

循证护理在糖尿病视网膜病变护理中的应用研究

王梦薇, 曹倩

上海市同济医院 上海

【摘要】目的 探讨循证护理在糖尿病视网膜病变护理中的应用研究。**方法** 选择我院于 2024.1-2024.12 内收治的糖尿病视网膜病变患者 100 例, 将其按随机分组方法分为对照组和观察组, 对照组和观察组各 50 例, 其中对照组采取常规护理方法, 观察组采取循证护理, 对两组患者的视功能指标评分、生活质量评分以及护理满意度进行对比和评估。**结果** 两组在护理后均取得一定效果, 但观察组患者的护理满意度和生活质量评分均高于对照组。同时观察组患者的各项视功能指标评分均优于对照组, 差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 在对糖尿病视网膜病变患者实施循证护理干预可取得明显的效果, 显著提高患者的护理满意度和生活质量, 改善患者视功能。有较高应用价值。

【关键词】 循证护理; 糖尿病视网膜病变; 视功能; 生活质量

【收稿日期】 2025 年 8 月 12 日

【出刊日期】 2025 年 9 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250446

Study on the application of evidence-based nursing in the nursing of diabetes retinopathy

Mengwei Wang, Qian Cao

Tongji Hospital Shanghai, Shanghai

【Abstract】Objective To explore the application of evidence-based nursing in the nursing of diabetes retinopathy. **Methods** 100 patients with diabetes retinopathy admitted in our hospital from April 2024 to December 2024 were randomly divided into the control group and the observation group. There were 50 patients in the control group and 50 patients in the observation group. The control group adopted conventional nursing methods, and the observation group adopted evidence-based nursing. The visual function index scores, quality of life scores, and nursing satisfaction of patients in the two groups were compared and evaluated. **Results** Both groups achieved certain results after nursing care, but the nursing satisfaction and quality of life scores of the observation group were higher than those of the control group. At the same time, the scores of various visual function indicators in the observation group were better than those in the control group, and the differences were statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of evidence-based nursing intervention in patients with diabetes retinopathy can achieve significant results, significantly improve patients' satisfaction with nursing and quality of life, and improve patients' visual function. Has high application value.

【Keywords】 Evidence based nursing; Diabetes retinopathy; Visual function; Quality of life

糖尿病视网膜病变是糖尿病的一种常见慢性并发症, 严重影响患者的生活质量, 甚至可能导致失明^[1]。传统的常规护理方法虽然在一定程度上能够缓解病情, 但效果有限。循证护理作为一种科学的护理方法, 通过结合科研成果、临床经验及患者需求, 制定个性化的护理方案, 为糖尿病视网膜病变的护理提供了新的思路。本文旨在探讨循证护理在糖尿病视网膜病变护理中的应用效果, 具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选取 2024 年 1 月至 12 月期间收治的糖尿病视网膜病变患者 100 例为研究对象, 通过随机方式分为两组: 对照组 (50 人, 包含 26 名男性和 24 名女性, 年龄范围 42-77 岁, 平均 58.85 ± 1.55 岁) 与观察组 (50 人, 包含 28 名男性和 22 名女性, 年龄跨度 43-78 岁, 平均 59.15 ± 1.96 岁)。纳入标准: (1) 患者需符合《糖尿病视网膜病变防治专家共识》中关于糖尿病视网膜病变的诊断标准^[2]; (2) 接受药物保守治疗; (3) 认知功能处于正常水平; (4) 单眼患糖尿病视网膜病变。排除标准: (1) 患有青光眼、白内障等眼部疾病

的患者；（2）伴有糖尿病引发的重度并发症者。经统计分析，两组患者的基线资料无显著性差异（ $P > 0.05$ ），且所有参与者均已签署知情同意书。

1.2 方法

（1）常规护理

对照组则采用常规护理措施，包括指导患者按照医嘱服用药物，建议低脂低糖饮食，安排定期进行眼压及眼底检查，并提醒患者在出现异常症状时应及时返回医院复诊。

（2）循证护理

①构建循证框架，规划个性化护理方案。患者入院之初，即对每位患者进行全面的病情评估，分析视网膜病变的诱因及严重程度^[3]，并考量患者的经济状况。与主治医师及护理团队深入交流，明确需通过循证方法解决的问题。随后，依据现有文献资料，搜集相关护理证据。针对知识水平有限或对疾病认知不足的患者，强化健康教育；对存在心理困扰的患者，实施针对性心理干预。结合患者具体情况，制定既科学又切实可行的护理计划。

②血糖管理。通过胰岛素、二甲双胍等降糖药物，努力将患者血糖控制在接近正常范围。实施三餐前后及午夜的多时点血糖监测，详细记录并分析血糖数据，对高血糖患者迅速识别并纠正可逆因素，有效控制病情进展^[4]。

③健康教育普及。患者入院后，向其及家人详细介绍糖尿病及糖尿病视网膜病变的成因、治疗方案、预后情况及家庭护理要点^[5]，强调戒烟及改善不良生活习惯的重要性，提升患者的治疗与护理遵从性。

④心理关怀。入院时评估患者心理状态，日常护理中密切关注情绪变化。对焦虑、失眠的患者给予安慰与

鼓励，必要时引入专业心理支持，帮助患者树立积极面对疾病的心态^[6]。同时，鼓励家属给予更多关爱，增强患者治疗信心。

⑤眼部专项护理。与患者保持沟通，每日观察眼部状况，及时捕捉视网膜病变的发展动态。提醒患者注意眼部卫生，保证充足休息，避免视觉疲劳。局部用药时，细致观察眼部反应，如遇头晕、恶心等症状，立即通知医生处理^[7]。

⑥饮食调控。基于患者的营养评估结果，精确计算每日所需热量，制定个性化饮食计划。强调避免辛辣、刺激性食物，增加粗纤维、低盐食物的摄入，合理控制总热量。

1.3 观察指标

对两组患者的视功能指标评分、生活质量评分以及护理满意度进行对比和评估。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析，使用 t 和 “ $\bar{x} \pm s$ ” 表示计量资料，使用 χ^2 和 % 表示计数资料， $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 视功能指标评分比对

观察组患者的各项视功能指标评分均优于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），如表 1：

2.2 两组患者生活质量评分比对

相较于对照组观察组患者生活质量评分显著更高。两组评分比对有明显差异（ $P < 0.05$ ），有统计学意义，看表 2：

2.3 两组患者对护理满意度比对

相较于对照组观察组患者的护理满意度显著更高，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），如表 3：

表 1 两组患者视功能指标评分比对（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	视觉调节能力（分）	远视力（分）	读与手眼精细动作（分）
对照组	50	11.08±0.87	31.35±1.08	10.98±0.62
观察组	50	15.31±0.85	40.18±1.22	15.75±0.63
t	-	24.591	38.320	38.159
P	-	0.001	0.001	0.001

表 2 两组患者生活质量评分比对（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	躯体功能（分）	社会功能（分）	认知功能（分）	物质生活状态（分）
观察组	50	83.18±1.42	84.51±2.02	80.16±2.32	81.15±2.31
对照组	50	78.07±2.13	75.08±2.41	78.21±2.52	75.86±2.15
t	-	14.115	27.951	24.669	11.853
P	-	0.001	0.001	0.015	0.001

表3 两组患者护理满意度对比[n,(%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	50	22 (0.44)	26 (0.52)	2 (0.04)	48 (0.96)
对照组	50	18 (0.36)	24 (0.48)	8 (0.16)	42 (0.84)
χ^2	-				4.000
P	-				0.046

3 讨论

长期的高血糖状态会对人体的眼部、心脏等系统产生不良影响。糖尿病视网膜病变,作为糖尿病的一种常见并发症,是由糖尿病引起的视网膜微血管损伤,会导致患者视力逐渐下降,严重时甚至可能失明。视力受损不仅极大地影响了患者的日常生活,还可能导致他们在治疗期间出现焦虑、烦躁等情绪问题,部分患者因此难以有效配合医护工作,进而影响了治疗效果^[8]。因此,对于糖尿病视网膜病变患者的护理,需要特别关注他们的心理状态,密切观察情绪变化,并通过有效的健康宣教来提升他们对疾病的认知,从而增强治疗依从性。

循证护理是一种基于临床经验、护理人员专业素质以及既往研究成果的综合护理模式。在本次研究中,护理人员根据研究组患者的入院评估结果和日常观察沟通情况,结合以往糖尿病视网膜病变护理的经验,制定了个性化的护理计划。该计划从心理、饮食、生活等多个方面对患者进行针对性的护理,特别强调了眼部护理的重要性,旨在切实改善患者的生活质量和视觉功能^[9]。

本研究结果显示,观察组患者的护理满意度和生活质量评分均高于对照组。同时观察组患者的各项视功能指标评分均优于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。与侯金莲,杜纪美^[10]研究结论类似。由此可见,对糖尿病视网膜病变患者采用循证护理方法,能够显著提升其视功能,改善生活质量,并增强患者的护理满意度,显示出较高的实际应用价值。

综上所述,对糖尿病视网膜病变患者实施循证护理干预可取得明显的效果,显著提高患者的护理满意度和生活质量,改善患者视功能。有较高应用价值。

参考文献

- [1] 曹琼园,曾绮桥,曾黎,等.循证护理在糖尿病视网膜病变护理中的应用效果研究[J].中文科技期刊数据库(全文

版)医药卫生,2024(003):000.

- [2] 中华医学会糖尿病学分会视网膜病变学组. 糖尿病视网膜病变防治专家共识[J]. 中华糖尿病杂志,2018,10(4): 241-247.
- [3] 孔景月,穆红梅,魏培培,等.循证-情志护理模式对糖尿病视网膜病变心理状态及依从性的影响[J].罕少疾病杂志,2024(11).
- [4] 刘雅男.循证护理在糖尿病视网膜病变护理中的应用价值及对生活质量的影响[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(12):3.
- [5] 钱景,曹娟,黄琼,等.《糖尿病视网膜病变魏文斌2022观点》出版:循证护理在糖尿病视网膜病变护理中的应用价值及满意度分析[J].介入放射学杂志,2023,32(11): 1170.
- [6] 董芳.循证护理在糖尿病视网膜病变患者中的应用效果[J].中国民康医学,2021,33(12):165-167.
- [7] 傅水梅.循证护理在糖尿病视网膜病变护理中的应用价值[J].健康忠告,2024,18(6):115-117.
- [8] 罗亚晶,崔国栋,荣幸,等.循证护理在糖尿病视网膜病变护理中的应用价值及对生活质量的影响[J].养生保健指南,2021(26):223.
- [9] 杨中影,沈洁,蔡倩,等.循证护理在糖尿病视网膜病变手术护理中的应用[J].国际护理学杂志,2023,42(10): 1854-1858.
- [10] 侯金莲,杜纪美.循证护理在糖尿病视网膜病变护理中的应用价值[J].糖尿病新世界,2020,23(14):131-133.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS