

# 综合护理干预在小儿疝气手术护理中的应用效果

邢雪琳

鹤壁市人民医院, 河南 鹤壁 458030

**【摘要】目的:** 探究小儿疝气手术护理中综合护理的应用效果。**方法:** 在2020年1月至12月展开本次研究, 挑选100例疝气手术小儿作为研究对象, 抽签将所有小儿分成两组, 对照组和研究组, 对照组应用常规护理, 研究组应用综合护理, 评价两组患儿护理效果。**结果:** 研究组下床活动时间、住院时间均明显短于对照组, 两组数据差异明显, 有意义( $P<0.05$ ); 比较两组患者并发症发生情况发现显著差异, 差异有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论:** 在小儿疝气手术护理中应用综合护理干预效果突出, 能够缓解小儿疼痛, 减少并发症, 缩短住院时间, 提高护理满意度, 可在临床推荐使用。

**【关键词】** 小儿疝气; 手术治疗; 综合护理干预; 护理效果

## Application Effect of Comprehensive Nursing Intervention in the Nursing of Infantile Hernia Surgery

XING Xue-lin

Hebi People's Hospital, Hebi Henan 458030, China

**【Abstract】Objective:** To explore the application effect of comprehensive nursing in the nursing of pediatric hernia surgery. **Methods:** The study was carried out from January to December 2020. 100 children with hernia surgery were selected as the research objects. The control group and the study group were treated with conventional nursing care, and the study group was treated with comprehensive nursing care. The nursing effect of the two groups of children was evaluated. **Results:** The time of getting out of bed and the length of stay in the study group were significantly shorter than those of the control group. The data difference between the two groups was significant and meaningful ( $P<0.05$ ); a significant difference was found in the incidence of complications between the two groups of patients ( $P<0.05$ ); **Conclusion:** The application of comprehensive nursing intervention in the nursing of pediatric hernia surgery is effective, which can relieve pediatric pain, reduce complications, shorten the length of hospitalization, and improve nursing satisfaction. It can be recommended in clinical practice.

**【Key words】** hernia in children; surgical treatment; comprehensive nursing intervention; nursing effect

疝气是临床常见疾病, 发生率偏高, 即是机体中某个脏器以及组织从原本的解剖位置偏离, 在先天以及后天因素生成的缝隙处或者缺损处渗入机体其他部位的一种疾病, 该病症多见小儿群体。小儿疝气发生后患儿腹股沟处会出现肿块、腹部肥胖以及不停哭闹等表现, 伴随病情发展, 小儿会出现呕吐、发热、肠梗阻等表现, 如果无法得到及时有效的治疗必然会引起多种并发症, 威胁小儿生命安全。当前, 临床多采用手术治疗该病症, 可取之处在于创伤小、复发率低、恢复快, 而且, 相关研究指出, 在小儿治疗期间给予合理有效的护理干预能够促进小儿病情恢复。本文挑选100例疝气手术小儿作为研究对象, 探究小儿疝气手术护理中综合护理的应用效果, 现报告如下。

### 1 资料和方法

#### 1.1 一般资料

在2020年1月至12月展开本次研究, 挑选100例疝气手术小儿作为研究对象, 抽签将所有小儿分

成两组, 对照组和研究组。对照组50例小儿, 女性小儿24例、男性小儿26例, 年龄在1.5岁-10.7岁, 中位年龄( $6.1\pm 2.0$ )岁, 病程在1.5个月-6个月, 病程均值( $2.8\pm 1.0$ )个月; 研究组50例小儿, 女性小儿23例、男性小儿27例, 年龄在1.5岁-11.4岁, 中位年龄( $6.6\pm 2.2$ )岁, 病程在1.5个月-7个月, 病程均值( $3.4\pm 1.5$ )个月。两组小儿性别、年龄、病程等基线资料比较没有发现差异( $P>0.05$ ), 可以对照比较。

**纳入标准:** 所有小儿均满足疝气临床诊断标准; 均满足疝气手术适应症; 小儿家属均知情同意参与研究; 本研究通过伦理委员会批准。**排除标准:** 排除合并严重器质性病变者; 排除合并腹腔粘连者; 排除合并凝血功能障碍者; 排除精神异常者; 排除近期出现急性感染者。

#### 1.2 护理方法

对照组应用常规护理, 研究组应用综合护理, 护理内容如下: (1) 术前护理: 辅助患儿完成各项术前检查和术前评估, 详细了解患者病情以及既往病

史,依据小儿实际情况给予针对性的护理干预。术前指导小儿家属禁饮禁食,同时,为了避免饥饿感影响手术进程,尽量选择上午完成手术。此外,严格执行无菌操作,消毒处理手术区域,完善术前准备工作。(2)术中护理:选择经验丰富的护理人员陪伴小儿进入手术室,温柔、耐心与小儿沟通,安抚小儿情况,减少负性情绪对手术治疗的影响,促使手术顺利完成。密切监测小儿生命体征,配合医生完成手术操作,减少各种应激反应的发生。另外,及时与小儿家属进行沟通,告知家属手术治疗的必要性以及手术方法、手术流程、注意事项,缓解家属担忧的心理状态,提高家属的配合度,保证手术顺利完成<sup>[1]</sup>。(3)术后护理:详细向家属介绍手术后可能会出现不良症状以及介绍手术结果,让家属熟知并做好心理准备。观察伤口恢复情况,以免引起伤口感染。同时,监测小儿生命体征,加强病房巡查,一旦发生异常情况极易予以干预。观察小儿疼痛状况,依据疼痛程度合理选择镇痛方式。(4)出院指导:协助家属完成出院手续的办理,指导家属如果伤口出现热痛、红肿表现及时回院复诊,依据小儿恢复情况适当开展运动训练,促进伤口愈合,加快恢复。

观察指标:①观察两组患儿VAS视觉疼痛评分,评估小儿疼痛程度,评分越低疼痛程度越低。②记录两组患儿下床活动时间、住院时间。③观察两组小儿伤口感染、牵拉痛、尿潴留等并发症发生情况。④评价两组家属护理满意度:非常满意、满意、不满意,满意度=(非常满意度+满意度)。

### 1.3 统计学分析

文章应用SPSS 15.0统计学软件进行数据分析,使用 $(\bar{x}\pm s)$ 表示计数资料,利用 $t$ 检验;使用百分率(%)表示计量资料,采用 $\chi^2$ 检测;通过分析如果 $P$ 值小于0.05,则表示具备统计学意义。

## 2 结果

(1)研究组VAS评分为 $(2.11\pm 0.33)$ 分,对照组VAS评分为 $(4.33\pm 1.70)$ 分,两组数据差异显著,有价值( $P<0.05$ )。(2)研究组下床活动时间、住院时间均分别是 $(2.01\pm 0.54)$ d、 $(5.17\pm 1.40)$ d,对照组下床活动时间、住院时间均分别是 $(4.60\pm 1.78)$ d、 $(7.53\pm 1.86)$ d,两组数据差异明显,有意义( $P<0.05$ )。(3)比较两组患者并发症发生情况发现显著差异,有意义( $P<0.05$ )。如下表1。(4)研究组护理满意度:非常满意26例、满意22例、不满意2例,满意度96.00%;对照组护理满意度:非常满意23例、满意17例、不满意10例,满意度80.00%;数

据显著性有统计学意义( $P<0.05$ )。

表1 两组患儿并发症发生情况比较(n/%)

组别	伤口感染	牵拉痛	尿潴留	发生率
研究组(n=50)	0	2	0	4.00%
对照组(n=50)	2	4	2	16.00%
$\chi^2$	-	-	-	5.746
P	-	-	-	<0.05

## 3 讨论

疝气为临床常见病,多见小儿群体,特别是男性小儿,发生率相对更高。疝气的发生多由于局部组织薄弱,腹内压上升引起,病情发生后,小儿阴囊部或者腹股沟出现肿块,能够回纳,但是会出现牵引痛的表现<sup>[2]</sup>。该病症多数可在婴幼儿期换尿布时发现,幼儿期则在沐浴的时候被发现。当前临床可以通过保守治疗、手术治疗该病症,诸多文献资料表明,1岁以下小儿会随着年龄增长疝气可以自愈,但是没有自愈的小儿便需要通过手术治疗改善预后。对于1岁以上的小儿,如果不及时采取手术治疗措施,伴随病情发展,症状严重,必然引起绞窄或嵌顿,严重威胁小儿生命安全。还有研究资料指出,在小儿疝气治疗中腹腔镜手术应用效果突出,相比传统疝修补术,腹腔镜手术具有创伤小、恢复快、出血少、并发症少的优势,由此得到了临床医生和患者的认可与接受<sup>[3]</sup>。

鉴于小儿年龄偏小,缺乏自主能力,情志也尚未发育,手术过程中容易引起不良事件,所以,对于接受手术治疗的小儿,应当根据小儿病情、心理状态、年龄等情况给予综合性护理,由此能够促进手术的顺利开展,改善患者预后,夯实手术疗效。相关研究资料显示,护理质量的高低同小儿手术效果、手术安全息息相关。常规护理干预虽然能够获得一定护理效果,但是缺乏针对性、全面性,在医疗事业高速发展过程中,护理水平也在不断提高,综合护理干预也成为了临床常见护理措施,落实了以患者为中心的护理理念,并成为了当下极具主导性的护理措施<sup>[4-6]</sup>。

本文研究结果为:研究组VAS评分明显低于对照组,下床活动时间、住院时间均明显短于对照组,并发症发生情况少于对照组,护理满意度明显高于一般组,数据显著性有统计学意义( $P<0.05$ )。由此可见,综合护理干预加强了小儿围术期护理,能够给予小儿全面、规范、高效的护理指导,能够规避围术期不良事件的发生,有助于优化护患关系,提高护理质量。

综上所述，在小儿疝气手术护理中应用综合护理干预效果突出，能够缓解小儿疼痛，减少并发症，缩短住院时间，提高护理满意度，可在临床推荐使用。

### 参考文献

- [1] 侯昕. 综合护理干预在小儿疝气手术护理中的应用效果[J]. 饮食保健, 2019, 6(04): 143-144.
- [2] 乔粼. 综合护理干预在小儿疝气手术护理中的应用效果[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2019, 36(06): 57-58.
- [3] 张海燕. 综合护理干预在小儿疝气手术后护理中的应用效果分析[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(04): 256-257.
- [4] 刘华阳. 综合护理干预在小儿疝气手术护理中的应用[J]. 基层医学论坛, 2020, 24(15): 136-137.
- [5] 石海燕, 马斌. 综合护理干预在小儿疝气手术护理中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(22):

263-264.

- [6] 彭莉莉, 吴丹, 杨杰. 综合护理干预在小儿疝气手术护理中的应用效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2015, 2(14): 2840-2841.

**收稿日期:** 2021年1月29日

**出刊日期:** 2021年2月10日

**引用本文:** 邢雪琳. 综合护理干预在小儿疝气手术护理中的应用效果[J]. 当代介入医学, 2021, 1(03): 93-95. DOI: 10.12208/j.jcim.2021.03.039

**Copyright:** © 2021 by author(s) and Open Access Journal Research Center.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**