

## 个性化护理结合延续性护理干预对慢阻肺呼吸衰竭患者 肺功能及生活质量影响

郭丹丹

前海人寿韶关医院 广东韶关

**【摘要】目的** 探究分析个性化护理结合延续性护理干预对慢阻肺呼吸衰竭患者肺功能及生活质量影响。**方法** 选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月期间，院内慢阻肺呼吸衰竭患者共 62 例，作为此次研究对象。应用随机数表法，将 62 例患者随机分为对照组与观察组。对照组采用常规护理，观察组采用个性化护理结合延续性护理，对比两组肺功能状态；生活质量。**结果** 干预前：两组肺功能状态及生活质量对比无差异， $P>0.05$ 。干预后观察组 SF-36 评分高于对照组，肺功能状态优于对照组， $P<0.05$ 。**结论** 个性化护理结合延续性护理可显著改善患者肺功能状态；生活质量，值得推广与应用。

**【关键词】** 慢阻肺呼吸衰竭；个性化护理；延续性护理；生活质量；肺功能

**【收稿日期】**2025 年 9 月 14 日

**【出刊日期】**2025 年 10 月 23 日

**【DOI】**10.12208/j.ijnr.20250517

### The impact of personalized nursing combined with continuity of care intervention on lung function and quality of life in patients with chronic obstructive pulmonary disease and respiratory failure

Dandan Guo

Qianhai Life Insurance Shaoguan Hospital, Shaoguan, Guangdong

**【Abstract】Objective** To explore and analyze the impact of personalized nursing combined with continuity of care intervention on lung function and quality of life in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD). **Methods** A total of 62 patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD) respiratory failure admitted to the hospital from January 2024 to December 2024 were selected as the study subjects. Using the random number table method, 62 patients were randomly divided into a control group and an observation group. The control group received routine care, while the observation group received personalized care combined with continuity of care. The lung function status of the two groups was compared; Quality of life. **Results** Before intervention, there was no difference in lung function status and quality of life between the two groups,  $P>0.05$ . After intervention, the SF-36 score of the observation group was higher than that of the control group, and the lung function status was better than that of the control group,  $P<0.05$ . **Conclusion** Personalized nursing combined with continuity of care can significantly improve patients' lung function status; The quality of life is worth promoting and applying.

**【Keywords】** Chronic obstructive pulmonary disease respiratory failure; Personalized care; Continuity of care; Quality of life; Pulmonary function

慢阻肺即慢性阻塞性肺疾病，其已经逐步成为临床常见的呼吸系统疾病，老年群体属于此类疾病的高发群体，慢阻肺自身具有病理变化复杂的特点，其不仅会对患者的呼吸系统造成影响，同时可对患者的循环系统、消化系统、内分泌系统以及造血系统等造成一定的影响，加大患者并发呼吸衰竭的机率<sup>[1-2]</sup>。针对此类

患者的干预，不仅需落实针对性的治疗措施，同时需配合高效的护理干预，才能够确保患者病情状态及预后的改善，其中个性化护理以及延续性护理均属于新型护理模式，可确保护理工作的全面性，系统性连续性以及针对性<sup>[3-4]</sup>。本文将探究分析个性化护理结合延续性护理干预对慢阻肺呼吸衰竭患者肺功能及生活质量影



表 1 两组肺功能指标 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	第 1 秒用力呼气容积		呼气流量峰值		用力肺活量	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	31	(60.22±2.21) %	(63.75±3.20) %	(1.79±0.22) L/min	(1.93±0.19) L/min	(2.16±0.16) L	(2.50±0.21) L
观察组	31	(60.13±2.17) %	(76.10±4.03) %	(1.81±0.22) L/min	(2.96±0.27) L/min	(2.24±0.17) L	(3.33±0.32) L
<i>t</i>	--	0.141	9.124	0.133	12.493	0.203	13.796
<i>P</i>	--	0.952	0.001	0.961	0.001	0.885	0.001

表 2 两组生活质量 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	社会领域		生理领域		心理领域		环境领域	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	31	(67.34±2.14) 分	(82.36±2.37) 分	(65.36±2.10) 分	(80.22±2.38) 分	(62.35±2.11) 分	(80.25±2.16) 分	(70.46±2.11) 分	(80.22±2.25) 分
观察组	31	(67.37±2.16) 分	(90.15±2.90) 分	(65.38±2.11) 分	(90.16±2.79) 分	(62.37±2.15) 分	(90.05±2.38) 分	(70.47±2.13) 分	(93.22±2.78) 分
<i>t</i>		0.055	11.581	0.037	15.091	0.037	16.977	0.019	20.238
<i>P</i>		0.956	0.001	0.970	0.001	0.971	0.001	0.985	0.001

此次研究发现，个性化护理结合延续性护理可更为显著的改善患者肺功能状态及生活质量。与梁云<sup>[7]</sup>等人的研究基本一致。提示该干预模式对于改善患者病情状态及预后均具有积极的意义。分析其原因认为：个性化护理以及延续性护理均遵循以患者为中心的理念，以患者护理需求为基础，开展护理工作，确保了整体护理工作的全面性，连续性以及针对性<sup>[8-9]</sup>。研究首先开展对于患者的心理护理，消除了不良情绪对患者机体所造成的影响，其次配合呼吸道护理以及针对性的呼吸康复训练，进一步改善了患者肺功能状态。最后通过延续性护理措施，构建延续性护理微信群，予以患者延续、持续性的护理指导，确保患者回归家庭环境后仍可得到高效的照护，以提升其恢复效果以及生活质量<sup>[10]</sup>。

综上所述，个性化护理结合延续性护理可显著改善患者肺功能状态；生活质量以及满意度，值得推广与应用。

参考文献

[1] 张文香.以护士为主导的集束化护理对 ICU 慢性阻塞性肺疾病并呼吸衰竭患者的影响[J].现代养生,2025,25(01): 56-59.

[2] 王园园,柴敬霞,郝丽媛.细化细节护理在慢阻肺患者高流量湿化氧疗护理中的应用效果[J].航空航天医学杂志,2025,36(01):115-117.

[3] 毋娜.综合护理干预对老年慢阻肺患者肺功能、依从性及生活质量的影响[J].临床医学研究与实践,2025,

10(01): 151-154.

[4] 朱利琴,曹瑾,费红,等.早期康复护理在 EICU 呼吸衰竭机械通气患者中的应用价值[J].中国防痨杂志,2024, 46(S2): 471-473.

[5] 华辉,王进静,夏彩霞.专职护理小组结合精细化护理在 BiPAP 呼吸机治疗慢阻肺急性加重期合并呼吸衰竭患者中的应用[J].包头医学院学报,2024,40(10):78-81+96.

[6] 胡亚莉.综合护理服务方案对慢阻肺患者肺功能指标、情绪及满意率的影响研究[J].中华养生保健,2024,42(14): 132-135.

[7] 梁云.个性化护理结合延续性护理干预对慢阻肺呼吸衰竭患者肺功能及生活质量影响[J].特别健康,2024(19): 291-292.

[8] 李婧.综合护理对慢阻肺合并 II 型呼吸衰竭患者影响[J].中国城乡企业卫生,2024,39(06):201-203.

[9] 黄伟,周翠林.集束化护理对慢阻肺合并急性呼吸衰竭无创正压通气患者的疗效影响[J].国际临床医学,2024, 6(5):

[10] 陈芹,李彩恋.持续质量改进的医护一体化管理模式对重症慢阻肺呼吸衰竭患者的影响[J].世界睡眠医学杂志,2024,11(02):443-445.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS