

## 微信平台健康教育在出院脑卒中患者延续护理的应用研究

谢碧瑶, 张杨, 黄燕美, 李丹

广西中医药大学第一附属医院(仙葫院区), 广西南宁 530023

**【摘要】目的:** 探究微信平台健康教育在出院脑卒中患者延续护理应用效果。**方法:** 选取2018年10月~2020年10月期间脑病科收入脑卒中患者200例, 按照随机数字表法分为两组各100例, 对照组: 常规护理, 观察组: 在对照组基础上联合微信平台健康教育, 比较两组护理效果。**结果:** 护理前, 两组疾病知识水平、ADL评分无显著差异( $P>0.05$ ), 护理后, 观察组疾病知识水平、ADL评分高于对照组, 差异显著( $P<0.05$ ); 观察组依从率为95.00%, 高于对照组85.00%, 两组差异显著( $P<0.05$ )。**结论:** 脑卒中患者基于微信平台延续护理实施下, 可提高患者疾病知识掌握能力及依从性, 且自理能力显著提升, 值得应用。

**【关键词】** 微信平台; 健康教育; 脑卒中; 延续护理

**【基金项目】** 2018年度广西中医药大学自然科学研究项目“微信平台健康教育在出院脑卒中患者延续护理的应用研究”(2018MS016)

### Application of WeChat-based Health Education on the Extended Care for Discharged Stroke Patients

XIE Bi-yao, ZHANG Yang, HUANG Yan-mei, LI Dan

The First Affiliated Hospital of Guangxi University of Chinese Medicine(Xianhu Branch), Nanning Guangxi 530023, China

**【Abstract】Objective:** To study the application of WeChat-based health education in discharged stroke patients. **Methods:** 200 patients(2018.10-2020.10)in encephalopathy department were randomly divided into control group( $n=100$ , routine care)and observation group( $n=100$ , routine care and WeChat-based health education). Nursing effects were probed. **Results:** After care, illness knowledge mastery degree and ADL scores in the observation group were higher than control group( $P<0.05$ ); nursing compliance in the observation group(95.00%) was higher than control group(85.00%)( $P<0.05$ ). **Conclusion:** WeChat-based health education is clinically proven to be effective.

**【Key words】** WeChat Platform; Health Education; Stroke; Extended Care

脑卒中为临床常见急性脑血管疾病, 因患者脑部血液突然破裂引起血管阻塞, 血液无法流入大脑所致一类疾病, 对患者生命安全造成威胁, 临床致残率、病死率偏高。因此, 对上述患者采取合理延续护理干预可显著改善预后, 提升生活质量<sup>[1]</sup>。研究指出<sup>[2]</sup>, 脑卒中患者实施延续护理干预利于患者生活能力恢复, 生活质量提升。目前延续护理模式多采取电话随访, 定期上门随访等方式, 伴随着现代化网络通讯行业不断发展, 微信不断应用于人们日常生活沟通及联系中。本次研究基于微信平台下实施健康教育延续护理干预, 旨在恢复患者独立生活能力及提高疾病知识水平, 现报道如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取2018年10月~2020年10月期间脑病科收入脑卒中患者200例, 按照随机数字表法分为两组, 各100例, 纳入标准: ①纳入对象年龄25~65岁;

②首次发病, 自身神志清楚, 生命体征平稳; ③住院天数 $>7$ 天; ④纳入对象或家属可应用微信软件; ⑤知晓本次研究内容, 并自愿参与。排除标准: ①伴有意识障碍、认知障碍; ②伴有影响研究开展相关疾病, 如心、肝、肺等。对照组中男65例, 女35例, 年龄42~65岁, 平均( $53.6 \pm 4.4$ )岁, 观察组中男64例, 女36例, 年龄40~65岁, 平均( $54.2 \pm 4.5$ )岁, 两组一般资料无显著差异( $P>0.05$ )。

#### 1.2 方法

所有患者入院期间均予以相应健康宣教, 对照组予以常规护理, 患者出院时, 主治医师及其主管护士依据患者自身病情状况合理制定出院期间, 并发放相关宣传手册及其出院计划, 要求主管护士定期经电话随访。观察组在对照组基础上联合微信平台健康教育, 具体如下: ①建立微信平台及其微信护理团队: 基于微信平台下建立“仙葫脑卒中健康教育平台”微信公众账号, 建立科室专用微信群帐

号“仙葫脑卒中之家”。参与人员为主管护师、护师、护士以及护理长和脑病科医师。团队成员要求统一培训，如沟通协调能力、延续护理相关内容，掌握微信软件应用方法。②与患者建立联系：基于科室印发仙葫脑卒中健康教育平台和“仙葫脑卒中之家”的二维码和功能简介，帮助患者及其家属添加，公众号内容为推送疾病相关知识及其健康教育，微信群为患者解决出院后患者生活中所遇到问题，定时解答，为患者提供个性化指导。③功能及推送内容：每周推送关于脑病科脑卒中相关疾病知识，内容上选定视频、图片及文字形式，主治医师选材，经科主任审核同意，统一由护师及主治医师制作完成并发送，护士长定时监督。对其内容制定上涵盖脑卒中发病、先兆症状、预防、药物治疗相关知识及其服用方式、不良反应及其防范、偏瘫患者康复等。每周四时，科室医生会举办关于脑卒中健康疾病知识讲座，每周专家坐诊信息等。为脑卒中病友之间提供相互交流平台，接受患者咨询，有利于实施个性化指导，了解反馈意见。④干预的时间和频次：“仙葫脑卒中健康教育平台”每周推送2次内容，“仙葫脑卒中之家”第1个月内对每位患者实施每周1次个性化指导，以后每2周1次，持续3个月。

### 1.3 观察指标

(1)比较两组护理前后疾病知识水平掌握情况，采取自制调查量表，包括用药、疾病知识掌握、并发症防范及康复指导等，总分100分，分值越高，患者掌握程度越高。日常生活能力评分(ADL)<sup>[3]</sup>，总分100分，分值越高表明患者生活自理能力越高。(2)比较两组依从性，分为以下三类标准<sup>[4]</sup>：完全依从：患者出院后可自行服药及其康复锻炼，部分依从：需要家人提醒下自行服药及康复锻炼，不依从：家人提醒下不愿意自行服药及康复锻炼，(完全依从+部分依从)/例数×100%=总依从率。

### 1.4 统计学处理

采用SPSS 18.0统计软件，计量资料用 $\bar{x}\pm s$ 表示，采用 $t$ 检验，计数资料用百分比表示，采用 $\chi^2$ 检验， $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理前后疾病知识水平及ADL评分比较

护理前，两组疾病知识水平、ADL评分无显著差异( $P>0.05$ )，护理后，观察组疾病知识水平、ADL评分高于对照组，差异显著( $P<0.05$ )，见表1。

表1 两组患者护理前后疾病知识水平及ADL评分比较  
[( $\bar{x}\pm s$ )分]

组别	疾病知识水平		ADL	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	65.69±6.45	85.69±7.48	56.69±6.45	78.96±7.48
对照组	64.89±6.38	66.56±6.15	56.74±6.54	64.56±7.12
$t$	0.882	19.755	0.054	13.944
$P$	0.379	0.001	0.957	0.001

### 2.2 两组护理后依从性比较

观察组依从率为95.00%，高于对照组85.00%，两组差异显著( $P<0.05$ )，见表2。

表2 两组护理后依从性比较(n, %)

组别	完全依从	部分依从	不依从	依从率(%)
观察组(n=100)	68	27	5	95(95.00)
对照组(n=100)	52	33	15	85(85.00)
$\chi^2$	-	-	-	5.556
$P$	-	-	-	0.018

## 3 讨论

随着我国医学技术不断发展，脑卒中患者死亡率呈现下降趋势，但致残率仍然处于较高水平，部分出院患者伴有吞咽困难、失语以及偏瘫等功能障碍，严重影响患者日常生活质量。基于上述人群，临床多采取延续性护理措施干预，帮助患者提高日常护理能力和依从性，改善后续生活自理能力<sup>[5-6]</sup>。随着网络发展大背景下，微信管理平台应运而生，目的为患者提供延续性护理服务，可满足病人出院后护理需求，提升患者依从性及自理能力。

脑卒中因运动、感觉通路障碍造成本体感觉功能障碍，影响日常生活自理能力。随着出院时间不断延长，脑卒中患者对疾病相关知识逐渐淡化，自我效能水平偏低，影响后续康复。文章研究指出，基于微信平台延续性护理模式开展，患者疾病知识水平及自理能力显著高于常规护理患者， $P<0.05$ 。微信平台基于微信下，通过图片、视频以及文字形式，可直观形象解决患者居家所遇到问题。当患者自理能力提升，可积极参与配合治疗及康复。通过专业化持续健康指导，对患者和家属进行督促，提高患者自理能力。文章表2得出，患者依从性显著高于对照组， $P<0.05$ 。脑卒中患者年龄较大，文化程度偏低，对脑卒中知识认知程度有限，对康复锻炼及规律用药重要性认识不足，加之医护人员缺乏系统化出院指导，依从性偏低影响患者康复治疗。

(下转第162页)

(上接第 157 页)

微信平台提供长期有针对性个体化健康指导, 提高和巩固患者及其家属对脑卒中疾病认识, 及时予以提醒和督促, 科学保健及自我保健方法, 能促使患者积极主动参与肢体锻炼, 提高遵医嘱行为。

综上所述, 脑卒中患者基于微信平台延续护理实施下, 可提高患者疾病知识掌握能力及依从性, 且自理能力显著提升, 值得应用。

### 参考文献

- [1] 杜金金. 微信平台健康教育对出院脑卒中病人疾病知识、生活质量及治疗依从性的影响 [J]. 全科护理, 2019, 17(3): 315-317.
- [2] 胡剑华, 王建跃, 俞益君, 等. "317护" 微信平台应用于脑卒中患者健康教育的效果评价 [J]. 预防医学, 2018, 30(3): 320-322.
- [3] 陈娇, 张小培, 林满秋. 基于微信平台的健康促进随访模式在脑卒中合并吞咽障碍患者中的应用 [J]. 中国医药导报, 2017, 14(7): 169-172.
- [4] 张桂芳, 刘真亚, 高石娟, 等. 以脑卒中健康管理师为主导的健康教育在缺血性脑卒中患者治疗依从性中的

应用 [J]. 介入放射学杂志, 2020, 29(1): 100-103.

- [5] 林蓓蕾, 梅永霞, 梁莉莉, 等. 微信平台随访对脑卒中患者服药自我管理水平的应用效果 [J]. 中华行为医学与脑科学杂志, 2019, 28(1): 12-16.
- [6] 陈琳, 周静, 马武开, 等. 基于微信平台的自我管理干预在痛风患者中的应用效果 [J]. 风湿病与关节炎, 2020, 9(12): 65-68.

**收稿日期:** 2020年12月19日

**出刊日期:** 2021年1月10日

**引用本文:** 谢碧瑶, 张杨, 黄燕美, 等. 微信平台健康教育在出院脑卒中患者延续护理的应用研究 [J]. 当代介入医学, 2021, 1(01): 156-157, 162. DOI: 10.12208/j.ddjryx.2021.0064

**Copyright:** © 2021 by author(s) and Open Access Journal Research Center.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0). <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**