

基于核心症状分析的针对性护理在卵巢癌患者围术期的应用研究

杨 杰

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 本次研究旨在探究对卵巢癌围术期患者实施基于核心症状分析的针对性护理的效果。**方法** 选择 2024 年 12 月到 2025 年 12 月期间接受手术治疗的卵巢癌患者 80 例作为研究对象，按照随机数字表法分为实验组（基于核心症状分析的针对性护理）与对照组（常规护理），每组各 40 例。对比两组患者的心理状态（SAS、SDS）、疼痛程度（VAS）以及生活质量。**结果** 实验组 SAS、SDS、VAS 评分均低于对照组，生活质量评分高于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 在卵巢癌患者围术期实施基于核心症状分析的针对性护理有助于提高护理效果，改善患者心理状态与生活质量。

【关键词】 卵巢癌；围术期；核心症状分析；针对性护理

【收稿日期】 2026 年 5 月 8 日

【出刊日期】 2026 年 6 月 3 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260302

Application research of targeted nursing based on core symptom analysis in perioperative period of ovarian cancer patients

Jie Yang

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective This study aims to explore the effectiveness of targeted nursing based on core symptom analysis for perioperative patients with ovarian cancer. **Methods** 80 ovarian cancer patients who underwent surgical treatment between December 2024 and December 2025 were selected as the study subjects. They were randomly divided into an experimental group (targeted nursing based on core symptom analysis) and a control group (routine nursing) using a random number table method, with 40 patients in each group. Compare the psychological status (SAS, SDS), pain level (VAS), and quality of life between two groups of patients. **Results** The SAS, SDS, and VAS scores of the experimental group were lower than those of the control group, and the quality of life score was higher than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Implementing targeted nursing based on core symptom analysis during the perioperative period of ovarian cancer patients can help improve nursing effectiveness, enhance patients' psychological state and quality of life.

【Keywords】 Ovarian cancer; Perioperative period; Core symptom analysis; Targeted care

由于卵巢胚胎发育、组织解剖以及内分泌功能较为复杂，因此可能出现部分肿瘤疾病，这些肿瘤可能是良性，也可能是恶性。卵巢癌早期无明显症状，且这种疾病在女性当中较为常见，如果发现得早，绝大多数患者经过良好的治疗都能活下来^[1-2]。因此，需要及时诊断并对其展开治疗与保护。手术是治疗卵巢癌的常用手段，但由于部分患者对疾病认知较少，对于手术存在恐惧心理，在治疗过程中可能出现抵触、沮丧等负面情绪，影响治疗效果^[3]。同时，围术期的护理干预也对手术效果有明显影响。因此，在卵巢癌手术患者围术期需要提供积极的护理方案，以保障治疗效果，改善预后。本文主要目的为通过对照试验探究基于核心症状分析

的针对性护理的效果，具体研究见下文。

1 一般资料与研究方法

1.1 一般资料

选择 2024 年 12 月到 2025 年 12 月期间接受手术治疗的卵巢癌患者 80 例作为研究对象，按照随机数字表法分为实验组（基于核心症状分析的针对性护理）与对照组（常规护理），每组各 40 例。对照组年龄 22~65 岁，平均年龄为（57.91±5.29）岁。实验组年龄 22~68 岁，平均年龄为（57.78±5.14）岁。两组一般资料差异不影响研究结果，无统计学意义（ $P>0.05$ ）。

纳入标准：（1）入选患者均被确诊为卵巢癌，接受手术治疗；（2）患者身体状态符合手术指征；（3）

患者对研究内容充分知情, 自愿参与; (4) 患者神志清醒, 具备独立自主能力。

排除标准: (1) 同时存在其他妇科疾病; (2) 存在认知功能障碍或沟通困难, 无法与医护人员正常交流; (3) 同期接受其他研究的患者。

1.2 研究方法

1.2.1 对照组

常规护理: 术前提醒患者做好手术准备, 讲解基本手术流程, 帮助患者完成术前体检, 引导患者术前保持良好休息, 术中配合医生操作, 术后密切观察患者生命体征变化, 定时为患者换药并做好伤口消毒工作, 为患者提供饮食与康复指导, 做好镇痛工作, 提高患者舒适度。

1.2.2 实验组

基于核心症状分析的针对性护理: (1) 术前患者可能对手术产生焦虑、恐惧的情绪, 同时也对手术效果有忧虑, 护理人员需要在术前对患者展开健康教育, 详细讲解疾病相关知识、手术流程、手术能够实现的效果以及可能出现的风险与处理预案, 提高患者对疾病的认知与对手术治疗的信心。帮助患者完成术前体检, 遵医嘱做好手术准备, 保持充足休息与睡眠。(2) 术中积极配合医生完成手术操作, 密切关注患者术中体征变化, 包括呼吸、心率、体温等, 发现异常及时处理, 同时关注患者体温, 做好保暖工作, 避免低体温引起不良后果。(3) 术后密切监测患者生命体征的变化, 定期记录并分析, 结合患者术后体征变化与恢复情况制定针对性护理方案。针对患者术后出现的疼痛, 可通过

听歌、看视频、讲故事等方式来转移患者注意力, 实现缓解疼痛的效果, 如果疼痛较为严重, 则需要在医生的指导下提供镇痛药物, 严格遵医嘱, 切忌自行调整剂量。(4) 做好环境管理, 病房内定期清洁消毒, 保持良好通风, 调节室内温度与湿度, 提高患者舒适度。(5) 患者术后可能对恢复效果产生忧虑, 护理人员在做好基础护理工作的同时, 可为患者提供心理疏导, 为患者讲解治疗成功的案例, 提高患者治疗信心。(6) 调节患者饮食, 结合其喜好制定针对性的营养管理方案, 确保患者身体营养均衡。同时指导患者术后下床活动, 适当锻炼以促进康复。

1.3 观察指标

本研究需对比两组心理状态 (SAS、SDS)、疼痛程度 (VAS) 以及生活质量。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 版统计软件对所收集的相关数据进行统计分析。一般性资料进行统计学描述, 计数资料以例数表示, 计量资料以均数 $\pm$ 标准差形式表示, 计量资料采用 t 检验, 计数资料采用 χ^2 检验、多组数之间比较采用方差分析, 以 $P < 0.05$ 作为统计学意义界定。

2 结果

2.1 实验组与对照组心理状态、疼痛程度对比

实验组 SAS、SDS、VAS 评分均低于对照组, 有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 实验组与对照组患者生活质量对比

实验组生活质量评分高于对照组, 有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1 实验组与对照组心理状态、疼痛程度对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS 评分	SDS 评分	VAS 评分
实验组	40	27.72 $\pm$ 2.92	21.45 $\pm$ 2.81	1.45 $\pm$ 0.81
对照组	40	29.11 $\pm$ 3.03	25.95 $\pm$ 2.85	1.95 $\pm$ 0.85
t	-	2.216	7.542	2.693
P	-	0.029	0.001	0.009

表 2 实验组与对照组生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	生理功能	生理角色	身体疼痛	一般健康状况	活力	社交功能	情感角色	心理健康
实验组	40	91.37 $\pm$ 5.31	93.66 $\pm$ 5.04	91.97 $\pm$ 5.08	91.25 $\pm$ 6.31	86.37 $\pm$ 5.81	92.63 $\pm$ 4.25	93.66 $\pm$ 3.04	90.97 $\pm$ 5.08
对照组	40	88.02 $\pm$ 5.12	91.29 $\pm$ 5.25	88.51 $\pm$ 5.33	87.33 $\pm$ 6.12	82.82 $\pm$ 5.82	89.69 $\pm$ 4.13	90.29 $\pm$ 4.25	88.51 $\pm$ 5.33
t	-	2.872	2.060	2.972	2.820	2.730	3.138	4.079	2.113
P	-	0.005	0.043	0.004	0.006	0.001	0.002	0.001	0.038

3 讨论

卵巢癌是女性常见恶性肿瘤疾病,早期症状不明显容易被忽视,随着病情发展,患者逐渐出现腹部疼痛、腹胀以及消化不良等症状^[4]。这些症状不具备特殊性,出现时需要及时就医,通过专业医学诊断来确诊。卵巢癌通常由免疫功能和内分泌遗传因素、饮食营养失调以及不良生活习惯等因素共同造成,可发生于任何年龄段,高发年龄为 50-60 岁,随着年龄的增长发病率上升^[5]。卵巢癌严重时可能危及生命,因此确诊后需要及时接受治疗,以避免疾病造成更为严重的伤害。卵巢癌患者常接受手术治疗,围术期护理干预对于患者康复至关重要。

常规护理缺乏针对性的护理措施,无法满足患者需求,需要探索更为科学的护理方案。基于核心症状分析的针对性护理是一种新兴护理模式,这种护理模式强调以患者为中心,对患者出现的核心症状进行充分分析,结合实际情况制定具备针对性的护理方案,以实现精准护理干预^[6-7]。在卵巢癌患者围术期,实施基于核心症状分析的针对性护理,通过术前术中术后精准分析患者出现的症状、可能的异常,制定相应护理方案,通过术前健康宣教、术中配合、术后心理疏导、疼痛管理以及营养干预,显著提高患者对疾病的认知,降低患者痛苦,提高舒适度,同时调节患者不良情绪,促进术后康复^[8]。本次研究结果显示,实验组患者 SAS、SDS、VAS 评分均低于对照组,生活质量评分均高于对照组,有统计学意义($P<0.05$),此结果提示,相较于常规护理,基于核心症状分析的针对性护理效果更为显著。

综上所述,在卵巢癌围术期护理中,基于核心症状分析的针对性护理能够为患者提供更为科学的护理干预,对于患者术后康复作用显著。

参考文献

- [1] 李霞. 针对性护理在紫杉醇联合顺铂化疗方案治疗卵巢癌患者中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊,2024,3(14): 117-120.
- [2] 何肖肖,杨敏,季小灿,等. 卵巢癌患者营养状态与生活质量及癌因性疲乏的关联及护理策略探讨[J]. 中西医结合护理(中英文),2025,11(4):157-160.
- [3] 孙清霞,王俊亭,尹彦红,等. 晚期卵巢癌患者预期性悲伤现状调查、影响因素及护理对策[J]. 当代医药论丛, 2025,23(10):144-147.
- [4] 张冰,任梦丹,赵耀双,等. 生命愿景构建与情感共鸣护理策略对卵巢癌患者家庭主要照顾者的干预效果[J]. 国际护理学杂志,2025,44(13):2447-2451.
- [5] 李呈祥,马晶,李云霞. 多学科团队协作下集束化快速康复护理在卵巢癌手术后康复效果[J]. 中国计划生育学杂志,2025,33(5):1087-1091.
- [6] 张媛,王曼曼,王聪艳,等. 认知平衡理论下三元联动延续性护理对卵巢癌术后患者自护能力、生存质量的影响[J]. 中国计划生育学杂志,2025,33(6):1342-1347.
- [7] 田春丽,王一,陈颖,等. 人机协同一体化护理策略在机器人辅助腹腔镜下卵巢癌全面分期手术手术室护理中的应用[J]. 机器人外科学杂志(中英文),2025,6(5):786-790, 796.
- [8] 王永欢,苏小花,张静,等. 整合性优化护理流程在机器人辅助腹腔镜下卵巢癌全面分期术患者手术室护理中的应用[J]. 机器人外科学杂志(中英文),2025,6(5):780-785.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS