

小儿变应性鼻炎粉尘螨检测与脱敏治疗效果研究

龙松良

湖南省儿童医院耳鼻喉科 湖南长沙

【摘要】目的 探讨小儿变应性鼻炎粉尘螨检测与脱敏治疗效果。**方法** 研究阶段内所有的分析对象均来源于我院，即在2020年6月至2021年6月时间跨度内收治的80例患者，均为变应性鼻炎患儿，使用粉尘螨检测进行所有患儿变应原检测，根据检测结果对患儿进行分组，A组纳入检测结果为尘螨的43例患儿，B组纳入检测结果为尘螨及其他种类的患儿37例。所有的患者均采用舌下特异性免疫方法进行治疗，使用粉尘螨滴剂（标准化）药物进行治疗，记录两组患儿治疗后是否有效，并将结果进行对比。**结果** 对研究中的数据统计分析后得出以下结果：患儿接受治疗前，对两组患儿的症状评分进行观察，发现两组患儿的症状并无较大区别（ $P > 0.05$ ）说明不存在明显差异和统计学意义。治疗后对两组患儿症状评分重新进行测量和统计，发现所有患儿的指标均发生改变，较治疗前有一定的优势，数据比较差异十分明显，说明有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 采用舌下含服粉尘螨滴剂特异性疗法进行变应原为粉尘螨变应性鼻炎的治疗，能够起到良好的效果，不仅如此，该治疗方法进行变应原为粉尘螨合并其他类型的患儿治疗时，同样具有一定的效果。

【关键词】 小儿变应性鼻炎；粉尘螨检测；脱敏治疗；效果

Study on the detection and desensitization effect of dust mites in children with allergic rhinitis

Songliang Long

Department of Otolaryngology, Hunan Children's Hospital, Changsha, Hunan

【Abstract】Objective: To explore the detection and desensitization effect of dust mites in children with allergic rhinitis. **Methods:** All the analysis objects in the research phase are from our hospital, that is, 80 patients admitted in the time span from June 2020 to June 2021, all children with allergic rhinitis, use dust mite testing for all For allergen testing in children, the children were grouped according to the test results. Group A included 43 children with dust mites and 37 children with dust mites and other types were included in group B. All patients were treated with sublingual specific immune methods, and dust mite drops (standardized) drugs were used for treatment, and whether the two groups of children were effective after treatment was recorded and the results were compared. **Results:** After statistical analysis of the data in the study, the following results were obtained: Before the children received treatment, the symptom scores of the two groups of children were observed, and it was found that there was no significant difference in the symptoms of the two groups of children ($P > 0.05$). There is no significant difference and statistical significance. After treatment, the symptom scores of the two groups of children were re-measured and counted. It was found that the indicators of all the children had changed, which had certain advantages compared with before treatment. The difference in data comparison was very obvious, indicating statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** Sublingual oral administration of dust mite drops specific therapy for the treatment of allergen dust mite allergic rhinitis can have a good effect, not only that, the treatment method is to treat allergen dust mite and other allergic rhinitis When treating different types of children, it also has a certain effect.

【Keywords】 Allergic Rhinitis In Children; Dust Mite Detection; Desensitization Treatment; Effect

引言

临床中将鼻黏膜炎症性慢性疾病称为变应性鼻炎，外界过敏性抗原被吸入是该病主要的引发原因之一。该病发生后患儿会出现多种临床表现，主要有鼻痒、打喷嚏、流清涕等，在小儿群体中具有较高的发生率^[1]。当前，经济的快速发展使得工业企业的发展十分迅猛，同时也带来了较为严重的空气污染问题，这种情况下，人们的生活环境发生了变化，导致了小儿变应性鼻炎的发生率呈现出逐渐上升的趋势，对患儿的健康成长有着严重的威胁。对于该病，临床中常采用特异性免疫治疗，这也是重要的治疗手段之一，舌下含服是该治疗方法新型给药方式之一，能够有效地提高治疗的依从性，且临床效果良好^[2]。然而关于尘螨以外其他种类变应原采用舌下含服的方法是否有效这一方面的研究尚少，且意见尚未统一，基于此本研究选择两组患儿采用同样的方法进行治疗，探析其效果，作出如报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究主体均来自于我院收治的变应性鼻炎患儿，2020年6月至2021年6月为本研究的具体时间段，选取该阶段符合研究标准的患者作为分析对象，且列入不同的研究小组，依据粉尘螨检测进行分组，即变应原为尘螨的43例患儿划分为A组，B组则纳入变应原为尘螨以及其他种类的37例患儿。所有患儿的年龄平均值为7.6岁，年龄跨度是4岁至10岁；平均病程为2.3年，病程跨度是1年至5年；资料用于比较时无统计学意义（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

所有的患者入院后均采用粉尘螨检测的方法进行变应原的确定。采用粉尘螨皮肤点刺试验进行检测，并对其他变应原进行检测，当检测结果高出“++”时，则可认定变应原为粉尘螨，此类患者有43例，分为A组。另外37例患儿接受其他变应原检测时，结果同样为阳性，分为B组。经过上述结果确定后，采用脱敏治疗方法进行所有患儿的治疗。

使用特异性免疫治疗进行对两组患儿进行统一治疗，使用标准化粉尘螨滴剂作为主要治疗药物，将整个治疗过程分为2个阶段，区别在于剂量使用

方法不同。首先，采用药物剂量递增的治疗方法，此为第一阶段。21d为此阶段的治疗时间，每7d为一个小阶段，第一个7d为患儿提供1号滴剂治疗， $1\mu\text{g/ml}$ 为蛋白质浓度；第二个7d为患儿提供2号滴剂治疗， $10\mu\text{g/ml}$ 为蛋白质浓度；第三个7d为患儿提供3号滴剂治疗， $100\mu\text{g/ml}$ 为蛋白质浓度；每个小阶段为7d，从第一天开始至第六天舌下含服滴速从1滴每天增加1滴，最后一天增加到10滴。第二个阶段采用维持剂量的方法，使用的滴剂为4号滴剂， $333\mu\text{g/ml}$ 为蛋白质浓度，采用每天舌下含服3滴的质量方法。每天睡前半小时使用滴剂，并告知患儿含服时间控制在1min至3min，之后将滴剂吞咽。

1.3 观察指标

开始治疗前对所有患儿的临床症状进行了解，即鼻塞和鼻痒、流涕和打喷嚏，同时采用每个症状3分的方式进行症状评价，分数与症状成正相关关系。采用同样的方法在患儿治疗后再进行一次评价。记录总分后进行比较。

1.4 统计学处理

选用SPSS22.0作为统计学处理工具，计量资料采用均数±标准差描述，组间、组内比较，均符合正态性检验时，用t检验进行统计推断，不符合正态性检验时，则采用秩和检验进行统计推断；计数资料，用百分比进行描述，采用卡方检验进行统计分析，以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

治疗前两组患儿的临床症状评分相比无明显的区别，差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）。治疗后两组患儿的临床症状评分较治疗前有明显的改善，（ $P<0.05$ ）说明差异有统计学意义，但两组治疗后相比同样无显著区别（ $P>0.05$ ）。

表1 治疗前后对比两组患儿的临床症状评分（ $\bar{x}\pm s$ ，分）

组别	例数	治疗前	治疗后	t	P值
A组	43	10.79±2.07	3.68±1.59	22.069	<0.05
B组	37	10.59±2.57	3.29±1.58	18.279	<0.05
t	-	0.447	1.385	-	-
P值	-	>0.05	>0.05	-	-

3 讨论

特异性免疫治疗方法为临床中治疗变应性疾病的新方法之一，该方法应用后能够对疾病的发展进程进行改变。在变应性鼻炎患儿的治疗中采用特异性免疫治疗方法，对患儿的临床症状和病情也有良好的缓解作用，同时还能够控制患儿的疾病发作次数^[3]。据相关研究表明，采用1年至2年的特异性免疫治疗后，患儿的血清IgG水平可显著提高，而治疗时间高于2年低于3年时血清IgE水平可缓慢降低。世界卫生组织推荐特异性免疫治疗的时间为3年至5年，然而大部分患者接受1年的特异性免疫治疗后临床体征和症状就得到了明显的改善。

小儿群体是变应性鼻炎的主要发生人群。由于小儿患者较为特殊，传统治疗方式会导致患儿依从性不高的情况发生，且有较高的几率发生不良反应，无法开展长期治疗，虽然有一定效果，但达不到理想目标，不仅会对患儿的身体健康造成影响，且预后情况较差。而对于小儿变应性鼻炎采用特异性免疫治疗时，所采用的方法为舌下含服疫苗滴剂的方法，对患儿的影响较少，能够有效提高依从性，可实现长期治疗，最终达到理想的治疗目的^[4]。本研究对所有的患儿采用该方法治疗，两组患儿治疗后临床症状评分比较无明显差异，但两组与治疗前相比均有所改善($P < 0.05$)。说明该方法适用于小儿变应性鼻炎的治疗。

综上所述，无论是粉尘螨合并多种变应原的患儿，还是尘螨患儿，使用脱敏治疗方法后，均具有一定效果，有利于患儿的早日康复，建议临床中推

广应用。

参考文献

- [1] 陈碧芬, 江铁成, 朱振君. 粉尘螨滴剂联合孟鲁司特钠片治疗小儿变应性鼻炎的疗效观察[J]. 中国医院用药评价与分析, 2020, 20(03): 300-303.
- [2] 许平平, 汪颖, 宋嫣. 延续性护理对舌下特异性免疫治疗小儿变应性鼻炎的影响[J]. 中国乡村医药, 2019, 26(10): 79+27.
- [3] 张富旺. 舌下含服粉尘螨滴剂联合氯雷他定治疗小儿哮喘合并变应性鼻炎的效果观察[J]. 黑龙江中医药, 2019, 48(01): 38-39.
- [4] 曾敏凯, 黄裕婷. 小儿变应性鼻炎伴变应性哮喘采取匹多莫德辅助治疗的临床效果观察[J]. 海峡药学, 2019, 31(02): 226-228.

收稿日期: 2020年5月20日

出刊日期: 2020年6月30日

引用本文: 龙松良, 小儿变应性鼻炎粉尘螨检测与脱敏治疗效果研究[J]. 国际外科研究杂志, 2020, 3(1): 1-3
DOI: 10.12208/j.ijsr. 20200001

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS