

延续护理干预对永久人工心脏起搏器植入术患者自我护理能力的影响

古扎努尔·艾力

新疆维吾尔自治区喀什地区第二人民医院 新疆喀什

【摘要】目的 探讨延续护理干预对永久人工心脏起搏器植入术患者自我护理能力的影响。**方法** 入选病例为永久人工心脏起搏器植入术患者，在 2024 年 01 月-2024 年 12 月之间，随机选择 30 例患者进行研究，因干预方式不同分成两个小组，常规护理的是对照组，延续护理干预的是观察组，对比干预效果。**结果** 观察组与对照组相比，自我护理能力有明显提高 ($P<0.05$)；生活质量评分相对较高 ($P<0.05$)。**结论** 对永久人工心脏起搏器植入术患者实施延续护理干预，有助于提高患者自我护理能力和术后生活质量。

【关键词】 延续护理干预；永久人工心脏起搏器植入术；自我护理能力；生活质量

【收稿日期】 2025 年 5 月 22 日

【出刊日期】 2025 年 6 月 18 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250301

The effect of continuous nursing intervention on self-care ability of patients undergoing permanent artificial pacemaker implantation surgery

Guzhanuer Ali

The Second People's Hospital of Kashgar Prefecture, Kashgar, Xinjiang

【Abstract】Objective To explore the effect of continuous nursing intervention on the self-care ability of patients undergoing permanent artificial pacemaker implantation. **Methods** The selected cases were patients who underwent permanent artificial pacemaker implantation surgery. Between January 2024 and December 2024, 30 patients were randomly selected for the study. They were divided into two groups based on different intervention methods: the control group received routine nursing care, and the observation group received continued nursing intervention to compare the intervention effects. **Results** Compared with the control group, the observation group showed a significant improvement in self-care ability ($P<0.05$); The quality of life score is relatively high ($P<0.05$). **Conclusion** Continuous nursing intervention for patients undergoing permanent artificial pacemaker implantation can help improve their self-care ability and postoperative quality of life.

【Keywords】 Continuing nursing intervention; Permanent artificial pacemaker implantation surgery; Self-care ability; Quality of life

近些年，受生活、饮食、环境等多种因素影响，心血管疾病的临床发病率日益提升，已经严重威胁到人们的健康和生命安全。针对心血管疾病目前临床上多以药物和手术治疗为主，根据病情严重程度选择合适的治疗方法可以在短时间内解除疾病危机，降低疾病危害。永久人工心脏起搏器植入术是手术治疗中比较常见的术式，在治疗慢性心律失常、心力衰竭等疾病中具有显著的治疗效果^[1]。虽然永久人工心脏起搏器植入术可以有效改善患者的生存率和生活质量，但是术后患者需要面临长期自我管理、并发症等诸多问题。其中自我护理能力作为术后患者康复的重要环节，可直接

影响治疗效果以及预后。但是在临床中发现，大多数患者因缺乏对疾病的了解和认知导致自我护理能力较差，进而增加了术后并发症的发生率，影响最终的治疗效果。鉴于接受永久人工心脏起搏器植入术治疗患者面临的挑战，延续性护理可以通过系统化、专业化的干预手段，将院内的护理服务延续到社区或者家庭，对医院、家庭之间的护理空白进行填补，帮助患者提高自我护理能力，加快病情康复^[2]。尽管延续性护理已经被证实慢性疾病中有提高自我护理能力的作用，但是针对永久人工心脏起搏器植入术患者自我护理能力方面的研究相对较少，导致其长期护理效果以及作用机制的

论据不充足,需要进一步深入的探讨和研究。本次研究则是针对延续护理干预对永久人工心脏起搏器植入术患者自我护理能力的影响进行的,目的是为疾病护理提供更多的参考数据和循证支持。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于2024年01月-2024年12月期间,选取30例永久人工心脏起搏器植入术患者均分为两组,每组各15例。对照组男10例,女5例;年龄42-76岁,均值(56.37 ± 4.28)岁。观察组男8例,女7例;年龄45-73岁,均值(56.25 ± 4.16)岁。一般资料对比无统计学意义($P > 0.05$)。纳入标准:(1)符合永久人工心脏起搏器植入术治疗标准;(2)无麻醉禁忌证者;(3)签署手术同意书。排除标准:(1)个人资料不完整;(2)凝血功能异常者。

1.2 方法

1.2.1 对照组

予以常规护理。术前详细了解患者的病情以及身体状况,判断患者目前的身体状况是否适合接受手术治疗,准确识别出患者存在的手术风险,制定相应的干预措施。术前协助患者做好手术准备,积极配合临床进行治疗。术中加强对患者血压、心率、血氧饱和度等生命指征的观察,针对异常情况及时提醒医生进行有效的处理。术后密切监测各项指标,协助患者调整舒适的体位,减少压力性损伤、下肢静脉血栓等并发症的发生。综合评估术后恢复情况,为患者安排康复训练,全程进行专业指导,促进机体功能的恢复,加快病情康复速度。

1.2.2 观察组

在常规护理基础上予以延续性护理。

(1)成立延续性护理团队。由医生、护士长和护士等组成延续性护理小组,入组人员需要具备丰富的临床护理经验,扎实的理论知识和护理技巧。对组员进行系统培训,围绕延续性护理的护理目标、护理内容、注意事项等进行学习,整体提高团队的综合能力。

(2)建立健康档案。明确小组各岗位职责和护理工作内容,采用分组管理的方式将患者分成若干小组,每一名护理人员负责相应数量的患者。护理人员通过与患者本人或家属积极地沟通,对其姓名、年龄、联系电话、家庭地址及病史等进行详细地了解,完善患者的健康档案。

(3)建立微信交流群。以“永久人工心脏起搏器植入术”作为微信群名字,在患者出院之前指导其进入微信群,并修改备注名称,建议患者填写真实姓名和联

系电话,方便护理人员管理。告知患者建立微信交流群的目的以及作用,通过微信群为患者提供与护理人员、病友的交流渠道。出院以后有任何问题均可以在群内寻求护理人员帮助,护理人员在接收消息以后会第一时间予以专业性的回答,减少院后行为错误的发生。定期在微信群内发送有关疾病的相关知识,从饮食、用药、运动等方面进行指导,帮助患者提高自我护理能力,合理饮食、按时用药、积极进行康复训练,促使病情恢复。

(4)随访服务。根据患者治疗的具体情况采用电话或上门随访方式,对患者出院后的情况进行详细地了解,通过问答形式发现存在的问题,第一时间进行指出和纠正,为患者提供正确的指导,改正错误的行为。借助心理健康自评量表对患者的心理状态进行评估,提醒患者有焦虑、抑郁等情绪问题,详细告知导致不良情绪的原因和危害。在护理人员帮助下对不良情绪进行缓解,减少对病情的影响。叮嘱家属日常多关心患者,予以较多的陪伴消除患者孤独感,在患者身体允许情况可建议多进行户外活动,晒一晒太阳,多接触邻居、朋友等,可丰富患者的生活,保持健康、乐观向上的心态对病情恢复有很大帮助。随访结束后提醒患者按时来院接受复查,通过评估院后恢复情况调整治疗方案。

1.3 观察指标

1.3.1 自我护理能力,使用ESCA(自我护理能力量表)对四方面进行评分,总分172分。

1.3.2 生活质量评分,采用SF-36(健康调查简表)^[3]进行评分。

1.4 统计学分析

数据录入SPSS22.0统计学软件计算。符合正态分布的计量数据,以($\bar{x} \pm s$)表示,以t检验;计数数据以n(%)表示,以 χ^2 检验。 $P < 0.05$,对比有统计学意义。

2 结果

2.1 对比自我护理能力

两组对比,观察组自我护理能力有明显提高($P < 0.05$),详见表1。

2.2 对比生活质量评分

两组对比,观察组生活质量评分较高($P < 0.05$),详见表2。

3 讨论

永久人工心脏起搏器植入术在临床中是一种用于治疗心动过缓的手术,主要是通过体内置入小型的电池驱动装置,模拟心脏跳动的节律,帮助心脏正常进行泵血,以满足全身各个器官和组织的需求。

表 1 对比自我护理能力 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	自我概念		自我责任感		自我护理技巧		健康知识水平	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	15	17.92±2.63	24.02±2.12	16.37±2.64	21.34±2.28	31.56±4.19	41.19±3.61	46.57±5.11	70.19±5.20
对照组	15	17.88±2.51	20.03±2.09	16.45±2.51	18.89±2.43	31.62±4.34	35.67±3.37	46.42±5.24	62.96±5.37
t	-	0.043	5.191	0.085	2.848	0.039	4.329	0.079	3.746
P	-	0.966	0.000	0.933	0.008	0.970	0.000	0.937	0.001

表 2 对比生活质量评分 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	躯体功能		社会功能		情感职能		生理功能	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	15	56.39±8.23	77.59±5.56	58.61±7.79	80.01±5.16	55.34±7.23	81.12±6.35	55.19±8.34	77.06±5.37
对照组	15	56.45±8.28	71.16±5.30	58.94±7.83	73.61±5.29	55.68±7.11	74.05±6.30	55.34±8.46	70.51±5.29
t	-	0.020	3.242	0.116	3.354	0.130	3.061	0.049	3.365
P	-	0.984	0.003	0.909	0.002	0.898	0.005	0.961	0.002

永久人工心脏起搏器植入术作为安全性较高的术式,经治疗可改善患者生活质量和预后。但是由于多数患者对手术、疾病了解不够全面,常在手术后发生自我护理能力降低的情况。如果未及时进行干预则会增加患者心理负担,进而影响术后恢复效果。因此,在永久人工心脏起搏器植入术患者术后为其提供延续性护理,将住院期间的护理服务延续到院外,提供针对性的护理服务,对患者自我护理能力有显著的干预效果,能够帮助患者缩短术后康复时间^[4],从而提高预后生活质量。

自我护理能力是个人为维持自身健康、正常生活以及良好状态所需要掌握的基本护理技能和知识。在永久人工心脏起搏器植入术患者中,患者通过日常监测和观察、生活方式调整、保持心理健康等可以及时发现异常,减少不良事件的发生^[5]。正确的生活方式则可以帮助患者尽快适应人工心脏起搏器植入,从而缓解焦虑、烦躁等负面情绪,提高生活质量。患者自我护理能力的提高对病情恢复有显著效果,不仅可以缩短整体恢复时间,还能减少疾病复发率。因此,通过延续性护理为患者提供院外的护理服务,提高自我护理能力十分重要。延续性护理可以与院内护理进行无缝隙连接,在出院前通过各种手段对患者进行管理,便于院外实施病情监护,帮助患者解决各种问题,减少不正确行为对病情恢复的影响。延续性护理通过微信平台会定期为患者进行健康教育,使其更系统地掌握起搏器的工作原理、做好手术切口的日常护理、准确识别紧急情况,并在护理人员远程指导下进行正确的处理,从而提

高自我护理能力。此外,延续性护理还会对患者的日常行为进行干预,通过定期随访方式了解患者的生活方式、用药情况以及饮食习惯^[6]。根据患者实际情况制定个性化的方案帮助患者调整生活方式,按时提醒其用药,减少漏药情况发生。延续性护理会定期对患者心理健康进行评估,发现情绪异常会及时采取有效的干预措施缓解患者的不良情绪。鼓励患者多与家人或亲朋好友进行交流,将注意力转移到美好的事情中,可调节不良情绪,使其保持良好的状态。

综上所述,对永久人工心脏起搏器植入术患者实施延续性护理干预,可提高患者的自我护理能力以及院后生活质量,有显著的干预效果。

参考文献

[1] 王旭,王琳,高慧敏.基于智慧云平台随访用于心脏起搏器植入患者延续护理的价值[J].现代中西医结合杂志,2024,33(24):3464-3468.

[2] 赵苗苗.延续性护理在永久性人工心脏起搏器植入术后患者中的应用效果[J].中国社区医师,2024,40(29):105-107.

[3] 曹荷艳,谈英,李士平,等.互联网联合多元联动模式延续护理在永久性心脏起搏器植入患者中的应用效果[J].护理实践与研究,2023,20(15):2245-2248.

[4] 王凤菊,李岩.延续性护理干预对永久性起搏器植入术后患者生活质量的影响[J].吉林医学,2023,44(6):1657-

1660.

22(19):115-118.

- [5] 倪亮亮,杨丽娟,孙慧.永久性心脏起搏器植入患者中应用移动医疗平台+多元联动模式延续护理的效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2022,10(34):42-45.
- [6] 谭丹凤,刘莉,王慧,等.基于微信平台延续护理对心脏起搏器植入患者的效果[J].实用中西医结合临床,2022,

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS