

细节护理对小儿急性上呼吸道感染患儿生活质量的价值研究

马秀梅

广西国际壮医医院 广西南宁

【摘要】目的 分析在小儿急性上呼吸道感染患儿中应用细节护理的护理价值。**方法** 将 2025 年 1 月-2025 年 11 月内就诊的 76 例小儿急性上呼吸道感染患儿为研究对象, 划分 38 例对照组常规护理, 38 例观察组细节护理, 对比护理后的患儿预后进程以及服药依从性评分和生活质量评分。**结果** 护理前, 两组患儿的生活质量评分对比无统计学意义 ($P > 0.05$)。而护理后, 观察组患儿预后进程以及服药依从性评分优于对照组, 观察组儿童生活质量量表 (KINDL-R) 评分更优, 护理指标对比有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 小儿急性上呼吸道感染患儿中应用细节护理, 可改善整体临床结局与恢复情况。

【关键词】 小儿急性上呼吸道感染; 细节护理; 生活质量

【基金项目】 广西国际壮医医院院级科研项目 (护理专项) (2025GZHLZX015)

【收稿日期】 2026 年 6 月 11 日

【出刊日期】 2026 年 7 月 8 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20260375

Research on the value of detail nursing in improving the quality of life of children with acute upper respiratory infection

Xiumei Ma

Guangxi International Zhuang Medical Hospital, Nanning, Guangxi

【Abstract】 Objective To analyze the nursing value of detailed nursing in children with acute upper respiratory tract infections. **Methods** 76 children with acute upper respiratory tract infections who received medical treatment between January 2025 and November 2025 were selected as the research subjects. They were divided into a control group of 38 patients receiving routine nursing care and an observation group of 38 patients receiving detailed nursing care. The prognosis, medication compliance score, and quality of life score of the children after nursing care were compared. **Results** Before nursing, there was no statistically significant difference in the quality of life scores between the two groups of children ($P > 0.05$). After nursing, the clinical outcome and medication adherence scores of the observation group were better than those of the control group, and the scores of Kidscreen Revised Questionnaire (KINDL-R) in the observation group were significantly higher, with statistically significant differences in nursing indicators ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of detailed nursing in children with acute upper respiratory tract infection can improve the overall clinical outcome and rehabilitation status of patients.

【Keywords】 Acute upper respiratory tract infection in children; Detail care; Quality of life

小儿急性上呼吸道感染是儿科的常见疾病, 疾病机制通常为病毒和细菌诱发的炎性疾病。头痛、发热、肌肉酸痛、鼻塞、打喷嚏等均是主要的症状。此病有一定的风险, 可随着病程进展累及下呼吸道, 从而诱发心肌炎, 需要及时的就诊^[1]。护理是治疗的辅助, 同时也是治疗的巩固性协同者。而从儿科护理特点看, 儿科护理相较成人护理, 具有患儿无法清除表达主诉、依从性

不高、免疫力差、心理耐受性低等特点, 这样的特点给护理带来难题。而基于复杂性的护理特点, 因匹配以对应的细节性护理, 以实现护理需求的多方面满足^[2-3]。细节护理是保障护理安全, 注重护理的精细化、深纬度化的优质护理模式之一, 其核心概念通过关注和处理护理工作的细微环节开保障护理安全和提高护理服务质量^[4]。本文旨在分析小儿急性上呼吸道感染患儿中应

用细节护理的护理价值。

1 对象和方法

1.1 对象

将 2025 年 1 月-2025 年 11 月内住院的 76 例小儿急性上呼吸道感染患儿为研究对象,划分 38 例对照组常规护理,38 例观察组细节护理,对照组患儿男性 20 例,女性 18 例,年龄范围 3-10 岁,平均年龄为 (5.03±0.36) 岁;发病到入院时间 2-4d,平均时间为 (2.82±0.31) d;观察组患儿男性 21 例,女性 17 例,年龄范围 3.5-11 岁,平均年龄为 (5.41±0.21) 岁;发病到入院时间 2-5d,平均时间为 (2.91±0.21) d;原始信息对比差异不具有统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采取常规护理,即遵医嘱给予患儿用药,宣教用药频次,用药时间等,同时每 2h 监测一次患儿的生命体征,指导家属进行物理降温,观察患儿用药后的不良反应等。

观察组采取细节护理:环境细节化:每日对室内进行固定时段的通风,温度保持在 22-26℃,湿度 50%~60%。护理操作细节化:在每次进行护理操作前,均对患儿进行讲述此项护理操作的目的和意义,取得患儿同意后进行操作。若患儿抗拒,引导家长安抚患儿情绪。患儿心理护理细节化:患儿入院后,及时患儿和家长进行自我介绍,注意和患儿交流,蹲姿齐平,神情柔和,多借助非语言进行交流,如微笑、眼神、抚摸头部、握手等。肯定患儿对操作的配合和护理,且对其实施肯定和夸赞。为加强患儿的依从性,对其实施正面的动漫形象的引导,如男性患儿可以使用猪猪侠、奥特曼、超人、而女性患儿则使用萌可、爱莎公主等。对患儿实施分层化细节护理:依据患儿的血氧饱和度、精神状态、预警评分等进行分层,分三层次细节护理,低风险 0-4 分,中风险 5-8 分,高风险 9-14 分,低风险细节护理为每 4h 实施一次监测,且注重躯体舒适的细节化护理,如定时温水擦浴,及时更换贴身内衣,加强饮水化痰细节,且注重天气以及睡眠对儿童的重要性,依据天气进行衣服增减。主动的为患儿提供眼罩和耳塞以及舒适的睡眠环境。中风险患儿每 2h 次实施一次体温观察,

氧疗和及时清理分泌物,保持呼吸道通畅,全程观察其意识状态等,同时教家长学会对患儿实施空心掌叩背。雾化后,指导家长对儿童进行口腔漱口、衣服更换、脸颊清洗等。高风险者每 30min 监测,准备好美林(布洛芬混悬液)进行降温,强化对其生命体征的观察和记录。

1.3 观察指标

对比两组患儿护理后的患儿预后进程以及服药依从性评分;预后进程包含有退热时间、咳嗽改善时间、整体住院时间、Morisky 服药依从性评分, Morisky 服药依从性评分 0-8 分,分数和服药依从性正比。

对比两组患儿护理前后的生活质量评分,参考 KINDL-R 儿童生活质量评分,包含有生理健康、情感幸福感、自我、家庭功能,24 题, Cronbach'sa 为 0.70-0.90,重测信度为 0.75-0.85,分数和生活质量评分正比。

1.4 统计学分析

收集研究数据后统一导入 SPSS24.0 软件中分析,计量资料比较采用 t 检验,并以 ($\bar{x}\pm s$) 表示,而例和率计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示, ($P<0.05$) 为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患儿护理后的患儿预后进程以及服药依从性评分

观察组患儿预后进程以及服药依从性评分优于对照组,差异对比有统计学意义 ($P<0.05$),见表 1。

2.2 对比两组患儿护理前后的生活质量评分

护理前,两组患儿的生活质量评分标对比无统计学意义 ($P>0.05$)。而护理后,观察组 KINDL-R 儿童生活质量评分更优,护理指标对比有统计学意义 ($P<0.05$),见表 2。

3 讨论

细节护理衍生于精细化管理理念,伴随着医学模式的改变,在护理行业逐渐取得了较大的发展,护理工作和细节服务管理是当前的护理重点,其核心概念是规范化护理服务的同时,注重既往史被遗漏、忽视的各类细节,根除其负性影响或者降低其对患者的疾病的影响,体现了预判思维和风险管理思维^[5-6]。

表 1 对比两组患儿护理后的患儿预后进程以及服药依从性评分 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	退热时间 (d)	咳嗽改善时间 (d)	整体住院时间 (d)	Morisky 服药依从性评分 (分)
观察组	38	1.41±0.32	2.13±0.31	4.16±0.36	7.02±0.32
对照组	38	2.08±0.02	3.07±0.41	6.07±0.28	5.03±0.21
t	-	8.632	4.632	3.426	5.694
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表 2 对比两组患儿护理前后的生活质量评分 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	KINDL-R 儿童生活质量评分	
		护理前	护理后
观察组	38	5.65±0.06	8.74±0.48
对照组	38	5.64±0.12	6.32±0.18
<i>t</i>	-	0.725	8.623
<i>P</i>	-	0.305	0.001

在本文的研究中, 观察组患儿其预后进程优于对照组, 服药依从性优于对照组, 其原因是细节护理有三大优势: (1) 强化护理人员的管理意识, 预见管理风险: 从关注环境细节化、护理操作细节化等多方面进行护理, 可以及时的发现且处理患儿疾病的发展变化, 预防疾病加重和并发症产生, 从而加速预后进程^[7]。以环境细节化为主, 可以定期的进行环境消毒, 保持患儿居住环境的清洁和干燥, 减少其交叉感染风险。(2) 促使患儿舒适度提高: 从睡眠、心理、不同层级的护理等入手, 可以提高患儿在治疗过程中的舒适性, 降低焦虑和痛苦^[8]。从稳定内环境角度加速生理康复。(3) 细节护理关注患儿日常照护中的细节: 如实施个性化的睡眠、疾病病情监测、心理护理等, 可以多角度的促进患者康复。而在观察指标 2 中。观察组患儿的生活质量更高, 其原因为细节化护理可以依据患儿的病情提供针对性的护理服务, 帮助患儿更早的度过病期, 尽早的适应和回归正常学习和玩耍。此外, 细节化的护理还可以提高家长对护理人员的认可度和耐心, 增加护患合作, 从而各个方面提高护理质量。故结合以上分析和本文数据可以证实, 在小儿急性上呼吸道感染患儿中应用细节护理有显著的优势, 体现在可促使护理人员关注儿科护理服务各类细节, 注重护理服务优化和细节管理, 为患儿提供高效、周到的护理服务, 利于预后进程加快的同时生活质量显著改善。

综上所述, 小儿急性上呼吸道感染患儿中应用细节护理可加速预后进程, 改善患儿生活质量。

参考文献

[1] 熊俊豪,杨威,徐羽中.5669 例儿童急性呼吸道感染的流行

病学特征[J].广东医科大学学报,2025,43(05):545-552.

[2] 李燕.综合护理对急性上呼吸道感染副流感病毒感染患儿家长疾病认知及患儿病情康复的影响[J].婚育与健康,2025,31(19):151-153.

[3] 沈羲民.血清 C-反应蛋白降钙素原及白细胞介素-6 在儿童急性呼吸道感染中的表达意义分析[J].中国妇幼保健,2025,40(19):3584-3588.

[4] 李娟,何彦芳,谌于敏,等.细节护理对小儿急性上呼吸道感染患儿生活质量的价值[J].中国防痨杂志,2024,46(S2):375-377.

[5] 廖美.细节护理联合心理护理应用于小儿急性上呼吸道感染患儿中的分析[J].现代诊断与治疗,2025,36(02):292-293+296.

[6] 邹卫芳,陈茜,沈燕兰,等.细节护理干预措施在小儿急性上呼吸道感染患者中的护理效果[J].基层医学论坛,2024,28(24):112-114+122.

[7] 潘光阳.细节护理干预在小儿急性上呼吸道感染患者中的应用效果分析[J].中国医学文摘(耳鼻喉科学),2022,37(03):190-192.

[8] 林静,陈娜芬,苏雅漩.细节护理干预在小儿急性上呼吸道感染患者中的应用效果及临床症状改善分析[J].中外医疗,2020,39(10):138-140.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS