

康复护理在小儿重症病毒性脑炎护理中的应用效果评价

欧小青

广元市第一人民医院 四川广元

【摘要】目的 探讨康复护理在小儿重症病毒性脑炎护理中的应用效果。**方法** 研究选取我院 2021 年 5 月-2022 年 5 月收治的 100 例重症病毒性脑炎的患儿，随机数字表法将其均分为观察组与对照组，每组各 50 例。**结果** 经过对比护理措施后发现，观察患儿的治疗效果显著优于对照组，观察组的患儿生活质量高于对照组，患儿家属的护理满意度也明显高于对照组。**结论** 将康复护理应用于小儿重症病毒性脑炎的护理中，能够有效提高重症病毒性脑炎患儿的临床治疗效果，同时提高患儿的生活质量，提高患儿家属的护理满意度。

【关键词】 康复护理；小儿重症病毒性脑炎；治疗效果；生活质量；护理满意度

Evaluation of the effect of rehabilitation nursing in the nursing of children with severe viral encephalitis

Xiaoqing Ou

Guangyuan first people's Hospital, Guangyuan, Sichuan

【Abstract】Objective To explore the application effect of rehabilitation nursing in the nursing of children with severe viral encephalitis. **Methods** The study selected 100 children with severe viral encephalitis admitted to our hospital from May 2021 to May 2022, and divided them into an observation group and a control group by random number table method, with 50 cases in each group. **Results** After comparing the nursing measures, it was found that the treatment effect of the observation group was significantly better than that of the control group. **Conclusion** The application of rehabilitation nursing in the nursing of children with severe viral encephalitis can effectively improve the clinical treatment effect of children with severe viral encephalitis, improve the quality of life of children, and improve the nursing satisfaction of children's family members.

【Keywords】 Rehabilitation nursing; Severe viral encephalitis in children; Therapeutic effect; Quality of life; Nursing satisfaction

重症小儿病毒性脑炎属于中枢神经感染性疾病的一种，是一种由于病毒感染的炎症反应综合症。对于患儿存在的临床表现主要是神经系统的反应，比如精神障碍、意识不清、恶心、呕吐等反应^[1]。本次研究主要探讨康复性护理对于重症病毒性脑炎患儿的治疗效果。以下是本次研究结果。

1 资料与方法

1.1 临床资料

研究选取我院 2021 年 5 月-2022 年 5 月收治的 100 例重症病毒性脑炎的患儿，随机数字表法将其均分为观察组与对照组，每组各 50 例。观察组实施康复护理措施，对照组实施常规护理措施。本次实

验中，观察组男患儿 23 例，女患儿 27 例，年龄 2~7 岁，平均年龄在 (4.81±0.43) 岁；对照组男患儿 22 例，女患儿 28 例，年龄 2~6 岁，平均年龄在 (4.83±0.42) 岁。患儿的选择标准：符合小儿重症病毒性脑炎的临床诊断标准^[2]，由临床主治医师诊断；患儿的法定监护人同意并签署治疗同意书；患儿无精神疾病，全程参与配合治疗。排除标准：患儿精神异常，无法参与治疗；患儿患有其他恶性肿瘤。本次研究中的两组患儿临床资料经比较符合临床研究意义。

1.2 方法

对照组实施常规护理措施：遵医嘱对患儿进行

常规治疗措施,如输液、药物治疗以及肢体功能训练,在训练上指导患儿家属对患儿进行专业、科学的训练措施。指导患儿家属对患儿进行清淡饮食等。

观察组实施康复护理措施:

(1) 康复功能锻炼:体位训练:患儿由于免疫力低下、身体素质弱、长期性进行医学治疗等因素,卧床时间较长,肢体长期处于被动体位。因此,在疾病恢复期要帮助卧床患儿进行体位改变的训练,逐步由卧位改变为坐位体位,再到平衡站立的训练,最后进行行走功能锻炼。患儿长时间的卧床,在初次进行体位改变训练时,需要进行专人从旁协助,防止患儿出现血压突然改变导致的体位性低血压晕倒。

(2) 肢体功能锻炼:保持患儿的肢体处于功能位,由易到难、由简到繁的程度进行肢体的主动方式训练,根据患儿的肢体关节的活动程度制定专业、科学的训练方案保证患儿的每日运动锻炼进度。患儿每日的训练时间在30~40分钟左右,每日进行两次。

(3) 肢体的按摩锻炼:重症病毒性脑炎的患儿由于长时间的卧床治疗,肢体的活动度缺乏锻炼,指导患儿家属进行肢体的按摩锻炼,每日定时进行肢体的按摩,保持患儿肢体的功能性。在按摩的同时可配合进行针灸、理疗等的物理治疗手段,物理治疗手段可选择每周三到四次进行,每次30分钟的时间进行,在患儿肢体锻炼能力增加后,按摩锻炼也可随之增加,以帮助能够更有效的进行肢体功能锻炼。

(4) 心理健康指导:长时间封闭临床治疗的患儿缺乏与外界沟通的能力,患儿产生对外界的恐惧,消极治疗的情绪。在实施康复治疗护理过程中,护

理人员要对患儿的情绪变化做到准确认知,运用心里治疗方式针对患儿出现的抑郁等的消极情绪联合患儿家属进行舒缓治疗。

(5) 居家护理原则:病毒性脑炎的患儿由于病毒性的感染造成患儿的免疫力低下,在患儿的日常饮食中,指导患儿多饮水,增加身体的排泄。同时,在居家护理中,注意日常的患儿卫生消毒等,保持患儿的良好日常卫生习惯,减少感染的可能性。

1.3 观察指标

(1) 对比两组患儿的临床治疗效果,临床治疗护理的有效率可通过患儿的肢体的活动度、意识改善程度来进行对比,活动度与意识改善程度越高,治疗有效率越高。

(2) 对比两组患儿的生活质量,通过SF-36生活质量自测量表来评定^[3],主要测定项目为,躯体功能、精神状态、社会适应以及心理状态,分值越高,表明生活质量越高,项目与得分呈正相关关系。

(3) 对比两组患儿的护理满意度,运用本院自制的护理满意度测评量表,在患儿出院时对患儿家属以及患儿进行护理满意度评价。满意度=(非常满意+满意)/总人数*100%。

1.4 统计学方法

将本组数据代入SPSS21.0软件处理分析,计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,实施t检验;计数资料用%表示,用 χ^2 检验。 $P < 0.05$,差异有统计学意义。

2 结果

通过对两组患者实施对比护理研究措施,对比结果观察组的患儿治疗有效率优于对照组,生活质量高于对照组,同时观察组的护理满意度也明显高于对照组, $P < 0.05$,差异具有统计学意义。具体结果见表1、2、3。

表1 两组患儿的生活质量的对比 ($n, \bar{x} \pm s$)

组别	例数	躯体功能	精神状态	社会适应	心理状态
观察组	50	53.23±3.21	48.71±1.54	46.29±3.35	51.68±2.26
对照组	50	38.65±3.08	32.38±1.28	31.62±3.11	39.61±2.32
t		9.382	12.987	12.997	11.273
P		<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

表2 两组患儿的临床治疗有效率的对比 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
观察组	50	23 (46.00)	22 (44.00)	5 (10.00)	45 (90.00)
对照组	50	16 (32.00)	23 (46.00)	11 (22.00)	39 (78.00)
χ^2					5.164
P					0.013

表3 两组患儿的护理有效率的对比 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意率
观察组	50	43 (86.00)	6 (12.00)	1 (2.00)	49 (98.00)
对照组	50	12 (24.00)	26 (52.00)	12 (24.00)	38 (76.00)
χ^2					6.283
P					0.011

3 讨论

小儿重症病毒性脑炎是中枢性神经感染性疾病,在临床研究发现,其主要的感染原因是单纯疱疹性病毒感染。据中国卫生组织调查显示,重症病毒性脑炎占有死亡儿童病因的 19.9%,在感染性疾病的致死率中仅次于重症肺炎^[4-6]。

康复护理措施主要是指除一般的基础护理内容外,应用各科专业的护理知识,对患者进行残余机能的恢复^[7]。此种护理措施针对性强,对于患者存在的疾病采取最有效的专业,对症知识帮助患者达到最强临床治疗效果。康复性护理措施联合内科、外科的专业护理知识进行全面护理程序。将康复护理措施应用于小儿重症病毒性脑炎的护理中,科学专业的对患儿的脑炎护理措施达到最优化。本次研究中主要采用对比研究的方式来对康复护理进行阐述,观察组采用康复护理措施来与采用常规护理措施的对照组进行对照研究。观察组采用的康复护理措施中,通过体位训练、肢体的功能训练、肢体的按摩训练、心理健康指导以及居家指导原则的五个方面来实施康复护理措施,在实施康复护理措施的过程中,将患儿作为整体,将康复护理措施应用于各个方面,促进康复措施的最大效果化。且本次研究中所提出的研究论述与徐娜娜^[8]、赵丽芳^[9]老师的论述基本一致,符合研究要求。

综上所述,将康复性护理措施应用于小儿重症

病毒性脑炎的护理中,能够有效增强患儿的临床治疗效果,提高患儿的生活质量评分,同时提高患儿家属以及患儿对临床护理工作的护理满意度,减轻了临床工作负担,值得应用于临床护理工作中。

参考文献

- [1] 许美娟.康复护理对重症病毒性脑炎患儿的护理干预效果[J].中外医疗,2022,41(16):176-180.
- [2] 王琳,李晓霞,万凯,尚清.早期感觉统合训练在重症病毒性脑炎恢复期患儿中的应用效果[J].国际医药卫生导报,2022,28(06):819-821.
- [3] 徐灵均,陈媛媛,徐南平.小儿重症病毒性脑炎并发脑衰竭的危险因素分析[J].重庆医学,2022,51(02):239-242.
- [4] 王静.康复护理在小儿重症病毒性脑炎护理中的效果观察及临床价值[J].中国现代医生,2021,59(21):170-172.
- [5] 闫书云.小儿重症病毒性脑炎护理中康复护理的应用研究[J].黑龙江中医药,2021,50(03):369-370.
- [6] 李普华,黄波,陈钢涛,黄锦燕.康复治疗对重症病毒性脑炎患者认知预后的影响[J].吉林医学,2021,42(05):1252-1254.
- [7] 杨冰冰.康复护理在小儿重症病毒性脑炎护理中的临床价值探究[J].中国校医,2021,35(03):220-222.
- [8] 徐娜娜.康复护理在重症病毒性脑炎患儿中的应用效果[J].甘肃医药,2020,39(04):369-370.

- [9] 赵丽芳.针对性护理干预对重症病毒性脑炎患儿预后及患儿家属护理工作满意度的影响[J].首都食品与医药,2020,27(03):154.

收稿日期: 2022年7月26日

出刊日期: 2022年8月29日

引用本文: 欧小青, 康复护理在小儿重症病毒性脑炎护理中的应用效果评价[J]. 国际儿科研究杂志, 2022, 2(2): 50-53.

DOI: 10.12208/j.ijped.20220027

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS