

老年冠心病心绞痛患者开展预见性护理的效果及生存质量改善情况分析

严绮然

广东省佛山市高明区人民医院心血管内科 广东佛山

【摘要】目的 分析老年冠心病心绞痛患者开展预见性护理的效果及生存质量改善情况。**方法** 在 2023 年 6 月~2024 年 6 月期间选取 80 例老年冠心病心绞痛患者分别采用常规护理（对照组）和预见性护理（研究组），记录并对比患者临床指标。**结果** 研究组经护理后的心绞痛发作情况改善幅度更大，负性情绪评分更低，不良事件率更低，生存质量评分更高（ $P<0.05$ ）。**结论** 在老年冠心病心绞痛患者护理期间，通过预见性护理工作的开展，护士可以显著提升患者的护理服务质量，其为患者预后健康的改善奠定了坚实的基础。

【关键词】 老年冠心病心绞痛；预见性护理；不良事件率；生存质量

【收稿日期】 2025 年 5 月 12 日

【出刊日期】 2025 年 6 月 11 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250289

Analysis of the effect of predictive nursing on elderly patients with coronary heart disease and angina pectoris and the improvement of their quality of life

Qiran Yan

Department of Cardiovascular Medicine, Gaoming District People's Hospital, Foshan City, Guangdong Province, Foshan, Guangdong

【Abstract】Objective To analyze the effect of predictive nursing on elderly patients with coronary heart disease and angina pectoris and the improvement of their quality of life. **Methods** From June 2023 to June 2024, 80 elderly patients with coronary heart disease and angina pectoris were selected and divided into a control group receiving conventional nursing and a study group receiving predictive nursing. The clinical indicators of the patients were recorded and compared. **Results** After nursing, the improvement in angina pectoris attacks was greater in the study group, the negative emotion scores were lower, the rate of adverse events was lower, and the quality of life scores were higher ($P < 0.05$). **Conclusion** During the nursing period of elderly patients with coronary heart disease and angina pectoris, the implementation of predictive nursing can significantly improve the quality of nursing services for patients, laying a solid foundation for the improvement of their prognosis and health.

【Keywords】 Elderly coronary heart disease and angina pectoris; Predictive nursing; Rate of adverse events; Quality of life

近年来，随着我国逐渐进入老龄化的社会形态，心脑血管疾病在临床领域中的发病率出现了较为显著的提升，其对广大人民群众尤其是老年人群的身心健康埋下了极大的隐患^[1]。在日常生活中，冠状动脉管腔狭窄或阻塞是诱发该病的常见因素，其可导致患者出现心前区疼痛、呼吸困难以及胸闷气短等一系列临床症状，进而对患者的身心健康造成影响与危害^[2]。与此同时，该病还会影响患者心脏泵血量，从而不利于身体各个重要脏器血液灌注诉求的合理满足，继而不利于患者预后健康的保障。近年来，为了进一步促进患者病情的合理管控，护士结合大量临床实践与护理理论知识

对于患者护理干预方法进行了分析探究，其促进了患者临床护理服务工作模式的拓展与延伸^[3]。实践表明，通过利用预见性护理模式组织护理服务，护士可以有效促进护理工作滞后性问题的充分解决，从而帮助患者结合临床症状了解自身健康水平并有效开展相应的预防性干预，其为患者病情的控制和身心健康的维系奠定了坚实的基础^[4]。本文针对老年冠心病心绞痛患者开展预见性护理的效果及生存质量改善情况进行了分析，现整理如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

在 2023 年 6 月~2024 年 6 月期间选取 80 例老年冠心病心绞痛患者分为两组，对照组男 24 例，女 16 例；年龄 61~79 岁，平均（71.52±2.34）岁；研究组男 25 例，女 15 例；年龄 63~79 岁，平均（71.48±2.45）岁；差异无统计价值（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

1.2.1 对照组

采用常规护理：①完善患者档案并做好相应记录。②遵医嘱发放治疗药物并说明用法用量。③开展冠心病心绞痛生活要点的宣讲说明。④做好患者及其家属疑问的及时解答。

1.2.2 研究组

采用预见性护理：①开展健康教育：护士应在护理过程中对于冠心病心绞痛的致病因素和生活中导致病情反复的诱因进行系统讲解与说明。在此基础上，通过帮助患者学习精英的护理技巧和方法，可以有效引导其实现对于相应诱因的充分预防和规避。②负性情绪疏导：护士应在护理期间做好与患者之间的沟通和交流。在此过程中，通过选取患者感兴趣的话题作为载体进行互动与沟通，护士可以耐心倾听患者表达并了解患者内心的一些真实想法。通过积极进行鼓励性语言的应用，护士可以为患者提供相应的积极心理暗示，促进患者紧张情绪的消除。③饮食指导：护士应在饮食方面为患者制定科学的膳食方案，鼓励其进行低油、低盐、低糖、低脂的清淡膳食原则，同时积极做好对于新鲜果蔬的科学搭配，促进患者营养的补充。④用药指导：护士应在发药的同时对于不同药物的治疗机制以

及其对于冠心病心绞痛的控制效果进行系统说明，引导患者树立正确的用药意识，严格遵医嘱用药，避免私自减量或停药问题的出现。

1.3 观察标准

观察指标包括患者心绞痛发作情况、负性情绪、不良事件率以及生存质量。

1.4 统计学方法

选取 SPSS26.0 处理数据， $P<0.05$ 表示组间差异具有统计价值。

2 结果

2.1 患者心绞痛发作情况

研究组经护理后的心绞痛发作情况改善幅度更大（ $P<0.05$ ），见表 1。

2.2 患者负性情绪

下研究组经护理后的负性情绪评分更低（ $P<0.05$ ），见表 2。

2.3 患者不良事件率

研究组不良事件率更低（ $P<0.05$ ），见表 3。

2.4 患者生存质量

研究组经护理后的生存质量评分更高（ $P<0.05$ ），见表 4。

3 讨论

在老年人群日常生活中，作为比较常见的心血管问题，冠心病心绞痛往往容易合并出现，其对于患者心脏机能的影响较大，若不能及时进行妥善控制，严重者可诱发恶性心律不齐、心肌梗死等问题，继而对患者的生命安全构成威胁^[5]。

表 1 患者心绞痛发作情况

组别	n	发作频率（次/周）		发作持续时间（min）	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	40	3.54±0.55	0.52±0.05	5.18±0.36	1.31±0.15
对照组	40	3.53±0.62	1.12±0.10	5.20±0.41	2.85±0.20
t	-	0.076	33.941	0.232	38.959
P	-	0.939	0.000	0.817	0.000

表 2 患者负性情绪

组别	n	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	40	48.11±3.55	19.11±1.28	48.31±3.14	19.31±1.22
对照组	40	48.12±3.60	25.70±1.30	48.25±3.02	25.85±2.06
t	-	0.013	22.845	0.087	17.276
P	-	0.990	0.000	0.931	0.000

表 3 患者不良事件率

组别	n	心力衰竭	心肌梗死	猝死	不良事件率（%）
研究组	40	0	1	1	5.00
对照组	40	2	4	3	22.50
χ^2	-	-	-	-	5.165
P	-	-	-	-	0.023

表 4 患者生存质量

组别	n	护理前	护理后
研究组	40	73.14±2.68	91.65±2.55
对照组	40	73.15±2.78	82.45±2.39
t	-	0.016	16.649
P	-	0.987	0.000

在护理工作开展期间，为了优化冠心病心绞痛患者的护理服务质量护士结合患者群体的共性特征进行了系统分析并制定了相应的护理工作方案和计划，其进一步推动了护理服务内容的持续细化^[6]。在具体做法方面，通过结合相应的疾病知识与患者进行沟通和互动，护士可以进一步优化患者的自我护理意识和能力。在具体交流过程中，考虑到老年患者的文化程度，护士应尽量选取一些通俗易懂的语言进行讲解和说明^[7]。与此同时，通过积极做好对于患者心理状态的评估和科学疏导，护士可以帮助患者养成良好的情绪自控能力，这一点对于患者冷静看待生活中出现的突发状况和自身病情具有积极的促进意义，避免了情绪剧烈波动对患者病情造成了不良影响。在此过程中，预见性护理有效提升了护理服务工作的前瞻性，其可以帮助患者真正实现防患于未然，促进了患者预后不良事件规避效果的提升^[8]。与此同时，在这一护理服务模式下，护士可以更为系统地实现对患者的科学指导，其对于护士护理服务工作价值的充分发挥具有重要的促进意义，推动了患者病情控制目标的充分达成。

本次研究结果显示，与常规护理相比，预见性护理可以帮助老年冠心病心绞痛患者进一步实现对于疾病知识的了解并提升其自护意识和能力，其对于患者心绞痛发作情况的控制具有良好的促进作用。在此基础上，通过及时对患者进行情绪和心理层面的引导，护士可以帮助患者树立一个良好的康复信念，其对于患者心理负担的缓解具有积极的促进作用。与此同时，从安全性的角度分析，该方法可以显著降低患者发生不良事件的几率，其对于患者预后生存质量的提升大有裨益。

综上，为了提升老年冠心病心绞痛患者的护理服务质量，护士应在护理期间积极利用预见性护理模式组织护理工作。

参考文献

[1] 吴艳英. 老年冠心病心绞痛患者开展预见性护理干预的效果分析[J]. 中外医疗,2024,43(31):143-146.

[2] 李伟,李秀明. 预见性护理对老年冠心病心绞痛患者生活质量及心理状态的影响[J]. 中外医疗,2024,43(26):173-176.

[3] 安君. 分析预见性护理干预对老年冠心病心绞痛患者负性情绪、治疗依从性及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2023,10(4):767-769.

[4] 肖木金. 预见性护理干预对老年冠心病心绞痛患者负性情绪、治疗依从性及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2023,10(9):2067-2069,2073.

[5] 郭玉娇. 预见性护理对老年冠心病心绞痛患者的应用[J]. 中国城乡企业卫生,2023,38(11):204-205.

[6] 徐雪璐. 冠心病心绞痛老年患者实施预见性护理干预对生活质量水平与临床疗效的影响[J]. 中华养生保健, 2023, 41(3):140-142.

[7] 庄晓芳,陈娟娟,黄娟娟. 预见性干预对老年心绞痛患者负性情绪及睡眠质量的影响效果研究[J]. 世界睡眠医学杂志,2024,11(8):1728-1730,1736.

[8] 孙青,赵莉. 预见性护理对老年糖尿病性冠心病患者血糖管理、并发症及生活质量的影响[J]. 糖尿病新世界, 2024, 27(10):139-142.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS