

个性化心理护理在晚期肺癌护理中的应用及生活质量评分研究

王 琴

三河市人民医院 河北廊坊

【摘要】目的 探究晚期肺癌患者护理中采用个性化心理护理的应用效果及其对患者生活质量评分的影响。**方法** 选取 2023 年 12 月至 2024 年 5 月在我院收治的 56 例晚期肺癌患者作为观察对象，随机将患者分为观察组（28 例）和对照组（28 例），对照组采用常规护理，观察组实施个性化心理护理。对比两组患者心理状态、生活质量评分及患者依从性。**结果** 护理后，观察组心理状态评分优于对照组，生活质量评分及依从性更高，其差异均具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 个性化心理护理在晚期肺癌护理中的应用效果显著，能有效改善患者心理状态，还可以提高生活质量及患者依从性，值得在临床护理上推广应用。

【关键词】 个性化心理护理；晚期肺癌；生活质量

【收稿日期】 2025 年 6 月 20 日

【出刊日期】 2025 年 7 月 14 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250374

Application of personalized psychological nursing in nursing of advanced lung cancer and study on quality of life score

Qin Wang

Sanhe People's Hospital, Langfang, Hebei

【Abstract】Objective To explore the application effect of personalized psychological nursing in the care of advanced lung cancer patients and its impact on patients' quality of life scores. **Methods** 56 patients with advanced lung cancer admitted to our hospital from December 2023 to May 2024 were selected as the observation subjects. The patients were randomly divided into an observation group (28 cases) and a control group (28 cases). The control group received routine care, while the observation group received personalized psychological care. Compare the psychological status, quality of life scores, and patient compliance between two groups of patients. **Results** After nursing, the psychological state score of the observation group was better than that of the control group, and the quality of life score and compliance were higher, with statistical significance ($P<0.05$). **Conclusion** The application effect of personalized psychological nursing in the nursing of advanced lung cancer is significant, which can effectively improve the psychological state of patients, enhance their quality of life and compliance, and is worthy of promotion and application in clinical nursing.

【Keywords】 Personalized psychological care; Late stage lung cancer; Quality of life

肺癌是全球范围内发病率和死亡率最高的恶性肿瘤之一，晚期肺癌患者由于病情进展、身体不适以及对死亡的恐惧等多种因素影响，往往存在不同程度的心理问题，这些负面情绪不仅会降低患者的生活质量，还可能影响治疗效果和预后。传统的护理模式往往侧重于疾病的治疗和身体的护理，对患者的心理关注不足。个性化心理护理是一种以患者为中心，根据患者个体心理特点和需求提供针对性心理干预的护理模式，旨在帮助患者缓解负面情绪，增强心理调适能力，提高生活质量^[1]。

本研究旨在探讨个性化心理护理在晚期肺癌护理

中的应用效果及对患者生活质量评分的影响，为临床护理提供参考依据。具体如下。

1 对象与方法

1.1 对象

选取我院 2023 年 12 月-2024 年 5 月收治的晚期肺癌患者 56 例，且所有患者均经病理确诊为晚期肺癌；意识清楚，能够进行正常沟通交流；自愿参与本研究并签署知情同意书。无合并严重心、肝、肾等重要脏器功能障碍；没有精神疾病史或认知障碍无法配合心理评估和干预。随机分为对照组（男 18 例，女 10 例， 61.78 ± 2.64 岁），观察组（男 16 例，女 12 例， 60.95 ± 2.11

岁), 对比两组患者一般资料情况 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理(病情观察、基础护理、饮食护理、用药指导)等。观察组实施个性化心理护理, 具体措施如下:

(1) 心理评估: 责任护士在患者入院后采用焦虑自评量表、抑郁自评量表对患者的心理状态进行评估, 同时了解患者的基本信息, 为制定个性化心理护理方案提供依据。

(2) 建立良好的护患关系: 责任护士主动与患者沟通交流, 态度和蔼、语言亲切, 耐心倾听患者的诉说, 尊重患者的人格和隐私, 让患者感受到关心和支持, 建立起信任关系。

(3) 个性化心理干预: 根据患者的心理评估结果和个体差异, 制定个性化的心理干预方案。对于焦虑、抑郁情绪明显的患者, 采用认知行为疗法, 帮助患者识别和改变负面的思维模式和行为习惯, 引导患者积极面对疾病; 对于恐惧死亡的患者, 给予心理安慰和支持, 帮助患者树立正确的生死观, 同时鼓励患者家属多陪伴患者, 给予情感支持; 对于文化程度较高的患者, 提供有关肺癌的疾病知识和治疗进展的信息, 帮助患者了解疾病, 增强治疗信心; 对于文化程度较低的患者, 采用通俗易懂的语言和图片等方式进行健康教育,

让患者了解治疗和护理的重要性。指导患者进行放松训练, 以缓解患者的紧张情绪, 减轻心理压力。

(4) 社会支持: 鼓励患者参加肺癌患者支持小组, 让患者与其他患者交流抗癌经验和心得, 互相支持和鼓励; 同时, 与患者家属沟通, 指导家属给予患者更多的关心和照顾, 为患者创造一个良好的家庭氛围。

1.3 观察指标

心理状态评分: 采用 SDS、SAS 对患者的心理状态进行评估, 得分越低, 心理状态越好。

生活质量评分: 采用 QLQ-C30 对患者生活质量进行评估, 评分越高, 生活质量越好。

护理依从性: 根据患者的情况对患者依从性进行评价, 分为完全依从、部分依从、不依从三个等级。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件对数据进行统计学分析, $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者心理状态及生活质量评分对比

观察数据情况, 观察组心理状态及生活质量评分都优于对照组 ($P<0.05$), 见表 1。

2.2 两组患者依从性对比

观察数据情况, 观察组患者依从性高于对照组 ($P<0.05$), 见表 2。

表 1 两组患者心理状态及生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SDS	SAS	QLQ-C30
观察组	28	35.67 $\pm$ 2.19	36.08 $\pm$ 3.58	80.27 $\pm$ 5.67
对照组	28	44.07 $\pm$ 3.88	48.13 $\pm$ 4.76	75.16 $\pm$ 6.12
<i>t</i>	-	9.976	10.706	3.241
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001

表 2 两组患者依从性对比[例, (%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
观察组	28	17 (60.71)	10 (35.71)	1 (3.57)	27 (96.43)
对照组	28	10 (35.71)	14 (50)	4 (14.29)	24 (85.71)
χ^2	-	12.516	4.169	7.065	7.065
<i>P</i>	-	0.001	0.041	0.008	0.008

3 讨论

肺癌其发病率持续上升, 且多数患者在确诊时已处于晚期。晚期肺癌患者的治疗目标主要是缓解症状、延长生存时间以及提高生活质量。然而, 晚期肺癌患者不仅面临身体上的痛苦, 还常常承受巨大的心理压力,

这些心理问题严重影响患者的治疗依从性和生活质量。而个性化心理护理是一种以患者为中心的护理模式, 它强调根据患者的心理特点和需求, 提供针对性的心理支持和干预^[2]。这种护理模式不仅关注患者的身体症状, 还重视其心理状态和情感需求, 通过综合评估患

者的个体差异,制定个性化的护理方案,以达到最佳的护理效果。在晚期肺癌患者中,个性化心理护理的应用具有重要意义。并且对于改善患者的预后和提升护理质量具有重要的临床价值^[3]。

晚期肺癌患者往往面临着疾病的痛苦、对死亡的恐惧以及生活上的种种压力,容易出现焦虑和抑郁情绪。个性化心理护理通过与患者深入沟通,了解其内心的担忧和恐惧,针对性地进行心理疏导和安慰,帮助患者缓解焦虑与抑郁情绪。护理人员可以根据患者的兴趣爱好,为其安排一些娱乐活动,转移患者的注意力^[4]。个性化心理护理能够根据患者的性格特点和心理承受能力,制定个性化的心理支持方案,帮助患者树立积极的心态,增强应对疾病的心理韧性。比如,对于性格坚强的患者,可以鼓励其积极参与疾病的治疗决策,让其感受到自己对病情的掌控权;而对于性格较为脆弱的患者,则给予更多的关心和陪伴,逐步引导其面对现实,增强心理承受能力^[5]。通过个性化心理护理,护理人员向患者详细介绍治疗方案和成功案例,让患者了解到现代医学在肺癌治疗方面的进展和希望,从而增加对治疗的信心。当患者对治疗充满信心时,他们会更愿意配合医生的治疗,按时服药、接受化疗或放疗等,提高治疗的依从性。晚期肺癌的治疗过程可能会带来一些不良反应和痛苦,个性化心理护理可以提前告知患者可能出现的不良反应,并给予相应的应对措施和心理支持,减轻患者对治疗的恐惧和抵触情绪,让患者在治疗过程中感受到更多的关怀和支持,从而更好地配合治疗^[6]。

个性化心理护理可以帮助患者缓解因心理压力导致的身体不适,如失眠、食欲不振等,从而改善身体功能。当患者心理状态得到改善,身体的应激反应减轻,各器官系统的功能也会相应得到调整和恢复,有助于提高生活质量^[7]。可以通过放松训练等心理护理方法,可缓解患者的紧张情绪,促进睡眠,使患者身体得到更好的休息,进而改善身体状况。个性化心理护理注重满足患者的精神需求,如帮助患者找到生活的意义和价

值,鼓励其参与感兴趣的活动等。当患者精神状态得到提升,会更加积极地对待生活,生活质量也随之提高^[8]。

综上所述,个性化心理护理在晚期肺癌护理中的应用效果显著,能有效改善患者心理状态,还可以提高生活质量及患者依从性。

参考文献

- [1] 慕华,崔静. 个性化心理护理对晚期肺癌患者心理健康和生活质量的影响[J]. 临床医学研究与实践,2022,7(7):175-177.
- [2] 陈玉双. 个性化心理护理在晚期肺癌护理中的应用价值[J]. 妇幼护理,2023,3(16):3993-3994,3999.
- [3] 陈欢. 个性化心理护理在晚期肺癌护理中的应用[J]. 保健文汇,2021,22(33):53-54.
- [4] 赵佳. 个性化心理护理对晚期肺癌患者癌痛控制及服药依从性的影响[J]. 保健文汇,2021,22(25):102-103.
- [5] 李阿芳. 个性化心理护理在晚期肺癌护理中的应用探析[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(14):93.
- [6] 赵晶,韩永莉,张起. 在晚期肺癌患者中实施个性化心理护理对心理状态与生活质量的改善作用[J]. 黑龙江中医药,2022,51(4):315-317.
- [7] 黄美霞. 个性化心理护理对晚期肺癌患者护理效果分析[J]. 科学养生,2021,24(9):118.
- [8] 邹凡. 个体化心理护理对晚期肺癌患者的影响[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(54):263,267.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS