

## 犬咬伤患者急诊规范化护理的研究新进展

乔亚兰, 汤红\*

江苏省第二中医院 江苏南京

**【摘要】**犬咬伤是临床较为多见的急诊创伤类型,近几年,随着城乡宠物饲养数量不断增加,犬咬伤的发生率呈持续上升趋势,对群众身心健康构成严重威胁。犬咬伤可引发伤口感染、破伤风等多种并发症,且存在狂犬病传播的致死风险,因此,急诊规范化护理是降低并发症发生率、改善患者预后的关键举措。本文结合近年来国内外相关研究成果和临床实践指南,从犬咬伤急诊护理的流行病学特征、伤口规范化处理、疫苗接种护理、多学科协同护理、心理干预及健康宣教等主要领域,系统梳理犬咬伤患者急诊规范化护理的研究新进展,对当前护理工作中存在的不足进行分析,并对未来发展方向进行展望,为临床急诊护理工作提供科学依据。

**【关键词】**犬咬伤;急诊护理;规范化;伤口处理;疫苗接种;研究进展

**【收稿日期】**2026 年 6 月 8 日

**【出刊日期】**2026 年 7 月 1 日

**【DOI】**10.12208/j.cn.20260370

### New progress in standardized emergency nursing for patients with dog bites

Yalan Qiao, Hong Tang\*

Jiangsu Second Hospital of Traditional Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu

**【Abstract】** Dog bite is a common type of emergency trauma in clinical practice. In recent years, with the growing number of domestic pets in urban and rural areas, the incidence of dog bites has been increasing year by year, which poses a serious threat to public physical and mental health. Dog bites may lead to complications such as wound infection and tetanus, and carry a fatal risk of rabies transmission. Therefore, standardized emergency nursing is critical to reducing the incidence of complications and improving the prognosis of patients. Based on relevant research findings and clinical practice guidelines at home and abroad in recent years, this paper systematically reviews the research progress of standardized emergency nursing for dog bite patients from the aspects of epidemiological characteristics, standardized wound management, vaccination nursing, multidisciplinary collaborative nursing, psychological intervention and health education. It also analyzes the existing problems in current clinical nursing and prospects the future development direction, so as to provide a scientific reference for clinical emergency nursing.

**【Keywords】** Dog bite; Emergency nursing; Standardization; Wound treatment; Vaccination; Research progress

随着宠物犬饲养的日益普及,犬咬伤已成为较为突出的公共卫生问题,我国病例数量逐年递增,且农村发病率明显高于城市。犬咬伤不仅会造成局部组织损伤,且产生多种感染性并发症,其中狂犬病病死率接近 100%,危害性极大<sup>[1]</sup>。急诊护理是犬咬伤救治的关键,目前已逐步形成规范化的护理体系,且取得新的进展,但临床依然存在流程不统一及操作不规范等问题。为此,系统梳理其护理新进展及规范流程,对提高护理质量、降低并发症及保障患者安全具有重要的临床价值,本文结合国内外相关研究与国外临床指南予以综述。

#### 1 犬咬伤的流行病学特征及急诊护理核心需求

于人群分布上,10-30 岁患者占比可达 60%,儿童和老年人因自我保护弱容易受到危害。男性被咬伤比例为 65%,相比女性较高,多和男性户外活动多相关<sup>[2]</sup>。农民、学生、户外工作者风险较高,占比分别为 30%、25%及 15%<sup>[3-4]</sup>。发病规律表现为明显的季节性,春末夏初为高发期,且和气温升高、人们户外活动增加及犬只情绪躁动相关。于咬伤特点上,主要为小型犬和流浪犬,小型犬咬伤占比为 70%,流浪犬为 20%以上。自卫咬伤较为常见,嬉戏咬伤次之。伤口深度超 1 厘米

\*通讯作者:汤红

占比可达 40%，易发生感染<sup>[5]</sup>。基于上述特征，犬咬伤急诊护理核心需求为规范伤口处理、科学疫苗接种指导、并发症防控及个性化干预。临床护理研究应围绕上述需求持续优化，推进犬咬伤急诊护理向规范化方向发展。

## 2 犬咬伤患者急诊规范化护理的研究新进展

### 2.1 伤口规范化处理

伤口处理是犬咬伤急诊护理的重点，其主要目的为彻底清除污染物及杀灭致病菌，降低感染及狂犬病传播的风险。常规处理主要采取单一消毒液冲洗及清创为主，可存在消毒不彻底、伤口刺激大及愈合延迟等问题。近年来，伤口规范化处理向精准化、温和化及高效化发展，形成标准化操作流程。在冲洗技术上，以复合消毒液、清水交替冲洗为热点，能够有效解决单一冲洗的不足。复合消毒液为动物伤口专用，具有广谱杀菌作用，且配方温和，pH 值接近人体皮肤弱碱性，能够降低组织刺激，同时渗透力强，能够清洁微小创口。清水发挥物理冲洗作用，可冲去泥沙、毛发及部分细菌，防止消毒剂残留毒性。相关研究指出，复合消毒方案能够降低感染发生率<sup>[6]</sup>。清创操作施行分层清创及精准止血规范流程，护理人员按照伤口浅、中、深三度，采用不同的清创方式。对于浅度伤口，采取温和擦拭去污染，防止损伤正常组织，中深度伤口则剥离坏死组织及修剪创缘，对血管神经进行保护。负压伤口疗法及医用胶闭合等新技术可进一步优化愈合效果，前者适用在深度咬伤，能够清除渗液、促肉芽生长，而后者适用在伤口整齐及污染较轻者，可缩短愈合时间。敷料选择向功能性及个性化发展，传统纱布敷料透气性较差，且容易粘连，可产生二次损伤。银离子敷料具有广谱抗菌及促肉芽生长的优点，适用在污染严重的伤口。水胶体敷料透气吸水，能够保湿润肤，减少瘢痕，适用在浅度咬伤和愈合期伤口。护理人员可按照伤口类型、愈合阶段及个体情况选择适合的敷料，从而提高护理质量。

### 2.2 疫苗接种及被动免疫制剂规范使用

狂犬病疫苗接种及被动免疫制剂规范使用，为预防狂犬病的重点，且为犬咬伤急诊护理的主要内容。最近几年，接种方案、护理及制剂使用均有新的进展，达成标准化及个性化接种护理体系。在接种方案方面上，我国临床广泛采用“5 针法”，即为 0、3、7、14、28 天各 1 剂，和“4 针法”，为 0 天 2 剂，7 天、21 天各 1 剂，保护率可达到 98% 以上，全程接种后 95% 接种者能够获得有效的免疫<sup>[7]</sup>。对于儿童、老年人及免疫功能低下等特殊人群，能够按照疫状况调整剂量及间

隔，儿童按照年龄体重对剂量进行调整，免疫低下者接种后检测抗体，必要时加强免疫。接种护理注重精准接种及全程管理，接种前详细询问过敏史、既往接种史，评估健康状况，并排除禁忌。接种时严格进行无菌操作，选择上臂三角肌接种，保证剂量准确，且做好消毒按压。接种后留观 30 分钟，密切监测过敏、发热等不良反应且及时处理。此外，构建随访制度，经电话、微信提醒按时接种，了解患者身体状况及解答疑问。被动免疫制剂，如狂犬病免疫球蛋白主要应用在严重咬伤及头面部咬伤等高危人群，能够迅速中和伤口病毒。当前，明确其需在伤口处理后、疫苗接种前使用，最佳时间为咬伤后 24 小时内，剂量按照体重计算，采取伤口周围浸润、肌肉注射方式。

### 2.3 多学科协同规范化护理

犬咬伤救治涉及到急诊、外科、传染病科、皮肤科及心理科等多学科，严重咬伤患者需要多学科的协同，方能达成全面规范救治。近几年，多学科协同护理模式广泛应用，成为提高护理质量的主要方法<sup>[8]</sup>。多学科协同团队由急诊科护理人员、外科、传染病科、皮肤科及心理科医生构成，构建规范会诊制度及信息共享平台。急诊接收严重咬伤患者后，护理人员先初步进行止血、冲洗及消毒，再通知团队会诊，外科医生评估损伤及制定清创缝合方案，传染病科医生评估感染风险，指导疫苗及制剂的使用，皮肤科医生指导伤口护理和瘢痕预防，此外，心理医生主要评估心理状态且进行干预。此种模式能实现一站式救治，有效缩短就诊时间及提高救治效率。

### 2.4 心理干预的规范化

犬咬伤易引发恐惧、焦虑、抑郁及 PTSD 等心理问题，对患者的康复及生活质量产生较大的影响。心理干预是规范化护理主要组成部分，实现早期评估、精准干预及全程追踪。心理评估方面，患者在就诊后，护理人员采取焦虑自评量表、PTSD 量表等标准化工具，对患者的心理状态进行全面评估，对问题类型及严重程度进行明确<sup>[9]</sup>。儿童采用简易评估综合家长描述，老年患者耐心沟通，避免评估偏差。干预中，按照心理状态制定个性化方案，如轻度恐惧焦虑者，采取心理疏导、讲解救治流程及预后缓解情绪，中重度心理问题者则联合心理医生进行认知行为疗法及放松训练等专业干预，以减少 PTSD 的发生<sup>[10]</sup>。此外，注重家属的支持，指导家属关心安慰患者，营造良好康复氛围。

### 2.5 健康宣教的规范化及多样化

健康宣教旨在提升患者及家属对犬咬伤的认知，

了解伤口护理及疫苗接种等知识,降低不良结局的发生,且提高公众自我保护意识,减少犬咬伤事件。近几年,宣教向规范化、多样化及个性化方向发展,达成多渠道的宣教体系。宣教内容形成标准化的手册,内容为伤口家庭护理、疫苗接种注意事项、并发症识别及狂犬病预防等主要内容<sup>[11]</sup>。且按照年龄及文化程度等调整内容深度及方式,儿童采用图文及动画讲解,老年人采取通俗语言反复强调重点,保证宣教实用易懂<sup>[12]</sup>。宣教方式打破传统的口头及书面模式,采用微信公众号、短视频及科普直播等新媒体,便于随时查阅。急诊科可设置宣传栏、张贴海报,组织科普讲座现场答疑。宣教可延伸至公众层面,经社区宣传、学校教育等普及预防知识,倡导文明养犬,规范犬只的管理,提高公众自我保护能力,建立人犬和谐共处的环境<sup>[13-14]</sup>。

### 3 当前犬咬伤急诊规范化护理存在的不足

即便最近几年的犬咬伤患者急诊规范化护理取得明显的进展,但于临床实践中依然存在一些不足,对护理质量和患者预后产生影响。如护理流程标准化程度需要进一步提高,一些基层医疗机构缺少统一的犬咬伤急诊护理规范,护理操作存在随意性,比如伤口冲洗不彻底及疫苗接种不规范等,以至于产生感染、疫苗接种效果不佳等问题。护理人员专业素养参差不齐,对犬咬伤的救治知识、伤口处理技术及疫苗接种规范等掌握不足,特别是基层医疗机构的护理人员,系统的专业培训明显不足,很难满足规范化护理的需求。多学科协同护理模式的应用不够广泛,医疗机构缺少健全的多学科协同机制,各学科之间沟通协调不畅,造成严重犬咬伤患者的救治效率及护理质量产生影响。此外,心理干预及健康宣教的针对性较弱,一些护理人员对患者的心理评估不够全面,心理干预方法单薄。健康宣教方式创新性不足,很难满足不同群体患者的需求。

### 4 小结

近几年,犬咬伤患者急诊规范化护理于伤口处理及疫苗接种等多方面成效明显,达成标准化及精细化护理体系,可较好的降低并发症及改善预后,且经多种创新方式促进患者身心康复及提高公众防护意识。但当前依然存在护理流程不统一及医护素养不均等问题。今后应完善护理规范、加强医护培训、推广多学科协同模式、创新干预宣教方式及强化公众科普,推进护理向精准、全程及人文方向发展,确保公众身心健康。

### 参考文献

- [1] 罗旋.犬咬伤患者的急诊处理与换药护理措施[J]. 首都食品与医药,2023,30(3):122-124.
- [2] 游淑艳. 犬咬伤患者的急诊处理与换药护理[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(38):12.
- [3] 魏宏杰. 犬咬伤患者的急诊处理与换药护理措施[J]. 中国继续医学教育,2021,13(25):185-187.
- [4] 程艳英. 急诊处理与换药护理措施对犬咬伤患者的重要性[J]. 中国保健营养,2020,30(9):157.
- [5] 陈霞. 犬咬伤患者的急诊处理与护理方法研究[J]. 科学养生,2020,23(11):91.
- [6] 覃香莲. 犬咬伤患者的护理要点与进展研究[J]. 养生保健指南,2021(9):291.
- [7] 孙海霞. 犬咬伤后伤口处理与狂犬疫苗接种的护理分析[J]. 健康必读,2021(18):124-125.
- [8] 朱子君. 犬咬伤后伤口的处理与狂犬疫苗接种的护理方法及效果[J]. 健康必读,2021(16):193.
- [9] 庄萍. 犬咬伤患者的急诊护理分析[J]. 糖尿病天地, 2023,20(11):287-288.
- [10] 何坪. 犬咬伤后伤口处理与狂犬疫苗接种护理对患者满意度的影响评价[J]. 母婴世界,2022(6):144-145.
- [11] 黄立嵩,王连馥,李虎,等. 负压封闭引流(VSD)在治疗犬咬伤中应用的中国急诊专家共识 [J]. 中国急救医学, 2024, 44 (07): 553-558.
- [12] 靳嘉琪,伍静,罗坤,等. 四肢犬咬伤患者伤口感染影响因素预测模型的建立 [J]. 中国当代医药, 2024, 31 (03): 54-57.
- [13] 皮党育,林月雄,刘祝容,等. 动物致伤救治中心猫犬咬伤急诊救治情况调查 [J]. 智慧健康, 2023, 9 (06): 58-61.
- [14] Taylor S, Iftikhar N, Sherin K M, et al. Dog Bite to the Hand: Infectious Disease Considerations[J]. Cureus, 2024, 16(8): 65964.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS