

骨科护理中的不安全因素以及对策分析研究

程丽*, 李莎

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院骨科 云南昆明

【摘要】目的 探讨骨科患者护理中存在哪些危险因素, 并采取针对性的防范措施。**方法** 本次研究对象为我院收治的骨折患者, 共 78 例, 选取时间为 2019 年 3 月-2020 年 3 月, 对所有患者的病历资料进行整理, 回顾护理工作实施的全部流程, 针对护理期间出现的不安全事件, 分析原因, 对护理工作中存在的且缺陷, 制定整改方案, 并落实在后期护理工作当中。**结果** 在骨折患者护理中, 下肢静脉血栓、床上跌倒、磕碰、褥疮是几种比较典型的危险因素, 其中, 褥疮事件的发生概率最高, 其次为磕碰、下肢静脉血栓。**结论** 强化骨科护理风险的防范与控制力度, 患者的护理安全得到提高, 同时有利于医患之间友好关系的建立, 达到更好的护理效果。

【关键词】 骨科; 危险因素; 防范措施; 护理效果

Analysis of unsafe factors and countermeasures in orthopedic nursing

Li Cheng*, Sha Li

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,
Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the risk factors in the nursing of orthopedic patients, and take targeted preventive measures. **Methods:** The subjects of this study are 78 patients with fractures admitted to our hospital. The selection period is from March 2019 to March 2020. The medical records of all patients are sorted out, and the whole process of nursing work is reviewed. During the period of unsafe incidents, analyze the reasons, formulate rectification plans for the existing defects in nursing work, and implement them in the later nursing work. **Results:** In the nursing of fracture patients, venous thrombosis of the lower limbs, bed falls, bumps, and bedsores were several typical risk factors. Among them, bedsores had the highest probability of occurrence, followed by bumps and venous thrombosis of the lower limbs. **Conclusion:** Strengthen the prevention and control of orthopedic nursing risks, improve patient care safety, and at the same time facilitate the establishment of a friendly relationship between doctors and patients, and achieve better nursing results.

【Keywords】 Orthopedics; Risk Factors; Preventive Measures; Nursing Effect

前言

骨科是医院一大科室, 内部骨折患者居多, 因患者部分肢体活动无法正常进行, 加上病痛的存在, 令许多患者感到痛苦。在骨折患者治疗中, 手术比较常见, 虽然具有较好的疗效, 但仍存在一定的安全风险, 故临床医师应根据患者的实际病情, 制定科学、合理的治疗方案。与此同时, 在患者住院期间, 还应合理开展相应的临床护理工作, 这也是医

疗工作中不可获取的重要组成部分。考虑到患者行动不便, 卧床时间相对较长, 局部皮肤受压, 容易出现褥疮并发症。另外, 患者下肢几乎不活动, 血液循环速度变慢, 会增加下肢静脉血栓的发生风险。对于睡觉时身体容易翻转的患者, 还可能会出现坠床事故, 这些情况的出现, 都有可能加重病情, 对患者的身体造成其他伤害, 从而延长患者的住院时间, 对患者带来更多的苦恼。为此, 医院应加大

*通讯作者: 程丽

骨科患者护理风险的控制力度, 以此来强化护理质量, 努力提高骨科护理管理水平。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象为我院收治的 78 例骨折患者, 男女人数为 36 例、42 例, 年龄最大不超过 74 岁, 最小不低于 14 岁, 对应年龄平均值为 (44.62±4.28) 岁, 住院天数最长可达 51 天, 最短 30 天, 对应平均值为 (38.21±3.57) 天, 患者的骨折类型有: 颈胸腰椎骨折、盆骨骨折、四肢骨折, 治疗方式存在手术治疗、常规保守治疗两种, 所有患者均已经成功治疗, 并且出院。

1.2 方法

对所有患者的临床资料进行整理, 回顾以往的护理工作流程。另外, 筛选出床上跌倒、磕碰、下肢静脉血栓等发生不安全事件的患者资料, 分析原因, 找出护理工作中存在的不足, 采取针对性的整治措施^[1]。

1.3 观察指标

整理出所选骨折患者护理期间发生的不安全事件, 统计患者人数, 并计算出对应占比值。

1.4 统计学处理

本次研究中的数据使用 SPSS20.0 统计学软件进行整理, 计量、计数单位分别用 ($\bar{x} \pm s$)、% 来表示, 前者使用 t 进行检验, 后者使用 χ^2 进行检验, 当组间差异满足 $P < 0.05$ 的要求, 视为具有统计学意义。

2 结果

在骨折患者不安全因素分析中, 护理期间发生褥疮事件的患者共 4 例, 下肢静脉血栓患者和磕碰患者各 2 例, 床上跌倒患者共 1 例, 对应比值分别为 5.13%、2.56%、2.56%、1.28%, 详细数据请见表 1。

表 1 骨折患者不安全因素统计分析 (n, %)

危险因素	例数	占比值
下肢静脉血栓	2	2.56
床上跌倒	1	1.28
磕碰	2	2.56
褥疮	4	5.13

3 讨论

3.1 骨科护理中的不安全因素分析

想要降低骨科护理中不安全事件的发生概率,

必须对护理不安全因素加以明确, 在此基础上, 采取针对性的应对措施。首先, 从患者自身因素进行分析, 在院治疗的骨科患者, 应身体某些部位出现骨折, 导致其自身无法正常的生活, 并且身体上存在不同程度的疼痛, 每日将遭受着病痛的折磨。在这种情况下, 患者的内心被不断的摧残, 承受力较弱的患者, 无法面对事实, 故出现焦虑、害怕等负面情绪, 若长时间得不到调整, 还有可能会自暴自弃, 不愿接受治疗, 依从性降低, 导致医护人员的工作无法正常进行, 此外, 患者情绪上的变化, 还有可能会影响到临床治疗效果的发挥, 不利于患者身体的恢复^[2]。其次, 从骨科护理人员自身因素进行分析。在专业能力方面, 有些刚工作的年轻护士, 由于缺乏经验, 对理论知识的掌握不够充分, 故在实际护理操作上, 难免会存在这样、那样的差错, 继而增加护理安全风险。此外, 在对患者护理中, 有些护士缺乏耐心, 自带负面情绪, 很难去帮助患者调整自身的心情。加上护患双方沟通的次数较少, 无法真正去了解患者内心的真实想法, 故护理服务达不到患者的要求, 引起患者不满。最后, 对医院自身在安全管理方面存在的问题进行分析, 病床防护栏松动、地面过于光滑, 易增加患者坠床、摔倒等风险事件的发生概率。在病房用电设施的使用中, 安全性能低, 易发生漏电, 容易出现火灾事故。

3.1 防范与对策

为提高骨科患者的护理安全, 应先从护理人员的管理方面入手。作为护理工作的主要执行者, 护士应具备较高的职业素养, 拥有护理安全意识, 能够自觉去维护患者的安全, 不让患者受到意外伤害。医院应加大对护理人员的培训力度, 向其普及更多有关护理安全的知识, 在学习过程中, 一同去分析曾经骨科患者出现安全事件的原因, 从中吸取教训, 认知自身工作上的缺陷, 从而不断地去纠正错误, 提高自身的护理安全管理水平。另外, 向护士传授更多与患者沟通的技巧, 强化患者心理方面的护理干预, 在与患者交流过程中, 要具有十足的耐心, 倾听患者的诉说, 用温和、平缓的话语与患者进行交谈, 使其能够敞开心扉, 以此去释放自己心中的压力, 让护士了解患者的内心, 明确护理要点, 从而展开针对性的护理措施。另外, 告知护士要向患者积极展开健康知识教育, 一来可以强化患者对疾病

的认知,使其能够坦然接受现实,不再存在疾病认知上的错误,从而配合医护人员的工作。二来,通过展开健康知识教育,可以向患者传授更多的护理操作技能,提高患者的自我管理能力^[3]。

另外,在患者的管理方面。护士应注意观察患者受伤区域皮肤的状态,包括颜色、温度、肿胀程度等。在检查中,对负压吸引问题予以高度的重视,查看有无渗血症状,一旦发现,应立即通知医生,并采取相应的干预措施。若患者身上放置了引流管,需要对引流管的畅通性进行检查,根据引流量的情况,调节引流管负压。最后,做好深静脉血栓的预防准备,时刻观察患者的身体状况,查看有无血栓形成,若发现血栓,应使用低分子肝素钙药物进行治疗。对于长期卧床患者,护士需定时协助患者翻身,以免出现压疮。另外,患者的饮食、用药、肢体活动均需要在护理人员的指导下进行。

在医院环境的管理方面,每位骨科患者的病床上应设置防护栏,若出现松动现象,应立即进行整修。对于地面比较光滑的区域,可铺设防滑地板,或者设立警示牌,提醒医院人员注意。对于病房内的电气设施,应指派专业人士定期进行检修^[4-5]。

综上所述,骨科护理风险的存在是影响护理质量的一大主要因素,为确保骨科患者的住院安全,医院要从护理人员的培训、工作细节的加强等多方面入手,全面提高护理风险管理水平,降低骨科患者不安全事件的发生概率。

参考文献

- [1] 李伦兰,倪秀梅,甘玉云,丁晓云,刘玲,张凡,祁金梅,汪亚兵.227 名骨科护理人员疼痛管理知识和态度调查分析[J].护理学报,2014,21(19):44-48.
- [2] 李嗣菁.循证护理在骨科护理质量管理中的应用[J].中国微生态学杂志,2016,28(01):83-85.
- [3] 陈莹,张红艳,韩东月. 护理安全管理在骨科护理管理中的应用[J].中国卫生产业,2016,13(11):136-138.
- [4] 田发秀.基于三维质量结构模式骨科专科护理门诊质量评价指标体系的构建[D].南京大学,2019.
- [5] 谷兆波,王希艳.骨科护理中存在的安全隐患与防范[J].国际护理学研究,2021;3(3):15-17.

收稿日期: 2021 年 7 月 19 日

出刊日期: 2021 年 8 月 25 日

引用本文: 程丽,李莎,骨科护理中的不安全因素以及对策分析研究[J].当代护理,2021,2(4):31-33.
DOI: 10.12208/j.cn.20210092

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS