

护理健康教育在老年高血压患者治疗中的作用探讨

王丽萍

烟台市福山区疾病预防控制中心, 山东烟台 265500

【摘要】目的: 探讨健康教育在老年高血压临床中的应用价值。**方法:** 从我区人医院老年病病区选取120例患者入组研究, 所有患者均有不同程度的高血压症状, 采用随机数字表法将其分为等容量两组, 分别记为对照组和观察组, 对照组采用常规护理干预, 观察组在常规护理干预基础上加强健康教育, 对两组患者血压控制达标率、依从率进行评价和对比。**结果:** 观察组依从率优于对照组, 差异具有统计学意义($P<0.05$); 观察组血压控制达标率优于对照组, 差异具有统计学意义($P<0.05$)。**结论:** 加强老年高血压患者健康教育, 有助于提高患者对高血压疾病知识的掌握程度, 从而有助于患者依从性和血压控制达标率提高。

【关键词】 健康教育; 高血压; 作用

The Role of Nursing Health Education in the Treatment of Elderly Patients with Hypertension

WANG Li-ping

Fushan Center for Disease Control and Prevention, Yantai Shandong 265500, China

【Abstract】Objective: To explore the application value of health education in elderly patients with hypertension. **Methods:** 120 patients were selected from the geriatric ward of our District People's hospital. All patients had different degrees of hypertension symptoms. They were randomly divided into two groups, the control group and the observation group. The control group was given routine nursing intervention, and the observation group was given health education on the basis of routine nursing intervention. The blood pressure of the two groups was controlled to reach the standard. The compliance rate and compliance rate were evaluated and compared. **Results:** The compliance rate of the observation group was better than that of the control group, the difference was statistically significant($P<0.05$); the compliance rate of the observation group was better than that of the control group, the difference was statistically significant($P<0.05$). **Conclusion:** Strengthening the health education of elderly patients with hypertension is helpful to improve the patients' knowledge of hypertension, so as to improve the compliance of patients and the compliance rate of blood pressure control.

【Key words】 Health Education; Hypertension; Effect

高血压是临床中常见疾病, 其指的是持续的血压异常升高, 高血压本身并无显著的致死性和致残性, 但高血压是诸多心脑血管疾病的独立危险因素^[1-2]。老年人由于生理机能衰退、血管弹性降低、血液粘稠度增加等因素影响, 很容易发生高血压, 而大量的研究已证实高血压是老年患者急性心梗、卒中的重要诱因, 因此在老年病临床中不仅要治疗原发性疾病还应当注意做好患者的血压干预和管理工作。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本组研究共选取样本120例, 均为2019年1月-2020年1月于我区人医院老年病病区进行治疗的老年病患者, 入组患者均伴有不同程度的高血压症状, 采用随机数字表法将其分为等容量两组, 记为对照组和观察组。

两组患者一般资料如下: 对照组60例患者, 男42例, 女18例, 年龄60~85岁, 平均年龄 66.6 ± 3.4 岁, 住院时长6~17个月, 平均住院时长 8.2 ± 1.6 月, 高血压病程0.5~24年, 平均病程 9.6 ± 3.8 年; 观察组60例患者, 男40例, 女20例, 年龄60~85岁, 平均年龄 67.1 ± 3.6 岁, 住院时长4~18个月, 平均住院时长 7.9 ± 1.9 月, 高血压病程0.6~23年, 平均病程 9.5 ± 3.9 年; 经统计学软件分析, 未见两组患者上述基础资料对比存在显著差异($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 纳入排除标准

①入组患者均符合《中国高血压防治指南》的关于高血压的诊断标准。②排除意识障碍、精神异常等无有效沟通者。③排除合并严重器质性、系统性、全身性疾病患者。④排除恶性肿瘤疾病患者。⑤本组研究已于我区人医院伦理委员会备案, 入组

患者及其家属知晓研究内容, 自愿参与本组研究。

1.3 方法

对照组采用常规护理干预, 观察组在常规护理干预基础上加强与高血压相关的健康教育, 具体如下:

常规护理干预: ①以患者基础性疾病为基础, 积极对症治疗和干预基础性疾病和高血压。②常规使用降压药物, 每日定期监测血压水平。③鼓励患者多摄入清淡、高铁、低盐食物。④鼓励患者多饮水。

高血压相关健康教育: ①将高血压患者集中起来, 采用座谈会、访谈会、讲座等形式对患者进行基本的健康教育, 系统地为患者讲解高血压的发病机制、诊断方法、治疗思路、血压管理方案等。②以病房为单位, 主治医师、责任护士共同实施日常查房, 在查房过程中进行一对一的健康教育, 现场指导患者使用血压计, 帮助患者进行血压自我监测。同时为患者答疑解惑, 让患者了解高血压的方方面面。③责任护士在护理过程中细致地为患者讲解高血压诊断和护理的方方面面, 让患者了解血压监测、血压管理的必要性和重要性, 让患者理解各种护理干预工作的现实意义, 争取患者的理解与配合。④在病房外、护士站、病床旁等区域设置高血压健康知识宣传画、报、册等, 便于患者自主获取高血压相关知识。⑤主治医师和责任护士定期对患者用药方案进行评估, 每日下达医嘱时为患者讲解各类药物的效果, 指导患者严格按照规范剂量用药, 日常护理中叮嘱患者按时、按量用药, 让患者养成良好的用药习惯, 以提高血压控制效果。

1.4 评价指标

①对两组患者依从率进行评价和对比, 以患者严格按照医嘱用药、无人监管下严格按时按量用药以及积极主动配合治疗为依从。②对两组患者血压控制达标率进行评价和对比, 以患者入组时间为起始点, 连续干预30d后对两组患者血压控制效果进行评价, 以连续7d血压均在目标范围内为血压控制达标。

1.5 统计学方法

研究相关数据均经SPSS19.0软件进行统计学处理, 计量资料采用均数±标准差表示, 技术资料率表示, 组间对比分别经 t 检验或卡方检验, 检验值 $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者依从率对比

对照组60例患者43例完全依从, 依从率71.67%; 观察组60例患者, 56例完全依从, 依从率93.33%; 观察组依从率优于对照组, 差异具有统计学意义($P<0.05$)。

2.2 血压控制达标率对比

对照组60例患者, 30d时45患者连续7d血压在目标范围内, 血压控制达标率75.00%; 观察组60例患者, 30d时53例患者连续7d血压在目标范围内, 血压控制达标率88.33%; 观察组血压控制达标率优于对照组, 差异具有统计学意义($P<0.05$)。

3 讨论

高血压是老年病临床中常见疾病, 本病的发生与多种因素有关, 少有患者可在无治疗和干预情况下实现自愈。同时本病是一种病程极长, 复发率极高的慢性病, 因此治疗周期较长, 很多患者需要长期服药或终身服药才能保证血压处于正常范围内, 因此本病的院外治疗、自我管理极为重要^[3-4]。

健康教育是现代临床护理干预的重要内容, 通过健康教育能够帮助患者掌握疾病相关知识, 提高患者对疾病的认知, 使患者掌握必要的自我诊断、自我治疗和自我护理技能, 从而有助于患者康复^[5-6]。同时在护理干预过程中, 患者能够充分了解临床工作的具体内容, 从而有助于加深患者对临床诊疗工作的理解, 有利于争取患者的协同与配合。因此从理论上来说, 健康教育能够有效提高患者依从性, 促进临床诊疗工作展开, 最终有助于患者康复。

在本组研究中, 共选取120例有高血压症状的老年病患者为研究对象, 就健康教育对老年高血压患者的影响进行了探究, 结果显示观察组患者依从率、血压控制达标率均优于对照组, 差异具有统计学意义($P<0.05$), 这提示在常规护理干预基础上加强高血压相关健康教育有助于提高高血压治疗和管理效率, 使患者血压处于可控范围内, 从而有利于降低老年高血压患者急性心梗、脑梗发生率, 对患者身体健康和生命质量均有着重要意义。

综上所述, 加强老年高血压患者健康教育, 有助于提高患者对高血压疾病知识的掌握程度, 从而有助于患者依从性和血压控制达标率提高。

参考文献

- [1] 李琳. 健康教育在老年高血压患者护理中的应用效果分析[J]. 养生保健指南, 2020, 12(4): 3-3.

(下转第183页)

(上接第 178 页)

- [2] 陈建东. 健康教育在老年高血压临床护理中的应用分析 [J]. 智慧健康, 2020, 6(1): 21-22, 25.
- [3] 雷瑞玉, 李文菁, 刘仕翔. 以健康教育为基础的综合延续性护理在老年高血压患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(11): 109-111.
- [4] 沈爱丽. 健康教育在老年高血压病护理中的作用分析 [J]. 中国医药指南, 2020, 18(6): 361-362.
- [5] 冯雪萍. 健康教育在老年高血压护理中的作用分析 [J]. 科学养生, 2020, 23(2): 232-232.
- [6] 王梅, 周艳. 健康教育在老年高血压临床护理中的应用分析 [J]. 健康大视野, 2020, 17(9): 171-171.

收稿日期: 2020年11月3日

出刊日期: 2021年1月10日

引用本文: 王丽萍. 护理健康教育在老年高血压患者治疗中的作用探讨 [J]. 当代介入医学, 2021, 1(01): 177-178, 183. DOI: 10.12208/j.ddjryx.2021.0073

Copyright: © 2021 by author(s) and Open Access Journal Research Center.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0). <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS