

循证护理在小儿支气管炎中的应用价值

罗 菱

南充市中心医院 四川南充

【摘要】目的 探讨循证护理在小儿支气管炎中的应用价值。**方法** 本研究共纳入 70 例小儿支气管炎患者，纳入时间为 2021 年 1 月-2021 年 9 月，将其分为观察组 (n=35) 与对照组 (n=35)，为对照组提供常规护理，为观察组提供循证护理，针对两组患者的并发症发生率与护理满意度进行观察比较。**结果** 观察组的并发症发生率低于对照组(P<0.05)；护理满意度高于对照组(P<0.05)。**结论** 在小儿支气管炎的治疗中，循证护理的作用显著，不仅避免患者面临多种并发症，也提升了患者家属的护理满意度，有利于患儿的医疗干预，值得推广应用。

【关键词】 循证护理；小儿支气管炎；并发症；护理满意度

Application value of evidence-based nursing in children with bronchitis

Jiao Luo

Nanchong Central Hospital Sichuan Nanchong, China

【Abstract】 Objective: To explore the application value of evidence-based nursing in children with bronchitis. **Methods** a total of 70 pediatric bronchitis patients were enrolled in this study from January 2021 to September 2021. They were divided into the observation group (n=35) and the control group (n=35). Routine nursing was provided for the control group, and evidence-based nursing was provided for the observation group. **Results** The complication rate of observation group was lower than control group (P<0.05). Nursing satisfaction was higher than control group (P<0.05). **Conclusion** In the treatment of pediatric bronchitis, evidence-based nursing plays a significant role, not only avoids the patients facing a variety of complications, but also improves the nursing satisfaction of patients' families, which is beneficial to the medical intervention of children, and worthy of popularization and application.

【Keywords】 Evidence-based nursing; Bronchitis in children; Complications; Nursing satisfaction

在目前的临床中，小儿支气管炎患者群体不断扩大，该疾病是儿科一种常见的多发疾病^[1]。之所以出现小儿支气管炎，主要是因为支原体感染的影响，有些患儿的发病原因与混合感染细菌和病毒相关。该疾病具有突然发病的特点，疾病最开始出现的症状与感冒前期类似，患儿在日常生活中容易喷嚏、咳嗽，当疾病发展了 1-2 天之后，患儿呼吸障碍的状况出现，脸色苍白、口唇颜色产生明显变化，在肺部体征方面，通常为喘鸣音，未及时治疗将发生湿音。当患儿病情不断加剧时，将出现充血性心力衰竭，发展至严重程度将破坏患儿消化系统的稳定性，对神经系统、心血管系统造成负面影响，进一步限制了患儿的健康生长。随着医学领域的繁荣发展，循证护理随之出现，该护理模式以循证证据为前提，从而实施一系列的护理措施，对小儿支气管炎患者病情的缓解具有积极意义^[2]。

本文从循证护理的角度出发，探讨其在小儿支气管炎中的应用价值，现行报道：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取小儿支气管炎患者作为本次的研究对象，选取时间为 2021 年 1 月-2021 年 9 月，将其分为两组，其中对照组 35 例，男女比例为 20/15；年龄 6 个月-3 岁，平均 (1.75±0.32) 岁；观察组 35 例，男女比例为 19/16；年龄在 6 个月-3 岁，平均 (1.62±0.28) 岁。两组患者一般资料对比无差异 (P>0.05)，值得展开后续研究。

1.2 方法

为对照组患儿提供常规护理，主要是按照医嘱实施相关护理措施，在规定时间内查房，了解患儿身体情况，为患儿家长普及相应的健康知识，询问家长是

否存在疑问,给与家长正确、耐心的解答。

为观察组患儿提供循证护理,具体如下:(1)建立循证护理小组,选择合适人员来担任专业组长,并选择几位责任护士来辅助组长工作,其主要工作是合理查询研究证据,并对科研证据进行多角度、多方位的分析,将自身的临床经验作为参考重点,并充分考虑到科研证据与患者实际需求,完成护理计划的制定,对其进行不断完善,促使其更具科学性及其合理性。(2)提出相应的问题,主要围绕四方面进行,其一是小儿支气管炎的注意事项;其二是如何有效改善舒适度;其三是如何避免出现并发症;其四是如何缩短患儿的住院时间^[3]。(3)针对呼吸状况的护理,对于小儿支气管炎患者,其将发生低效性呼吸形态,通过循证了解到来源于三方面的影响,其一体现在气道阻力方面;其二体现在支气管痉挛方面;其三体现在炎症方面,具体措施是调整患儿姿势,使其处在半卧位的状态,对于只有几个月的患儿,需使家长缓缓抱在怀中,避免气道的通畅性受到影响,准备好适量的氨茶碱经葡萄糖溶液,从而进行稀释,此环节结束之后进行静注,确保患儿的支气管痉挛状态得到好转,将时间控制在合理范围内,即 15min 以上。在遵医嘱的基础上,为患儿提供各类支气管扩张剂雾化吸入^[4]。同时,为了确保患儿可以在较短时间内排出痰液,应轻缓拍打患儿背部,倘若患儿的痰液较为黏稠,应将氨溴索作为主要选择,通过超声使患儿接受雾化吸入,实现松解痰液的目的。(4)针对心理状况的护理,由于患儿年龄尚小,再加上疾病带来的不适感,因此将陷入恐惧、焦虑等消极情绪的困境中,循证显示核心原因为喘息不断发作,从而出现呼吸障碍。具体护理方法是以温和的语气和患儿交谈,轻缓摸摸患儿头,或者给与患儿温暖的拥抱,对患儿进行鼓励,拉近与患儿之间的距离。在患儿喘息发作的过程中,帮助其保持舒适体位,缓解患儿面临的不适感^[5]。无论是任何护理操作,都需要集中进行,护理操作需与相关要求一致,动作幅度不可较大。(3)针对家长的知识宣教,家长态度对小儿医疗干预的效率及效果具有直接影响,如果家

长与医护人员积极配合,那么患儿也更容易接受实际治疗护理。有些家长看到孩子大声哭闹,将不再使孩子接受医疗干预,对孩子病情的好转造成不利影响。因此护理人员必须为家长阐明小儿支气管炎的发病机制、特点,告知家长该疾病对孩子的影响,讲解依从治疗对孩子的益处,告知家长在日常照护中应注意哪些事项,如生活中远离人群密集的地方,及时预防呼吸道感染,注重患儿的饮食,每日为患儿补充足够的水分,确保水温应处在合适范围,依据患儿实际情况提供新鲜果汁;如果患儿无法饮水,需采用静脉补充水分的方式;当天气突然降温时,需为患儿做好保暖措施,避免感冒而出现呼吸道感染。

1.3 观察指标

记录两组患者护理后并发症的发生情况,其中包括呕吐、肺大泡等。

采用本院自制的满意度调查量表,调查患者家属对护理服务的满意度,其中主要包括非常满意、一般满意和不同意,满意度=非常满意率+一般满意率。

1.4 统计学处理

本次研究所产生的各种数据均纳入统计学软件 SPSS23.0 中做进一步处理,计数资料应用(%)的形式表示,采用 χ^2 检验,均数±表示($\bar{x} \pm s$),用 t 检验,($P < 0.05$)代表差异有统计学的意义。

2 结果

2.1 针对两组患者的并发症发生率进行对比,见表 1。

2.2 针对两组患者的护理满意度进行对比,见表 2。

3 讨论

对于小儿支气管炎,通常出现在春冬时节,指的是在流行性感、普通感冒的影响下,患儿支气管出现了炎症,病变部位较为特殊,即肺部的细小支气管中,还有些患儿出现该疾病的原因因为细菌感染^[6]。部分小儿支气管炎患者发病较快,有些小儿支气管炎患者发病较缓,但大部分患儿最开始均会出现呼吸道感染症状,或者持续性干咳,随着疾病的不断进展,

表 1 两组患者护理后并发症发生率比较[n (%)]

组别	例数	呕吐	肺大泡	感染	发生率
观察组	35	2 (5.71)	0 (0.00)	0 (0.00)	2 (5.71)
对照组	35	3 (8.57)	3 (8.57)	2 (5.71)	8 (22.86)
χ^2					4.200
P					0.040

表 2 两组患者护理后的护理满意度比较[n (%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意度
观察组	35	25 (71.43)	10 (28.57)	0 (0.00)	35 (100.00)
对照组	35	17 (48.57)	13 (37.14)	5 (14.29)	30 (85.71)
χ^2					5.385
P					0.020

患儿将面临一定程度的支气管分泌物。婴幼儿在咳嗽的过程中较为困难，往往会直接吞下。如果该患儿疾病的严重程度较低，那么无明显的临床症状；如果该患儿疾病的严重程度较高，那么将会出现高热状况，持续 2-3 天恢复正常体温。患儿精神状态较差，食欲明显降低，睡眠质量也较差。如若错过了最佳治疗时机，忽略了对患儿的日常照护，很大概率形成肺炎，有些体质较弱的患儿将面临细菌感染，不仅使患儿身体的不适感越来越明显，也导致患儿的消极情绪更加强烈，对患儿的健康成长造成限制^[7]。所以，应及时使患儿接受针对性治疗，避免患儿承受着身体的不适与心理的痛楚，确保患儿尽快恢复健康。众所周知，患儿年龄尚小，各项发育有所欠缺，接受医疗干预的过程中往往会大声哭闹，并不断挣扎，导致治疗效率与治疗效果大打折扣。而提供有效的护理干预能够解决上述问题。但在目前的临床护理中，应用较为广泛的为常规护理方法，但此种护理模式的效果明显不足，与患儿家属对护理服务的要求产生偏差，稍有不慎将导致医患纠纷出现^[8]。在此背景下，循证护理出现，不仅体现出相应的基础护理，而且也使患儿获得更加精细化的护理，与患儿的身心特点相符，消除了患儿的恐惧感与不适感，使患儿更愿意与医护人员积极配合。

本研究结果显示，在并发症发生率的比较方面，观察组比对照组更低（ $P < 0.05$ ），表明在循证护理的作用下，小儿支气管炎患者不会出现肺大泡、感染的情况，也有效降低了呕吐的发生率；在护理满意度的比较方面，观察组比对照组更高（ $P < 0.05$ ），表明通过循证护理，小儿支气管炎患者家属的满意度更高。

综上所述，对于小儿支气管炎患者而言，循证护理发挥着至关重要的作用，避免肺大泡、感染出现而加剧患者的病情，使患者整体身体情况有所好转，使患者呕吐的发生率得到降低，有利于小儿支气管炎患者家属护理满意度的提升，是一种合理、有效的护理模式，值得推广应用。

参考文献

- [1] 陈晓敏,严金亮,贺彩花.精细化护理在小儿急性支气管炎中的应用效果及对肺功能、白细胞计数、C 反应蛋白的影响[J].中外医疗,2022,41(02):161-163.
- [2] 周彩红.循证护理在小儿喘息性支气管炎中的应用分析[J].现代养生,2015(20):80.
- [3] 吴兰花.循证护理在慢性支气管炎急性发作期排痰中的应用[J].中国现代医生,2020,48(36):63-64.
- [4] 屈邵坤.小儿支气管肺炎护理过程中展开循证护理的方法及效果[J].内蒙古医学杂志,2019,51(12):1513-1514.
- [5] 冯婷婷.循证护理在小儿支气管炎中的应用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(34):119.
- [6] 张淼.循证护理在雾化治疗小儿支气管肺炎中的应用效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(29):192.
- [7] 姜婷.循证护理对小儿支气管肺炎雾化吸入治疗效果及预后转归的影响分析[J].现代诊断与治疗,2021,32(15):2514-2516.
- [8] 施弼华.循证护理在毛细支气管炎氧气驱动雾化吸入护理中的应用[J].实用临床医药杂志,2018,19(12):157-158.

收稿日期：2022 年 5 月 17 日

出刊日期：2022 年 7 月 16 日

引用本文：罗菱，循证护理在小儿支气管炎中的应用价值[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(5): 63-65.
DOI: 10.12208/j.ijcr.20220211

检索信息：RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明：©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS