

新生儿黄疸蓝光治疗临床效果研究

贺玲

重庆医科大学 重庆

【摘要】目的 研究分析新生儿黄疸治疗过程中持续蓝光照射治疗及间歇蓝光照射治疗的作用。**方法** 本次实验跨越 2020 年 4 月至 2021 年 8 月这一时间段，研究人员对 200 例新生儿黄疸患儿进行研究。在本次实验中，研究人员将所选患者按照双盲对照原则分组，对照组所选 100 例患儿采用持续蓝光照射治疗，实验组所选 100 例患儿采用间歇蓝光照射治疗，记录对照组及实验组患儿不良反应（腹泻、皮疹、发热）出现情况、肝功能指标（TBil、ALT、ALP），并加以比较分析。**结果** 对照组所选患儿中共计 26 人出现不良反应，占所选患儿人数的比例为 26.00%，实验组中出现不良反应的患儿人数为 6 人，占比为 6.00%，分析两组患儿不良反应出现概率相关数据，差异较大，（ $p < 0.05$ ）；对照组及实验组所选患儿在治疗后肝功能指标方面差异突出，TBil、ALT、ALP 均有着较为明显的差距，（ $p < 0.05$ ）。**结论** 在新生儿黄疸治疗过程中间歇蓝光照射治疗有着不俗的表现，效果远远优于持续蓝光照射治疗，其在减少不良反应、改善患儿肝功能指标方面成绩显著。

【关键词】 新生儿；黄疸；蓝光治疗；不良反应；肝功能指标

Study on the clinical effect of blue light therapy on neonatal jaundice

Ling He

Chongqing Medical University, Chongqing

【Abstract】 Objective: To study and analyze the effects of continuous blue light irradiation and intermittent blue light irradiation in the treatment of neonatal jaundice. **Methods:** This experiment spanned the period from April 2020 to August 2021. Researchers conducted a study on 200 children with neonatal jaundice. In this experiment, the researchers grouped the selected patients according to the principle of double-blind control. 100 children in the control group were treated with continuous blue light irradiation, and 100 children in the experimental group were treated with intermittent blue light irradiation, and the control group was recorded The occurrence of adverse reactions (diarrhea, rash, fever) and liver function indexes (TBil, ALT, ALP) of children in the experimental group and the experimental group were compared and analyzed. **Results:** A total of 26 children in the control group had adverse reactions, accounting for 26.00% of the number of selected children. In the experimental group, the number of children with adverse reactions was 6, accounting for 6.00%. Analysis of the two There is a big difference in data related to the occurrence probability of adverse reactions in children in the group, ($p < 0.05$); the selected children in the control group and the experimental group have prominent differences in liver function indexes after treatment, and there are obvious gaps in TBil, ALT, and ALP. , ($P < 0.05$). **Conclusion:** Intermittent blue light irradiation has a good performance in the treatment of neonatal jaundice, and the effect is far better than continuous blue light irradiation. It has significant results in reducing adverse reactions and improving liver function indicators in children.

【Keywords】 Newborn; Jaundice; Blue Light Therapy; Adverse Reactions; Liver Function Indicators

前言

黄疸在新生儿中有着较高的出现概率，其是由

于血清胆红素代谢异常导致的，对新生儿的健康有着极大的威胁，严重时会导致患儿出现脑组织损伤，

甚至会危及患儿的生命安全。蓝光治疗是治疗新生儿黄疸的重要手段,在临床上有着较为广泛的应用,因此,有关人员应注意研究分析新生儿黄疸治疗过程中持续蓝光照射治疗及间歇蓝光照射治疗的作用,以此为依据调整后续治疗方案,进一步优化新生儿黄疸的治疗效果。参与2020年4月至2021年8月期间实验的新生儿黄疸患儿人数为200例,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验将2020年4月至2021年8月期间本院200例黄疸患儿作为实验对象,研究人员在确定本次实验研究对象时应向患儿亲属详细讲解本次实验的内容,并获得允许。两组黄疸患儿基础信息差异微小,资料可以用于比较($p>0.05$)^[1]。两组患儿基本情况见表1。

1.2 方法

对照组所选100例患儿采用持续蓝光照射治疗,实验组所选100例患儿采用间歇蓝光照射治疗。在本次实验中,对照组及实验组所选患儿均接受纠正电解质治疗、补液治疗、吸氧治疗、抗生素治疗等常规手段。在持续蓝光照射治疗过程中,医护人员应利用黑布对黄疸患儿裸露皮肤、生殖器及眼睛进行遮盖,将灯光与患儿之间的距离设置为35厘米,将光箱温度控制在30摄氏度,并将蓝光波长设置为450纳米。持续蓝光照射治疗的频率应为每天一次,单次治疗的时间为16小时,患儿应坚持治疗5天。在治疗实验组黄疸患儿时,医护人员应将单次照射时间设置为4小时,按照每天四次的频率实施治疗,两次治疗应间隔2小时。患儿治疗天数与

对照组患儿一致。在治疗过程中,护理人员应为两组患儿提供相同水平的护理,并监测患儿的生理指标及临床表现,与医生保持密切的沟通配合,确保能够及时发现和处理治疗过程中出现的突发情况。

1.3 判断标准

记录对照组及实验组患儿不良反应(腹泻、皮疹、发热)出现情况、肝功能指标(TBil、ALT、ALP),并加以比较分析。

1.4 统计学处理

通过计算机软件SPSS23.0对本次实验中涉及到的患儿不良反应出现情况、肝功能指标(TBil、ALT、ALP)方面的数据进行分析处理,百分比指代患儿不良反应出现情况,标准差(\pm)指代肝功能指标(TBil、ALT、ALP), χ^2 及t分别用于对应数据的检验。数据差异突出,则统计学意义显著, ($P<0.05$)^[2]。

2 结果

2.1 两组患儿不良反应出现情况

对照组所选患儿中共计26人出现不良反应,占所选患儿人数的比例为26.00%,其中出现腹泻、皮疹及发热的患儿人数分别为6人、12人及8人,实验组中出现不良反应的患儿人数为6人,占比为6.00%,其中出现腹泻、皮疹及发热的患儿人数分别为0人、3人及3人,分析两组患儿不良反应出现概率相关数据,差异较大, ($p<0.05$)。

2.2 两组患儿肝功能指标

对照组及实验组所选患儿在治疗后肝功能指标方面差异突出, TBil、ALT、ALP均有着较为明显的差距, ($p<0.05$)。见表2。

表1 两组患儿基础资料

组别	人数(n)	男女比	体重均值(千克)	年龄段(天)	年龄均值(天)
对照组	100	54/46	3.3±0.5	3-30	16.7±5.9
实验组	100	52/48	3.4±0.4	4-29	16.9±6.1

表2 两组患儿肝功能指标

组别	人数(n)	TBil($\mu\text{mol/L}$)	ALT(mmol/L)	ALP(mmol/L)
对照组	100	58.01±8.19	18.17±3.25	45.59±6.65
实验组	100	20.55±4.37	55.44±10.26	35.76±5.32
t值	-	6.004	6.218	5.937
P值	-	$p<0.05$	$p<0.05$	$p<0.05$

3 讨论

新生儿黄疸在临床上有着较高的出现概率，是由于胆红素在体内堆积导致的，多数患儿可自行消退，部分患儿需要接受系统的治疗。新生儿黄疸有可能导致巩膜、皮肤感染，甚至会损伤患儿的脑神经，医护人员在临床上应加以注意，积极采取有效手段对黄疸患儿实施治疗。现阶段，临床上多是通过蓝光治疗的方式对新生儿黄疸进行治疗，并取得了较为理想的成绩。蓝光治疗具有成本低、无损伤、操作简单等优势，能够通过照射患儿皮肤来加快患儿体内血清胆红素的转变和排出，减少核黄疸的积累。在过去一段时间内，临床上多是通过持续蓝光照射治疗的方式对黄疸患儿实施治疗，长时间的照射会影响患儿 DNA 结构，且易导致患儿抗氧化能力的下降，增加了溶血风险，患儿出现腹泻、皮疹等不良反应的概率较高。间歇蓝光照射治疗与持续蓝光照射治疗之间存在着明显的差异，在新生儿黄疸治疗中的表现更加理想。间歇蓝光治疗通过间歇性的治疗能够避免长时间照射对患儿体温的影响，且在防范患儿出现耐光性方面效果显著，能够在保证黄疸治疗效果的同时减少对患儿自身的影响，治疗的安全性大幅提升，患儿出现不良反应的显著下降。共计 200 例黄疸患儿参与 2020 年 4 月至 2021 年 8 月期间的实验，目的是研究分析新生儿黄疸治疗过程中持续蓝光照射治疗及间歇蓝光照射治疗的作用，以期能够帮助医护人员调整蓝光治疗方案，为新生儿黄疸患儿提供更高水平的医疗服务^[3]。研究人员在本次实验中分别采用持续蓝光照射治疗及间歇蓝光照射治疗的方式对对照组及实验组黄疸患儿实施治疗，分析本次实验可以得出，对照组及实验组患儿在腹泻、皮疹及发热等不良反应、TBil、ALT、ALP 等肝功能指标方面均表现出了较大的差距，($p < 0.05$)。实验结果显示，在新生儿黄疸治

疗过程中间歇蓝光照射治疗有着不俗的表现，效果远远优于持续蓝光照射治疗^[4]。

本次实验表明，间歇蓝光照射治疗在减少黄疸患儿不良反应、改善患儿肝功能指标方面成绩显著。医护人员在实际工作中应明确间歇蓝光照射治疗的作用及优势，并积极将其应用到黄疸患儿治疗过程中去，以此保证蓝光治疗的效果，加快黄疸患儿的康复进程。

参考文献

- [1] 王雪梅. 不同蓝光疗法在新生儿黄疸治疗中的临床对比[J]. 临床研究,2021,29(07):63-65.
- [2] 吴海燕. 蓝光照射治疗足月新生儿黄疸的影响因素分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(02):55+70.
- [3] 李敏. 蓝光治疗新生儿黄疸的临床效果及不良反应研究[J]. 中国实用医药,2020,15(27):72-74.
- [4] 茹孜古丽·伊明江,黑扎提·阿力哈孜. 间歇性蓝光治疗和持续性蓝光治疗的效果比较[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(33):55-56.

收稿日期: 2021 年 8 月 14 日

出刊日期: 2021 年 9 月 18 日

引用本文: 贺玲, 新生儿黄疸蓝光治疗临床效果研究[J]. 国际儿科研究杂志, 2021, 1(1):7-9
DOI: 10.12208/j.ijped.20210003

检索信息: 中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS