

青少年正畸治疗的心理特点及影响因素的研究进展

代青蓝

四川大学华西口腔医院 四川成都

【摘要】随着社会对外貌的重视，青少年对美观的追求也越来越强烈。正畸治疗不仅会改变牙齿和口腔的外形，还可能带来一定的心理压力，影响他们的情绪和自信心。本文主要探讨青少年在正畸治疗前的心理特点和常用的心理测评工具，分析常见的心理问题及相关影响因素，以期帮助青少年更好地应对正畸治疗过程中的心理挑战，提升其心理健康水平。

【关键词】青少年；正畸治疗；心理特点；影响因素

【收稿日期】2025年11月13日

【出刊日期】2025年12月10日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250625

Research progress on the psychological characteristics and influencing factors of orthodontic treatment in adolescents

Qinglan Dai

West China Hospital of Stomatology, Sichuan University, Chengdu, Sichuan

【Abstract】As society places increasing importance on appearance, adolescents are becoming more and more driven by their pursuit of aesthetics. Orthodontic treatment not only alters the shape of teeth and the oral cavity but may also introduce psychological stress that affects their emotions and self-confidence. This paper primarily explores the psychological characteristics of adolescents before orthodontic treatment and the commonly used psychological assessment tools. It analyzes common psychological issues and related influencing factors, aiming to help adolescents better cope with the psychological challenges during the orthodontic treatment process and enhance their mental health.

【Keywords】Adolescents; Orthodontic treatment; Psychological characteristics; Influencing factors

随着社会对外貌的日益关注，青少年对自身形象的重视也日渐增加。调查显示，我国居民的错颌畸形患病率为 24.19%- 67.82%，大部分病例都发生在青少年时期^[1]，然而，在正畸进程中，患者经常面临着饮食习惯、社交活动及口腔清洁等方面的问题，这些问题可能会导致他们产生较大的心理压力。在这种情况下，心理护理显得尤为重要。通过心理护理，可以帮助青少年患者缓解焦虑、自卑等负面情绪，提高他们对治疗的依从性，减少中途放弃治疗的情况。有效的心理支持有助于增强青少年患者对治疗的信心，减少他们对疼痛和治疗效果的担忧，促进正畸治疗的顺利进行。

1 青少年正畸治疗前的心理特点

1.1 对疼痛的预期性焦虑

疼痛是正畸治疗过程中最常见的问题，主要出现

在放置带环、弓丝或进行后续调整弓丝的复诊时，患者都可能会感受到疼痛。这种疼痛是非常常见的现象。对于青少年患者来说，他们通常会对治疗过程中疼痛产生较强的焦虑情绪。尤其是在治疗初期，许多青少年对佩戴正畸器具、牙齿调整过程以及可能出现的不适或疼痛感到恐惧^[2]。这种预期性焦虑大多来源于对未知的恐惧，许多患者对治疗过程中可能出现的疼痛和不适缺乏充分的了解，可能对佩戴正畸器产生抵触情绪，甚至在治疗开始前就表现出强烈的不安和紧张。这种焦虑不仅会影响青少年的情绪，也可能降低治疗依从性，从而影响治疗效果^[3]。

1.2 对外貌改变的担忧

错颌畸形不仅会影响青少年患者的咀嚼功能和面部外貌，还会直接影响他们的口腔健康及生活质量。何

育薇等研究表明^[4],患有错颌畸形的青少年往往会经历自卑、焦虑、沮丧和孤独等心理问题。这种对外貌改变的焦虑可能让他们产生自卑情绪,甚至在社交场合中不愿意与他人接触,担心被他人评价或嘲笑。郭继等^[5]对牙颌面畸形患者术前的人格特征进行评估,发现颌面畸形患者在意自身容貌异常,普遍缺乏自信,人际关系也较为敏感。许多青少年常因对自己外貌不满而主动寻求正畸治疗。尤其是他们对自身面部外形和身体部位自信度较低时,其正畸治疗的需求更为明显^[6]。在治疗过程中,青少年患者可能会因情绪压力而缺乏积极心态,这种负面情绪不仅影响他们的自信心,还可能降低他们的治疗依从性,影响最终治疗的效果。

1.3 佩戴矫治器适应障碍

初次佩戴矫治器时,青少年常常会面临适应障碍,特别是对口腔内的突然多出的器具产生明显的不适感。矫治器具如托槽和钢丝在口腔内的存在,会引发更加明显的异物感和不适^[7],部分青少年在初期甚至会感到难以忍受。这种不适不仅是生理上的,还可能引发心理上的焦虑和不安。有些青少年可能因无法适应矫治器的存在,而表现出烦躁、易怒等情绪,甚至在日常饮食和口腔清洁方面也会遇到困难。这种适应障碍不仅影响他们的日常生活质量,还可能导致他们对治疗失去信心,甚至中途放弃治疗,影响正畸治疗进度和效果。

2 影响青少年正畸治疗的因素

2.1 个人因素

2.1.1 年龄

年龄是影响正畸治疗效果的一个重要因素。奉晓斌等^[8]研究结果指出,在正畸治疗过程中,青少年的配合度要低于成年人,尤其在佩戴保持器、按时复诊和保持器维护等方面,青少年患者的遵医行为普遍低于成年人。口腔正畸治疗涉及矫治器的佩戴、牙齿的调整和移动等多个步骤,这些过程可能会带来一定的不适和疼痛。尤其是年纪较小的患儿,他们对疼痛的敏感度较高,且在耐受力方面较弱,通常缺乏足够的自我控制能力和合作意识,这使得他们在治疗过程中容易产生情绪波动,影响治疗配合^[9]。由于对医疗器械和治疗过程的陌生,患儿还可能对医生和治疗工具产生恐惧心理,进一步降低了他们对治疗的依从性,影响治疗效果^[10]。

2.1.2 性格

屈胜利^[11]研究指出,性格外向的青少年比内向的患者更少出现心理问题。性格外向、开朗的青少年通常能更好地适应正畸治疗中的变化和不适。他们往往能更快地适应治疗过程中的不便,且在面对外貌变化时

保持积极的心态。外向的青少年通常自信心较强,对于治疗带来的不适和外貌变化也更加宽容,较少产生过度的焦虑或不安,因此他们在治疗过程中往往表现出更好的依从性。性格内向、敏感的青少年可能在治疗过程中遇到更多的心理挑战。他们可能会更加关注治疗对外貌的影响,尤其是在佩戴矫治器的初期,可能会感到自卑或羞耻,从而产生焦虑情绪。这种情绪上的困扰不仅影响他们的日常生活,还可能导致他们对治疗产生抗拒心理,降低治疗的配合度。

2.1.3 既往就诊创伤经历

曾经经历过医疗创伤或治疗不顺的青少年可能会对正畸治疗产生心理障碍。他们可能会对治疗过程中的每一个细节产生过度担忧,甚至会对医生的操作产生不信任,从而影响治疗配合。张艺等^[12]研究表明,曾经有过口腔科治疗不愉快经历的患者,往往对口腔治疗产生较高的焦虑和恐惧,这种情绪反应可能影响他们对正畸治疗的态度和接受度,这与朱小青等^[13]研究结果相一致。

2.2 社会因素

2.2.1 家庭环境与支持

家庭在青少年成长过程中扮演着至关重要的角色,尤其是在心理发展和治疗态度上,家庭的影响力不可忽视^[13]。当父母能够提供支持、鼓励和理解时,青少年通常会对正畸治疗持更加积极的态度,更愿意听从医生的建议,配合治疗^[14]。如果家庭缺乏支持,或者父母没有足够关注治疗过程中的困难,青少年可能会产生抗拒情绪,对治疗产生不满^[15]。父母对正畸治疗的态度,尤其是在治疗过程中对孩子的关注和理解,直接影响孩子对治疗的情绪反应。如果父母对治疗持负面态度,或忽视孩子的情感需求,这可能会加剧他们的焦虑和不安,影响治疗的依从性。

2.2.2 同伴关系的影响

青春期的青少年正处于自我认同和社交发展的关键时期,外貌对他们的自信心和与他人交往的关系起着重要作用^[16]。佩戴矫正器等治疗工具后,青少年可能会感到自己与同龄人有所不同,这种差异感可能让他们产生自卑情绪。当同伴对他们外貌作出负面评价时,可能会加重这种情绪反应^[17]。部分青少年因担心被同龄人取笑或排斥,导致他们对治疗产生消极情绪。

2.2.3 社会文化观念

人们往往会努力让自己符合社会普遍认同的审美标准,以此获得他人的认可^[18]。Jackson T 等人提到^[19],当人们对自己的外貌不满时,会促使人们不断地向着

理想的美改变自己。于德栋等人^[20]对中国大陆正颌手术患者的研究发现，改善面部外观是许多患者选择治疗的最主要原因。社会对美的认知在某种程度上推动了青少年接受正畸治疗，但如果外貌焦虑过于严重，可能会带来较大的心理压力，尤其是当面临外貌改变时，一些青少年可能会感到焦虑或不安。

3 总结与展望

青少年正畸治疗中的心理护理能够帮助缓解他们的焦虑，提高他们对治疗的接受度，增强治疗效果。关注青少年患者的心理需求可以帮助他们建立自信，更积极地参与到治疗过程中。未来可以继续关注如何通过心理干预缓解青少年的焦虑，帮助他们更好地适应治疗过程，同时结合社会文化背景进行个性化护理。随着技术进步和治疗方式的改变，如何将心理护理与正畸治疗更好地结合，提高治疗效果和患者的满意度，是未来研究的重要方向。

参考文献

- [1] 苏淑文,张建明,邓瑞冰,王伟萍,崔添强,苏育武,李霞.佛山市青少年口腔健康相关生活质量及影响因素分析[J].中国学校卫生,2021,42(4):560-564.
- [2] 季琦,姚玉娟,周翠丽,陆娟娟,林燕.舒适护理在口腔正畸患者护理中的应用效果分析[J].中国社区医师,2024,40(12):103-105.
- [3] Kragt L, Dhamo B, Wolvius EB, et al. The impact of malocclusions on oral health-related quality of life in children—a systematic review and meta-analysis[J]. Clin Oral Investig, 2016, 20(8): 1881-1894.
- [4] 何育薇,张智君,谢雨朗,等.青少年正畸患者的心理状况研究[J].国际口腔医学杂志,2019,46(04):413-419.
- [5] 郭继,张海霞,张鹏,等.牙颌面畸形患者的人格特征分析[J].现代生物医学进展,2014,14 (21) :4156-4159.
- [6] 尹璐,陈文静,陆树林,等.心理因素对 16-22 岁青年错牙合畸形的正畸需要的影响[J].中国心理卫生杂志,2010,24(07):500-504+508.
- [7] 黄一慧.成人正畸患者戴用不同矫治器初期的社会心理状态及影响因素分析[D].浙江中医药大学,2016.
- [8] 奉晓斌,林婕.不同年龄组口腔正畸保持治疗患者的配合及心理影响因素分析[J].中国实用口腔科杂志,2010,3(08): 491-493.
- [9] 唐伟伟,黄萍,张同庆,等.以家庭为中心的互动式气质干预 对学龄期四肢骨折术后儿童患肢早期功能锻炼依从性的影响[J].中华现代护理杂志,2021,27 (30):4144-4148.
- [10] 赖勇杰,傅润宸,刘思彤,等. 国内外儿童用药依从性研究现状及趋势—基于 CiteSpace 的可视化分析[J]. 中国医药学杂志,2021,41(20):2054-2060.
- [11] 屈胜利.正畸未成年患者心理状况的影响因素研究[J].牡丹江医学院学报,2020,41(1):145-147.
- [12] 张艺,李静,沈露,等.错合畸形对重庆市 8~10 岁儿童自尊的影响[J].上海口腔医学,2021,30 (2):182-186.
- [13] 朱小青,阮骏杰,王佳瑛.儿童口腔正畸治疗依从性影响因素筛选[J].中国妇幼保健,2024,39(09):1682-1685.
- [14] 熊萍,罗晨晨,江晓玲.以患儿及家庭为中心的行为管理模式对正畸治疗患儿的影响[J].心理月刊,2022,17(16): 183-185.
- [15] 张海亮.父母对青少年正畸依从性影响的研究[D].西南医科大学,2014.
- [16] 宁洪,覃贲.口腔正畸治疗患者病耻感及影响因素分析[J].护理管理杂志,2023,23(2):129-132.
- [17] 曲晓东,冯志才,周燕平.广西柳州籍 12~15 岁儿童的客观及主观正畸治疗需要研究[J].医学美学美容,2018,27(2): 3-5.
- [18] 米欢.社会文化与相貌不满意因素对牙颌面畸形患者选择正颌治疗的预测[D].重庆:重庆医科大学,2018.
- [19] Jackson T, Chen H. Predictors of Cosmetic Surgery Consideration Among Young Chinese Women and Men[J]. Sex Roles, 2015, 73(5-6):214-230.
- [20] 于德栋,王旭东,房兵,等.中国大陆正颌患者的求诊动机分析[J].中国口腔颌面外科杂志, 2013, 11(5):415-419.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS