

心理干预在肝硬化护理中的应用分析

刘琳, 畅文玲, 李玲

山西省临汾市人民医院 山西临汾

【摘要】目的 分析肝硬化护理中采用心理干预的应用效果。**方法** 选取 2023 年 10 月至 2024 年 8 月我院收治的 68 例肝硬化患者, 随机分为观察组 (34 例, 常规护理干预) 和对照组 (34 例, 心理干预), 比较两组患者的心理状态、生活质量评分及患者护理满意度。**结果** 干预后, 观察组患者的心理状态评分明显低于对照组, 生活质量评分更佳, 患者护理满意度均明显更高, 其差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 心理干预在肝硬化护理中具有显著的应用价值, 能够有效改善患者的不良情绪, 提升患者生活质量, 还能提高其护理满意度, 对促进患者病情康复具有积极意义, 值得在肝硬化临床护理中进一步推广应用。

【关键词】 心理干预; 肝硬化; 护理

【收稿日期】2025 年 7 月 25 日

【出刊日期】2025 年 8 月 24 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250422

Application analysis of psychological intervention in liver cirrhosis nursing

Lin Liu, Wenling Chang, Ling Li

Shanxi Linfen People's Hospital, Shanxi, Linfen

【Abstract】Objective To analyze the application effect of psychological intervention in the nursing of liver cirrhosis. **Methods** A total of 68 patients with liver cirrhosis admitted to our hospital from October 2023 to August 2024 were selected and randomly divided into the observation group (34 cases, receiving routine nursing intervention) and the control group (34 cases, receiving psychological intervention). The psychological state, quality of life scores, and nursing satisfaction of the two groups were compared. **Results** After intervention, the psychological state scores of the observation group were significantly lower than those of the control group, the quality of life scores were better, and the nursing satisfaction was significantly higher, with statistically significant differences ($P < 0.05$). **Conclusion** Psychological intervention has significant application value in the nursing of liver cirrhosis. It can effectively improve patients' negative emotions, enhance their quality of life, and increase nursing satisfaction, which plays a positive role in promoting the recovery of patients and is worthy of further promotion and application in the clinical nursing of liver cirrhosis.

【Keywords】 Psychological intervention; Cirrhosis; Care

肝硬化是临床常见的慢性肝脏疾病, 其病程漫长且病情易反复, 患者往往承受着巨大的身心压力。患者常伴有肝功能减退、门静脉高压等一系列并发症, 严重影响患者的生活质量和预后。由于疾病的长期性、复杂性以及对生活和工作的影响, 肝硬化患者极易出现不良情绪, 这些负面情绪不仅会影响患者的生活质量, 还会对治疗效果产生不利影响。因此, 在肝硬化的护理中, 实施有效的干预具有重要意义。而心理干预作为一种重要的护理手段, 通过改善患者的心理状态, 增强其应对疾病的能力, 从而促进患者的整体康复^[1]。本次研究了心理干预在肝硬化护理中的应用效果。具体如下:

1 对象与方法

1.1 对象

选取 2023 年 10 月-2024 年 8 月在我院治疗的肝硬化患者 68 例。且所有患者均符合肝硬化的诊断标准; 意识清楚, 能够正常沟通交流; 自愿参与本研究。无合并严重心、肾等其他重要脏器疾病; 没有精神疾病史或认知障碍。将患者随机分为对照组 (男 21 例, 女 13 例, 50.21 ± 3.12 岁), 观察组 (男 19 例, 女 15 例, 49.36 ± 2.78 岁), 两组患者一般资料情况对比 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理 (生命体征监测、饮食护理、

休息与活动指导)等, 观察组实施心理干预。具体措施如下:

(1) 健康教育: 向患者及家属详细介绍肝硬化的注意事项等, 让患者对疾病有正确的认识, 减轻因知识缺乏而产生的恐惧和焦虑。可以通过举办健康讲座、发放宣传资料、一对一讲解等方式进行。

(2) 心理疏导: 依据患者心理评估结果, 为存在不良情绪患者开展针对性心理疏导。向患者讲解肝硬化的相关知识, 让患者对疾病有正确的认识, 减轻因疾病知识缺乏而产生的恐惧和焦虑。同时, 鼓励患者表达自己的情感和想法, 对患者的感受表示理解和认同, 并给予积极的心理支持和安慰。对于担心疾病无法治愈的患者, 护理人员可以列举一些治疗成功的案例, 增强患者的治疗信心。

(3) 放松训练: 指导患者进行放松训练, 每天定时进行, 通过放松训练, 帮助患者缓解紧张情绪, 减轻心理压力。

(4) 社会支持: 鼓励患者的家属和朋友多关心、陪伴患者, 给予患者情感上的支持和生活上的照顾。同时, 组织患者参加病友交流会, 让患者之间相互交流治

疗经验和心得, 分享生活中的趣事, 增强患者的社会支持感。

1.3 观察指标

心理状态: 采用 SDS、SAS 对患者的心理状态进行评估, 得分越高, 心理状态越好。

生活质量: 采用 SF-36 量表评估患者生活质量, 量表满分 100 分, 得分越高表明生活质量越好;

患者护理满意度: 运用自制护理满意度调查表调查患者满意度, 结果分为非常满意、满意、不满意三个等级。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件对数据进行统计学分析, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者心理状态及生活质量评分对比

观察数据情况, 观察组心理状态及生活质量评分都优于对照组 ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 两组患者护理满意度对比

观察数据情况, 观察组护理满意度高于对照组 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 1 两组患者心理状态及生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SDS	SAS	SF-36
观察组	34	44.25 ± 3.02	42.13 ± 2.18	90.25 ± 3.36
对照组	34	49.37 ± 2.76	46.83 ± 3.44	83.79 ± 4.52
<i>t</i>	-	7.297	6.729	6.688
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001

表 2 两组患者护理满意度对比[例, (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
观察组	34	23 (67.65)	10 (29.41)	1 (2.94)	33 (97.06)
对照组	34	14 (41.18)	16 (47.06)	4 (11.76)	30 (88.24)
χ^2	-	14.233	6.596	5.712	5.712
<i>P</i>	-	0.001	0.010	0.017	0.017

3 结论

肝硬化是一种常见的慢性肝病, 其病因复杂, 病程漫长, 且常伴有多种并发症, 严重威胁患者的生命健康。肝硬化患者在长期的治疗过程中, 不仅承受着身体上的痛苦, 还面临着巨大的心理压力。不良心理状态不仅影响患者的生活质量, 还可能进一步加重病情, 降低治疗效果。而心理干预作为一种重要的护理手段, 可以通过改善患者的心理状态, 增强其应对疾病的能力, 从而

促进患者的整体康复。对改善肝硬化患者的预后具有重要意义^[2]。

肝硬化是一种慢性疾病, 患者往往需要长期治疗和护理, 且病情可能反复, 容易导致患者产生不良情绪。护理人员通过心理干预与存在不良情绪的患者进行深入沟通, 了解其内心的担忧和恐惧, 给予针对性的心理支持和安慰。通过倾听患者的诉说, 让患者感受到被关心和理解, 同时向患者介绍疾病的相关知识和治疗成

功的案例,帮助患者树立战胜疾病的信心,从而有效减轻焦虑和抑郁情绪^[3]。同时,心理干预可以帮助患者认识和理解自己的情绪反应,教授他们一些有效的心理调适方法。这些方法可以帮助患者在面对疾病带来的压力时,更好地调整心态,保持情绪稳定。肝硬化患者在面对疾病时,可能会采取消极的应对方式,这不利于疾病的治疗和康复。心理干预可以根据患者的具体情况,制定个性化的心理干预方案,鼓励患者积极参与疾病的管理,提高患者的自我管理能力和^[4]。

心理状态与身体功能密切相关。通过心理干预减轻患者的负面情绪,有助于缓解身体的应激反应,促进身体的康复。通过心理干预改善患者的心理状态,有助于提高患者的食欲和睡眠质量,增强身体的抵抗力,促进身体功能的恢复。同时还注重帮助患者建立良好的社会支持系统。护理人员可以鼓励患者的家属和朋友给予患者更多的关心和支持,让患者感受到家庭和社会的温暖。同时,组织患者参加一些病友交流活动,让患者之间相互交流经验和心得,分享战胜疾病的故事,增强患者的社会支持感^[5]。良好的社会支持系统可以为患者提供情感上的支持和实际的帮助,有助于改善患者的心理状态。肝硬化患者由于疾病的影响,可能会在家庭和社会中扮演的角色受到一定程度的限制,这可能会导致患者产生自卑和失落感。心理干预可以帮助患者重新认识自己的角色和价值,鼓励他们在身体条件允许的情况下,尽可能地恢复正常的生活和工作,还可以让患者感受到自己的价值,提高生活质量^[6]。

心理干预要求护理人员与患者进行密切的沟通和交流,这有助于建立起信任和尊重的护患关系。护理人员通过关注患者的心理需求,给予及时的心理支持和帮助,让患者感受到护理人员的关心和重视^[7]。在良好的护患关系下,患者更愿意配合护理工作,提高护理效果,形成良性循环。心理干预是护理服务的重要组成部分,通过开展心理干预,护理人员可以更加全面地了解

患者的需求,提供更加个性化、人性化的护理服务。在心理干预过程中,护理人员可以向患者介绍护理工作的内容和重要性,让患者了解护理工作对疾病治疗和康复的作用。通过这种方式,患者可以更加理解护理人员的工作,减少对护理工作的误解和不满,提高护理满意度^[8]。

综上所述,在肝硬化护理中实施心理护理干预,能够有效改善患者的心理状态,提高患者生活质量及护理满意度,还能促进患者康复。

参考文献

- [1] 缪佩佩,杨建梅,陈云霞. 肝硬化护理应用心理干预的护理效果[J]. 妇幼护理,2022,2(14):3335-3337.
- [2] 侯金莉,呼翠先,姜书彦,等. 心理干预护理在肝硬化患者护理中的效果观察和护理满意度分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(A1):76-77.
- [3] 陈少婷. 心理干预在肝硬化护理中的应用效果研究[J]. 中外医学研究,2020,18(28):103-105.
- [4] 王芳. 心理护理干预在肝硬化患者中的临床疗效分析[J]. 心理月刊,2020,15(14):96.
- [5] 李岩. 心理护理在肝硬化护理中应用研究[J]. 糖尿病天地,2020,17(7):258.
- [6] 范佳媚. 心理干预在肝硬化护理中的应用效果分析[J]. 中国医药指南,2020,18(18):277-278.
- [7] 董娜. 对肝硬化患者应用心理护理干预的临床效果观察[J]. 中国保健营养,2020,30(15):291.
- [8] 高巍. 心理干预在肝硬化护理中的应用效果[J]. 中国医药指南,2022,20(23):46-49.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS