

分析综合护理干预在疝气手术护理中的应用效果

张静

郑州人民医院, 河南 郑州 450003

【摘要】目的: 分析综合护理在疝气手术中的应用效果及价值。**方法:** 选择我院在2019年1月~2020年1月间收治的腹股沟疝患者72例纳入本次研究,按照数字随机分组的方法等分成综合组和基础组。基础组患者实施常规基础护理干预,综合组则在常规护理干预基础上联合针对性的综合护理,将两组患者的实际护理效果进行综合对比分析,利用统计对比软件进行分析, $P<0.05$ 时数据具有临床意义。**结果:** 在住院天数和下床活动时间方面进行数据对比分析,综合组数据显著优于基础组,且综合组并发症发生率比基础组降低明显($P<0.05$)。**结论:** 综合护理干预在疝气手术护理中的应用效果良好,降低了患者并发症的发生几率,患者的住院天数和下床活动时间缩短,非常值得临床护理工作中推广使用。

【关键词】 腹股沟疝; 手术治疗; 综合护理; 并发症

Objective to Analyze the Application Effect of Comprehensive Nursing Intervention in Hernia Surgery Nursing

ZHANG Jing

Zhengzhou People's Hospital, Zhengzhou Henan 450003, China

【Abstract】Objective: To analyze the application effect and value of comprehensive nursing in hernia surgery.**Methods:** 72 cases of inguinal hernia patients in our hospital from January 2019 to January 2020 were selected and randomly divided into comprehensive group and basic group. The basic group was given routine basic nursing intervention, while the comprehensive group was given targeted comprehensive nursing on the basis of routine nursing intervention. The actual nursing effect of the two groups was comprehensively compared and analyzed by statistical comparison software. The data had clinical significance when $p<0.05$. **Results:** The data of hospitalization days and ambulation time in the comprehensive group were significantly better than those in the basic group, and the incidence of complications in the comprehensive group was significantly lower than that in the basic group($P<0.05$). **Conclusion:** Comprehensive nursing intervention can shorten the time of patients out of bed and reduce the incidence of complications.

【Key words】 inguinal hernia; surgical treatment; comprehensive nursing; complications

腹股沟疝是一种常见病和多发病,在普外科的患者中较为常见,老年人为主的发病人群。现如今我国正在快速步入人口老龄化社会,进而我国腹股沟疝发病率逐年升高,给我国医疗产业造成了沉重负担。手术治疗腹股沟疝是一种有效的治疗方法,但是术后患者并发症会对患者康复造成严重影响,且会增加疾病痛苦。手术的实施效果及恢复情况与患者心理状况有着重要的相关性,在外科手术患者中实施针对性的综合护理是非常重要一项工作。由于手术患者术在术前会产生焦虑和恐惧的心理,所以护理人员要分析产生恐惧和焦虑诱因,针对性的实施高质量的护理策略来应对特殊情况的发生。因此实施护理干预对疝气手术患者来讲是十分必要。近年来,课题组成员尝试为此类患者实施综合护理,有效减少了并发症加快了术后患者的康复,先具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选择我院在2019年1月~2020年1月间收治的腹股沟疝患者72例纳入本次研究,按照数字随机分组的方法等分成综合组和基础组。基础组研究对象中,男患者22例,女患者14例,年龄范围49~71岁,平均(59.64±3.52)岁;综合组研究对象中,男患者28例,女患者8例,年龄范围50~69岁,平均(59.71±3.40)岁。选取的病例均获得明确诊断,排除存在手术禁忌症患者,且患者同时期未参加其他课题研究。两组患者的基本资料无明显差异($P>0.05$)。

1.2 方法

基础组行常规护理,打造优质病情环境,入院前实施健康教育,对各项生命体征密切观察,加强术前准备,术后实施饮食护理,加强抗感染治疗,在出院时做好护理指导。

综合组行综合护理,具体如下。(1)健康教育:主动为患者说明腹股沟疝症状、病因及治疗方法,结合患者对病情掌握程度、学历水平,制定宣教计

划,通过画册、录像等诸多方式,为患者进行健康知识讲解。在术前提前指导患者胸式咳嗽、腹式咳嗽,嘱咐患者术后不要憋便,主动练习床上排便。患者进入陌生的医疗环境中,适应过程中会产生焦虑情绪,更希望等到医护人员的尊重和包容。所以护理人员在宣教过程中要热情自然得体大方,详细的为患者介绍医院环境及接触到的每位成员。耐心讲解住院期间的诊疗安排和注意事项。让患者尽快适应医疗环境,让其获得安全感。在护理过程中应该礼貌的称呼患者,而不要单以床号代替患者的姓名。护理人员给外科患者及其家属有效的心理干预,帮助他们从心理上获得安全感,以利于外科患者的恢复,以及稳定家属的情绪并鼓励患者积极配合治疗。(2)心理疏导:每日主动和患者交流,多给予支持与鼓励,对患者心态、配合治疗的行为及时肯定;对心理状态不佳者,结合其不良情绪类型与产生原因,针对性护理,如对恐惧手术者详细说明手术意义、实施步骤、配合方法,对情绪焦虑者加强沟通,说明可能预后情况,打消患者焦虑情绪。在护理全程,注意用语简单明了、态度亲和,力争患者信任感。患者在术前、术中和术后都会因为疾患以及其他原因而产生心理应激反应,其中择期手术的患者通常会产生术前焦虑的情绪反应。心理护理在研究医学心理学的规律和原则的基础上来解决存在护理活动过程中患者所有的心理问题,从而达到促使患者保持最佳的心理状态。(3)饮食指导:术前1d,嘱咐患者实施半流质饮食,不可进食产气食物,避免术后出现腹胀。手术当日,提前禁饮禁食,术后从排气开始,给予流质饮食,以具有丰富营养的果汁与汤汁为主,结合情况可换成半流食及软食,注意营养均衡,合理搭配。(4)术后护理:告知术后疼痛发生机制,说明疼痛是术后常见现象,不用过度担忧。遵医嘱行镇痛处理,教会患者缓解疼痛的方法,可以尝试听音乐、读书看报、深呼吸、写日记等,鼓励患者主动调节减轻疼痛。住院患者对医护人员的服务态度和言行举止尤为关注,所以医护人员不经意间言语轻率可能造成患者误解并丧失必要的信任,使得患者焦虑和恐惧情绪加重。另外也要强调家属和亲友的态度,让他们帮助患者建立起治疗的信心。因此护理人员的职业道德及职业素质的全面培养,可以促进术后与患者家属的有效沟通,降低患者不良心理发生的几率,让患者有积极配合治疗的心理,鼓励其迸发出积极的精神状态。(5)并发症护理:提前告知患者术后易出现并发症,将疝气手术后常见并发症知识(阴囊血肿、感染、渗血、压

疮、肠梗阻等)印刷成知识宣传手册,提醒患者重视并发症预防,从而提高患者配合度。由于患者对手术有着较高的期望值,因此患者特别留心手术进展到什么程度。迫切希望了解自己的手术进展情况。并鼓励、指导患者更好地做好手术配合,让患者感到医师正在全神贯注的进行手术。医护人员每时每刻都会关怀和安慰患者,让患者产生安全感,并且最大程度的消除患者的紧张情绪。在手术结束后,把手术情况告诉患者,使之安心,以待更好的恢复。对阴囊血肿预防时,可及时热敷,协助肢体被动活动;预防伤口渗血时,可先在膝部下垫一软枕,将膝部抬高,减轻切口张力。(6)出院护理:在患者准备离院前,详细讲解离开医院后的日常生活注意事项,告知其约定的复诊时间。和患者互留微信以便及时解答其问题,让患者关注公众号,随时获取疾病康复的信息。

1.3 观察指标

(1)统计不同分组中研究对象的住院天数已经下床活动时间。(2)统计不同分组中研究对象的并发症情况。

1.4 统计学分析

用SPSS20.0分析数据,计量资料($\bar{x} \pm s$)、计数资料分别实施 t 检验与 χ^2 检验对比。 $P < 0.05$ 为差异显著。

2 结果

2.1 对比两组患者住院天数及下床活动时间

在住院天数和下床活动时间方面进行数据对比分析,综合组数据显著优于基础组($P < 0.05$)。见表1。

表1 两组患者住院天数及下床活动时间[($\bar{x} \pm s$)分]

组别	例数	住院天数(d)	下床活动时间(h)
基础组	36	8.67 ± 1.23	15.52 ± 1.97
综合组	36	8.03 ± 1.12	10.22 ± 2.33
t	-	13.121	11.725
P	-	<0.05	<0.05

2.2 统计分析两组患者并发症情况

两组患者均存在并发症发生情况,综合组并发症发生率比基础组降低明显($P < 0.05$)。见表2。

表2 两组患者并发症情况对比(n, %)

组别	尿潴留	伤口渗血	术后感染	肠梗阻	发生率(%)
基础组(n=36)	2	3	2	1	8(22.22)
综合组(n=36)	0	1	1	0	2(5.56)
χ^2	-	-	-	-	4.181
P	-	-	-	-	<0.05

3 讨论

老年人腹壁强度有退行性变化,腹部过胖、用力喷嚏等可导致机体中的器官或组织内的一部分脱离原本位置,经机体中间隙缺损或薄弱部位,可进至其他部位,最终形成疝气。疝气手术后,需通过有效方法为患者实施护理干预,进而为患者康复提供有效保障。住院患者在诊疗过程中情绪极为不稳定,对自己的行为能力缺乏控制,受到刺激时容易激动。这样就要去医护人员要有爱心,为患者带来更多的关怀和温暖。实际上患者是希望有技艺高超医德高尚的人员来为其服务,而且也期望与医护人员真诚的交朋友,像自己家人一样来关怀和对待自己,进而得到最佳的护理照护。治疗不仅仅在药物上更在患者的心灵深处。

综上所述,综合护理干预在疝气手术护理中的应用效果良好,降低了患者并发症的发生几率,患者的住院天数和下床活动时间明显缩短,非常值得临床护理工作中推广使用。

参考文献

[1] 张光华,赵艳丽,樊春玲,等.心理护理在外科护理工

作中的重要性[J].中外医疗.2012,31(04):155-155.

- [2] 王钟芳,何震宇,王晓英.腹部疝气手术前后的护理分析[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(16):3062-3063.
- [3] 张元.优质护理干预在疝气手术护理中的临床应用价值[J].继续医学教育,2018,32(08):129-130.
- [4] 黄玲燕,郑碧园,邓小华.优质护理理念应用于老年疝气手术患者护理中的可行性研究[J].中国卫生标准管理,2017,8(25):127-128.
- [5] 孙晓婧.优质护理在疝气手术患者中的护理效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(95):222-222.

收稿日期: 2020年10月15日

出刊日期: 2021年2月10日

引用本文: 张静.分析综合护理干预在疝气手术护理中的应用效果[J].当代介入医学,2021,1(03):98-100. DOI: 10.12208/j.jcim.2021.03.041

Copyright: © 2021 by author(s) and Open Access Journal Research Center.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS