

抗生素临床合理用药的药学干预措施研究

王永智

山东青岛中西医结合医院, 山东 青岛 266000

【摘要】目的:探究抗生素临床合理用药采取药学干预措施的临床效果。**方法:**收集2018年1月至2019年12月本院接治的抗生素治疗患者开展研究,纳入病例84例,以随机数字法分组,可分为参照组($n=42$)和实验组($n=42$),参照组按医嘱用药,实验组基于参照组基础采取药学干预,比较两组效果。**结果:**实验组不良反应(发热、肝脏受损及过敏等)发生率与参照组比显著降低 $P<0.05$;实验组抗生素不合理运用率明显低于参照组 $P<0.05$ 。**结论:**抗生素临床合理用药采取药学干预措施效果理想,可降低不良反应,优化抗生素用药安全性,值得借鉴。

【关键词】抗生素; 临床合理用药; 药学干预

Study on Pharmaceutical Intervention of Rational Use of Antibiotics in Clinical Practice

WANG Yong-zhi

Shandong Qingdao Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Qingdao Shandong 266000, China

【Abstract】Objective: To explore the clinical effect of rational use of antibiotics by pharmaceutical intervention. **Methods:** From January 2018 to December 2019, 84 patients with antibiotic therapy were enrolled in this study. The patients were divided into two groups: Control Group($n=42$) and Experimental Group($n=42$), the experimental group based on the basis of the reference group to take pharmaceutical intervention, to compare the two groups. **Results:** The incidence of side effects(fever, liver injury and allergy) in the experimental group was significantly lower than that in the control group($P<0.05$), and the irrational use rate of antibiotics in the experimental group was significantly lower than that in the control group, the irrational use rate of antibiotics in the experimental group was significantly lower than that in the control group($P<0.05$). **Conclusion:** The clinical rational use of antibiotics pharmaceutical intervention measures to reduce adverse reactions, optimize the safety of antibiotics, it is worth learning.

【Key words】 antibiotics; clinical rational drug use; pharmaceutical intervention

现阶段疾病在诊疗过程中,属药物治疗法最为常见,但在用药时常常受一系列因素干扰使其运用安全性及合理性低下,影响诊疗效果,更有甚者危及患者生命安全,尤其是抗生素用药过程^[1]。因此强化抗生素用药安全管理,提高用药质量至关重要。相关研究表明,于抗生素用药中采取合理、全面的药学干预措施,可降低用药不良反应,使患者获取高效率及高质量的用药服务,有益于降低医疗纠纷,优化服务质量^[2]。本研究对2018年1月至2019年12月接诊患者予以研究,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集2018年1月至2019年12月本院接治的抗生素治疗患者开展研究,纳入病例84例。纳入标准:患者知情并同意研究;言语表达能力正常。排除标准:文盲;罹患精神疾病;过敏体质。以随机数字法分组,可分为参照组($n=42$)和实验组($n=42$),参

照组男女数量之比23:19;年龄临界值19~51岁,均龄 (35.12 ± 7.14) 岁;实验组男女数量之比24:18;年龄临界值21~50岁,均龄 (35.52 ± 7.18) 岁。两组一般资料比较,无显著差异 $P>0.05$ 。

1.2 方法

参照组按医嘱实施用药,结合患者用药具体情况,告知其用药方法、频率及须知事项等,强调按时按量用药。实验组立足于参照组基础前加用药物干预措施:①制定用药制度:依据医院制度与发展情况进行抗生素使用原则及制度的制定,如抗生素用量、疗程、用药方式等,编制成文件形式,发放至科室加以学习。要求药师与医生按时参加抗生素使用学习讲座,提高用药合理意识。②药学干预措施:药师需对各科室抗生素运用状况予以全方位掌握,借助随机法抽查,审查医生所开具的处方,依据病情分析并进一步审查处方,一旦发现有不合理状况,建议使用醒目标识,并统计此类不合理运用

数据,上报于管理部门。与此同时,借助处方开具不合理状况开展统一讨论及研究,视患者为核心,制定可行性用药计划。当患者自主要求采取抗生素诊疗时,需先评估其病况,对不合理运用行为加以指导,提高抗生素使用认知度。③组织药学培训:组织医护人员落实药学培训学习工作,1次/周,强化医护人员抗生素运用意识,使其全方位掌握相关知识,遵守标准及相关规范。加强药物培训知识,依据当下抗生素发展及运用,了解各种类型抗生素使用适应症、病原菌及细菌耐药性等,特别是新型抗生素知识学习,以提高每位药师对新研发抗生素药理机制、禁忌及适应证的掌控。

1.3 观察指标

①不良反应。对两组抗生素运用过程中发热、肝脏受损及过敏等不良反应实施评价分析,并做相应记录。②不合理抗生素运用。主要有无指征用药、多次用药及药物方式不当等。

1.4 统计学方法

取SPSS22.0软件行数据处理分析,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,以 t 检验。计数资料用率表示,以 χ^2 检验, $P < 0.05$ 具统计学意义。

2 结果

2.1 不良反应

实验组发热、肝脏受损及过敏发生几率与参照组比明显下降 $P < 0.05$,具统计学差异。详情见表1。

表1 不良反应 [n(%)]

组别	发热	肝脏受损	过敏	总发生率
实验组 (n=42)	1(2.38)	0(0.00)	1(2.38)	4.76%(2/42)
参照组 (n=42)	4(9.52)	2(4.76)	6(14.29)	28.57%(12/42)
χ^2	—	—	—	8.571
P	—	—	—	0.003

2.2 不合理抗生素运用

实验组不合理抗生素运用率2.38%相较于参照组21.43%明显下降 $P < 0.05$,对比成立,有统计学意义($\chi^2=7.265$, $P=0.007$)。

3 讨论

抗生素半衰期较长,抗菌谱较广,因此得到临床大面积运用,但随抗菌药物种类变得多样化,滥用抗生素等问题明显增多,致机体出现耐药性及药源性疾病等不良事件,不但增加患者医疗成本,且延缓康复进程,同时影响医疗服务质量。由此可见,强化抗生素药物管控及监督,促使抗生素合理运用已是迫在眉睫^[3]。本次研究中,实验组不良反应(发

热、肝脏受损及过敏等)发生率与参照组比显著降低 $P < 0.05$;实验组抗生素不合理运用率明显低于参照组 $P < 0.05$,提示药学干预措施于抗生素合理运用中具理想效果。药学干预措施经制定抗生素运用制度,使药师及医生在抗生素运用方面变得更为规范及标准,有效发挥督促、管控作用。强化药物干预措施,以随机法抽查,对临床各科室抗生素运用状况加以了解、掌控,进而实施个性化药学干预,最大化减少抗生素不合理给药情况,保证用药安全性及可行性。另外,药学干预重视对医护人员的培训学习工作,特别是新型抗生素,要求医护人员与时俱进,学习最先进的药学知识,完善自我,提高综合素养,为患者提供更为安全、优质的医疗服务^[4-6]。

综上,抗生素临床合理用药采取药学干预措施效果理想,可降低不良反应,优化抗生素用药安全性,值得借鉴。

参考文献

- [1] 俞翔. 抗生素临床合理应用的药学干预效果 [J]. 中国医药指南, 2020, 18(28): 87-88.
- [2] 王常荣, 王元元. 药学干预对抗生素临床合理应用的影响效果观察 [J]. 中国卫生标准管理, 2020, 11(07): 107-109.
- [3] 仇小妍. 抗生素临床合理应用中药学干预的效果 [J]. 中国药物经济学, 2020, 15(03): 94-96.
- [4] 罗畅然, 胡文辉, 温裕峰. 对临床合理应用抗生素中开展药学干预的效果进行探析 [J]. 北方药学, 2020, 17(02): 146-147.
- [5] 江范. 研究药学干预在抗生素临床合理应用中的作用 [J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(15): 154-155.
- [6] 陈丹红. 基层医院住院患者的抗生素使用状况及合理用药管理方法分析 [J]. 国际感染病学(电子版), 2018, 7(4): 57-58.

收稿日期: 2020年12月9日

出刊日期: 2021年3月25日

引用本文: 王永智. 抗生素临床合理用药的药学干预措施研究 [J]. 当代介入医学, 2021, 1(06): 20-21. DOI: 10.12208/j.jcim.2021.06.009

Copyright: © 2021 by author(s) and Open Access Journal Research Center.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/



OPEN ACCESS