高的临床应用价值。

【关键词】 精准护理; 原发性肝癌; 肝动脉灌注化疗; 护理效果; 生活质量

【收稿日期】 2026年4月13日

【出刊日期】 2026年5月15日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20260237

Analysis of the nursing effect of precision nursing intervention on patients with primary liver cancer undergoing hepatic artery infusion chemotherapy

Xiaoyu Fang, Yun Sun, Weiqiong Yuan, Yanpei Zhao, Lin Ma

Department of General Surgery, The Second Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】Objective To explore the application effect of precision nursing intervention in patients with primary liver cancer undergoing hepatic artery infusion chemotherapy, and provide reference for optimizing clinical nursing plans. **Methods** 108 patients with primary liver cancer who received hepatic artery infusion chemotherapy in the interventional department of our hospital from January 2023 to December 2024 were selected and randomly divided into a control group and an observation group, with 54 patients in each group, using a random number table method. The control group received routine nursing care, while the observation group received perioperative precision nursing intervention. Compare the differences in self-efficacy, self-management ability, incidence of adverse events, and quality of life between two groups of patients. **Results** After the intervention, all indicators in the observation group were superior to those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Precision nursing can effectively improve the self-efficacy and self-management ability of patients with primary liver cancer undergoing hepatic artery infusion chemotherapy, and improve the quality of life patients, which has high clinical application value.

【Keywords】 Precision nursing; Primary liver cancer; Hepatic artery infusion chemotherapy; Nursing effectiveness; Quality of life

原发性肝癌是我国高发的恶性肿瘤之一, 由于疾病隐匿性强, 多数患者确诊时已处于中晚期, 失去手术根治机会。肝动脉灌注化疗作为中晚期原发性肝癌的有效治疗手段, 联合靶向及免疫治疗可将患者中位生存期延长至17个月以上。但肝动脉灌注化疗存在灌注时间长、药物剂量大的特点, 易引发不良反应, 且管路护理、患者依从性等因素均会影响治疗效果。精准护理强调注重健康促进、疾病预防与早期干预, 在尿毒症、乳腺癌等疾病护理中已取得良好成效, 现对具体内容

做出如下报告。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2023年1月-2024年12月于本院介入科接受肝动脉灌注化疗的原发性肝癌患者108例为研究对象。采用随机数字表法将108例患者分为对照组和观察组, 每组54例。对照组男性35例(64.81%)、女性19例(35.19%); 观察组男性33例(61.11%)、女性21例(38.89%)。年龄方面, 对照组患者年龄为 52.68 ± 8.35

岁,观察组为 53.12 ± 7.96 岁。两组患者一般资料比较,差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 护理方法

1.2.1 对照组实施常规护理干预: ①疾病认知评估与健康宣教: 采用口头讲解+宣传手册的方式, 告知患者疾病相关知识和可能出现的不良反应; ②心理干预: 与患者沟通交流, 了解其心理状态, 疏导缓解心理压力; ③饮食与营养护理: 根据患者肝功能情况制定常规饮食计划, 指导患者清淡饮食、均衡营养; ④围术期基础护理: 完成常规术前准备, 术中监测生命体征, 术后告知患者基础注意事项, 遵医嘱给予对症用药。

1.2.2 观察组实施围术期精准护理干预: 在常规护理基础上, 构建并实施针对性的精准护理方案, 全程由经培训考核合格的精准护理小组执行, 具体分为前期准备阶段和临床实施阶段。①前期准备阶段。一是组建由护士长(组长)、2名介入科主治医师、2名专科护士及4名责任护士构成的小组, 组员经精准护理、专科护理等相关培训考核合格后参与研究; 二是通过自制问卷开展患者护理需求调查与护理小组临床问题梳理; 三是结合问卷结果及文献研究拟定方案初稿, 经5名专家函询完善, 形成标准化方案。②临床实施阶段。术前一日, 按患者认知水平分层宣教, 指导术前准备、功能训练与床上排便, 遵医嘱给药并完成术前检查及营养、心理评估, 建立个性化档案。术中提供心理支持与舒适护理, 精细化固定导管。术后监测生命体征 6h, 低流量吸氧, 按股动脉泵入时长制定活动与营养方案, 定时巡查及时处理不良反应。在出院当日, 整理带药并明确用药规范, 以书面+口头形式强调注意事项, 结合患者身体状况制定居家护理计划。出院后通过电话+微信随访, 1周内每日1次, 2-4周每周2次, 1-6个月每月1次, 远程解答疑问。

1.3 观察指标

①对比分析两组患者自我效能: 采用一般自我效能感量表(GSES)进行评估, 该量表共10个条目, 总分10~40分, 得分越高表明患者的自我效能越强。

②对比分析两组患者的自我管理能力和自我护理能力测定量表(ESCA)进行评估, 该量表包括健康知识水平、自我护理责任感等维度, 共43个条目, 单个维度43分, 总分172分, 分值越高说明患者的自我管理能力和自我护理能力(自我管理能力和自我护理能力)越强。

③对比分析两组患者不良事件发生率: 统计两组患者干预期间(入院至出院后1个月)的不良事件发生情况, 包括管路不良事件(导管堵塞、移位、脱落)、药物不良反应(转氨酶升高、白蛋白降低、贫血、血小板减少、恶心、呕吐、腹痛)、术后康复相关不良事件(穿刺点出血/血肿、深静脉血栓、背部疼痛、穿刺肢体麻木), 计算总发生率。

④对比分析两组患者生活质量: 采用欧洲癌症研究与治疗组织生活质量核心量表(QLQ-C30)进行评估, 该量表包括功能领域、症状领域、总体健康状况3个维度, 共30个条目。各维度经线性转换后评分范围为0~100分, 功能领域与总体健康状况领域的评分越高则表示患者的生活质量越好, 症状领域的评分越低则表示患者的症状越轻, 生活质量越好。

1.4 统计学方法

采用SPSS 25.0软件进行数据处理, 计量资料采用“($\bar{x} \pm s$)”表示, t 检验; 计数资料采用“n%”表示, 用 χ^2 检验, 当 $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组干预前后 GSES 评分、ESCA 评分比较

干预前, 两组患者 GSES 评分、ESCA 评分比较, 差异不明显 ($P > 0.05$); 干预后, 观察组 GSES 评分、ESCA 评分优于对照组 ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 两组患者不良事件发生率比较

干预期间, 观察组不良事件总发生率为 7.41%, 低于对照组的 31.48%, ($P < 0.05$)。见表 2。

2.3 两组患者干预后 QLQ-C30 评分比较

干预后, 观察组 QLQ-C30 功能领域各维度评分及总体健康评分均高于对照组 ($P < 0.05$), 症状领域评分低于对照组 ($P < 0.05$), 见表 3。

表 1 两组患者干预前后 GSES 评分、ESCA 评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

指标	组别	干预前	干预后	组间干预后 t 值	组间干预后 P 值
GSES 评分	对照组 (n=54)	22.35 ± 3.12	26.82 ± 3.56	8.152	<0.001
	观察组 (n=54)	22.51 ± 3.08	32.67 ± 3.89	-	-
ESCA 评分	对照组 (n=54)	85.64 ± 10.25	98.37 ± 11.52	11.622	<0.001
	观察组 (n=54)	86.12 ± 10.18	125.43 ± 12.65	-	-

表2 两组患者不良事件发生率比较[n(%)]

不良事件类型	对照组 (n=54)	观察组 (n=54)	χ^2	P
管路不良事件	4 (7.41)	1 (1.85)	—	—
导管堵塞	2 (3.70)	1 (1.85)	—	—
导管移位	2 (3.70)	0 (0.00)	—	—
药物不良反应	8 (14.81)	2 (3.70)	—	—
转氨酶升高	3 (5.56)	1 (1.85)	—	—
恶心呕吐	3 (5.56)	1 (1.85)	—	—
血小板减少	2 (3.70)	0 (0.00)	—	—
术后康复不良事件	5 (9.26)	1 (1.85)	—	—
穿刺点血肿	2 (3.70)	0 (0.00)	—	—
背部疼痛	2 (3.70)	1 (1.85)	—	—
深静脉血栓	1 (1.85)	0 (0.00)	—	—
总不良事件	17 (31.48)	4 (7.41)	9.990	0.001

表3 两组患者干预后 QLQ-C30 评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

维度	对照组 (n=54)	观察组 (n=54)	t	P
功能领域	65.32 ± 8.25	78.54 ± 9.12	7.899	<0.001
症状领域	42.67 ± 7.89	28.34 ± 6.52	10.288	<0.001
总体健康	62.15 ± 9.36	75.82 ± 10.15	7.275	<0.001

3 讨论

精准护理干预对原发性肝癌肝动脉灌注化疗患者具有临床价值,这种护理模式可以打破常规护理“一刀切”模式,本研究显示,干预后观察组患者 GSES 评分、ESCA 评分高于对照组 ($P < 0.05$),自我效能与自我管理能力和明显提升。观察组不良事件总发生率 (7.41%) 低于对照组 (31.48%) ($P < 0.05$)。精准护理注重“生理-心理-社会”全方位照护,通过降低不良事件、缓解不良反应改善躯体功能,经全程心理支持疏解消极情绪,以自我管理能力提升助力社交恢复,结合持续随访提供护理支持,使观察组 QLQ-C30 功能领域及总体健康评分高于对照组,症状领域评分降低 ($P < 0.05$),生活质量全面改善。

综上,精准护理契合肝动脉灌注化疗患者个体化护理需求,通过全流程、个性化干预,同步提升患者自我管理能力、改善生活质量,值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 靳晓丹,赵晓曼,刘玮.基于自我决定理论的精准护理结合疼痛管理在原发性肝癌患者中的应用研究[J].黑龙江医学,2024,48(19):2412-2415.
- [2] 王彤,彭玉娜,万海英,等.1例原发性肝癌患者行肝动脉灌注化疗联合靶免药物治疗并发假性动脉瘤的护理[J].

当代护士(下旬刊),2024,31(04):100-102.

- [3] 张凯,张华茹.基于循证理论精准护理对肝癌介入治疗患者并发症风险及护理满意度的影响[J].黑龙江中医药,2024,53(01):284-286.
- [4] 潘玲,聂敏,范莉,等.加速康复外科护理在肝癌精准切除围手术期的应用效果[J].中国当代医药,2023,30(32):170-173.
- [5] 曾纯,陈柳婷,陈星星,等.精准护理模式在原发性肝癌肝动脉灌注化疗患者中的效果评价[J].中国当代医药,2023,30(24):182-185+189.
- [6] 许映佩,周亚.基于循证理论的精准护理对肝癌介入术后病人功能状态及生活质量的影响[J].循证护理,2023,9(13):2467-2470.
- [7] 朱岚.中晚期原发性肝癌肝动脉灌注化疗(haic)的护理[C]//上海市护理学会.第五届上海国际护理大会论文摘要汇编(上).复旦大学附属肿瘤医院,;2022:196-197.
- [8] 马强.在经导管肝动脉化疗栓塞术中运用载药微球的护理配合及效果[J].智慧健康,2022,8(08):151-155.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS