

时机理论导向的延续性护理在慢性肾衰竭维持性血液透析患者中的研究

彭 涵

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 探讨时机理论导向的延续性护理对慢性肾衰竭维持性血液透析患者的应用分析。**方法** 选择2024年1月-2024年12月内接收的慢性肾衰竭维持性血液透析患者100例，运用随机数字表法，把这100例患者分成两组：对照组和观察组各50例，其中对照组采取常规护理方法，观察组采用时机理论导向的延续性护理。对两组的临床护理效果，如两组患者的肾功能指标、心理状态（焦虑、抑郁）评分、生活质量评分及护理满意度进行对比和评估。**结果** 护理前两组在肾功能指标、心理状态评分方面均差异不明显 ($P>0.05$)。观察组护理后的血肌酐、血尿素氮水平，焦虑、抑郁评分均比对照组更低 ($P<0.05$)；生活质量评分比对照组高 ($P<0.05$)。观察组护理满意度高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 在对慢性肾衰竭维持性血液透析患者实施时机理论导向的延续性护理取得明显的效果，显著改善患者心理状态和肾功能情况，提高其生活质量和护理满意度，有较高应用价值。

【关键词】慢性肾衰竭；维持性血液透析；时机理论导向的延续性护理；肾功能

【收稿日期】2025年9月12日 **【出刊日期】**2025年10月9日 **【DOI】**10.12208/j.cn.20250503

A study on continuity nursing guided by timing theory in maintenance hemodialysis patients with chronic renal failure

Han Peng

Tongji Hospital affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective A study on the continuity of care guided by timing theory in maintenance hemodialysis patients with chronic renal failure. **Methods** Select 100 patients with chronic renal failure undergoing maintenance hemodialysis between January and December 2024, and use a random number table method to divide these 100 patients into two groups: a control group and an observation group, with 50 patients in each group. The control group receives routine nursing care, while the observation group receives timing theory guided continuity of care. Compare and evaluate the clinical nursing outcomes of two groups, including renal function indicators, psychological state (anxiety, depression) scores, quality of life scores, and nursing satisfaction. **Results** There was no significant difference ($P>0.05$) in renal function indicators and psychological status scores between the two groups before nursing. The levels of blood creatinine, blood urea nitrogen, anxiety, and depression scores in the observation group after nursing were lower than those in the control group ($P<0.05$); The quality of life score was higher than that of the control group ($P<0.05$). The nursing satisfaction of the observation group was higher than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of timing oriented continuity nursing for maintenance hemodialysis patients with chronic kidney failure has achieved significant results, significantly improving their psychological state and renal function, enhancing their quality of life and nursing satisfaction, and has high application value.

【Keywords】Chronic renal failure; Maintenance hemodialysis; Continuity of care guided by timing theory; Renal function

慢性肾衰竭是多种肾脏疾病进展至终末期的共同病理状态，维持性血液透析是其主要治疗手段^[1]。然而，长期透析患者常面临肾功能持续恶化、并发症高发、心理负担加重等问题^[2]。传统护理模式多聚焦于院内治

疗，而患者出院后的自我管理能力和护理依从性直接影响其生存质量。时机理论指导下的延续性护理可依据不同阶段开展干预，具备显著的个性化特征，同时能结合患者差异化需求，提供精准的信息供给与健康教育^[3]。

1 对象和方法

1.1 对象

选择 2024 年 1 月-2024 年 12 月期间内接收的慢性肾衰竭维持性血液透析 100 例患者。根据随机数字表法分对照组（50 例，男 28 例，女 22 例，年龄 36-65 岁，平均年龄 45.85 ± 2.36 岁）和观察组（50 例，男 29 例，女 21 例，年龄 36-66 岁，平均年龄 46.05 ± 2.55 岁）。纳入标准：（1）确诊慢性肾衰竭；（2）已进行颈内静脉置管操作；（3）每周接受 2 至 3 次血液透析治疗。排除标准：（1）伴有心、肺等其他重要脏器功能异常；（2）患有先天性肾脏疾病；（3）存在精神方面异常，或伴有言语、认知功能障碍。将患者基本信息展开对比分析，结果未呈现出统计学层面的显著差异 ($P > 0.05$)。所有患者对本研究均完全知情同意并签订知情同意书。

1.2 方法

对照组给予常规护理：透析前，向患者及家属讲解透析目的、方法、可能并发症及注意事项，增进其对治疗的认知，缓解他们的紧张不安情绪。透析过程中，密切留意患者的意识状态和生命体征变化，出现异常情况，及时进行处理。

观察组采用时机理论导向的延续性护理：护理人员通过有效沟通增进护患信任，及时了解患者心理状态并给予疏导，协助其适应疾病带来的角色转变。系统向患者及家属宣教围术期安全要点、透析相关注意事项及应急处理措施，发放健康教育手册，并建立微信

群，定期推送图文及视频内容，涵盖家庭护理、饮食管理及复诊安排。通过电话随访与家庭访视，持续跟踪患者出院后情况，解答疑问，指导家属加强心理支持。鼓励患者参与社交活动，保持积极心态，减轻焦虑情绪，增强康复信心，从而提高治疗配合度和整体生活质量。

1.3 观察指标

- (1) 肾功能指标情况：血肌酐 (Scr)、血尿素氮 (BUN) 水平。
- (2) 心理状态评定：评定患者的情绪状态运用抑郁、焦虑自评量表 (SDS、SAS)，评分越高表明不良情绪越严重。
- (3) 生活质量评估：使用简明健康调查量表 (SF-36) 进行评估，得分越高意味着生活质量越好。
- (4) 通过问卷调查对两组患者的护理满意度进行对比与评估。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析，计量数据通过 t 检验进行比较，并使用（平均值±标准差）表示，使用百分比 (%) 来表示计数数据，通过 χ^2 检验来分析各组之间的差异。当 P 值小于 0.05 时，意味着数据之间存在统计学上的显著区别。

2 结果

2.1 肾功能指标比对

两组护理前，肾功能指标差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。护理后，观察组各项肾功能指标低于对照组 ($P < 0.05$)，如表 1。

表 1 肾功能指标比对 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	Scr (umol/L)		BUN (mmol/L)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	50	814.28±68.10	413.25±37.12	41.31±4.17	19.22±2.51
对照组	50	810.56±63.60	512.12±50.06	41.16±4.06	33.39±5.01
t	-	0.282	11.218	0.182	17.881
P	-	0.778	0.001	0.856	0.001

2.2 心理状态评分比对

在护理干预前，观察组心理状态评分结果为，焦虑 (51.20 ± 4.05) 分、抑郁 (50.10 ± 3.76) 分；对照组焦虑 (51.26 ± 4.11) 分、抑郁 (50.04 ± 3.82) 分；两组患者的焦虑、抑郁评分方面的差异均无统计学意义 ($t=0.074$, $P=0.942$, $t=0.079$, $P=0.937$, $P>0.05$)。在护理干预后，观察组患者的焦虑 (32.18 ± 4.01) 分、抑郁评分 (31.73 ± 3.95) 分均低于对照组的焦虑 (44.21

± 4.42) 分、抑郁 (43.63 ± 4.24) 分；($t=14.254$, $P=0.001$, $t=14.521$, $P=0.001$, $P<0.05$)。

2.3 生活质量评分比对

观察组生活质量评分结果分别为，躯体功能 (83.18 ± 1.42) 分、认知功能 (80.16 ± 2.32) 分、社会功能 (84.51 ± 2.02) 分、物质生活状态 (81.15 ± 2.31) 分，高于对照组的生活质量评分结果分别为，躯体功能 (78.07 ± 2.13) 分、认知功能 (78.21 ± 2.52) 分、社会功能 (75.08

±2.41)分、物质生活状态(75.86±2.15)分;($t=14.115$,
 $P=0.001$, $t=24.669$, $P=0.001$, $t=27.951$, $P=0.001$,
 $t=11.853$, $P=0.001$, $P<0.05$)。

2.4 护理满意度比对

通过分析表明,观察组患者护理满意度评分结果为,满意26例(52.00%),基本满意22例(44.00%),不满意2例(4.00%),护理满意度是96.00%;对照组患者护理满意度评分结果为,满意24例(48.00%),基本满意18例(36.00%),不满意8例(16.00%),护理满意度是84.00%; $\chi^2=4.000$, $P=0.046$ ($P<0.05$)。

3 讨论

维持性血液透析(MHD)作为慢性肾衰竭的主要疗法^[4],通过扩散和对流机制清除体内代谢废物与多余水分,维持电解质和酸碱平衡。由于治疗周期长,部分患者在居家过程中因缺乏监管、对疾病认识不足等因素,易出现依从性降低,进而影响康复效果。因此,为MHD患者构建系统、科学的护理干预方案至关重要^[5-6]。

时机理论导向的延续性护理通过让护理人员和患者多沟通,帮助血液透析患者减轻心里的压力和不好的情绪,进而提高患者的治疗依从性,减轻患者对疾病的恐惧心理^[7];不断的将疾病和透析知识给患者进行宣教,重点告诉他们按时透析、合理饮食的重要性,从而提高其肾功能。本研究结果发现,观察组护理后的血肌酐、血尿素氮水平,焦虑、抑郁评分均比对照组更低($P<0.05$);生活质量评分比对照组高($P<0.05$)。观察组护理满意度高于对照组($P<0.05$)。表明,该护理措施有助于改善患者的肾功能和心理状态,提升患者的护理满意度和生活质量。时机理论导向的延续性护理方式把病人放在第一位,能将住院时的护理和居家后的护理连接起来。通过打电话、上门随访等方式,随时了解病人的身体情况。这样不仅能照顾到病人在家里和生活中遇到的问题,还能更好地控制病情发展,所以患者心理状态得到有效改善,生活质量也得到提高^[8]。

综上,在对慢性肾衰竭维持性血液透析患者实施

时机理论导向的延续性护理取得明显的效果,显著改善患者心理状态和肾功能情况,提高其生活质量和护理满意度,有较高应用价值。

参考文献

- [1] 吕述治,陈晶晶. 基于时机理论导向的延续性护理干预在尿毒症高通量血液透析中的应用[J]. 河南医学研究, 2020, 29(12):2288-2289.
- [2] 徐小艳,肖琳. 循证护理对尿毒症血液透析患者营养状况、SAS评分、SDS评分及生活质量的影响研究[J]. 中国保健营养,2020,30(33):206.
- [3] 宋文婧. 护患沟通技巧在肾衰竭患者血液透析中的应用及对焦虑、抑郁的影响[J]. 河北医药,2022,44(13):2064-2066,2070.
- [4] 石东梅. 延续性护理应用于对慢性肾衰竭血液透析患者对其负面情绪及生活质量的影响[J]. 糖尿病天地, 2021, 18(12):279.
- [5] 罗秀媚,陈翠清,陈丽醒,等. 延续性护理干预对慢性肾衰竭血液透析患者疗效、生活质量及遵医行为的影响[J]. 国际护理学杂志,2019,38(9):1341-1344.
- [6] 陈芳芳. 时机理论导向的延续性护理模式对尿毒症维持性血液透析患者自我管理行为及生活质量的影响[J]. 首都食品与医药,2020,27(23):128-129.
- [7] 张慧霞,姬素芳,崔莉,等.以时机理论为基准的延续性护理在慢性肾衰竭血液透析治疗患者中的应用[J].国际护理学杂志, 2024(3):556-561.
- [8] 雷圣英,樊栋亚,武阳,等. 时机理论导向的延续性护理在慢性肾衰竭维持性血液透析患者中的应用价值[J]. 临床医学研究与实践,2023,8(14):159-162.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS