

基于临床路径的集束化护理在基层医院老年股骨颈骨折患者中的效果观察

樊小丽, 姜玲玲, 周丽娟

江苏省如东县人民医院 江苏南通

【摘要】目的 探讨在基层医疗机构对老年股骨颈骨折患者实施临床路径导向的集束化护理的成效。**方法** 对 2024 年 3 月至 2024 年 8 月期间于我院接受治疗的 60 例老年股骨颈骨折患者进行随机分组, 使用随机数字表法将患者分为观察组 (30 例) 和对照组 (30 例)。对照组患者接受标准护理, 而观察组患者接受基于临床路径的集束化护理。对比分析两组患者的护理效果。**结果** 比较结果显示, 观察组患者遵医行为显著优于对照组。观察组的患者术后恢复至能够下床活动的时间短于对照组, 术后疼痛评分低于对照组, 并发症发生率低于对照组。此外, 观察组的患者生活活动能力恢复情况和生活质量评分均显著高于对照组, 获得的护理满意度明显高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 在老年股骨颈骨折患者的护理管理中应用基于临床路径的集束化护理, 能够有效提升护理服务质量, 加速患者术后康复, 降低并发症风险, 并显著提高患者的生活质量。

【关键词】 老年股骨颈骨折; 基于临床路径; 集束化护理; 效果观察

【基金项目】 本文系江苏省南通市社会民生科技计划 2023 年度课题“基于 CNP 的集束化护理在基层医院老年股骨颈骨折患者中的应用” (课题批号: MSZ2023095) 阶段研究成果

【收稿日期】 2025 年 3 月 22 日

【出刊日期】 2025 年 4 月 29 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20250192

Effect observation of clinical pathway-based cluster care in elderly patients with femoral neck fracture in primary hospitals

Xiaoli Fan, Lingling Jiang, Lijuan Zhou

Rudong County People's Hospital of Jiangsu Province, Nantong, Jiangsu

【Abstract】Objective To explore the effectiveness of clinical pathway-oriented cluster care for elderly patients with femoral neck fractures in primary medical institutions. **Methods** 60 elderly patients with femoral neck fracture treated in our hospital from March 2024 to August 2024 were randomized, and the patients were divided into the observation group (30 cases) and the control group (30 patients) using the random number chart. Patients in the control group received standard care, whereas patients in the observation group received clinical pathway-based cluster care. Comparative analysis of the nursing effect of the two patient groups. **Results** The comparison results showed that the patients in the observation group were significantly better than those in the control group. Patients in the observation group had less time to recover from surgery than the control group, lower postoperative pain score, and lower complication rate than the control group. In addition, the recovery of life activity ability and quality of life score of the patients in the observation group were significantly higher than that of the control group, and the nursing satisfaction obtained was significantly higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of clinical pathway-based cluster nursing in the nursing management of elderly patients with femoral neck fracture can effectively improve the quality of nursing services, accelerate postoperative rehabilitation, reduce the risk of complications, and significantly improve the quality of life of patients.

【Keywords】 Femoral neck fracture in the elderly; Based on clinical pathway; Cluster care; Effect observation

老年股骨颈骨折是 60 岁以上老年人常见的骨折, 多由跌倒引起, 常伴疼痛和活动受限。由于骨质疏松,

风险增加。老年患者常合并多种慢性病, 基层医院在诊断、治疗和康复上面临挑战, 如流程不规范、资源不足、

护理依从性差,导致预后不佳和医疗资源分配不均^[1-2]。为促进患者身体恢复,我院对其患者开展了基于临床路径的集束化护理干预,并将其干预效果在文中进行了叙述:

1 临床资料与方法

1.1 基础资料

本文系江苏省南通市社会民生科技计划 2023 年度课题“基于 CNP 的集束化护理在基层医院老年股骨颈骨折患者中的应用”(课题批号:MSZ2023095)阶段研究成果。在本研究中,病例选取时间段为 2024 年 3 月至 2024 年 8 月,期间本医疗机构共接收老年股骨颈骨折手术治疗患者 60 例。通过随机数字表法,将所有患者随机分为两组,每组各包含 30 例。在观察组中,男性患者占 16 例,女性患者占 14 例,患者的平均年龄为(69.50 ± 2.40)岁;而在对照组中,男性患者占 17 例,女性患者占 13 例,患者年龄均值为(70.00 ± 2.50)岁。两组一般资料对比后显示($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组给予常规护理,护理内容包括基础生命体征监测,确保患者呼吸通畅,维持营养及水分摄入,预防压力性损伤和深静脉血栓。同时进行疼痛管理,遵循医嘱给予镇痛药物,并评估疼痛程度。此外,还包括心理护理,通过沟通和安慰减轻患者的焦虑情绪,促进康复。

观察组开展基于临床路径的集束化护理,1)术前准备阶段:对患者进行全面而细致的术前风险评估,以确保识别所有潜在的风险因素。通过制作图文并茂的健康教育手册、举办患者及家属参与的教育讲座,以及采用认知行为疗法等心理干预技术,针对患者的焦虑、恐惧等心理状态进行干预,帮助患者建立积极的心态,提高对手术的适应能力。2)术中护理阶段:确保患者在手术过程中保持生命体征的稳定,减少麻醉相关并发症的风险。采用专业的体位管理技术,如预防性压力性损伤护理措施,确保患者在手术过程中的体位舒适,减少因体位不当导致的压力性损伤或其他皮肤损伤。3)术后早期康复阶段:在手术麻醉恢复后,立即开始指导患者进行渐进式的床上活动,如关节被动活动、肌肉收缩练习等,以促进血液循环,预防深静脉血栓的形成。制定个性化的功能锻炼计划,通过逐步增加难度和强度,帮助患者恢复受伤肢体的功能。4)并发症预防与管理阶段:根据患者的具体情况和手术风险,实施抗血栓药物预防和治疗策略,以降低下肢深静脉血栓的发生率。采用多模式镇痛策略,结合患者的疼痛评分和耐

受性,合理使用镇痛药物,配合物理治疗如冷热敷、按摩等,以有效控制术后疼痛。5)营养支持阶段:通过营养筛查问卷、生化指标检测等方法,对患者进行详细的营养状况评估,识别营养风险和潜在的营养缺乏。根据评估结果,制定个性化的营养支持方案,促进术后康复。6)出院指导阶段:在患者出院前,确保其具备独立生活的能力,并提供详细的出院指导手册。建立出院后的定期随访制度,通过电话、门诊随访或家庭访视等方式,持续关注患者的康复进展,及时解决患者在康复过程中遇到的问题,并根据需要调整护理方案。

1.3 观察指标

1)评估工具:本研究采用自行编制的调查问卷对受试者进行评价,问卷内容涉患者的遵医行为。各单项评分指标的最高分设定为 10 分,得分越高表示相应指标的改善水平越高。2)恢复与并发症记录:对两组患者术后恢复至能够下床活动的时间以及发生的并发症进行详细记录和比较分析。3)疼痛程度评定:运用视觉模拟评分法(VAS)对患者的疼痛程度进行评估,总分设定为 10 分,分数越低表示疼痛感受越轻。4)生活活动能力评定:采用改良 Barthel 指数(BI)量表对患者的日常生活活动能力进行评估,总分设定为 100 分,得分越高表明患者的日常生活活动能力得到显著提升。5)生活质量评估:通过使用 SF-36 量表对护理干预前后的患者生活质量进行评价,该量表的最高分为 100 分,得分越高表明患者的生活质量有所提高。6)护理满意度:使用院内自制调查问卷表评价,总分值为 100 分,分值越高表示满意度越高。

1.4 统计学分析方法

数据处理用 SPSS25.0 统计软件对收集到的数据进行分析处理。计数数据以 $n(\%)$ 的形式呈现,并采用卡方检验;计量数据以 $(\bar{x} \pm s)$ 的形式呈现,并通过 t 检验,若组间数据比较结果显示具有统计学意义,则以 $P < 0.05$ 作为判定标准。

2 结果

在护理前,两组指标对比无显著差异(P 值均大于 0.05)。护理后与对照组结果相比,观察组患者遵医行为与对照组相比均得到显著提升,患者下床活动时间明显缩短,疼痛程度也明显减轻,并发症发生率显著降低,最终患者生活活动能力及生活质量均明显提高,最终患者对护理满意度评分明显提高,(P 值均小于 0.05)。详情见表 1 和表 2。

3 讨论

老年股骨颈骨折的发生与多种因素相关,包括骨

质疏松、跌倒、慢性疾病等。骨折不仅导致疼痛和功能障碍,还可能引发并发症,如肺部感染、深静脉血栓等,严重者甚至危及生命。此外,长期卧床还会增加压力性损伤、尿路感染等风险,对老年人的身心健康造成严重影响^[3-4]。老年股骨颈骨折患者由于年龄较大,生理功能下降,常伴有多种慢性疾病。护理中需注意观察患者生命体征,预防并发症。此外,患者心理压力大,需给予心理支持。同时,康复护理需个性化,循序渐进,促

进患者早日恢复^[5-6]。为进一步提高患者身体恢复效果,我院对其患者实施了基于临床路径的集束化护理,且最终获得了较好的干预效果。临床路径是一种标准化、程序化的医疗护理模式,旨在通过规范诊疗流程,提高医疗质量。集束化护理则是一组综合护理措施,通过协同实施,提高患者治疗效果。在老年股骨颈骨折患者中,临床路径结合集束化护理,旨在优化治疗流程,提高患者康复效果^[7-8]。

表 1 两组评分指标比较详情 ($\bar{x} \pm s$)

分组	n	患者遵医行为/分		下床活动时间/h	疼痛程度/分
		实施前	实施后	实施后	实施后
观察组	30	6.2±0.8	9.5±0.5	24.7±2.9	4.2±0.3
对照组	30	6.1±0.7	8.6±0.3	32.8±3.3	5.3±0.6
t 值		0.5152	8.4540	10.0987	8.9814
P 值		0.6083	0.0001	0.0001	0.0001

表 2 两组临床指标对比详情 ($\bar{x} \pm s$ 、 %)

分组	n	生活活动能力/分		生存质量/分		护理满意度/分	并发症/%
		实施前	实施后	实施前	实施后	实施后	实施后
观察组	30	57.5±5.2	90.5±7.5	62.7±2.8	91.8±4.6	90.5±7.5	1 (3.3)
对照组	30	57.6±5.3	85.8±6.3	62.6±2.7	87.9±4.2	85.8±6.3	7 (23.3)
t/x ² 值		0.0737	2.6282	0.1408	3.4293	2.6282	5.1923
P 值		0.9414	0.0110	0.8885	0.0011	0.0110	0.0226

综合而言,临床路径的集束化护理在老年股骨颈骨折患者中发挥了显著作用。首先,它提高了护理效率,缩短了患者住院时间。其次,通过标准化流程,提升了患者满意度。此外,临床路径的集束化护理有助于资源优化配置,降低医疗成本,为基层医院提供了一种高效、经济的护理模式。

参考文献

[1] 罗志琼,李冬妹,何欢.改良式无痛翻身方案联合集束化康复护理应用于老年股骨颈骨折患者中的效果[J].中外医学研究,2024,22 (21) :107-110.

[2] 秦天芝,黄英,方巧.集束化康复护理对老年股骨颈骨折患者术后心理和日常生活能力的影响[J].实用医院临床杂志,2022,19 (4) :165-168.

[3] 叶剑平.集束化护理应用于老年股骨颈骨折手术患者中的效果观察[J].中国医药指南,2021,19 (16) :220-221,224.

[4] 杨芳,熊菊花,季江丽,等.集束化康复护理联合肌内效贴布

在股骨颈骨折患者中的应用效果[J].临床医药实践, 2024, 33 (8) :627-630.

[5] 陈海琳.集束化护理应用于老年股骨颈骨折手术患者中的效果研究[J].中国伤残医学,2023,31 (8) :35-38.

[6] 邓俊芳.集束化护理在老年股骨颈骨折手术患者中的应用效果分析[J].中国医药指南,2022,20 (30) :25-28.

[7] 李艳园.集束化康复护理对老年股骨颈骨折患者术后心理和日常生活能力的影响[J].妇幼护理,2023,3 (12) :2894-2896.

[8] 张蕊,王智慧.集束化护理对老年糖尿病患者行髋关节置换术后血糖控制及护理干预效果的影响[J].糖尿病新世界,2024,27 (9) :146-149.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS