

研究综合心理干预对肾结石患者焦虑抑郁情绪及治疗配合度的作用

梅佳

民航上海医院—瑞金医院古北分院 上海

【摘要】目的 分析综合心理干预对肾结石患者焦虑抑郁情绪及治疗配合度的作用。**方法** 选择我院 2024 年 1 月-2025 年 1 月所接收的 50 例肾结石患者为研究对象，随机分为研究组（综合心理干预）与对照组（常规护理干预）。**结果** 1. 护理后研究组心理状况评分（ 33.6 ± 2.1 分， 40.32 ± 4.43 分）优于对照组 ($P < 0.05$)；2. 护理后研究组坚韧、自强性、乐观性评分（ 42.27 ± 6.32 、 25.12 ± 4.87 、 12.73 ± 2.17 ）高于对照组 ($P < 0.05$)；3. 研究组治疗依从性（96.00%）高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 综合心理干预对肾结石患者焦虑抑郁情绪及治疗配合度的作用效果明显，值得广泛推广与应用。

【关键词】 综合心理干预；肾结石；焦虑抑郁情绪；治疗配合度

【收稿日期】 2025 年 11 月 20 日 **【出刊日期】** 2025 年 12 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20250640

To study the effect of comprehensive psychological intervention on anxiety and depression and treatment cooperation of kidney calculi patients

Jia Mei

Shanghai Civil Aviation Hospital-Ruijin Hospital Gubei Branch, Shanghai

【Abstract】Objective To analyze the effect of comprehensive psychological intervention on anxiety and depression of patients with kidney calculi and the degree of treatment cooperation. **Methods** Fifty patients with kidney calculi in our hospital from January, 2024 to January, 2025 were randomly divided into study group (comprehensive psychological intervention) and control group (routine nursing intervention). **Results** 1. After nursing, the psychological status score of the study group (33.6 ± 2.1 points, 40.32 ± 4.43 points) was better than that of the control group ($P < 0.05$). 2. After nursing, the scores of toughness, self-improvement and optimism in the study group (42.27 ± 6.32 , 25.12 ± 4.87 and 12.73 ± 2.17) were higher than those in the control group ($P < 0.05$); 3. The treatment compliance of the study group (96.00%) was higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Comprehensive psychological intervention has obvious effect on anxiety and depression and treatment cooperation of kidney calculi patients, and it is worth popularizing and applying widely.

【Keywords】 Comprehensive psychological intervention; Renal calculus; Anxiety and depression emotions; Treatment compliance

肾结石为尿液中有机成分和无机成分凝结在一起形成的结晶物。尿液为过饱和溶液，放置一段时间后，晶体可以从尿液中析出，析出物即为结石，但肾结石与盐结晶并不完全相同，因为尿液本身存在抗结石形成物质，可以使尿液呈现过饱和状态，并无有机物及无机物析出^[1]。结石形成时，如坏死、脱落上皮细胞、死亡细菌尸体或代谢废物等作为核心，产生尿液时过饱和溶液可围绕核心形成结石，观察结石为洋葱皮样改变。肾结石的形成结石原因为尿液淤滞，上尿路如输尿管

梗阻，堵塞后存在积水，当液体不流动时，易形成感染性结石。下尿道如果膀胱出口梗阻或存在前列腺增生，出现尿潴留，同样可导致尿液淤滞，从而形成结石。近年来飞行人员肾结石患病率有增高趋势，分析其原因可能与饮食和职业有关，由于患者患病后心理状态会出现焦虑、抑郁等情况，影响治疗配合度，因此需对其进行心理护理^[2]。我院将综合心理干预引入肾结石患者临床护理中，本文为分析讨论综合心理干预对肾结石患者焦虑抑郁情绪及治疗配合度的作用，具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究以我院 2024 年 1 月-2025 年 1 月所接收的 50 例肾结石患者为研究对象，职业均为飞行员。采取随机对照实验分为研究组（25 例，年龄 29.21 ± 2.34 岁）与对照组（25 例，年龄 30.37 ± 2.17 岁），均为男性，一般资料无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组进行常规护理干预：给予用药护理、注意事项教育等基础护理。

1.2.2 研究组

研究组在常规护理基础上再进行综合心理干预：

(1) 召开组会：确保护理团队的每位成员都能理解研究的目标和意义，并对研究框架、方法及各自的角色有清晰认识。在遇到困难时，鼓励团队内部进行开放交流，以便及时解决问题，并在必要时调整研究论点。(2) 小组人员培训及考核：阅读李春老师编著的《护士人文修养与沟通技术》书籍，心身医学科医生进行相关授课指导，提高小组成员护士人文修养、熟悉综合心理护理的哲学观念和内涵，树立叙事护理理念。由心身医学科医生和科室护士长组织考核。理论和实践考核均合格后才能进行下一步研究。(3) 适应心理支持：患者到达医院时，护理人员应热情地欢迎他们，并向其介绍医院的环境、医疗设备、医生团队、制度要求以及基本的疾病治疗信息。此外，在与患者交谈时，应主动询问其情况，以了解其心理特征。这有助于进行有针对性的心理干预，并促进积极的护患关系。在整个干预过程中，应给予患者同情和支持，同时提供旨在增进其对肾结石相关知识的认识并促进健康习惯形成的健康宣教，从而改善其健康状态。(4) 积极心理支持：采用抑郁自评量表 (SDS) 与焦虑自评量表 (SAS) 评估患者心理状态，告知患者情绪对自身健康的影响，通过启发、诱导、交流与鼓励等方式帮助患者建立积极的治疗心态，化被动为主动，调节患者负面情绪。鼓励家属、朋

友、亲人多给予患者鼓励与支持，做患者坚强的后盾，让患者感受到家庭与朋友给予的温暖，减轻心理与精神压力，从而保持心情愉悦。让患者全身心投入康复训练中，并培养自身兴趣爱好，如听音乐、看电影等。引导患者站在不同角色角度进行换位思考，理解除自身外，家属、朋友、医护人员对自身病情的关注度。对患者人生意义与价值进行思路清理，可从生活中所见的趣事、以往人生轨迹等方面入手。理清患者人生意义与价值后，帮助患者获得成就感，并帮助患者制定康复训练的目标，鼓励患者恢复信心。此外，通过视频通话促进患者与家属之间的沟通，使家属可以直接给予患者支持。(5) 音乐心理疗法：采用个体音乐治疗，量身定制，尊重患者的音乐偏好，满足其需求。为患者推荐《贝多芬月光奏鸣曲》《苏格兰小调》《贝多芬命运交响曲》《疼痛缓解 (174 赫兹)》《疼痛缓解大自然 174 赫兹》等音乐，控制音量和播放时间，避免不适。

1.3 观察指标

(1) 心理状况：采用焦虑自评量表 (SAS，分值 0-21 分)、抑郁自评量表 (SDS，分值 0-53 分)，分数与心理情况成反比。(2) 心理弹性：通过 CD-RISC 量表评估，包括坚韧型维度 (0-52 分)、自强性维度 (0-32 分)、乐观性维度 (0-16 分)，总分 0-100 分。

(3) 治疗配合度：分为三个等级，分别为完全配合、一般配合与不配合。

1.4 统计学方法

SPSS 23.0 软件进行处理和分析，计量资料 ($\bar{x} \pm s$)， t 检验，计数资料 (%)， χ^2 检验。 $P < 0.05$ 说明有统计学意义。

2 结果

2.1 心理状况

护理前两组无可比性 ($P > 0.05$)，护理后研究组心理状况优于对照组 ($P < 0.05$)，见表 1。

2.2 心理弹性

护理前两组无可比性 ($P > 0.05$)，护理后研究组心理弹性优于对照组 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 1 心理状况比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SDS		SAS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	25	65.51 ± 4.32	33.64 ± 2.15	55.25 ± 4.14	40.32 ± 4.43
对照组	25	65.43 ± 2.22	43.16 ± 3.62	55.83 ± 4.53	48.43 ± 4.15
t	--	0.0824	11.3055	0.4726	6.6802
P	--	0.9347	0.0001	0.6387	0.0001

表2 心理弹性比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	坚韧牲		自强性		乐观性	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	25	25.12±4.64	42.27±6.32	14.41±2.91	25.12±4.87	7.42±1.82	12.73±2.17
对照组	25	25.38±4.75	37.16±5.51	14.37±2.48	20.16±4.28	7.67±1.13	10.75±1.43
<i>t</i>	--	0.1958	3.0472	0.0523	3.8251	0.5835	3.8094
<i>P</i>	--	0.8456	0.0037	0.9585	0.0004	0.5623	0.0004

2.3 治疗配合度

结果显示,研究组患者中完全配合、一般配合、不配合的人数分别为13人(52.00%)、11人(44.00%)、1人(4.00%),对照组患者分别为6人(24.00%)($\chi^2=4.160$, $P=0.041$)、9人(36.00%)($\chi^2=0.333$, $P=0.564$)、10人(40.00%)($\chi^2=9.441$, $P=0.002$),可见,研究组患者的总治疗配合度为24人(96.00%),明显高于对照组患者的15人(60.00%)($\chi^2=9.441$, $P=0.002$),差异有统计学意义($P<0.05$)。

3 讨论

基于飞行员的膳食组成与普通人群有明显差异,主要是高动物蛋白和高动物脂肪,钙的摄入量也较多,而糖摄入总量和粗纤维摄入量远低于地勤人员。目前的试验已经证明饮食中动物蛋白、精制糖增多,纤维素减少,会促使肾结石的形成。肾结石患者的治疗中,临幊上主要采用手术治疗来改善患者的病情。同时患者在患病后都会存在心理“退化”,情绪波动较大,依赖性增加,哪怕很小的刺激都可能导致精神障碍。并且康复期间焦虑、抑郁情绪也是影响患者身心健康的重要因素^[3-4]。

本次研究结果为,护理后研究组心理状况优于对照组,心理弹性与治疗依从性均高于对照组($P<0.05$)。说明研究组所实施的综合心理护理方案效果好,对患者身体康复方面起着重要作用。分析原因为:随着现代医学模式的改变,护理全层次关注的作用越来越受到重视,常规护理较为单一,在综合心理护理中,医护人员将人文关怀理念融入病患护理中,这种方式让患者能够透过疾病故事来重新审视自身经历,加深对临床表现及其潜在含义的理解^[5]。医护人员倾听患者所讲述的个人经历与情感困扰,以此鼓励他们增强应对健康挑战时所需的信心,同时保持积极向上的态度去面对现实以及未来可能出现的问题^[6]。作为一种整合“心理—生理—社会”多个层面的综合医疗模式,综合心理护理注重同情心关怀并推动个体自主权的发展,这不仅超出了基础技能要求,也体现了人性的深邃内涵^[7]。同时,通过运用叙事护理技巧,护理人员能够系统化地分析患者所遭遇的一系列心理问题、寻找相应解决办法,并协助他们恢复自

信,从而大幅提升其心理韧性和自我效能感^[8]。

综上所述,综合心理干预对肾结石患者焦虑抑郁情绪及治疗配合度的作用效果明显,具有重要应用价值。但基于本次研究样本较少,为提高研究准确性,后续还需加大研究样本,进一步明确具体效果。

参考文献

- [1] 张轩.心理护理联合舒适护理对肾病综合征患者焦虑和抑郁程度、依从性及生活质量的影响[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2025(2):042-045.
- [2] 钱红燕,丁娣英,冯辉珍,等.多形式心理干预对浆细胞性乳腺炎患者临床疗效心理情绪及生活质量的影响[J].中国妇幼保健,2025,40(6):999-1003.
- [3] 杨英,孙丹,徐璐.积极心理干预联合综合运动训练对中年肺癌患者化疗依从性 焦虑抑郁情绪及希望水平的影响[J].临床心身疾病杂志,2022,28(5):77-81.
- [4] 刘丹华.心理护理对泌尿系结石患者负性情绪及生活质量的影响[J].中国科技期刊数据库医药,2025(6):161-164.
- [5] 邱招英,余萍.输尿管结石患者围术期配合综合护理对其术后康复的影响[J].基层医学论坛,2024,28(34):80-82108.
- [6] 徐小云,谷文静,马艳梅.基于患者需求的全方位心理疏导结合预见性护理干预对内镜下治疗脂肪肝肝硬化食管静脉曲张患者配合度及恐惧情绪的影响[J].临床医学研究与实践,2023,8(27):122-125.
- [7] 张继荷,郭亚男,张玉.心理干预对食管癌根治术患者焦虑抑郁情绪及生活质量的影响[J].临床心身疾病杂志,2022,28(4):150-153.
- [8] 王珊,蔡瑜,邓丽娟.阶段性心理干预在肝癌介入栓塞术治疗中的应用效果及对患者疼痛和生活质量的影响[J].临床医学研究与实践,2024,9(14):128-131.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS