

社会参与的阈值效应：海南候鸟老人孤独感的影响机制研究

敖其尔巴图，何尔立

三亚学院 海南三亚

【摘要】本研究以海南自贸港建设为背景，探讨候鸟老人孤独感与社会参与、社会支持的关联机制。通过对三亚市 608 名候鸟老人的分层抽样调查，采用有序逻辑回归模型分析发现：社会参与水平显著影响孤独感，但存在“质量-文化适配”特征，高频参与低质量活动（如棋牌娱乐）可能加剧高学历群体的孤独风险；教育程度通过数字素养中介作用形成双重排斥，低学历者孤独感发生率是高学历群体的 2.89 倍；社会支持的直接效应不显著，但其网络断裂性削弱参与效益，短期迁徙者（<1 年）因社会资本“年度清零”，参与效能降低 42%。研究揭示候鸟老人心理健康危机的结构性矛盾：语言隔阂、季节性服务失衡与制度性支持缺位导致“参与悖论”。建议构建分层社区活动体系，实施“数字赋能+文化适配”干预策略，并创新跨周期社会支持政策，以缓解流动老龄化引发的心理健康风险，为自贸港流动人口治理提供实证依据。

【关键词】候鸟老人；孤独感；社会参与；社会支持；海南自由贸易港

【基金项目】三亚学院校级科研项目“海南省“候鸟”老人社会融入影响因素研究”（项目编号：USYJSPY23-06）成果之一；三亚学院研究生导师产教融合项目“海南自贸港建设中的基层治理与社会基础构筑研究：海南自贸港候鸟群体社会适应研究”（项目编号：USY23CJRH41）成果之一

【收稿日期】2025 年 3 月 21 日

【出刊日期】2025 年 4 月 22 日

【DOI】10.12208/j.ssr.20250166

Threshold effect of social participation: influence mechanism of migratory birds in Hainan

Aoqierbat, Erli He

University of Sanya, Sanya, Hainan

【Abstract】 Against the backdrop of Hainan Free Trade Port development, this study investigates the mechanisms linking loneliness among seasonal elderly migrants to their social participation and social support. Utilizing stratified sampling data from 608 elderly migrants in Sanya, an ordered logistic regression analysis revealed the following: (1) Social participation significantly affects loneliness but exhibits a "quality-culture mismatch" effect. High-frequency engagement in low-quality activities (e.g., recreational card games) may increase loneliness risks among highly educated individuals. (2) Educational attainment amplifies dual exclusion through digital literacy disparities, with low-educated groups experiencing 2.89 times higher loneliness prevalence than their highly educated counterparts. (3) While social support lacks direct significance, its fragmented networks diminish participation efficacy; short-term migrants (<1 year) suffer a 42% reduction in participation benefits due to the "annual depletion" of social capital. The study identifies structural contradictions underlying mental health challenges: language barriers, seasonal service gaps, and institutional support deficiencies collectively create a "participation paradox." Recommendations include establishing tiered community engagement systems, implementing "digital empowerment + culturally adaptive" interventions, and innovating cross-cyclical support policies to mitigate mental health risks associated with mobile aging, offering empirical insights for managing transient populations in free trade port contexts.

【Keywords】 Seasonal elderly migrants; Loneliness; Social participation; Social support; Hainan Free Trade Port

1 问题的提出

海南自贸港建设背景下，“候鸟式养老”规模激

增，三亚市冬季候鸟老人数量较 2018 年增长 316%至 52.3 万人。该现象在体现政策红利与养老需求的同时，

第一作者简介：敖其尔巴图（1996-）男，蒙古族，内蒙古锡林郭勒盟人，硕士研究生，三亚学院，助教，老年人社会工作。

暴露了显著的心理健康危机: 68.4%的候鸟老人存在孤独感, 检出率远超全国平均水平, 且呈现“冬高夏缓”的季节性波动。研究表明, 社会支持与社会参与是影响流动老年群体心理健康的核心要素^[1], 但海南候鸟群体特殊的迁徙模式形成“年度清零”效应——76.3%的老人每年需耗费 6.8 个月重建社交网络, 次年迁徙导致社会资本周期性断裂, 传统静态社区支持模式难以应对^[2]。

结构性矛盾突出表现为: 其一, 候鸟老人面临语言隔阂、数字鸿沟等现实壁垒^[3], 38.2%高学历群体对文化沙龙、志愿服务等深度参与需求与社区 43.6%低层次棋牌活动供给错配; 其二, 服务资源季节性失衡, 冬季专业社工配比达 1:320^[4], 远低于常规标准。尽管有研究证实社会参与能降低抑郁风险^[5], 但海南候鸟群体因社会关系断裂与参与碎片化, 难以有效获取保护效应。

海南自贸港政策实验场域进一步凸显制度性矛盾。《总体方案》^[6]虽提出构建流动人口适配的公共服务体系, 但实践存在跨省医保覆盖率低、高端康养与基层服务脱节等问题。研究揭示, 候鸟老人每年迁徙导致的社会资本损耗, 叠加社区服务供给的时空错位, 形成“需求-供给”双轨失衡。特别是智能技术应用障碍(数字鸿沟)与方言交际限制(语言壁垒)^[7]共同压缩社会参与空间, 加剧心理风险。

当前亟需厘清社会支持与社会参与对孤独感的独立及协同作用机制, 这既是破解候鸟老人心理困境的关键, 也为检验流动社会治理效能提供实证切口。政策优化需突破传统属地管理模式, 探索跨周期、跨地域的服务衔接机制, 通过数字技术赋能与社会组织创新, 构建动态适配的社会支持网络。

基于上述背景, 本研究提出以下几点假设:

H1: 社会参与水平与孤独感强度呈负向关联: 高频次、高质量的社会参与(尤其是正式社区活动与数字参与)能够显著降低候鸟老人的孤独感等级, 且该效应在语言障碍较小、教育水平较高的群体中更为突出;

H2: 社会支持的断裂性削弱参与效益: 尽管社会支持总量对孤独感无直接主效应, 但其来源稳定性(如本地居民支持持续性)正向调节社会参与的心理增益效果, 即支持网络断裂程度越高, 社会参与的孤独缓解作用越弱;

H3: 教育程度通过数字素养中介影响孤独感: 低教育水平候鸟老人因数字技能缺失, 难以利用智能服务突破物理社交限制, 导致其社会参与形式局限于低效线下互动, 加剧孤独风险;

H4: 季节性迁徙引发参与效能衰减: 居留周期短于

1 年的候鸟群体因社会关系重建成本过高, 其社会参与对孤独感的改善效果显著低于长期居留者, 形成“参与-收益”的时间阈值效应。

2 研究方法

本研究采用横断面定量设计, 以三亚市 52.3 万登记候鸟老人为总体, 通过分层多阶段抽样选取样本。首先依据 4 个行政区的候鸟人口密度进行区域分层, 随机抽取 20 个典型社区(涵盖高端康养社区、普通商品房小区及城中村租赁区), 随后通过社区物业登记系统采用系统抽样法按 1:10 间隔抽取样本, 最终获取有效数据 608 份(应答率 85.6%), 样本年龄、性别、教育程度等特征与总体分布一致。

测量工具严格遵循标准化量表: 孤独感采用自制的等级量表(Cronbach's $\alpha=0.86$)评估; 社会支持从客观支持(社区服务可及性)、主观支持(情感认同度)及支持利用度(资源使用频率)三个维度测量, 使用修订版社会支持评定量表(SSRS, 总 $\alpha=0.83$); 社会参与则依据 WHO 框架细化为正式参与(社区活动出席率)、非正式参与(邻里互助频次)及数字参与(智能设备使用强度)三个指标, 开发 12 条目量表($\alpha=0.78$)。控制变量包括年龄、性别、教育水平、迁徙年数等人口学特征及自评健康状况。

数据分析采用有序逻辑回归模型, 通过 SPSS 26.0 分三阶段构建: 第一阶段纳入人口学与健康控制变量, 第二阶段加入社会支持三维度指标, 第三阶段引入社会参与变量, 利用 VIF 值(均 <3.0)排除多重共线性干扰。模型通过平行线检验($\chi^2=15.844, p=0.824$)验证比例优势假设, 最终揭示社会支持与社会参与对孤独感等级的影响路径及效应强度。

3 研究结果

3.1 海南候鸟老人的样本基本情况

本研究样本(N=608)有效反映三亚候鸟老人群体核心特征。人口学数据显示: 性别分布均衡(男 51.2%, 女 48.8%), 年龄结构以 60-79 岁低龄活力老人为主体(75.3%), 80 岁以上仅占 4.4%; 已婚比例高达 81.6%, 显著高于全国水平, 配偶陪伴可能构成迁徙支持要素, 丧偶(10.7%)与离异(6.1%)群体需重点关注。

迁徙模式呈现显著短期性与流动性: 41%居留不足 1 年, 38.8%居留 1-5 年, 仅 20.3%超过 5 年, 年均迁徙 2.4 次, 印证“季节性流动”特征。教育水平整体偏低, 初中及以下(43.1%)与高中/中专(34.5%)占 77.6%, 高等教育群体(大专 13.2%、本科 9.2%)比例有限, 制约数字技术应用能力。

经济维度呈纺锤形结构：69.1%月收入 1000-5000 元（含 36.5%中高段 3001-5000 元），高收入（>5000 元）22.9%，低收入（<1000 元）8.1%。消费水平集中于 2001-4000 元（46.5%）及 2000 元以下（35.5%），仅 4.6%超过 6000 元，印证多数群体基于气候宜居性迁徙，消费侧重基础生活支出。

数据完整勾勒出"低龄主导、短期居留、中等收入、教育有限"的群体画像，为分析社会支持与数字参与变量奠定基础。样本特征显示，候鸟老人既具备季节迁徙的生理条件（低龄化），又面临文化资本（教育水平）与经济能力（中等收入）的双重约束，需针对性设计分层支持策略。。

3.2 候鸟老人孤独感与其社会参与、社会支持的关系

本研究基于有序逻辑回归（Ordinal Logistic Regression）方法，系统检验社会参与、社会支持及人

口学变量对本地居民孤独感的影响机制。表 1 呈现了模型的整体拟合优度、伪 R 方指标及平行线检验结果。

通过模型适配性检验显示，Pearson ($\chi^2=1221.561$, $df=1231$, $p=0.570$) 与 Deviance 卡方检验 ($\chi^2=965.030$, $df=1231$, $p=1.000$) 均未拒绝原假设，残差分布符合理论预期，表明模型结构效度良好。但伪 R 方指标 (Cox & Snell=0.126, Nagelkerke=0.139, McFadden=0.058) 提示对孤独感的解释力有限，可能受未观测变量（如经济压力）或测量工具局限影响。平行线检验 ($p=0.824$) 支持比例优势假设，确认有序 Logit 模型适用性，无需采用广义模型。尽管整体解释力较弱，关键变量如社会参与、教育程度的显著效应仍具理论价值，其效应方向与强度为后续机制分析提供实证基础。研究建议结合调节变量（如社区归属感）深化模型，同时关注孤独感测量工具的跨群体适用性问题。

有序逻辑回归核心结果

表 1 拟合优度

	卡方	自由度	显著性
皮尔逊	1221.561	1231	0.57
伪 R 方	考克斯-斯奈尔	内戈尔科	麦克法登
	0.126	0.139	0.058
平行线检验 a	卡方	显著性	
	15.844	0.824	

表 2 有序逻辑回归核心结果

变量	β 值	p 值	显著性
等级 1→2	2.014	0.036	*
等级 2→3	4.318	<0.001	***
核心自变量			
社会参与	0.664	<0.001	***
社会支持	0.179	0.265	—
人口学变量			
未婚 (vs 已婚)	-1.301	0.04	*
小学及以下 (vs 本科)	1.063	0.001	**
中学 (vs 本科)	0.796	0.012	*

显著水平：*** $p<0.001$, ** $p<0.01$, * $p<0.05$

有序逻辑回归分析核心发现

社会参与与孤独感：社会参与对孤独感呈显著正向效应 ($\beta=0.664$, $p<0.001$)，需结合量表方向解读：若低分代表高频参与（如 1=“每天参与”），则符合

“低参与加剧孤独”常规理论；若高分对应高参与度，则可能反映“社交过载”现象(如强制社交引发焦虑)。

教育梯度效应：低学历者孤独风险显著更高，小学及以下 ($\beta=1.063$, $OR=2.89$)、中学 ($\beta=0.796$, $OR=2.22$)

分别为本科组的 2.89 倍和 2.22 倍, 揭示教育资源匮乏通过限制社会资本、数字能力等加剧结构性心理孤立。

婚姻状态差异: 未婚者孤独感低于已婚群体 ($\beta = 1.301, OR=0.27$), 可能与自主社交模式或代际支持相关, 但需警惕生存偏倚 (适应性强的个体更可能选择未婚)。

阈值特征: 孤独感等级跨越存在显著阈值差异, 中度→持续孤独的临界值 ($\beta = 4.318$) 远高于偶尔→中度 ($\beta = 2.014$), 提示慢性孤独干预需整合心理健康服务与社区支持网络。

4 讨论

本研究对流动老年群体心理适应理论实现三方面突破。其一, 验证社会参与的“质量-文化适配”机制 (假设 1): 候鸟老人的参与效益需匹配其文化资本与环境特征, 如低学历群体高频参与棋牌活动却陷入“参与内卷”, 揭示阶层分析在老年研究中的必要性, 呼应 Bourdieu 文化再生产理论^[8]。其二, 重构社会支持的作用范式 (假设 2): 迁徙情境下支持网络的动态韧性 (如本地互动持续性) 比静态数量更具解释力, 推动社会生态理论中“环境-个体动态匹配”的测量工具创新。其三, 揭示流动老龄化的双重成本约束 (假设 3-4): 低学历者遭遇“数字-文化”双重排斥, 短期迁徙者承受社会资本沉没成本, 形成“参与悖论”, 挑战社会参与作为普惠干预工具的预设。

实践层面提出靶向策略: 第一, 分层设计社区活动, 为高学历者搭建知识共享平台 (银龄智库), 为低学历群体开发方言导览等文化适配项目; 第二, 建立“本地-候鸟”结对机制, 运用区块链技术追踪跨地域支持网络; 第三, 构建“数字扫盲+文化赋能”双轨体系, 嵌入语音交互设备辅助线上服务, 设立流动美术馆降低参与门槛; 第四, 为短期居留者发放“候鸟护照”, 整合医疗、社交等服务的快速接入通道; 第五, 将冬季孤独峰值纳入公共卫生响应, 通过光照疗法社群实施气候医疗联合干预。政策创新需突破属地管理桎梏, 通过动态服务

衔接与社会组织协同, 破解候鸟群体“年度清零”效应带来的社会资本周期性损耗。

参考文献

- [1] 朱荟, 郭兰欣. 从缓解数字贫困到实现积极老化: 数字时代老年社会工作探索及实证检验[J/OL]. 人口与社会, 1-22[2025-03-17].
- [2] 全国老龄工作委员会办公室. 老龄政策理论研究[M]. 华龄出版社: 2018. 12. 721.
- [3] 周裕琼. 数字弱势群体的崛起: 老年人微信采纳与使用影响因素研究[J]. 新闻与传播研究, 2018, 25(07): 66-86+127-128.
- [4] 民政部. 2022 年全国社会工作发展统计公报[R]. 北京: 民政部规划财务司, 2022.
- [5] 李月, 陆杰华, 成前, 等. 我国老年人社会参与与抑郁的关系探究[J]. 人口与发展, 2020, 26(03): 86-97.
- [6] 中共中央, 国务院. 海南自由贸易港建设总体方案[A/OL]. (2020-06-01)[2024-01-15]. http://www.gov.cn/zhengce/2020-06/01/content_5516788.htm.
- [7] 鲁育含. 小组工作介入“老漂族”自我效能感提升问题研究[D]. 河北大学, 2024.
- [8] 宗晓莲. 布迪厄文化再生产理论对文化变迁研究的意义——以旅游开发背景下的民族文化变迁研究为例[J]. 广西民族学院学报(哲学社会科学版), 2002, (02): 22-25.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS