

# 创新扩散理论下的循证护理在特发性中枢性性早熟患儿中的应用价值分析

刘 倩, 李国娟

云南省大理白族自治州人民医院 云南大理

**【摘要】目的** 分析创新扩散理论下的循证护理在特发性中枢性性早熟患儿中的应用价值。**方法** 选取 2024 年 1 月-2025 年 12 月我院收治的 100 例特发性中枢性性早熟患儿, 按照不同护理方式分为两组, 对比常规护理(对照组,  $n=50$ )与创新扩散理论下的循证护理(观察组,  $n=50$ )干预前后患儿依从性以及心理状态。**结果** 观察组依从率高于对照组( $P<0.05$ ); 观察组干预后儿童青少年抑郁量表(CDI)评分、儿童青少年多维焦虑评估量表(MASC)评分低于对照组( $P<0.05$ )。**结论** 特发性中枢性性早熟患儿基于创新扩散理论实施循证护理, 可以减轻患儿心理焦虑、抑郁等负面情绪, 提升患儿依从性, 促使患儿更加积极地配合干预, 达到更好的预后效果。

**【关键词】** 创新扩散理论; 循证护理; 特发性中枢性性早熟

**【收稿日期】** 2026 年 6 月 11 日

**【出刊日期】** 2026 年 7 月 8 日

**【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20260383

## Application value analysis of evidence-based nursing under innovative diffusion theory in children with idiopathic central precocious puberty

Qian Liu, Guojuan Li

Dali Bai Autonomous Prefecture People's Hospital, Yunnan Province, Dali, Yunnan

**【Abstract】Objective** To analyze the application value of evidence-based nursing under the theory of innovative diffusion in children with idiopathic central precocious puberty. **Methods** 100 children with idiopathic central precocious puberty admitted to our hospital from January 2024 to December 2025 were selected and divided into two groups according to different nursing methods. The compliance and psychological status of the children before and after intervention were compared between routine nursing (control group,  $n=50$ ) and evidence-based nursing under innovative diffusion theory (observation group,  $n=50$ ). **Results** The compliance rate of the observation group was higher than that of the control group ( $P<0.05$ ); After intervention, the Children's Depression Inventory (CDI) score and Multidimensional Anxiety Scale for Children (MASC) score of the observation group were lower than those of the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Evidence based nursing based on innovative diffusion theory can alleviate negative emotions such as psychological anxiety and depression in children with idiopathic central precocious puberty, improve their compliance, and encourage them to cooperate more actively with interventions, achieving better prognosis.

**【Keywords】** Innovation diffusion theory; Evidence based nursing; Idiopathic central precocious puberty

特发性中枢性性早熟(ICPP)属于儿童群体高发内分泌疾病, 主要是指儿童群体第二性征提前开始发育。目前, 关于 ICPP 发病原因尚无明确定论, 有学者认为在家庭氛围、日常饮食习惯以及运动量等因素影响下, 下丘脑-垂体-性腺轴激素大量分泌, 功能亢进。患儿骨骼成熟速度加快, 不仅影响患儿身高, 还会影响患儿心理健康, 导致患儿自卑、焦虑, 影响患儿社交<sup>[1]</sup>。近年来, 随着生活水平提升, 生活环境发生改变, 导致 ICPP 发病率上涨, 严重影响患儿生长发育异常, 导致激素水平紊乱, 针对 ICPP 患儿不仅需要针对性实施药

物治疗, 调节激素水平, 还需要加强患儿护理干预<sup>[2]</sup>。但是常规护理更加重视患儿病情监测, 忽视患儿以及家属的心理需求, 护理内容缺乏系统性、个性化, 难以达到理想护理效果<sup>[3]</sup>。循证护理更加重视研究证据科学性, 结合患儿具体情况和临床护理经验, 制定护理方案, 可以有效改善患儿预后。创新扩散理论认为借助社会网络进行创新传播, 可以提升家属创新应用和接受度。基于创新扩散理论开展循证护理, 寻找有效传播途径, 推广分析循证护理措施, 可以进一步提升护理效果<sup>[4]</sup>。本研究抽取的 100 例 ICPP 患儿, 对创新扩散理论下的

循证护理效果进行分析, 现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 1 月-2025 年 12 月我院收治的 100 例 ICPP 患儿, 按照不同护理方式分为两组, 对照组 (50 例) 男 28 例, 女 22 例, 年龄 6~13 岁, 平均 (9.15±1.37) 岁; 观察组 (50 例) 男 26 例, 女 24 例, 年龄 6~12 岁, 平均 (9.13±1.40) 岁; 两组一般资料有可比性 ( $P>0.05$ ), 研究已取得伦理委员会批准。

1.2 方法

对照组开展常规护理, 定期对患儿进行常规检查, 和患儿保持良好的沟通, 对患儿心理恐惧、抑郁不良情绪进行疏导, 耐心给予患儿更多的鼓励, 帮助患儿建立积极的治疗信心, 保持积极的态度正确应对身体变化。女童存在月经初潮提前情况, 需要加强经期卫生管理, 积极解答患儿与家属存在的问题, 指导患儿正确饮食, 保持健康的作息時間。

观察组基于创新扩散理论开展循证护理, 具体内容如下: (1) 确定扩散信息。抽取科室经验丰富的医护人员组建专门的护理小组, 所有小组成员参与护理前, 接受创新扩散理论、循证护理培训。和患儿、家属保持良好的沟通, 加强患儿与家属健康宣教, 了解 ICPP 发病机制、临床表现, 在宣教过程中需要结合患儿性格、病情特征, 对教育方式进行调整, 及时纠正错误的认知观念。(2) 依据收集。护理小组在知网、万方等数据库对 ICPP 护理相关内容进行检索, 结合患儿护理需求以及临床经验, 制定护理方案, 避免宣教内容过度复杂。

(3) 宣教途径及时间。患儿存在病理性行为及时提供健康宣教指导, 及时解答患儿早熟身体特征变化的困扰, 为患儿提供日常生活指导、用药指导, 帮助患儿养

成健康的饮食习惯, 保持健康的生活作息习惯。(4) 健康教育途径。通过图文配合的宣教手册, 多媒体、视频等多种途径对患儿以及家属进行健康宣教。并结合患儿年龄特征选择设计游戏教育, 加深患儿对疾病知识的了解。要求治疗较好的患儿, 开展同伴教育, 帮助患儿认识积极配合医护人员治疗的重要性, 对不良行为进行及时纠正, 提高患儿治疗依从性。(5) 扩散教育。实践扩散教育, 不断对教学内容进行更新, 根据患儿情况对疾病治疗方案进行调整, 确保与患儿性格、日常生活习惯相符, 达到更好的教育效果。(6) 扩散评估。密切监测患儿病情、心理状态, 评价实施效果, 并对护理方案进行调整。

1.3 观察指标

(1) 评估患儿依从性, 患儿积极配合治疗, 完全遵守医嘱为完全依从; 患儿劝导后可以配合治疗, 遵守医嘱达到 60%~89%为部分依从; 患儿抗拒治疗为不依从, 总依从率=完全依从率+部分依从率。

(2) 使用儿童抑郁量表 (CDI) 进行抑郁症状评估, 总计 54 分, 使用儿童青少年多维度焦虑量表 (MASC) 进行焦虑症状评估, 总计 117 分, 评分高则抑郁、焦虑症状更严重。

1.4 统计学方法

在 SPSS24.0 统计学软件输入数据,  $t$  检验后, 计量用均数表示,  $P<0.05$  差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组依从率对比

观察组依从率高于对照组 ( $P<0.05$ ), 详见下表 1。

2.2 两组抑郁、焦虑评分对比

观察组干预后 CDI 评分、MASC 评分低于对照组 ( $P<0.05$ ), 详见下表 2。

表 1 两组依从率对比[n, (%) ]

| 组别         | 例数 | 完全依从       | 部分依从       | 不依从        | 总依从率       |
|------------|----|------------|------------|------------|------------|
| 观察组        | 50 | 26 (52.00) | 21 (42.00) | 3 (6.00)   | 47 (94.00) |
| 对照组        | 50 | 21 (42.00) | 18 (36.00) | 11 (22.00) | 39 (78.00) |
| $\chi^2$ 值 | —  |            |            |            | 5.316      |
| $P$ 值      | —  |            |            |            | 0.021      |

表 2 两组抑郁、焦虑评分对比 ( $\bar{x}\pm s$ , 分)

| 组别    | 例数 | CDI 评分     |            | MASC 评分     |            |
|-------|----|------------|------------|-------------|------------|
|       |    | 干预前        | 干预后        | 干预前         | 干预后        |
| 观察组   | 50 | 23.32±5.25 | 14.36±4.28 | 47.34±10.27 | 32.48±7.34 |
| 对照组   | 50 | 23.46±5.33 | 18.32±5.17 | 47.31±9.53  | 43.17±8.20 |
| $t$ 值 | —  | 0.132      | 4.172      | 0.015       | 6.869      |
| $P$ 值 | —  | 0.895      | <0.001     | 0.988       | <0.001     |

### 3 讨论

在真性性早熟中ICPP占比较高,药物是治疗ICPP有效手段,但是无法改善患儿心理健康、生活质量,需要进一步加强患儿护理干预。

此次研究观察发现,观察组依从率高于对照组( $P<0.05$ ),主要是创新扩散理论更加重视信息传播有效性。在干预过程中,通过组建专业护理小组,系统对患儿、家属进行疾病相关知识宣教,信息传递更加具有针对性,对患儿、家属存在的错误认知进行纠正,帮助患儿和家属了解疾病发生机制、治疗方案,拉近医护关系,获得患儿信任,从而提升患儿治疗依从性<sup>[5]</sup>。同时,结合患儿性格特征、病情特征,对宣教方式进行调整,可以更好的满足患儿个性化需求,进而提高患儿治疗依从性。此次研究观察发现,观察组干预后CDI评分、MASC评分低于对照组( $P<0.05$ ),主要是创新扩散理论下的循证护理针对性地对患儿开展健康宣教指导,及时解答患儿对ICPP身体变化的困扰。避免患儿因为身体发育提前,出现自卑、焦虑等不良情绪<sup>[6]</sup>。而且护理小组在干预过程中,及时纠正患儿病理性行为,加强健康宣教,让患儿意识到身体变化属于正常生理过程,避免对疾病知识缺乏了解,产生恐惧、焦虑。而且在宣教过程中,通过图文配合宣教手册、多媒体视频、游戏教育等途径,可以确保宣教方式的生动有趣性,与患儿认知特点更符合,吸引患儿注意力,加深患儿对疾病理解,建立战胜疾病信心,从而减轻患儿负面情绪<sup>[7]</sup>。另外,通过创新扩散理论评估,根据患儿病情和心理情况,及时对护理方案进行调整,可以确保护理方案针对性,加强患儿抵触情绪,从而提高依从性,让患儿保持良好心理状态<sup>[8]</sup>。

综上所述,ICPP患儿基于创新扩散理论实施循证护理,可以减轻患儿心理负面情绪,提升患儿依从性。

### 参考文献

[1] 江海霞,傅碧云,董冀南. 基于人文背景的院外延伸服务

在中枢性性早熟女童促性腺激素释放激素激动剂治疗中的应用效果 [J]. 中国当代医药, 2024, 31 (25): 164-168.

- [2] 李春燕,刘嫦,肖燕丽. 叙事护理在达菲林治疗特发性中枢性性早熟患儿中的应用研究 [J]. 黑龙江医学, 2024, 48 (14): 1760-1762.
- [3] 郭优,古建平,党晓丽,等. 自我角色认同干预在生长激素治疗中枢性性早熟女童过程中的应用效果 [J]. 中国药物滥用防治杂志, 2024, 30 (03): 470-473.
- [4] 耿跃,张立双,商然. 精细心理干预改善特发性中枢性性早熟女童心理状态与生活质量的值 [J]. 河北医药, 2023, 45 (18): 2877-2880.
- [5] 杨芳,周静茹,张艳,等. 特发性中枢性性早熟女童心理社会适应与自我意识、性别角色的相关分析 [J]. 数理医药学杂志, 2023, 36 (02): 110-117.
- [6] 蒙好好,王莉莉,汤丽,等. 人文关怀背景下的叙事护理对性早熟患儿心理行为的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28 (22): 92-94.
- [7] 韩丽玉. 人性化护理联合科学化护理对性早熟患儿心理状况社会支持的影响 [J]. 基层医学论坛, 2022, 26 (14): 118-120.
- [8] 艾卫珍,周聪,诸赛玲. 以家庭为中心的心理护理对中枢性性早熟女童心理行为的影响 [J]. 当代护士(上旬刊), 2021, 28 (09): 105-107.
- [9] 冯俊英. 叙事护理应用在达菲林治疗特发性中枢性性早熟患儿中的价值研究 [J]. 黑龙江中医药, 2021, 50 (03): 249-250.
- [10] 王婷. 综合护理对特发性中枢性性早熟患儿依从性的影响 [J]. 当代护士(上旬刊), 2021, 28 (05): 116-117.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS