

个性化护理在前置胎盘患者护理中的应用效果研究

陈 清, 蒯洋洋*

滨海县人民医院 江苏盐城

【摘要】目的 分析个性化护理用于前置胎盘患者的效果。方法 选取 2023 年 1 月-2024 年 5 月 40 例前置胎盘患者, 用随机数字表法分对照组与观察组各 20 例, 前者行常规护理, 后者行个性化护理, 对比护理满意度、并发症发生率、母婴结局和护理质量。结果 观察组并发症发生率 5.00%, 显著低于对照组的 30.00%; 护理满意度 95.00%, 显著高于对照组的 70.00%; 母婴结局更接近正常范围; 护理质量更高, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 前置胎盘患者采用个性化护理可减少并发症、改善母婴结局、提升护理质量与满意度, 值得推广。

【关键词】前置胎盘; 个性化护理; 并发症; 满意度; 应用价值

【收稿日期】2026 年 6 月 12 日

【出刊日期】2026 年 7 月 9 日

【DOI】10.12208/j.jnmn.20260393

Research on the application effect of personalized nursing in the care of patients with placenta previa

*Qing Chen, Yangyang Kuai**

Bin Hai County People's Hospital, Yancheng, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the effect of personalized nursing on patients with placenta previa. Methods Forty patients with placenta previa from January 2023 to May 2024 were selected and randomly divided into a control group and an observation group, with 20 cases in each group. The former received routine care, while the latter received personalized care. The nursing satisfaction, incidence of complications, maternal and infant outcomes, and nursing quality were compared. Results The incidence of complications in the observation group was 5.00%, significantly lower than the control group's 30.00%; Nursing satisfaction rate was 95.00%, significantly higher than the control group's 70.00%; Maternal and infant outcomes are closer to the normal range; The nursing quality is higher, and the differences are statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion Personalized care for patients with placenta previa can reduce complications, improve maternal and infant outcomes, enhance nursing quality and satisfaction, and is worth promoting.

【Keywords】Placenta previa; Personalized care; Complications; Satisfaction; Applied value

在临床中, 前置胎盘是一种常见的妊娠并发症, 可导致孕妇出现阴道出血、早产、胎儿生长受限等问题, 对母婴健康造成威胁^[1]。随着医疗水平的提高和人们对护理质量的追求, 传统护理方法无法满足前置胎盘患者的需求。个性化护理是指根据患者的个体差异和需求, 制定和实施针对性的护理计划和措施, 强调以患者为中心。通过对前置胎盘患者进行个性化护理, 可根据患者的具体情况和需求, 提供更为细致、全面的护理服务, 从而提高护理质量和患者满意度。本文择取前置胎盘患者 (2023 年 01 月-2024 年 05 月) 进行分析, 观察其实施效果和应用价值, 报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

本次研究对象均为前置胎盘患者, 病例资料入档时间为 2023 年 01 月-2024 年 05 月, 符合研究内容的入组患者共计 40 例, 将随机数字表法作为分组处理方式, 将抽检样本划分并命名为对照组 ($n=20$)、观察组 ($n=20$), 将两组患者基本信息汇总如下。对照组收治对象中年龄最小值经评估为 21 岁, 最大值经评估为 39 岁, 平均范围计算为 (30.65 ± 3.15) 岁。观察组入组对象年龄最小值经评估为 22 岁, 最大值经评估为 40 岁, 平均范围计算为 (30.05 ± 2.94) 岁。对比分析对照组、观察组入组对象上述基本信息, 统计学处理结果呈现为 $P > 0.05$, 可展开研究对照。

1.2 方法

对照组常规护理。观察组个性化护理, (1) 评估

*通讯作者: 蒯洋洋

与诊断: 首先, 对患者病情进行全面评估, 明确前置胎盘的诊断, 并了解患者既往病史、生活习惯等。这有助于为每位患者制定个性化的护理方案。(2) 制定护理计划: 根据患者的具体情况, 制定针对性的护理计划, 包括密切观察患者的生命体征和症状, 确保患者安全; 进行心理支持, 缓解患者焦虑和恐惧情绪; 进行饮食和营养管理, 确保患者和胎儿的营养需求得到满足; 定期产检, 监测胎儿生长和发育情况等。(3) 实施护理计划: 按照制定护理计划, 为患者提供个性化的护理服务, 包括提供舒适的休息环境, 避免过度劳累; 指导患者进行正确的体位调整, 预防出血; 预防感染, 保持患者的个人卫生和清洁; 对患者进行健康教育, 提高患者的自我管理能力和。

1.3 观察指标

①对比并发症发生率。②对比护理满意度^[2]。③对比母婴结局。④对比护理质量。

1.4 统计学方法

所有患者临床资料均输入至 Microsoft Excel 表格中, 计量资料 (本次研究中的母婴结局实际数据、本

次研究中的护理质量实际数据) 用均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 计数资料用例数、率 [n 、 $\%$] 表示, $P < 0.05$ 用于表示组间、组内数值对比具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比并发症发生率

结果显示, 对照组并发症发生率占比 30.00%, 观察组并发症发生率占比 5.00%, 观察组实际数据显著低于对照组, 差异较大, $P < 0.05$ 。

2.2 对比护理满意度

结果显示, 对照组护理满意度占比 70.00%, 观察组护理满意度占比 95.00%, 观察组实际数据显著高于对照组, 差异较大, $P < 0.05$ 。

2.3 对比母婴结局

结果显示, 相较于对照组所纳入患者的母婴结局, 观察组实际数据更接近正常范围, 差异较大, $P < 0.05$ 。

2.4 对比护理质量

结果显示, 相较于对照组所纳入患者的护理质量, 观察组实际数据居于更高水平, 差异较大, $P < 0.05$ 。

表 1 两组并发症发生率对比 [n (%)]

组别	产后出血	产褥感染	胎盘植入	发生率 (%)
对照组 (n=20)	3 (15.00)	2 (10.00)	1 (5.00)	6 (30.00)
观察组 (n=20)	1 (5.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (5.00)
χ^2	----	----	----	4.329
P	----	----	----	0.037

表 2 两组护理满意度对比 [n (%)]

组别	满意	基本满意	不满意	满意度 (%)
对照组 (n=20)	8 (40.00)	6 (30.00)	6 (30.00)	14 (70.00)
观察组 (n=20)	11 (55.00)	7 (35.00)	1 (5.00)	19 (95.00)
χ^2	----	----	----	4.329
P	----	----	----	0.037

表 3 两组母婴结局对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	产后出血量 (mL)	新生儿体重 (kg)	Apgar 评分 (分)
对照组 (n=20)	368.02±12.52	2.24±0.26	9.05±0.36
观察组 (n=20)	315.21±21.22	3.13±0.54	7.21±0.11
t	9.585	6.132	21.859
P	0.000	0.000	0.000

表 4 两组护理质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	服务态度 (分)		沟通技巧 (分)		操作技能 (分)		护理安全 (分)	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组 (n=20)	80.41±3.67	92.43±4.19	81.44±3.67	89.16±5.76	82.78±3.83	87.84±2.38	88.75±2.49	92.83±3.52
观察组 (n=20)	80.53±4.78	94.84±3.25	81.79±3.82	92.35±3.46	82.25±3.67	90.49±2.68	88.56±2.39	94.65±4.19
t	0.089	2.032	0.295	2.123	0.446	3.306	0.246	3.121
P	0.929	0.049	0.769	0.040	0.657	0.002	0.806	0.003

3 讨论

前置胎盘是一种妊娠期并发症,是指胎盘附着于子宫下段,达到或覆盖宫颈内口的位置^[3]。前置胎盘分为完全性前置胎盘、部分性前置胎盘和边缘性前置胎盘三种类型。前置胎盘可导致妊娠期的并发症和分娩时的风险增加,如阴道出血、早产、胎儿生长受限等^[4-5]。前置胎盘的原因与子宫内膜病变或损伤、胎盘大小和形态异常等因素有关。此外,高龄、多胎妊娠、吸烟等因素也可增加前置胎盘的风险。对于前置胎盘患者,了解相关知识并接受个性化护理至关重要,有助于降低并发症发生率,提高治疗效果,改善母婴结局^[6]。

研究发现,对照组并发症发生率占比 30.00%,观察组并发症发生率占比 5.00%,观察组实际数据显著低于对照组,差异较大, $P < 0.05$ 。个性化护理在前置胎盘患者中对降低并发症发生率具有重要作用。分析原因:个性化护理还可提供心理支持、饮食和营养管理等方面的服务,提高患者的身体免疫力,从而降低并发症的发生率。因此,个性化护理可有效地降低前置胎盘患者的并发症发生率,提高治疗效果,促进母婴健康。对照组护理满意度占比 70.00%,观察组护理满意度占比 95.00%,观察组实际数据显著高于对照组,差异较大, $P < 0.05$ 。分析原因:通过全面的评估与诊断,个性化护理能够针对每个患者的具体情况制定专门的护理计划,包括细致的体位指导、生活管理以及心理支持等,确保患者在孕期和分娩期得到全方位的照顾。相较于对照组所纳入患者的护理质量,观察组实际数据居于更高水平,差异较大, $P < 0.05$ 。分析原因:个性化护理强调根据患者的具体病情、身体状况和心理状态,制定针对性的护理方案,确保患者得到针对性护理,从而提高了护理的精确性和有效性^[7-8]。

综上所述,随着个性化护理的有效实施,能够有效减少前置胎盘患者的并发症,并改善其母婴结局,且在护理质量及护理满意度提升方面具有积极作用,值得

应用和推广。

参考文献

- [1] 郭毛毛,郑慧萍,袁近,等.基于磁性护理理念的急危重症护理分层管理对前置胎盘妊娠结局的影响[J].齐鲁护理杂志,2024,30(21):54-57.
- [2] 文艳林,曾庆清,吕小娟,等.基于 ERAS 的人本位护理在凶险性前置胎盘手术患者中的应用效果[J].华夏医学,2024,37(4):203-207.
- [3] 罗美霞,张磊,吴婷,等.护理行为感知对前置胎盘剖宫产手术患者负性情绪及母婴结局的影响[J].黑龙江医药,2023,36(1):241-243.
- [4] 冯蓓蓓,雷静,李亚文,等."5+4"暖链式动态护理在前置胎盘剖宫产中预防低体温的效果[J].海南医学,2023,34(21):3168-3171.
- [5] 陈燕.基于健康行动过程取向理论指导的护理干预对前置胎盘行子宫下段剖宫产术后产妇主观幸福感及分娩自我效能的影响[J].基层医学论坛,2024,28(29):88-91.
- [6] 公晓林.基于多学科协作的集束化护理对凶险性前置胎盘孕妇妊娠结局的影响[J].岭南急诊医学杂志,2023,28(6):636-638.
- [7] 李英桂,潘燕娴,苏蓓蓓,等.凶险型中央性前置胎盘患者采用优质护理的效果分析[J].基层医学论坛,2023,27(35):84-86.
- [8] 黄节红.护理行为感知对未足月前置胎盘期待治疗患者心理健康及分娩结局的影响[J].中国医学创新,2024,21(26):90-94.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS