

基于正强化理论的舒适护理在乙肝肝硬化中的应用价值

李银杏

广西国际壮医医院 广西南宁

【摘要】目的 为进一步提高乙肝肝硬化疾病的治疗效果，本次论述将围绕基于正强化理论的舒适护理在乙肝肝硬化中的应用价值开展分析。**方法** 选择 2023 年 1 月作为实验开展时间，至 2024 年 12 月结束，以该期间收治乙肝肝硬化患者作为实验纳入范围，筛选其中 80 例符合实验要求患者开展电脑随机分组，即观察组、对照组，分别将基于正强化理论的舒适护理、常规护理进行临床实践，对比分析不同护理结果，观察应用价值。**结果** 分析结果显示，相较于对照组，观察组患者自我管理行为评分、疾病知识掌握评分、心理弹性评分、生活质量评分均显示一定优势性，行统计学分析获得 P 值均显示 <0.05 。**结论** 在乙肝肝硬化患者治疗期间配合正强化理论的舒适护理措施，能够提高患者疾病知识掌握度，改善自我管理行为，促进心理弹性、生活质量提升，对疾病治疗、病情控制产生正向影响，值得采纳。

【关键词】 基于正强化理论的舒适护理；乙肝肝硬化；疾病认知；心理弹性

【收稿日期】 2025 年 8 月 11 日

【出刊日期】 2025 年 9 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250496

Application of humanistic care concept in nursing care of breast cancer patients and satisfaction analysis

Yinxing Li

Guangxi International Zhuang Medical Hospital, Nanning, Guangxi

【Abstract】Objective To further enhance the treatment outcomes for patients with hepatitis B-related liver cirrhosis, this study analyzes the application value of comfort care based on positive reinforcement theory in this condition. **Methods** The study was conducted from January 2023 to December 2024, involving patients admitted with hepatitis B-related liver cirrhosis during this period. Eighty patients who met the criteria were randomly assigned to an observation group and a control group. Both groups received clinical care based on positive reinforcement theory and conventional care, respectively. The study compared the outcomes of these two care approaches to evaluate their effectiveness. **Results** The analysis revealed that, compared to the control group, patients in the observation group showed significant improvements in self-management behavior, disease knowledge, psychological resilience, and quality of life. Statistical analysis confirmed that the P-values were all less than 0.05. **Conclusion** Implementing comfort care measures based on positive reinforcement theory during the treatment of hepatitis B-related liver cirrhosis can enhance patients' disease knowledge, improve self-management behavior, and boost psychological resilience and quality of life. This approach positively impacts disease treatment and condition management, making it a recommended practice.

【Keywords】 Comfort care based on positive reinforcement theory; Hepatitis B cirrhosis; Disease cognition; Psychological resilience

乙肝肝硬化是由于乙肝病毒反复对肝脏刺激所产生的弥漫性肝部损伤，随着病程进展诱发失代偿症状，继发一系列感染、上消化系统大出血、肝性脑病等严重并发症，对生命安全造成一定威胁^[1]。目前，临床中多采取抗病毒药物治疗控制病情发展，在出院后受诸多因素影响，导致服药依从性下降，且随着治疗时间的延

长，患者易出现焦虑、恐惧等不良情绪，影响疾病治疗效果。因此，在肝硬化患者治疗期间应重点对其认知水平、用药依从性、情绪状态进行科学护理指导，控制延缓病情发展，提高生存质量。基于正强化理论的舒适护理是目前临床中较为新颖的一种护理策略，具备舒适护理、整体护理、人性化护理特点，下文将针对此护理

措施在乙肝肝硬化患者中的应用效果进行分析，观察应用价值，结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2023 年 1 月作为实验开展时间，至 2024 年 12 月结束，以该期间收治乙肝肝硬化患者作为实验纳入范围，筛选其中 80 例符合实验要求患者开展电脑随机分组，观察组中女性患者 21 例，男性患者 19 例，年龄范围在 52-76 岁区间，年龄均值显示：（63.65±2.16）岁，对照组中女性患者 20 例，男性患者 20 例，年龄范围在 52-77 岁区间，年龄均值显示：（64.06±2.23）岁，纳入标准：纳入患者均符合乙肝肝硬化诊断指标，沟通能力、交流能力、理解能力均正常；排除标准：接受过抗病毒免疫调节药物治疗患者，并发肝癌或其他恶性肿瘤疾病患者，患有严重心肾肺疾病患者，基线资料平衡性良好（P>0.05），符合实施条件。

1.2 方法

对照组患者接受常规护理，依据医生指导意见开展日常用药环境等基础护理。观察组实施正强化理论的舒适护理服务，步骤包含：1）建立小组，由临床医生负责治疗方案建立，治疗效果检查，并根据患者实际情况建立护理策略，明确护理方向^[2]；以医生指导、护士长辅助形式开展系统培训，其中涉及：乙肝肝硬化疾病正理论舒适化护理相关知识、临床操作、人文护理、心理护理等，促进团队整体人员专业能力提升。2）正强化舒适教育，入院时由专职人员陪同患者了解医院环境，以亲切和蔼语言方式向患者讲解医院基础设施，舒缓患者入院紧张感；利用乙肝知识大讲堂活动形式开展健康教育，并邀请患者家属共同参与，讲座内容涉

及：乙肝肝硬化疾病原因、症状表现、治疗方法、用药注意事项、日常生活指导等内容，在讲座结束后，鼓励患者及家属提出疑惑问题，加深学习效果^[3]。3）正强化心理护理，依据患者喜好适度调整病房环境，摆放绿色植被、书架，调节病房温度湿度，营造舒适治疗环境^[4-5]；鼓励患者参与病友交流会，学习他人积极治疗心态，分享自身治疗经验，以获得情绪上的调整；通过互动交流，学习心理状态调节方法、日常生活问题解决方式，针对心理状态欠佳患者进行一对一心理疏导，利用深呼吸、听舒缓音乐、冥想、注意力转移等方法促进情绪平稳；通过分享经典治疗案例鼓励患者，提高治疗信心^[6]。4）指导患者健康饮食，依据患者饮食喜好制定个性化食谱，叮嘱患者规避吸烟等不良生活行为，严格禁酒，建立良好自我管理模式，控制病情发展^[7]。

1.3 观察指标

对两组患者不同护理期间自我管理行为（ESCA 自我护理能力评定量表）、疾病知识掌握评分（肝病科专家联合定制调查量表）、心理弹性数据（CD-RISC 心理弹性量表）、生活质量数据（QLQ-C30 生存质量评估量表）进行收集，对比分析差异表现，观察应用价值。

1.4 统计学分析

以 SPSS 24.00 统计学专业软件实施分析比对，运用（/）表示、T 比检验、（n，%）进行整理，获得 χ^2 数值完成数据收集，显示 P<0.05 则统计学意义确切。

2 结果

实施不同护理服务后，两组患者相关数据指标呈现出明显差异性，且观察组均优于对照组，行统计学分析 P 均达到<0.05 标准，具体数据详见下表。

表 1 对比两组患者自我管理行为评分（ $\bar{x} \pm s$ ，n=40）

组别	自我护理技能	自我概念	自我责任感	健康知识水平	自护能力
观察组	23.10±3.19	29.87±3.54	21.79±3.10	23.49±3.42	22.97±3.48
对照组	19.80±3.34	24.62±3.56	18.73±3.37	20.43±3.72	19.67±3.43
P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 对比两组患者疾病知识掌握评分（ $\bar{x} \pm s$ ，n=40）

组别	合理饮食	按时用药	定期复查	日常生活
观察组	8.37±0.42	8.76±0.40	7.65±0.41	8.67±0.43
对照组	6.49±0.45	7.01±0.39	5.73±0.38	7.12±0.46
P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 对比两组患者心理弹性评分、生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$, n=40)

组别	心理弹性评分			生活质量评分
	力量性	坚韧性	乐观性	
观察组	26.65±3.29	40.89±5.72	13.42±1.67	58.97±10.25
对照组	22.69±3.34	35.16±5.71	10.30±1.21	70.35±10.09
P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

乙肝肝硬化是临床中较为常见的、慢性的、弥漫性、进行性肝病终末阶段表现，病情较为严峻，治疗难度较大，需要患者长期配合服用抗病毒药物抑制病情发展。随着治疗时间的延长，大部分患者易出现焦虑、抑郁等不良情绪，且难以坚持完成遵医嘱用药，导致治疗效果下降，并发症多发，影响生活质量^[8]。

常规护理服务措施以遵医嘱指导为主要护理内容，重点针对疾病进行干预，缺乏心理、认知等方面关注，无法满足患者个体化治疗需求，护理作用较为有限。基于正强化理论的舒适护理是将生物护理模式进行多元化转变的一种延伸护理措施，通过优化治疗环境、心理状态、认知水平、生活行为达到改善患者整体治疗状态，提高临床疗效作用。本次实践过程中，通过设置健康知识讲座、书面理论教育、视频视觉感受等措施，对健康教育效果进行正强化，全面提升患者对疾病、治疗、用药、日常保健相关知识的掌握。通过个性化心理疏导，使患者从负性情绪抽离，解除负性情绪对疾病治疗带来的影响，更有利于患者积极配合，参与到临床治疗中。正强化理论舒适护理措施，能够切实了解乙肝肝硬化患者疾病治疗期间压力来源，及时开展病友交流会及个性化心理疏导，转移患者注意力，控制患者情绪发展，强化康复信心，能够利用榜样激励等鼓励形式，促进患者积极参与自我管理，控制病情发展，进而达到改善治疗效果目的。

乙肝肝硬化患者实施正强化理论舒适护理措施具有重要应用价值，受本次研究样本量、观察时间等因素影响，有待更多临床研究样本，增加前沿性研究数据，为推广提供更多参考依据。

参考文献

[1] 董晓艳,谢佳,高文倩,等. 基于正强化理论的舒适护理在乙肝肝硬化中的应用价值[J]. 四川生理科学杂志, 2024, 46(12): 2651-2654.

[2] 薛丹,孙佳. 个性化护理在乙肝肝硬化失代偿期患者中临床的运用探究[C]//2024 年第二次《中国组织化学与细胞化学杂志》临床医学学术研讨会(一)论文集. 2024: 750-751.

[3] 刘晓玉,郭现平,尚学敏,等. 基于行为转变理论模式的延伸护理对乙肝后肝硬化腹水患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2024,30(19):31-34.

[4] 杨冬燕,杨小荣,梁惠卿. 护理健康处方联合创新型护理对乙肝肝硬化患者的影响[J]. 中国卫生标准管理,2024, 15(15): 175-179.

[5] 张翌. 乙肝肝硬化失代偿期患者应用心理护理对其生活质量的影响[J]. 当代医药论丛,2024,22(20):164-166.

[6] 刘瑞莹. 自我调节理论下护理对乙肝肝硬化患者自我效能、健康行为和遵医行为的影响[J]. 山西卫生健康职业学院学报,2024,34(5):151-153.

[7] 李艳,庄玉,张颖. 创新型护理干预对失代偿期乙肝肝硬化患者负性情绪和生活质量的影响[J]. 中外医疗,2023, 42(10):159-165.

[8] 高倩倩. 优质护理在乙肝后肝硬化伴上消化道出血中的效果分析[J]. 中外女性健康研究,2023(7):131-132, 135.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS