

手术室护理人员职业暴露防护培训的实践

王伟

内蒙古兴安盟妇幼保健院 内蒙古乌兰浩特

【摘要】目的 随着医疗技术的不断发展和手术室工作的日益复杂，手术室护理人员面临的职业暴露风险也日益增高。为了保障护理人员的职业安全，提高其自我防护意识，降低职业暴露事故发生率，我们针对手术室护理人员开展了职业暴露防护培训。**方法** 1. 理论授课：邀请专业讲师为护理人员讲解职业暴露的相关知识，包括职业暴露的定义、分类、危害及预防措施等。2. 案例分析：通过分析近年来发生的职业暴露案例，让护理人员了解职业暴露发生的原因、过程和后果，从中吸取教训。3. 实操演练：安排护理人员进行模拟操作，如穿脱防护服、洗手消毒等，熟练掌握职业暴露的防护技能。4. 小组讨论：鼓励护理人员就职业暴露防护问题进行小组讨论，分享经验和心得，共同提高。**结果** 护理人员对职业暴露的危害性有了更加深刻的认识，能够主动关注并规避潜在的职业暴露风险。**结论** 本次针对手术室护理人员的职业暴露防护培训取得了显著的效果。通过理论授课、案例分析、实操演练和小组讨论等多种培训方法的综合运用，护理人员的职业暴露防护意识和能力得到了显著提高。

【关键词】 手术室；护理人员；职业暴露防护培训

【收稿日期】 2025 年 4 月 18 日

【出刊日期】 2025 年 5 月 19 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250280

Practice of occupational exposure protection training for operating room nurses

Wei Wang

Inner Mongolia Xing'an League Maternal and Child Health Hospital, Ulanhot, Inner Mongolia

【Abstract】 Objective With the continuous development of medical technology and the increasing complexity of operating room work, the occupational exposure risks faced by operating room nurses are also increasing. To ensure the occupational safety of nursing staff, enhance their self-protection awareness, and reduce the incidence of occupational exposure accidents, we conducted occupational exposure protection training for operating room nurses. **Methods** 1. Theoretical Lectures: Professional lecturers were invited to explain the relevant knowledge of occupational exposure to nursing staff, including the definition, classification, hazards, and preventive measures of occupational exposure. 2. Case Analysis: By analyzing occupational exposure cases that have occurred in recent years, nursing staff can understand the causes, processes, and consequences of occupational exposure, and learn lessons from them. 3. Practical Drills: Arrange for nursing staff to conduct simulated operations, such as donning and doffing protective clothing, hand washing and disinfection, etc., to master the protective skills for occupational exposure proficiently. 4. Group Discussion: Encourage nursing staff to discuss occupational exposure protection issues in groups, share experiences and insights, and improve together. **Results** Nursing staff have a deeper understanding of the hazards of occupational exposure and can actively pay attention to and avoid potential occupational exposure risks. **Conclusion** The occupational exposure protection training for operating room nurses conducted this time has achieved significant effects. Through the comprehensive use of various training methods such as theoretical lectures, case analysis, practical drills, and group discussions, the awareness and ability of nursing staff in occupational exposure protection have been significantly improved.

【Keywords】 Operating room; Nursing staff; Occupational exposure protection training

引言

手术室，作为医院内的高风险区域，每一天都在上

演着生与死的较量。在这个特殊的工作环境中，护理人员不仅承担着繁重的医疗任务，还时常面临着多种职

业暴露的风险。这些风险不仅威胁着他们的身体健康,更可能影响到手术的安全与患者的生命。因此,对手术室护理人员进行职业暴露防护培训,显得尤为重要且迫切。

职业暴露,指的是医护人员在从事临床工作时,因接触有害因素而可能导致健康损害的情况。在手术室内,这些有害因素无处不在,如患者的血液、体液,以及各种化学药品、锐器等。一旦防护不当,护理人员就有可能遭受感染、刺伤等伤害,甚至面临生命危险的威胁。

为了保障手术室护理人员的职业安全,提高他们的防护意识和能力,我们开展了针对性的职业暴露防护培训。通过培训,我们希望能够让护理人员更加深入地了解职业暴露的危害,掌握科学有效的防护措施,从而在日常工作中做到防患于未然,确保自身和患者的安全。

此次培训的实践,不仅是对手术室护理人员职业技能的一次提升,更是对他们职业素养和责任意识的一次锤炼。我们相信,只有具备了足够的专业知识和防护技能,护理人员才能在手术室这个高风险的环境中游刃有余,为患者提供更加安全、高效的医疗服务。

手术室护理人员职业暴露防护培训的实践,不仅关乎护理人员的个人安危,更与手术室的医疗质量和患者的生命安全息息相关。我们期待通过这样的培训,能够为手术室的安全管理添砖加瓦,为患者的健康保驾护航。

1 研究资料与方法

1.1 研究一般资料

本次研究以80名在本院的手术室护理人员作为观察对象,选取时间在2023年5月-2024年5月期间,采用随机盲法分为对照组和试验组,每组40名。

1.2 研究方法

本次培训采用理论授课与实践操作相结合的方式

进行:
理论授课:邀请专业讲师进行职业暴露防护知识的讲解,包括职业暴露的定义、分类、危害及防护措施等;

实践操作:在模拟手术室环境下进行实际操作演练,让护理人员亲身体验并掌握防护装备的正确使用方法。

1.3 研究标准

采用问卷调查方式对护生满意度进行评价,包括熟悉环境、规章制度明确、职责讲解清晰、无菌操作意

识等,分为满意 一般以及较差,总满意率 = (满意 + 一般) / 总人数 100%。

1.4 研究计数统计

所得数据通过 SPSS22.0 软件包处理。计量资料采用均值±标准差表示,组间比较采用 t 检验;计量资料以百分数表示,两组之间的比较用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为有显著性差异。

2 结果

随着医疗技术的不断发展和手术室工作的日益复杂,手术室护理人员的职业暴露风险也相应增加。为了保障护理人员的健康和安全,提高手术室护理质量,我们针对手术室护理人员的职业暴露防护进行了系统的培训和实践^[1]。

手术室护理人员在工作过程中面临着多种职业暴露风险,如锐器伤、化学感染、物理伤害等。这些风险不仅威胁护理人员的身心健康,还可能影响手术质量和患者安全。介绍手术室护理工作中的常见职业暴露风险及其危害。阐述职业暴露的预防措施和应急处理方法。学习相关的法律法规和操作规程。模拟手术室实际工作场景,让护理人员亲身体验并实践职业暴露防护措施。制定详细的考核标准,对护理人员的学习成果进行考核。对考核结果进行评估和分析,及时发现并改进培训中的不足之处^[2]。

经过一系列的培训和实践,手术室护理人员的职业暴露防护意识和能力得到了显著提高。他们更加注重个人防护,能够严格按照操作规范进行工作。同时,我们也收到了许多积极的反馈和建议,为今后的培训工作提供了有益的参考^[3-4]。

通过本次培训实践,我们深刻认识到手术室护理人员职业暴露防护的重要性。在今后的工作中,我们将继续加强职业暴露防护知识的培训和宣传,不断提高护理人员的自我保护能力和专业素养。同时,我们也期待与更多的同行共同探讨和学习,为保障手术室护理人员的健康和安全贡献力量^[5-6]。

3 研究分析

手术室护理人员在日常工作中可能面临的职业暴露风险多种多样。其中,最常见的包括血液和体液暴露、锐器伤害、化学和药物暴露,以及长时间站立、高强度工作带来的身体劳损等。这些风险不仅可能对护理人员的身心健康造成长期或短期的伤害,还可能影响到手术过程的顺利进行,甚至威胁到患者的安全^[7-8]。手术室内经常使用的各种消毒剂、麻醉剂、抗癌药物等,都可能对护理人员的健康构成威胁。

表 1 2 组考核成绩对比

组别	例数	理论成绩	操作成绩	总成绩
试验组	40	89.42±8.12	91.35±6.47	90.39±7.30
对照组	40	81.56±7.29	84.32±7.23	82.94±7.26
t 值		4.555	4.582	4.911
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

长期暴露于这些化学物质中，可能会引发皮肤问题、呼吸道疾病等。手术室工作强度大，护理人员长时间站立、精神高度集中，容易导致身体疲劳、腰背疼痛等问题。

针对以上风险，进行职业暴露防护培训显得尤为重要。通过培训，护理人员可以更加深入地了解职业暴露的危害，掌握科学有效的防护措施，提高自身的安全意识和应对能力。这不仅可以降低工作中发生意外的风险，还能提高手术室的整体工作效率和质量。

此外，职业暴露防护培训还有助于提升护理人员的专业素养和综合能力。在培训过程中，护理人员需要学习和掌握大量的专业知识和技能，这将进一步增强他们的专业素养。同时，通过模拟演练、案例分析等方式，护理人员还能提高解决实际问题的能力，为手术室的安全和高效运转提供有力保障。

培训首先应从基础理论知识入手，让护理人员了解职业暴露的概念、危害及预防措施。这包括学习各种病原体的传播途径、感染机制以及个人防护用品的正确使用等方法。

在理论学习的基础上，通过模拟手术场景进行实践操作技能训练。这包括正确穿戴和脱卸防护用品、安全处理锐器和废弃物、合理配置和使用消毒剂等。针对可能发生的职业暴露事故，进行应急处理能力的培训。护理人员需要学会在发生暴露事故后迅速采取正确的处理措施，如清洗伤口、报告事故、寻求医疗救助等。

手术室工作压力大，护理人员需要学会合理调适心理状态、管理工作压力。培训中应包含相关的心理辅导内容，帮助护理人员建立良好的心理素质和应对压力的能力。为了确保培训效果，需要对护理人员定期进行评估。通过模拟考试、实际操作考核等方式，检验护理人员对职业暴露防护知识的掌握程度和实践操作能力。同时，收集护理人员的反馈意见，针对培训内容和方式进行持续改进，确保培训质量不断提高^[9-10]。

手术室护理人员职业暴露防护培训是一项长期而重要的工作。通过系统的培训和实践操作训练，可以提

高护理人员的职业安全意识和应对能力，降低手术室中的职业暴露风险。同时，这也有助于提升手术室的整体工作效率和质量，为患者提供更加安全、高效的医疗服务。

4 结论

通过本次针对手术室护理人员的职业暴露防护培训，我们取得了显著的实践成果。护理人员的职业安全意识和防护能力得到了有效提升，为手术室护理工作的安全开展提供了有力保障。同时，我们也认识到职业暴露防护工作是一项长期而艰巨的任务，需要持续加强培训和教育，不断提高护理人员的自我保护能力。未来，我们将继续关注手术室护理人员职业暴露防护工作，不断完善培训内容和方式，为保障护理人员的职业健康和安全贡献更多力量。

参考文献

[1] 汪英,丁兰兰,康京华,肖文婷.深圳地区手术室护理人员艾滋病职业防护分析[J].智慧健康,2024,10(13):31-33+37.

[2] 杨利华,徐勤奋.手术室护理人员人类免疫缺陷病毒职业暴露的危险因素与防护研究进展[J].当代护士(上旬刊),2023,30(09):5-8.

[3] 陈素娥,戴日舞,陈艳,杨守峰.手术室护理人员对艾滋病职业暴露防护知识知晓及行为情况的调查[J].中国公共卫生管理,2023,39(04):515-517.

[4] 崔宗义,阴晓婷,姚卫华.探讨介入手术室护理人员职业暴露认知度及继续教育需求程度[J].黑龙江中医药,2021,50(03):248-249.

[5] 杨佳.手术室护理人员职业暴露相关影响因素及预防措施分析[J].临床医药实践,2021,30(04):307-311.

[6] 刘娴.手术室护理人员血源性职业暴露的高危因素分析与防护[J].护理实践与研究,2020,17(16):26-28.

[7] 瞿国霞,张霞.基于行为安全的护理职业暴露管理对降低

- 手术室护士职业风险的作用[J].当代护士(下旬刊),2020,27(04):156-158.
- [8] 刘敏.手术室护理人员发生职业暴露的影响观察[J].中外女性健康研究,2020,(03):102+192.
- [9] 张丽蓉.5 例艾滋病患者手术过程中的防护体会[J].人人健康,2020,(02):276.
- [10] 胡亚琴,江薇,袁亿里,杨保嘉,胡帆,张丽君.数字减影血管造影手术室护理人员辐射恐惧心理现况分析[J].中西医结合护理(中英文),2020,6(01):85-87.
- 版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>
- 
- OPEN ACCESS**