

音乐催眠护理联合无痛分娩对自然分娩初产妇产程及分娩结局的影响分析

张洪静, 邱伟敏*

中国人民解放军联勤保障部队第九六〇医院 山东济南

【摘要】目的 分析在自然分娩初产妇产房护理中应用音乐催眠护理联合无痛分娩的医学价值。**方法** 将 2022 年 1 月-2024 年 12 月内就诊的初产妇 100 例以区组随机法分 50 例对照组无痛分娩护理, 50 例观察组增加音乐催眠护理。对比两组初产妇各项产程时间、对比两组初产妇的分娩结局。**结果** 观察组产妇产程时间低于对照组, 且观察组自然分娩人数高于对照组, 经阴道助产以及中转剖宫产的概率低于对照组, 指标对比有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 自然分娩初产妇产房护理中应用音乐催眠护理联合无痛分娩可缩短产程, 加速胎儿降生和提高自然分娩概率, 降低阴道助产和中转剖宫产所造成的预后障碍。

【关键词】 音乐催眠护理; 无痛分娩; 自然分娩; 初产妇产程; 分娩结局

【收稿日期】 2025 年 11 月 18 日

【出刊日期】 2025 年 12 月 27 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250610

Analysis of the impact of music hypnosis nursing combined with painless delivery on the delivery process and outcome of primiparous women undergoing natural childbirth

Hongjing Zhang, Weimin Qiu*

The 960 Hospital of the Chinese People's Liberation Army Joint Logistics Support Force, Jinan, Shandong

【Abstract】 Objective To analyze the medical value of using music hypnosis nursing combined with painless delivery in the care of primiparous women during natural childbirth. **Methods** 100 primiparous women who received medical treatment between January 2022 and December 2024 were randomly divided into a control group (50 cases) receiving painless delivery care and an observation group (50 cases) receiving music hypnosis care. Compare the duration of various stages of labor between two groups of primiparous women, and compare the delivery outcomes between the two groups of primiparous women; **Results** The delivery time of the observation group was lower than that of the control group, and the number of natural deliveries in the observation group was higher than that of the control group. The probability of vaginal delivery and cesarean section was lower than that of the control group, and the comparison of indicators was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of music hypnosis nursing combined with painless delivery in the delivery room nursing of primiparous women with natural delivery can shorten the delivery process, accelerate fetal birth, increase the probability of natural delivery, and reduce the prognostic obstacles caused by vaginal delivery and cesarean section.

【Keywords】 Music hypnosis nursing; Painless delivery; Natural childbirth; The process of primiparous women's labor; Delivery outcome

初产妇是指首次分娩的女性。此类女性相较经产妇, 分娩经验相对不足, 容易因为不了解以及对腹中胎儿的担忧, 出现焦虑情绪, 一定程度上影响宫缩和分娩配合^[1]。研究证实宫缩乏力以及宫缩异常是导致产程延长以及产后出血的高危独立因素, 可对母儿的健康造成较大的威胁, 因此为了保障母儿安全和胎儿顺利自

然分娩成功, 需要对其实施干预措施以保障分娩安全^[2]。无痛分娩是当前妇产科采取的主要护理方法, 旨在运用一系列方法, 帮助产妇降低疼痛或者缓解疼痛, 利于其储存体力, 在分娩时顺利分娩^[3]。而音乐催眠护理是指在分娩时借助平和、柔和的音乐, 对产妇进行刺激, 以稳定其情绪和配合分娩^[4]。本文旨在分析分析在自然

*通讯作者: 邱伟敏

分娩初产妇产房护理中应用音乐催眠护理联合无痛分娩的医学价值。

1 对象和方法

1.1 对象

将 2022 年 1 月-2024 年 12 月内就诊的初产妇 100 例以区组随机法分 50 例对照组无痛分娩护理, 50 例观察组增加音乐催眠护理。对照组初产妇年龄范围为 21-36 岁, 均值年龄 (25.36±0.36) 岁, 孕周范围为 37-40 周, 均值孕周 (39.67±0.36) 周; 观察组初产妇年龄范围为 22-35 岁, 均值年龄 (25.41±0.26) 岁, 孕周范围为 38-40.5 周, 均值孕周 (39.82±0.41) 周; 两组患者一般资料对比差异不具有统计学意义 ($P > 0.05$)。本次研究我院伦理会知情且批准开展。

1.2 纳入标准和排除标准

纳入标准: 初产妇; 年龄 18 岁-40 岁; 知情且自愿加入该项研究; 签署自然分娩同意书; 孕周大于 37 周, 为足月胎儿; 子宫单胎者;

排除标准: 合并有艾滋、梅毒等传染性疾病; 双胞胎及以上妊娠者; 合并有妊娠高血压以及妊娠糖尿病患者; 合并有心血管疾病; 合并有精神分裂障碍。

1.3 方法

对照组患者采取常规无痛分娩护理, 方法以握手、鼓励等方式为安抚产妇情绪, 积极观察宫颈口扩张情况, 待扩张到 3cm 时, 指导产妇侧卧, 麻醉师于二三或者三四腰椎间隙注射局麻药物, 连接镇痛泵后, 0.89% 罗哌卡因 3.3ml+舒芬太尼 7.5ug 混合氯化钠溶液 15ml 实施首剂镇痛, 维持剂量为罗哌卡因 100mg 混合舒芬太尼 50ug 用生理盐水稀释至 100ml 入泵, 观察宫口分娩。

观察组应用音乐催眠护理: 催眠前护理: 产妇开始分娩前, 由专业医护人员告知音乐催眠护理的内容、优势、注意事项和配合要点, 引起产妇重视。调研产妇喜欢的音乐风格和类型, 制作播放曲目。待产妇进入产房后开始循环播放, 声音维持在 45-60db 范围内。自我催眠训练: 教学初产妇进行自我催眠训练, 同时训练腹式呼吸训练、正念呼吸放松、转移注意力。催眠流程为以轻柔的声音和语调诱导催眠-深化睡眠-发号指令改变潜意识内想法-唤醒等, 每次训练 15-20min, 每日 2 次。待自然分娩开始后, 将产妇放置于昏暗、安静伴有轻柔音乐的产房内。指导其舒适的躺在分娩床上, 由医护人员在一侧进行诱导催眠, 反复的让产妇放松和进入催眠状态, 而后配合助产士完成自然分娩。

1.4 观察指标

对比两组初产妇各项产程时间;

对比两组初产妇的分娩结局;

1.5 统计学分析

将研究数据立即纳入 SPSS24.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 而例和率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率 (%) 表示, ($P < 0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组初产妇各项产程时间

护理后, 观察组产妇产程时间均低于对照组, 指标对比有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 对比两组初产妇的分娩结局

观察组初产妇的自然分娩人数高于对照组, 经阴道助产以及中转剖宫产的概率低于对照组, 差异对比有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 1 对比两组患者各项产程时间[$\bar{x} \pm s$]

组别	例数	第一产程时间 (min)	第二产程时间 (min)	第三产程时间 (min)
观察组	50	348.29±6.48	32.45±2.31	6.85±1.25
对照组	50	368.47±5.16	57.42±2.62	8.95±3.15
χ^2	-	21.526	11.326	3.024
P	-	0.001	0.001	0.007

表 2 对比两组初产妇的分娩结局[n, (%)]

组别	例数	自然分娩	经阴道助产	中转剖宫产
观察组	50	42 (84%)	6 (12%)	2 (4%)
对照组	50	35 (70%)	10 (20%)	5 (10%)
χ^2	-	6.325	4.321	4.021
P	-	0.001	0.001	0.006

3 讨论

音乐疗法是近些年在康复医学上发展势头迅猛的护理方法之一,其机制是借助音乐的声调和曲调等对患者实施辅助性的治疗^[5]。音乐疗法对初产妇患者有一定的镇痛效果,而经过深入性的研究后推测其可能的机制和如下三点有关:(1)音乐疗法影响大脑神经递质释放:音乐刺激可以影响大脑中的乙酰胆碱等物质的释放,进而改善大脑皮层,降低疼痛信号传导。(2)调节情绪内分泌:研究证实情绪活动和内脏器官的分泌腺体有一定的关系,音乐疗法是可以直接作用于下丘脑等情绪中枢,实现情绪调节,降低疼痛。(3)交互抑制作用:从生理学角度来说,大脑中枢和痛觉中枢处于同一个区域,音乐的刺激可以导致中枢系统对疼痛产生交互抑制进而发挥镇痛的机制。此外,音乐还可以提高脑啡肽的浓度,而该项物质具有一定的镇痛价值^[6-7]。而催眠分娩则是结合了心理、生理的一种分娩方法,其本质是放松初产妇的肌肉和紧绷的状态,以稳定的情绪和稍舒适的躯体进行分娩^[8]。在本文的研究中,结合了音乐催眠护理的观察组其产程时间优于对照组,究其原因音乐催眠护理结合了音乐以及催眠的优势,引入了其他分娩方法内没有的放松和联想训练,可促使产妇应激状态减少。这种对子宫的放松练习,可以降低分娩时较少的疲劳感,给予产妇力量,充分的放松产道,激发其对自然分娩的信心,确保胎儿可以顺利的通过产道,因此可以从各个方面缩短产程^[9]。而在朱小红^[10]研究中补充到,音乐催眠护理让产妇认识到阵痛情况,了解阵痛的原因,积极的配合,进而提高母子之间的第一次合作过程,让母亲获得满足,激发其内心动力加速产程结束。而在观察指标 2 中,观察组患者的妊娠结局优于对照组,充分证实了音乐催眠护理易于掌握,可提高积极心态认知,促进胎儿顺利通过产道,提高自然分娩的概率。故结合本次研究可得出结论,音乐催眠护理对初产妇有较大的优势,可缩短产程时间、确保母子安全,实现积极的干预目标。

综上所述,自然分娩初产妇产房护理中应用音乐催眠护理联合无痛分娩可缩短产程,加速胎儿降生和提高自然分娩概率,降低阴道助产和中转剖宫产所造成的预后障碍。

参考文献

- [1] 胡霄,温海石,张喆.手术室即时心理护理联合音乐疗法对乳腺良性肿瘤手术患者麻醉苏醒期躁动及应激反应的影响[J].包头医学,2025,49(03):87-90.
- [2] 刘小萍,李利红,罗佳.视频宣教联合五行音乐疗法对膝关节置换术患者焦虑的护理干预[J].吉林医学,2025,46(09):2269-2272.
- [3] 黄素清.护亲伴协同护理联合五维音乐呼吸疗法在瘢痕子宫妊娠产妇中的应用[J].慢性病学杂志,2025,26(09):1393-1396.
- [4] 李佳丽,张颖,孙晓梅.音乐疗法在中老年精神分裂症长期住院患者护理中的应用[J].心理月刊,2025,20(15):147-149.
- [5] 宋建敏,敖利,刘正来,等.无痛分娩对自然分娩初产妇母婴结局、预后指标及焦虑抑郁的影响[J].河北医药,2023,45(06):897-899+903.
- [6] 陈美娜,罗美娣.无痛分娩技术对 COOK 球囊引产的初产妇疼痛、自然分娩率、产程时间及母婴结局的影响[J].中外医疗,2021,40(33):22-25.
- [7] 刘芳.导乐分娩对自然分娩初产妇产程及分娩结局的影响评价[J].基层医学论坛,2019,23(32):4649-4650.
- [8] 李晶晶.系统护理联合导乐陪伴分娩对初产妇自然分娩产程时间及产后生活质量的影响[J].疾病监测与控制,2021,15(01):58-61.
- [9] 季益丽,张明,王香.催眠疗法联合一对一助产对自然分娩产妇产程及心理弹性的影响[J].心理月刊,2024,19(11):167-169+173.
- [10] 朱小红,赵珂,刘惠娜.催眠技术联合镇痛仪应用于自然分娩产程对母婴结局的影响研究[J].黑龙江医学,2024,48(01):11-14.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS