

## 共情护理联合心理干预对帕金森病伴抑郁患者情绪及认知功能的影响

吴 亭, 黄祥芳

联勤保障部队第九〇四医院 (常州医疗区) 江苏常州

**【摘要】目的** 探讨共情护理联合心理干预对帕金森病伴抑郁患者情绪及认知功能的影响。**方法** 选取我院 2023 年 1 月到 2024 年 1 月收治的帕金森病伴抑郁患者 90 例作为研究对象, 随机分为对照组与实验组, 每组患者 45 例, 实验组共情护理联合心理干预, 对照组常规护理, 对比两组患者帕金森病状况评分、认知功能以及心理状态。**结果** 实验组患者的 UPDRS 评分低于对照组, MMSE 评分高于对照组 ( $P < 0.05$ )。实验组的 SAS、SDS 评分低于对照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 共情护理联合心理干预能够有效改善帕金森病伴抑郁患者的抑郁情绪, 提高其认知功能。

**【关键词】** 心理干预; 帕金森病; 抑郁; 情绪; 认知功能

**【收稿日期】** 2025 年 3 月 17 日

**【出刊日期】** 2025 年 4 月 23 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20250173

### The effect of empathetic nursing combined with psychological intervention on the emotions and cognitive function of Parkinson's disease patients with depression

Ting Wu, Xiangfang Huang

Joint Logistics Support Force 904 Hospital (Changzhou Medical Area), Changzhou, Jiangsu

**【Abstract】Objective** To explore the effects of empathetic nursing combined with psychological intervention on the emotions and cognitive function of Parkinson's disease patients with depression. **Methods** Ninety patients with Parkinson's disease and depression admitted to our hospital from January 2023 to January 2024 were selected as the research subjects. They were randomly divided into a control group and an experimental group, with 45 patients in each group. The experimental group received empathetic nursing combined with psychological intervention, while the control group received routine nursing. The Parkinson's disease status score, cognitive function, and psychological status of the two groups of patients were compared. **Results** The UPDRS score of the experimental group was lower than that of the control group, and the MMSE score was higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). The SAS and SDS scores of the experimental group were lower than those of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Empathy nursing combined with psychological intervention can effectively improve the depressive mood and cognitive function of Parkinson's disease patients with depression.

**【Keywords】** Psychological intervention; Parkinson's disease; Depression; Emotions; Cognitive function

#### 前言

帕金森病 (PD) 是一种常见的神经系统退行性疾病, 随着病情进展, 患者不仅会出现运动功能障碍, 还常伴有抑郁等精神症状。抑郁的发生不仅会加重患者的心理负担, 降低其生活质量, 还会对患者的认知功能产生负面影响, 进一步影响患者的日常生活能力和社会功能<sup>[1-2]</sup>。目前, 临床上对于帕金森病伴抑郁患者的治疗主要集中在药物治疗上, 但单纯的药物治疗往往难以取得理想的效果。护理干预作为一种重要的辅助

治疗手段, 在改善患者情绪和认知功能方面具有独特的优势<sup>[3]</sup>。共情护理强调护士站在患者的角度去理解和感受患者的情绪和需求, 给予患者情感上的支持和安慰; 心理干预则通过心理疏导、认知行为疗法等方式, 帮助患者调整心态, 改善抑郁情绪<sup>[4]</sup>。本研究旨在探讨共情护理联合心理干预对帕金森病伴抑郁患者情绪及认知功能的影响, 具体研究如下:

#### 1 研究对象和方法

##### 1.1 研究对象

选取我院 2023 年 1 月到 2024 年 1 月收治的帕金森病伴抑郁患者 90 例作为研究对象, 随机分为对照组与实验组, 每组患者 45 例。对照组男性 24 例, 女性 21 例, 年龄 41 岁~62 岁, 平均年龄为 (50.06±4.28) 岁。实验组男性 25 例, 女性 20 例, 年龄 41~60 岁, 平均年龄为 (50.05±4.22) 岁。两组一般资料差异不影响研究结果, 无统计学意义 ( $P>0.05$ )。

## 1.2 研究方法

### 1.2.1 对照组

常规护理: 密切观察患者帕金森症状及抑郁情绪变化, 记录用药反应。协助患者保持良好的个人卫生, 合理安排饮食与作息。移除环境中的危险物品, 防止患者因行动不便摔倒。鼓励并指导患者进行适当运动与康复训练。

### 1.2.2 实验组

共情护理联合心理干预: (1) 建立信任关系: 护理人员主动与患者交流, 用温和、亲切的语言介绍自己及护理内容, 耐心聆听患者讲述自身感受和经历, 不随意打断, 以专注的态度让患者感受到被尊重和理解, 从而建立起信任的护患关系。

(2) 理解患者情绪: 深入了解帕金森病伴抑郁给患者带来的痛苦和困扰, 站在患者角度感受其情绪变化。

(3) 提供情感支持: 在患者情绪低落时, 给予安慰和鼓励, 分享成功治疗案例, 增强其战胜疾病的信心。

(4) 心理评估: 运用专业量表对患者心理状态进行全面评估, 准确掌握其抑郁程度、认知功能及心理需求, 为后续干预提供依据。

(5) 认知行为疗法: 帮助患者识别和纠正负面思维模式, 引导其用积极的方式看待疾病和生活。如当患者认为自己病情无法好转时, 引导其回顾治疗中的积极变化, 鼓励其坚持治疗。

(6) 放松训练: 指导患者进行深呼吸、渐进性肌肉松弛等放松训练, 缓解焦虑和抑郁情绪。每天安排固

定时间进行训练。

(7) 家属参与: 与患者家属沟通, 让家属了解患者心理状态, 鼓励家属给予更多关心和陪伴, 营造良好的家庭氛围, 共同帮助患者恢复。

### 1.3 观察指标

(1) 帕金森病症状评估: 使用帕金森病评定量表 (Unified Parkinsons Disease Rating Scale, UPDRS) 评估, 其中包括日常活动、精神行为、情绪以及运动功能等方面的评估, 共 31 个项目, 使用 0~4 分 5 级评分法计算得分, 得分越低患者的疾病状况越好。

(2) 认知功能: MMSE 通过定向力、记忆力、注意力和计算力、语言能力、视空间能力等维度评估。总分 0~30 分,  $\geq 27$  分正常, 21~26 分轻度, 10~20 分中度,  $< 10$  分重度障碍。

(3) 心理状态: 采用 SAS 焦虑量表、SDS 抑郁量表对患儿心理状态进行评估, 评分范围为 25~100 分, 分数越高表示疼痛程度越严重。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件进行统计学分析, 使用  $\bar{x} \pm s$  和  $t$  表示计量资料,  $P<0.05$  表示有统计学意义。

## 2 研究结果

### 2.1 两组帕金森病症状评估、认知功能对比

实验组帕金森病症状评估、认知功能均优于对照组 ( $P<0.05$ ), 见表 1。

### 2.2 两组心理状态对比

实验组心理状态均优于对照组, 差异有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

帕金森伴抑郁指帕金森病患者在患病过程中并发抑郁障碍。帕金森病是神经系统退行性疾病, 患者会有震颤、肌强直等运动症状, 而抑郁常表现为情绪低落、兴趣减退等。该病对患者影响巨大, 生理上, 抑郁会加重帕金森病的运动症状, 使患者行动更加迟缓、僵硬, 降低身体机能。

表 1 两组帕金森病症状评估、认知功能对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

| 组别  | 例数 | UPDRS      |            | MMSE       |            |
|-----|----|------------|------------|------------|------------|
|     |    | 治疗前        | 治疗后        | 治疗前        | 治疗后        |
| 实验组 | 45 | 81.59±6.51 | 43.59±4.82 | 12.13±3.35 | 25.58±4.10 |
| 对照组 | 45 | 80.73±6.22 | 45.87±5.13 | 12.68±3.42 | 23.17±3.86 |
| $t$ | -  | 0.641      | 2.173      | 0.771      | 2.871      |
| $P$ | -  | 0.523      | 0.033      | 0.443      | 0.005      |

表 2 两组心理状态对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

| 组别       | 例数 | SAS        | SDS        |
|----------|----|------------|------------|
| 实验组      | 45 | 25.72±4.11 | 30.98±4.24 |
| 对照组      | 45 | 30.96±4.13 | 34.31±4.14 |
| <i>t</i> | -  | 6.033      | 3.770      |
| <i>P</i> | -  | 0.001      | 0.001      |

心理上,患者易陷入消极、绝望情绪,丧失治疗信心;社交上,会减少与他人交流互动,导致社会功能退缩<sup>[5]</sup>。给予护理干预十分必要。常规治疗往往侧重于控制帕金森症状,易忽视抑郁问题。护理干预可从身心多方面给予关怀,有助于缓解症状,促进患者康复,提升其生活和生存质量。

常规护理多侧重于病情监测、生活照料与康复指导,对帕金森伴抑郁患者心理层面关注不足。难以深入缓解其抑郁情绪,在改善认知功能和提升心理韧性上作用有限。共情护理是指护理人员深入了解患者的感受、需求和处境,站在患者的角度去体验和理解他们的情感,从而给予更具针对性、人性化的护理服务。心理干预则是运用心理学的方法和技术,对患者的心理状态进行调节和改善,帮助他们应对疾病带来的心理压力和困扰。在帕金森伴抑郁患者的护理中,共情护理与心理干预对患者的心理状态和认知功能有着积极且重要的影响。在心理状态方面,共情护理能让患者感受到被理解和尊重。护理人员耐心倾听患者的倾诉,理解他们因疾病产生的痛苦、焦虑和无助,使患者内心的负面情绪得到释放。心理干预中的心理疏导和支持,能帮助学生正确认识疾病,增强应对疾病的信心,缓解抑郁、焦虑等不良情绪<sup>[6]</sup>。例如,通过认知行为疗法,纠正患者对疾病的错误认知和消极态度,引导他们以更积极乐观的心态面对生活。在认知功能方面,良好的心理状态为认知功能的维持和改善提供了基础。共情护理和心理干预减轻了患者的心理负担,使他们能够将更多的精力集中在认知活动上<sup>[7]</sup>。心理干预中的记忆训练、注意力训练等活动,还能直接锻炼患者的认知能力,延缓认知功能的衰退。比如,通过反复的记忆练习和游戏,帮助患者提高记忆力和思维能力<sup>[8]</sup>。

综上所述,共情护理与心理干预在帕金森伴抑郁患者的护理中,能够显著改善患者的心理状态,进而对认知功能起到积极的促进和保护作用,提高患者的生活质量。

## 参考文献

- [1] 杨杨,周曼莉,王惠子,等. 共情护理联合心理干预对帕金森病伴抑郁患者情绪及认知功能的影响[J]. 中西医结合护理(中英文),2023,9(2):100-102.
- [2] 杨阳,郭玉霞,李丹阳. 针对性心理护理结合运动康复对帕金森病患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2024,30(19):138-140.
- [3] 黄丽萍,陈晓瑜,孔敏霞,等. 问题导向干预模式护理对帕金森病老年患者心理、睡眠与自护能力的影响[J]. 中外医学研究,2024,22(35):108-111.
- [4] 宋晓琳,刘春,葛运利,等. 基于 Snyder 希望理论的追踪式护理干预对帕金森病患者心理健康及治疗依从性的影响[J]. 河南医学研究,2024,33(24):4582-4585.
- [5] 陈文霞,张媛,翟倩. 共情护理联合心理护理对老年帕金森病患者负面情绪及生活质量的影响[J]. 中外医学研究,2024,22(9):84-87.
- [6] 彭霓,李章键,梁俊. 基于互动达标理论的护理干预对帕金森病患者病耻感、心理社会适应及平衡能力的影响[J]. 中国医学创新,2024,21(22):80-85.
- [7] 杨路静,张红. 个性化心理干预模式对老年帕金森病伴抑郁患者抑郁情绪和认知功能的影响[J]. 中国医学创新,2023,20(28):115-118.
- [8] 徐慧,张冬梅,崔枫岚. 跌倒风险评估量表下系统化护理干预在老年帕金森病患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2023,29(11):126-129.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS