

## 细节护理在神经外科护理中的应用体会

刘梅 唐艺珂\*

云南省第一人民医院 昆明理工大学附属医院神经外科 云南 昆明

**【摘要】** 目的：分析细节护理在神经外科护理工作中的应用价值。方法：本次对照实验中于我院神经外科选取了70例神经外科类疾病患者作为研究对象，均符合入组标准，并按照护理方式的不同将患者随机分配为了参照组和研究组，每组35例患者。参照组使用常规护理，研究组在常规护理方式的基础上增加细节护理，于护理后对比各方面护理质量、并发症发生情况。结果：使用细节护理的研究组，沟通能力（98.33±1.56）分，护理态度（98.57±1.36）分，护理技能（97.85±1.95）分；而使用常规护理方式的参照组，沟通能力、护理态度、护理技能等方面评分分别为（90.22±2.36）分、（88.74±2.51）分、（90.19±3.62）分，研究组护理质量明显高于参照组，数据间差异明显有统计学意义，（ $P < 0.05$ ）。其次，研究组出现2例并发症情况，并发症发生率（5.71%）；参照组出现8例并发症情况，并发症发生率（22.85%），参照组并发症发生率明显高于研究组，（ $P < 0.05$ ）。结论：将细节护理用于神经外科护理工作中有极高的应用价值，对促进患者康复有积极作用。

**【关键词】** 细节护理；神经外科；常规护理；应用价值

### Application experience of detail nursing in neurosurgical nursing

Mei Liu, Yike Tang\*

Yunnan First People's Hospital Neurosurgery, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To analyze the clinical application value of detail nursing in neurosurgical nursing. **Methods:** In this controlled experiment, 70 patients with neurosurgical diseases were selected as the research subjects in our department of neurosurgery, all met the inclusion criteria, and the patients were randomly assigned to the reference group and the study group according to the different nursing methods. Each group 35 patients. The reference group used conventional nursing. The research group added detailed nursing on the basis of conventional nursing methods, and compared the quality of nursing and the occurrence of complications after nursing. **Results:** The study group using detailed nursing, communication ability (98.33 ± 1.56) points, nursing attitude (98.57 ± 1.36) points, nursing skills (97.85 ± 1.95) points; while the reference group using conventional nursing methods, communication ability, nursing attitude, nursing skills and other scores were (90.22 ± 2.36) points, (88.74 ± 2.51) points, (90.19 ± 3.62) points, the quality of care in the study group was significantly higher than the reference group, and the differences between the data were statistically significant, ( $P < 0.05$ ). Secondly, there were 2 cases of complications in the study group, the incidence of complications (5.71%); 8 cases of complications in the reference group, the incidence of complications (22.85%), and the incidence of complications in the reference group was significantly higher than that in the study group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The use of detail nursing in neurosurgical nursing work has extremely high application value and has a positive effect on promoting patient rehabilitation.

**【Keywords】** Detail Nursing; Neurosurgery; Routine Nursing; Application Value

神经外科是医院重点科室之一，主要收治存在神经外科类疾病的患者。当前，因多种因素影响，神经外科疾病的发生率较高，严重影响了人民群众的身体健康。神经外科疾病不同于其它常规病症，

该病症已经涉及到患者神经系统,病情复杂多样,且随着时间的推移,患者身体其他系统或器官也极有可能受到波及,因此护理难度极高<sup>[1]</sup>。我院神经外科护理工作中,因对细节方面的管理存在着些许不足,导致并发症、护患纠纷的发生率也随之提升。古语有云,“细节决定成败”,护理本身便是一项既光荣又繁重的工作,护理人员在沐浴光荣的同时也应时刻提醒自我,不断提高自我。本次对照实验中,详细分析了将细节护理应用于神经外科中的临床应用效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在本次对照实验中,共选取了70例研究对象,为我院神经外科于2019年1月至12月收治,存在不同程度的神经外科类疾病,患者均为自愿加入本次实验,且除本身病症外无精神类病史、肝肾功能不全、心肺功能障碍等情况,无障碍交流,符合入组标准。并在入组后按照护理方式的不同将患者随机分配为了使用常规护理的参照组和使用细节护理的研究组,每组35例患者。研究组中,男性患者16例,女性患者19例,最小、最大年龄分别为39岁、66岁,平均年龄(58.63±2.17)岁;参照组中,共有20例男性患者,15例女性患者,年龄在51~72岁之间,平均年龄(65.85±2.41)岁;两组患者一般资料之间无较大差异,具有可比性,( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

将常规护理方式应用于参照组中,护理人员需密切患者生命体征变化情况,尤其是心率、脉搏、血压、血氧饱和度等指标,并针对性的实施健康教育、用药管理、饮食指导等。

研究组与之不同,需在常规护理方式的基础上增加细节护理。第一,强化细节护理理念。常规护理模式下,护理人员长期日复一日重复各种护理模式,早已形成模式化护理思想,个别护理人员责任心较差,过于注重自身利益,同时还有部分护理人员对护理工作的认知觉悟不高,导致其重视度不够,进而使得神经外科整体护理工作中显得比较粗放化<sup>[2]</sup>。想要改善该情况,首先便要改进护理人员护理理念,对其进行思想政治教育、专家讲座、案例分析等,提升其思想觉悟,使护理人员能够树立细节化工作理念。第二,提升个人素养。一支具有过硬

专业素养的神经外科护理队伍是由多名护理人员组成,当前时代背景下,患者及其家属对护理质量的要求越来越高,而我院神经外科中有部分护理人员工作年限较短,经验较少,基础薄弱,因此科室内护理管理部门应根据实际情况对护理人员进行系统化培训,除提升其理论知识及实践技能外,还要培养其礼仪细节、语言修养等,给患者留下良好的第一印象<sup>[3]</sup>。同时,护理工作与患者或家属焦虑必不可少,护理人员要注意谦逊、礼貌用语,面带微笑,使用温柔的语气,对于患者的疑问知无不答。此外,护理管理部门还应健全技能考核制度,定期对护理的专业技能进行考核,对考核过关者予以发证,并落实奖惩制度,奖励工作态度、业绩良好者,对存在过失者给予适当的处罚<sup>[4]</sup>。第三,加强与患者的沟通力度。护理工作中,护理人员要树立“人性化”理念,坚持以患者为中心。神经外科类病症大多为慢性病症,前期对患者身体的影响较小,极易被患者所忽视,而随着病症的愈加而恶化,临床症状会逐步加重,且由于部分患者年龄较大,思想顽固,抗拒治疗,因此可能导致其病症会更加严重。对此,护理人员要加强与患者之间的交流,主动与患者聊天,了解其基本情况,尤其是要聆听其病症情况的发展过程,多多鼓励患者,如向其讲述相关康复案例、治疗方法的优越性等,使其可逐步走出负面阴影,朝着积极向上的方向发展<sup>[5]</sup>。

### 1.3 评价指标

将沟通能力、护理态度、护理技能等护理质量衡量指标及并发症发生率作为本次实验的观察指标。

### 1.4 统计学处理

实验过程中的统计学处理工具使用SPSS22.0,结果使用t值检验,若数据间存在较大差异且统计学意义明显可使用( $P<0.05$ )表示。

## 2 结果

### 2.1 护理质量比较

表1 护理质量对比(分)

组别	n	沟通能力	护理态度	护理技能
研究组	35	98.33±1.56	98.57±1.36	97.85±1.95
参照组	35	90.22±2.36	88.74±2.51	90.19±3.62
t		18.645	20.320	13.925
P值		<0.05	<0.05	<0.05

研究组护理质量明显高于参照组，数据间差异明显有统计学意义，（ $P < 0.05$ ）。

### 2.2 并发症发生率比较

研究组出现 2 例并发症情况，并发症发生率（5.71%）；参照组出现 8 例并发症情况，并发症发生率（22.85%），参照组并发症发生率明显高于研究组，（ $P < 0.05$ ）。

### 3 讨论

随着经济、科技的发展，我国医疗卫生领域较之过去得到了长足进步，为保障广大人民群众的生活质量提供了重要帮助。近年来，因环境污染因素、社会因素、生活习惯因素等多种因素影响，导致疾病的发生率在逐渐提高，在众多疾病类型中，神经外科疾病比较具有代表性。神经外科疾病涉及范围较广，且在长期对患者身体的影响下，已经伤及患者神经系统，若不及时采取针对性的治疗方式极有可能造成不可逆转的伤害甚至有生命危险。

在神经外科疾病患者接受治疗的过程中，护理工作起到了至关重要的作用。本次对照实验中，对研究组实施了细节护理，就实际应用情况来看，护理人员护理技能、沟通能力、护理态度等护理质量衡量指标均显著优于参照组，且数据间存在明显统计学意义，（ $P < 0.05$ ）。与常规护理方式相比，细节护理在抓住了主要矛盾的同时也兼顾着次要矛盾，完美的将统筹兼顾应用到了神经外科护理工作中，使得护理工作中的各项细节均可得到重视，同时在细节护理模式下，进一步强化了护理人员专业素养，创造出了一支综合素养较高的护理团队，在提高了护理质量的同时也提升了患者安全性，由 2.2 来看，研究组并发症发生率仅为（5.71%），反观使

用常规护理的参照组，其并发症发生率高达（22.85%），明显高于研究组，（ $P < 0.05$ ）。

通过本次实验可以看出，细节护理在神经外科护理工作中具有极高的应用价值，对提升护理质量、保障患者安全性有积极作用，适宜临床推广。

### 参考文献

- [1] 高莉萍, 刘虎军. 神经外科进行细节化和人性化护理的应用效果对照研究[J]. 河北医药, 2016, 38(23): 3678-3680.
- [2] 金玉娟. 神经外科患者深静脉血栓危险因素研究及护士相关认知程度调查[D]. 苏州大学, 2015.
- [3] 吴艳红. 神经外科护士镇痛镇静知行现状调查及影响因素分析[D]. 山西医科大学, 2018.
- [4] 陶化青. 神经外科重症监护室呼吸机相关性肺炎危险因素分析及其护理对策[D]. 石河子大学, 2016.
- [5] 张春青, 杨辉. 案例教学法结合以问题为基础教学法在神经外科见习教学中的应用[J]. 中国医药导报, 2015, 12(16): 99-102+107.

收稿日期: 2020 年 3 月 21 日

出刊日期: 2020 年 4 月 22 日

引用本文: 刘梅, 唐艺珂. 细节护理在神经外科护理中的应用体会[J]. 当代护理, 2020, 1(1): 22-24.

DOI: 10.12208/j.cn.20200008

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS