

做磁共振患者的心理护理

吴珊

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院磁共振科 云南昆明

【摘要】目的 探析在接受核磁共振检查的患者护理工作中采用心理护理的临床效果。**方法** 本研究开始时间为2019年9月,结束时间为2020年9月,研究期间选择在我院接受核磁共振检查的患者共计60例作为主要研究对象,研究期间为了分析心理护理的应用和效果,本研究采用对比的方法,故将所有患者分为两组,分别命名为对照组和观察组,依据1:1的比例每组分得30例患者,其中对照组患者的护理工作使用常规护理方法,观察在常规护理的基础上采用心理护理。两组接受不同方法护理后,对临床情况进行观察和分析,并记录患者满意度情况,将记录后数据进行比较。**结果** 对照组患者接受护理后其满意度为(80.0%)相对于观察组患者护理满意度(96.67%)较低,相比之下差异显著,有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在患者接受核磁共振检查的过程中,其会产生较大的心理波动,对检查结果造成影响,因此,护理人员要加强心理干预的实施,只有这样才能够顺利地完检查,并提高患者的满意度,临床中可大力推广和应用。

【关键词】核磁共振; 心理护理; 效果

Psychological nursing of patients with magnetic resonance

Shan Wu

Department of Magnetic Resonance, The Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the clinical effects of psychological nursing in the nursing work of patients undergoing MRI. **Methods:** The study started in September 2019 and ended in September 2020. During the study period, a total of 60 patients undergoing MRI examination in our hospital were selected as the main research objects. During the study period, in order to analyze the application and effect of psychological care In this study, the method of comparison was adopted. Therefore, all patients were divided into two groups, named the control group and the observation group, respectively. According to the ratio of 1:1, 30 patients were enrolled in each group. **Methods,** observe and adopt psychological nursing on the basis of routine nursing. After the two groups received different methods of nursing, the clinical situation was observed and analyzed, and patient satisfaction was recorded, and the recorded data were compared. **Results:** The satisfaction rate of patients in the control group after receiving nursing care was (80.0%) was lower than that of patients in the observation group (96.67%), and the difference was significant and statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** In the process of patients undergoing verification resonance examination, it will produce greater psychological fluctuations, which will affect the examination results. Therefore, nursing staff should strengthen the implementation of psychological interventions. Only in this way can they successfully complete the examination and improve the patient Satisfaction degree can be promoted and applied in clinical practice.

【 Keywords 】 MRI; Psychological Care; Effect

引言

核磁共振是临床中先进的检查技术,具有较高

的安全性和可靠性,然而在检查的过程中,由于患者缺乏了解和认知,往往会产生不良情绪,不利于

检查准确性的提高。因此,为了提高检查效果,在患者检查时需要对患者进行充分的护理,尤其是心理护理。基于此,本研究选择部分患者进行分析,将其分为两组,使用不同护理方法对比,报道内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取 2019 年 9 月—2020 年 9 月在接受核磁共振的患者 60 例进行分析,将患者分为两组,各组 30 例。所有患者的年龄范围处于 35-76 岁,中位年龄为(55.02±1.37)岁,资料可用于比较。

1.2 方法

对照组患者在核磁共振检查的过程中接受常规护理。而观察组在此基础上使用加强后的心理护理干预,具体操作分为以下几个步骤:

1.2.1 核磁共振检查前的心理护理

在患者接受检查前,护理人员要抱以积极的态度和饱满的热情进行接待,并向患者介绍检查的环境和流程,同时提前将核磁共振检查的相关流程及注意事项详细地向患者讲解,以此促进患者对环境的熟悉^[1]。另外,护理人员要积极主动地和患者进行沟通,并在此过程中使用亲切温和的语言给予患者一定的问候和关怀,让患者真切地感受到来自护理人员的尊重,使其心理感到温暖,并且让患者感受到安全感,从而能够在进行核磁共振检查时主动配合^[2]。此外,在与患者交流的过程中,护理人员要通过该过程详细的了解患者的心理问题,如果发现患者存在疑惑,一定要鼓励患者将心中的问题讲出,护理人员要进行详细的解答。在临近检查前,还需要让患者对核磁共振有进一步了解,此时护理人员要进行进一步的健康宣教,将核磁共振检查的目的告知患者,同时再次强调检查时的注意事项和时间,让患者加强重视,且将扫描间的环境提前向患者描述一遍,使其有个大概的想象以免患者进行陌生环境后产生紧张的心理。如果患者需要接受增强扫描时,护理人员需要详细的观察患者的情况,如果发现患者有负面情绪,要第一时间进行疏导,使其负面情绪能够得到消除。在实际护理时护理人员要做好以下几点,首先,耐心地倾听患者的倾诉,在检查前部分患者会十分紧张,且产生焦虑情绪,此时护理人员要给予患者一定的引导,并鼓励其将

真实想法表达,护理人员要在患者倾诉时表现出耐心、尊重认真的态度,以此获得患者的信任,并且在患者倾诉的过程中,如果其提出问题,护理人员要进行详细的解答,以此获得患者的信任,并使其感受到来自护理人的关注和尊重^[3]。其次,在护患沟通的过程中,护理人员要积极鼓励患者放下消极心理,让患者充分认识到核磁共振扫描的重要性,积极的配合完成检查。

1.2.2 扫描中的护理

在扫描期间,许多患者都会产生不良情绪,主要表现为紧张,对于这种状况,需要将扫描前注射药物的程序提前告知,并提前告诉患者有可能引起不良反应的产生,让患者提前做好相应的心理准备,以此消除患者的不良情绪。此外,在扫描过程中护理人员要对患者的情况进行严密的监测,观察其是否存在明显的不适感,并帮助患者适当的调整体位,在保持卧位的基础上,尽量提高患者的舒适度,同时指导患者,扫描过程中姿势要保持正确,身体保持放松。为了有效的患者的不良情绪,护理人员也可为患者播放能够感染情绪,且旋律轻柔的音乐,以此对患者的心理状态进行改善。

1.2.3 扫描后的心理护理

患者完成核磁共振扫描后,护理人员要第一时间对患者的感受进行询问,若患者在检查过中有较高的主动性和配合度,护理人员则表示可能和赞同,让患者的心理得到满足。有些患者在完成核磁共振检查后,十分迫切了解自身情况,此时护理人员应该管理好自身的表情和情绪,因为一旦让患者发现异常,就会对其造成严重的心理创伤,所以,在获得患者的病情后,护理人员要详细的描述检查结果,并使用简单易懂的语言,尽可能让患者明白,以免患者产生不安情绪。

1.3 观察指标

统计两组患者护理期间的满意度情况,采用非常满意、一般满意、不满意三个指标进行评价,非常满意处于(90分以上),一般满意处于(80-89分),不满意处于(79分以下);总满意度=(非常满意例数+满意例数)/总人数,将计算后的数据进行统计和比较。

1.4 统计学处理

数据处理是研究过程中重要的环节,为了明确

数据内容, 将本研究中的相关数据分为计量和计数数据, 并纳入计算机软件 SPSS 22.0 中, 以此完成相关内容的分析。其中计量资料的表达和检验分别使用均数±标准差表达、t 检验。而计数资料的表达和检验分别使用 n (%) 表达、 χ^2 检验。数据比较存在差异说明有统计学意义, 用 ($P < 0.05$) 表达。

2 结果

观察组患者接受护理后, 非常满意、一般满意、不满意的患者分别有 23 例、6 例、1 例, 总满意人数共有 29 例, 总有效率为 (96.67%); 对照组患者接受护理后, 非常满意、一般满意、不满意的患者分别有 17 例、7 例、6 例, 护理总满意人数共有 33 例, 总有效率为 (80.0%); 两组相比之下, 前者高于后者, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 两组患者接受护理后满意度比较 (n/%)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
观察组	30	23	6	1	29 (96.67%)
对照组	30	17	7	6	24 (80.0%)
χ^2					16.675
P 值					<0.05

3 讨论

随着科学技术的快速发展, 医学水平和医疗技术得到了显著的提高, 核磁共振技术在临床中的应用已经普及, 该技术具有无损伤、无痛苦、无辐射、高对比度、高空间分辨率等特点, 能够满足患者的要求。虽然如此, 但患者在接受检查时由于角色的转换, 加之病情的影响, 其心理会产生较大的变化, 主要表现为: 孤寂心理、焦虑心理、恐惧心理等不良心理^[4]。另外, 许多患者对核磁共振缺乏了解和认知, 会对这种检查方法的安全性和效果产生质疑。此外, 核磁共振检查往往需要在其他检查出现问题时进行, 此时患者会认为自身疾病较为严重, 从而导致心理压力增加, 特别是增强检查时, 在造影剂注射之前, 为了减少患者的心理反应, 需要提前告知患者检查的目的, 并将检查的安全性向患者解释,

以此患者的紧张感^[5]。本研究表明, 对观察组患者使用心理护理后, 其满意度比对照组的满意度要高, 相比之下存在明显差异, 有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 在核磁共振检查过程中, 对患者使用心理护理方法, 能够有效地提高检查效果, 并缓解患者的不良情绪, 对满意度的提高有着积极作用, 临床中具有较高的应用价值。

参考文献

- [1] 宋宇萍. 儿童核磁共振成像检查的心理护理方法研究[J]. 糖尿病天地, 2020,17(9):192.
- [2] 刘润丹. 心理护理干预对肝脏核磁共振增强检查的影响研究[J]. 影像研究与医学应用, 2020,4(16):163-164.
- [3] 樊群博. 人文关怀及心理护理在核磁共振检查中的效果和患者满意度分析[J]. 影像研究与医学应用, 2020,4(17):249-250.
- [4] 张丽. 优质护理干预对腹部核磁共振成像检查患者图像质量及心理状态的影响[J]. 健康之友, 2020,(16):197.
- [5] 贺玉娇. 老年脑血管患者磁共振检查的心理护理体会[J]. 中国医药指南, 2020,18(18):230-231,234.
- [6] 马艳梅. 人文关怀及心理护理在核磁共振检查中的应用[J]. 饮食保健, 2020,7(1):219-220.

收稿日期: 2020 年 10 月 17 日

出刊日期: 2020 年 11 月 20 日

引用本文: 吴珊, 做磁共振患者的心理护理[J]. 当代护理, 2020, 1(4): 493-495.

DOI: 10.12208/j.cn.20200161

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS