

舒适护理干预对老年慢性心衰患者负面情绪及生活质量的改善作用

梁晓岚

内蒙古锡林郭勒盟中心医院，内蒙古 锡林郭勒 026000

【摘要】目的：探究对慢性心衰老年患者实施舒适护理干预应用效果。**方法：**将本院收治的80例慢性心衰老年患者平均分为对照组与研究组各40例。常规护理给予对照组，舒适护理干预实施于研究组患者中，观察两组患者护理前后SAS(焦虑)、SDS(抑郁)、SF-36(生活质量)评分变化。**结果：**护理前，组间患者各项评分差异性较小 $P>0.05$ ，护理后，均有所改善，与对照组相比，研究组焦虑与抑郁评分更低，生活质量评分更高， $P<0.05$ 为其差异值，构成统计学意义。**结论：**将舒适护理干预应用于慢性心衰老年患者中，能够有效改善患者负性情绪，提升其生存质量，临床应用价值显著。

【关键词】慢性心衰；舒适护理干预；应用效果

Effects of Comfort Nursing Intervention on the Improvement of Negative Emotions and Quality of Life in Elderly Patients with Chronic Heart Failure

LIANG Xiao-lan

Xilingol League Central Hospital, Xilingol Inner Mongolia 026000, China

【Abstract】Objective: To explore the application effect of comfort nursing intervention for elderly patients with chronic heart failure. **Methods:** 80 cases of elderly patients with chronic heart failure in our hospital were divided into control group and study group with 40 cases each. Routine nursing was given to the control group, and comfort nursing intervention was implemented in the research group. The changes of SAS(anxiety), SDS(depression), SF-36(quality of life)scores before and after nursing were observed in the two groups. **Results:** Before nursing, the difference of scores between groups was small($P>0.05$), and after nursing, all of them were improved. Compared with the control group, the anxiety and depression scores in the research group were lower, and the quality of life scores were higher, with $P<0.05$ as the difference value, which formed statistical significance. **Conclusion:** The application of comfort nursing intervention in elderly patients with chronic heart failure can effectively improve the negative emotions of patients, improve their quality of life, and has significant clinical application value.

【Key words】 chronic heart failure; comfort care intervention; application effect

慢性心衰在临床中属常见性、多发性疾病，病程较长，老年群体为高发人群^[1]。该疾病主要发病原因在于患者自身存在的心肌病、心肌梗死、心脏负荷过重、心脏炎症等心脏疾病引发的心肌损伤，液体潴留、呼吸困难等为其主要临床表现，患者生活质量受此影响严重^[2]。缓解患者临床症状、抑制心室重构，降低死亡率为临床主要治疗目标。而患者在治疗过程中，患者焦虑、烦躁等负性情绪表现明显，严重影响其治疗依从性，为此，将良好的护理干预应用其中尤为重要^[3]。本院将80例慢性心衰老年患者分成两组，探究舒适护理干预对其应用价值，详情如下。

1 资料与方法

1.1 基础信息

选择本院接收的慢性心衰老年患者80例作为

此次研究代表，研究起始时间与截止时间为2018年3月–2020年3月。根据患者入院日期单双号将其分为两组，分别为对照组、研究组，组内患者各40例。对照组包括男性患者23例，女性患者17例，患者最高与最低年龄分别为62岁、86岁， (72.31 ± 1.54) 岁为其平均年龄，研究组包括男性患者22例，女性患者18例，患者最高与最低年龄分别为61岁、85岁， (72.29 ± 1.52) 岁为其平均年龄。将组间患者基线信息进行对比， $P<0.05$ 为组间数据差异表现，存在比较价值。

1.2 方法

对照组患者给予常规护理，主要表现为：密切关注患者病情变化，严格按照医嘱给予患者药物治疗，对药物名称与药量仔细核对，保证患者用药安全性，严密监测患者血压、心率、脉搏等生命体征

变化，一旦出现异常情况及时通知医生处理，对患者提出的问题进行积极解答，保证病房卫生性等。

研究组在常规护理基础上实施舒适护理干预，具体表现为以下几方面：①心理干预：慢性心衰具有较长的病程，患者经多年治疗，疾病反复发作，逐渐失去治疗信心，当病情再次发作后，焦虑、烦躁等负性情绪表现明显，而此种情绪的出现，更加降低患者治疗信心，形成恶性循环，患者生存质量及治疗效果受到严重影响。为此，护理人员应主动与患者进行交流，将慢性心衰相关知识对其进行仔细讲解，促进其对自身疾病认知度，了解患者内心想法，并根据患者自身情况对其进行针对性心理护理干预，利用语言或非语言形式给予患者相应鼓励，进而降低患者焦虑、抑郁等不良情绪，告知患者不良心理状态可加重其病情发展，提升患者乐观情绪，进而提升其治疗与护理依从性；②体位干预：气喘、水肿等表现为慢性心衰患者常见症状，患者此时不适感较强，为此，应给予患者舒适体位，缓解其症状表现，适当调高床头，指导患者呈半卧位，最大程度降低心脏承受力，控制静脉系统回流，进而促进其舒适度提升；③吸氧护理：多数慢性心衰患者入院后需实施吸氧处理，为避免患者出现氧中毒、呛咳等症状，应将自制鼻塞与气管套管进行连接，进而使患者呼吸更为顺畅，同时，在套管口包裹湿润纱布，持续保持呼吸道湿润程度，氧流量应根据患者自身耐受度进行相应调节，并告

知家属不可自主调整氧流量，进而保证吸氧安全；④生活干预：根据患者饮食爱好为其制定针对性、个性化膳食方案，叮嘱其食物应以低糖、低盐为主，每天使用新鲜瓜果蔬菜，保持营养均衡性，且在进餐过程中应秉承细嚼慢咽原则，一日三餐定时定量，养成良好的饮食习惯，保证其排便通畅，防止在排便时用力，进而使心脏负荷有所增加，导致病情加重，每天进行适量运动，运动内容与运动时间应以患者耐受度为宜；每天保证充足睡眠，促进病情康复。

1.3 观察指标

利用SAS、SDS焦虑与抑郁评分量表观察组间患者护理前后负性情绪变化，分数高低与负性情绪程度呈正相关性；同时，利用SF-36生活质量评分量表对比组间患者护理前后生活质量评分，总分为100分，分数越高表示患者生活质量越好。

1.4 统计学

统计学软件SPSS23.0为此次研究相关数据进行整理，负性情绪变化及生活质量变化均采用t检验，数据差异呈现 $P<0.05$ 表现，代表统计学意义存在。

2 结果

负性情绪、生活质量：组间患者护理前，SAS(焦虑)、SDS(抑郁)、SF-36(生活质量)评分均无明显差异 $P>0.05$ ，护理后，研究组焦虑、抑郁评分显著低于对照组，而生活质量评分明显高于对照组，差异均表现为 $P<0.05$ ，统计学意义形成，见表1。

表1 负性情绪、生活质量评分对比[$(\bar{x}\pm s)$ 分]

组别	例数	SAS		SDS		SF-36	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	40	51.36±1.42	38.67±1.12	53.62±1.23	39.24±1.25	63.45±2.13	87.36±2.52
对照组	40	51.32±1.38	46.85±2.36	53.59±1.25	48.65±1.42	63.51±1.65	78.69±2.43
t	-	0.127	19.804	0.108	31.459	0.140	15.663
P	-	0.449	0.000	0.457	0.000	0.444	0.000

3 讨论

老年人为慢性心衰主要发病人群，患者在疾病发作过程中，会出现水肿、呼吸困难、气喘等表现，心功能明显下降，在治疗不及时情况下将影响患者生命安全^[4]。慢性心衰具有较长病程，患者长时间受疾病影响，加之对自身疾病认知度较低，负性情绪明显显现，对其进行有效干预具有重要意义。

舒适护理干预为新型护理模式，此种模式摒弃以治疗为中心传统护理理念，转变为“以患者

为中心”服务宗旨，对患者进行心理、生理全方面干预，进而促进患者治疗效果，提升其生活质量^[5-6]。将其应用于慢性心衰老年患者中效果显著。在实际操作过程中，对患者进行心理干预，可有效促进其对自身疾病认知度，且明确不良心理状态出现对疾病影响，进而降低其负性情绪，提升其治疗依从性；体位护理与吸氧护理是根据患者自身情况实施针对性干预，进而促进其舒适度提升；生活干预的实施能够有效帮助患者养成良好的生活习惯，继而使其康复时间得以缩短，提升其生活质量。
(下转第173页)

(上接第 170 页)

此次研究中，研究组护理后负性情绪明显低于对照组，而生活质量显著优于对照组，说明，慢性心衰老年患者实施舒适护理干预对改善其负性情绪及生活质量具有促进作用，值得临床广泛推广与用。

参考文献

- [1] 朱秀屏. 老年慢性心衰护理中舒适护理干预的临床效果分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(9): 128–128.
- [2] 普布卓玛. 舒适护理干预在老年慢性心衰护理中的观察与体会 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(2): 107, 113.
- [3] 何川. 舒适护理干预应用于老年慢性心衰患者的护理效果分析 [J]. 医药前沿, 2020, 10(20): 185–186.
- [4] 关亚瑞. 探究老年慢性心衰患者实施舒适护理干预的效果观察 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2020, 20(7): 276, 279.
- [5] 张大林. 舒适护理干预在老年慢性心衰患者护理中的效果分析 [J]. 卫生职业教育, 2020, 38(9): 156–158.
- [6] 李艳玲. 舒适护理在老年慢性心衰护理中的效果观察 [J]. 中国保健营养, 2018, 28(36): 290–290.

收稿日期: 2020年11月9日

出刊日期: 2021年1月10日

引用本文: 梁晓岚. 舒适护理干预对老年慢性心衰患者负面情绪及生活质量的改善作用 [J]. 当代介入医学, 2021, 1(01) : 169–170, 173. DOI: 10.12208/j.ddjryx.2021.0070

Copyright: © 2021 by author(s) and Open Access Journal Research Center.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS