

家庭护理理念在小儿哮喘患者中的应用价值

张 彤, 李娟娟*

西安医学院第二附属医院 陕西西安

【摘要】目的 分析研究小儿哮喘患者护理中家庭护理理念的重要应用价值。**方法** 本次小儿哮喘患者护理研究选择时间段为 2023 年 5 月到 2024 年 5 月, 选择小儿哮喘患者 94 例, 分为各 47 例常规护理组(以哮喘常用护理模式进行护理)及家庭护理组(以家庭护理理念构建进行干预), 对比两组哮喘患儿护理干预前后哮喘控制状况、哮喘综合护理评分。**结果** 家庭护理组哮喘控制状况较好人数有 39 人, 哮喘控制较好率为 82.98%, 相比较于常规护理组哮喘控制状况较好, 人数 32 人, 哮喘控制较好率 68.09%, 两组哮喘患儿哮喘控制状况数据差异性明显, $P<0.05$ 。家庭护理组小儿哮喘家庭护理满意度评分、肺功能指标评分及生活质量方面得分较高, 两组哮喘患儿哮喘综合护理评分差异性明显, $P<0.05$ 。**结论** 小儿哮喘护理近年来更强调家庭护理的重要性, 本次云平台家庭护理理念构建模式作用显著, 明显减少了小儿哮喘的发作概率和发作程度, 综合护理评分更高, 值得临床推广。

【关键词】 家庭护理; 哮喘控制; 云平台

【收稿日期】 2025 年 8 月 18 日

【出刊日期】 2025 年 9 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250463

The application value of family nursing concepts in pediatric asthma patients

Tong Zhang, Juanjuan Li*

The Second Affiliated Hospital of Xi'an Medical University, Xi'an shaanxi

【Abstract】Objective To analyze and evaluate the significant application value of the family nursing concept in the nursing care of pediatric asthma patients. **Methods** This study on pediatric asthma nursing was conducted from May 2023 to May 2024. A total of 94 pediatric asthma patients were selected and divided into two groups, with 47 patients in each group. The routine nursing group received care based on the common nursing model for asthma, while the family nursing group underwent interventions constructed using the family nursing concept. The asthma control status and comprehensive asthma nursing scores of the children with asthma in both groups were compared before and after the nursing interventions. **Results** In the family nursing group, 39 patients achieved good asthma control, resulting in an 82.98% good control rate. In contrast, the routine nursing group had 32 patients with good asthma control, yielding a 68.09% good control rate. The difference in asthma control status between the two groups was statistically significant ($P<0.05$). The family nursing group demonstrated higher scores in family nursing satisfaction, pulmonary function indicators, and quality of life for pediatric asthma. The differences in comprehensive asthma nursing scores between the two groups were also statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** In recent years, the nursing care of pediatric asthma has increasingly emphasized the importance of family nursing. The cloud platform-based family nursing concept construction model employed in this study has shown remarkable effects, significantly reducing the frequency and severity of asthma attacks in children and achieving higher comprehensive nursing scores. It is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 Home care; Asthma control; Cloud platform

在小儿诸多对其身体健康危害性较大的长期慢性疾病中, 哮喘是极为常见的, 其出现的气促、胸闷和咳

嗽喘息如果无法得到及时护理, 会出现极高的危险性, 甚至可能会造成生命危险, 而其发生时段又多数在夜

作者简介: 张彤(1995-)女, 陕西岐山人, 本科, 护师, 研究方向: 儿童哮喘;

*通讯作者: 李娟娟(1993-)女, 甘肃人, 本科, 护师, 研究方向: 儿童川崎病。

间和凌晨, 家属不留意可能会导致病情进一步发展, 危险性和健康损害就更高。临床也认为小儿哮喘控制极为困难, 疾病复杂性高, 还必须要进行长期居家护理, 因身体各项机能发育不成熟和心理认知度不足的情况, 多数哮喘患是无法进行自我护理的, 甚至还可能会抗拒护理治疗, 有着明显的用药依从性低、主要照顾着情绪差等多方面的问题, 由此如虞敏娟等^[1]、秦法珍^[2]研究指出构建家庭护理理念是很重要的。

小儿哮喘的长期发作特性意味着要更重视家庭的配合护理, 因此云平台应用进入小儿哮喘家庭护理当中, 应该是未来小儿哮喘护理的重要研究方向, 通过云平台干预下的科学合理家庭预防保健, 帮助小儿正确度过长期哮喘居家护理难关是极为有效且重要的手段^[3]。基于此, 家庭护理理念的培养就极为重要, 希望通过小儿哮喘患者家庭护理理念构建的应用价值分析, 充分认识其小儿哮喘护理效果和作用^[4], 本次小儿哮喘护理研究选择时间段为 2023 年 5 月到 2024 年 5 月, 选择小儿哮喘患者 94 例, 并报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次小儿哮喘护理研究选择时间段为 2023 年 5 月到 2024 年 5 月, 选择小儿哮喘患者 94 例, 分为各 47 例常规护理组(以哮喘常用护理模式进行护理)及家庭护理组(以家庭护理理念构建进行干预), 本次常规护理组选择女性 19 例, 男性 28 例, 年龄在 4 岁~9 岁, 平均年龄为(5.22±3.35)岁; 家庭护理组女性 20 例, 男性 27 例, 年龄在 3 岁~10 岁, 平均年龄为(5.11±2.98)岁。两组哮喘患儿基础信息进行差异度分析, $P>0.05$, 因此两组哮喘患儿常规护理组和家庭护理组具有可比性。本次小儿哮喘患者护理研究经我院医学伦理委员会批准。

1.2 方法

常规护理组行“小儿哮喘评估+哮喘发作观察+生命体征监测+家庭哮喘护理注意事项告知+居家哮喘护理技能培训+儿童哮喘饮食管理”, 叮嘱家属哮喘严重或短时间内多次反复发作或有其他严重异常情况时, 及时前往医院。

家庭护理组在此基础上注重培养家庭护理理念, 同时借助云平台构建家庭教育模式, 主要按以下步骤进行护理。

(1) 成立针对性综合护理小组

要求小儿哮喘护理经验丰富的护士为组长成立小儿哮喘家庭教育小组, 以家属为组员, 对组员进行小儿

哮喘护理相关重要知识点的培训, 期间着重抽查哮喘预防、哮喘用药、突发哮喘的快速干预、哮喘照顾者心理护理等方面内容^[5]。

a、家庭教育理念形成和模式构建

在小儿眼中, 哮喘发作期间相比较于医护人员, 对父母的信任程度更高, 因此可能在家庭护理中用药依从性会更高, 但也更容易由于依赖父母而出现更严重的应激, 因此首次家属家庭护理尽量在看护指导下进行, 让家属认识到哮喘家庭护理的困难所在, 尽可能应对哮喘发作, 按步骤护理^[6]。

①观察哮喘并上传云平台记录

对于小儿的每一次哮喘发作都要做好记录, 通过家属自己、云端智能和护理人员远程判断, 及时给予家庭哮喘护理的远程指导。同时每一次上传也是接受云平台哮喘健康宣教的过程, 更好去判断患儿哮喘在某些环境因素、行为、时节变化出现的性状和原因所在, 同时分析近期饮食是否达标, 满足高蛋白和高纤维素等。

②运动护理

过去常常会出现家长为防止孩子运动后哮喘而直接规避体育活动的情况, 现阶段在培养哮喘家庭护理理念的同时, 可以让家属上传哮喘患儿的体育锻炼情况并指导其循序渐进进行运动, 或者通过吹气球的方式锻炼肺功能^[7]。

③家庭护理理念和模式构建

在家属护理哮喘患儿的过程中, 会大量通过云平台与护理人员进行联系, 同时云平台也会进行数据收集和智能分析, 会逐渐确保整个家庭护理理念的构建符合科学合理, 然后形成严谨的家庭护理模式, 帮助哮喘患儿在家庭中也得到良好的护理。

1.3 两组哮喘患儿哮喘控制状况观察

通过儿童哮喘控制测试问卷(C-ACT)评价: 优: 哮喘几乎不再发生。良好: 偶有哮喘, 但家庭能进行良好的哮喘护理应对。差: 哮喘频发或者更加严重。将良好以上综合评价为哮喘控制较好。

1.4 两组哮喘患儿家庭护理哮喘综合护理评分

根据家庭护理实际情况, 观察并给出两组护理满意度评分(以专业小儿哮喘护理人员是否认可家庭护理、家属是否认可自己小儿哮喘护理能力为主进行评价)、肺功能指标评分(以肺活量呼气分直流速等为主进行评价)、生活质量评分[以圣乔治呼吸问卷(SGRQ), 判断疾病影响和活动受限等多方面], 三者评分满分均为 100 分, 评分越高则表明状况越好。

1.5 统计学方法

本次小儿哮喘患者研究以 SPSS22.0 系统为主, 通过 χ^2 、p 和 t 相关的数据差异进行检验, 在本次护理过程中, 两组小儿哮喘护理相关数据中, 出现 $P<0.05$, 则说明两组哮喘患儿数据差异性较大有统计学意义。

2 结果

2.1 两组哮喘患儿哮喘控制状况观察对比

上表来看, 家庭护理组哮喘控制状况较好人数有 39 人, 哮喘控制较好率为 82.98%, 相比较于常规护理组哮喘控制状况较好, 人数 32 人, 哮喘控制较好率 68.09%, 两组哮喘患儿哮喘控制状况数据差异性明显, $P<0.05$ 。

2.2 两组哮喘患儿哮喘家庭综合护理评分

表 1 两组哮喘患儿哮喘控制状况观察对比

组 别	数量 (例)	哮喘控制状况			
		优	良好	差	较好率
家庭护理组	47	27	12	8	39 (82.98%)
常规护理组	47	16	16	15	32 (68.09%)
χ^2	-	-	-	-	8.965
P	-	-	-	-	0.002

表 2 两组哮喘患儿护理家庭哮喘综合护理评分

组 别	例 数	护理满意度评分	肺功能指标评分	生活质量
家庭护理组	47	92.68±5.25	89.65±6.95	95.55±3.91
常规护理组	47	73.65±2.35	71.35±6.88	82.65±6.65
χ^2	-	8.963	9.655	8.665
P	-	0.010	0.006	0.002

上表来看, 家庭护理组小儿哮喘家庭护理满意度评分、肺功能指标评分及生活质量方面得分较高, 两组哮喘患儿哮喘综合护理评分差异性明显, $P<0.05$ 。

3 讨论

小儿哮喘属于常见的儿童群体肺感染性疾病, 目前临床很难完全治愈, 更多是控制哮喘发作情况, 因此居家哮喘护理极为常见。小儿哮喘护理复杂程度较高, 过去以家庭为中心进行护理最困难的是家长的接受程度较低, 而现阶段信息智能化云平台则解决了这一难题, 可以通过小儿哮喘护理视频、远程护理沟通方式, 让家长严格遵循步骤进行小儿哮喘预防和护理, 以大幅降低小儿哮喘可能造成的危险性和损害^[8]。

结果来看, 家庭护理理念构建在小儿哮喘患者中的应用具有极高价值, 家庭护理组哮喘控制状况较好人数有 39 人, 哮喘控制较好率为 82.98%, 相比较于常规护理组哮喘控制状况较好, 人数 32 人, 哮喘控制较好率 68.09%, 两组哮喘患儿哮喘控制状况数据差异性明显, $P<0.05$ 。良好的校园控制则会进一步影响家庭护理满意度, 并能够使患儿尽快进入肺功能训练, 因此使家庭护理组小儿哮喘家庭护理满意度评分、肺功能指标评分及生活质量方面得分较高, 两组哮喘患儿哮喘

综合护理评分差异性明显, $P<0.05$ 。可见, 本次云平台家庭护理理念构建模式效果显著, 明显减少了小儿哮喘的发作概率和发作程度, 综合护理评分更高, 值得临床推广。

参考文献

[1] 虞敏娟,王然. 感恩拓延-建构理论下家庭护理对哮喘患儿用药依从性、主要照顾者情绪、家庭功能的影响 [J]. 中外医学研究, 2024, 22 (25): 95-100.

[2] 秦法珍. 日常生活护理联合家庭教育-环境改良的延续性护理在小儿哮喘中的应用效果 [J]. 妇儿健康导刊, 2024, 3 (09): 149-152.

[3] 季文萍. 分析家庭预防和保健对小儿哮喘的临床影响 [J]. 黑龙江中医药, 2024, 53 (01): 6-8.

[4] 黄丽军,江松青. 丙酸氟替卡松联合孟鲁司特对小儿哮喘疗效与护理安全性的研究 [J]. 中国医药指南, 2022, 20 (36): 46-49.

[5] 张丽亚,赵利,户欢. 心理干预联合健康教育在小儿哮喘临床护理中的价值 [J]. 心理月刊, 2022, 17 (21): 122-124.

- [6] 张丽明,吕丽霞,董敏琦,等. 环境改良及功能干预在小儿哮喘护理中的应用效果及预后影响 [J]. 中外医疗, 2022, 41 (06): 172-175+180.
- [7] 吴寒. 探讨全程护理干预在小儿哮喘雾化治疗中的应用效果 [J]. 当代护士(下旬刊), 2021, 28 (12): 86-88.
- [8] 秦娟. 以家庭为中心的护理模式对小儿哮喘伴胃食管反流病管理能力的影响 [J]. 航空航天医学杂志, 2021,

32 (10): 1254-1256.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS