

精细化手术室护理对腹腔镜下妇科疾病手术患者的临床护理效果

刘素明, 甘明江

贵州医科大学附属医院 贵州贵阳

【摘要】目的 分析精细化手术室护理用于腹腔镜下妇科疾病手术中所起到的作用。**方法** 随机均分 2024 年 1 月-2025 年 1 月本院接诊腹腔镜下妇科疾病手术病人 (n=86)。试验组采取精细化手术室护理, 对照组行常规护理。对比术中失血量等指标。**结果** 关于术中失血量和手术耗时: 试验组优于对照组 ($P<0.05$)。SDS 和 SAS 评分: 干预后, 试验组低于 (32.34 ± 4.61) 分、(30.75 ± 3.91) 分, 对照组高达 (47.03 ± 5.03) 分、(45.22 ± 4.81) 分, 差异显著 ($P<0.05$)。并发症: 试验组 2.33%, 对照组 16.28%, $P<0.05$ 。满意度: 试验组 95.35%, 对照组 81.4%, $P<0.05$ 。**结论** 腹腔镜下妇科疾病手术病人用精细化手术室护理, 心态改善更加显著, 手术指标更好, 并发症也更少, 满意度更高。

【关键词】 精细化手术室护理; 妇科; 满意度; 腹腔镜手术

【收稿日期】 2025 年 5 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 6 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250308

Clinical nursing effect of refined operating room nursing on patients undergoing laparoscopic gynecological surgery

Suming Liu, Mingjiang Gan

Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To analyze the role of refined operating room nursing in laparoscopic surgery of gynecological diseases. **Methods** Randomized to receive laparoscopic gynecological surgical patients from January 2024 to January 2025 (n=86). The test group took refined operating room care, and the control group underwent routine care. Compared with intraoperative blood loss. **Results** Regarding the intraoperative blood loss and operation time consuming: the test group was better than the control group ($P<0.05$). SDS and SAS scores: After intervention, lower than (32.34 ± 4.61), (30.75 ± 3.91) and (47.03 ± 5.03) and (45.22 ± 4.81) in the control group, with significant differences ($P<0.05$). Complications: 2.33% in the test group and 16.28% in the control group, $P<0.05$. Satisfaction: 95.35% in the test group and 81.4% in the control group, $P<0.05$. **Conclusion** For patients with laparoscopic gynecological surgery, more significant mental improvement, better surgical indicators, less complications and higher satisfaction.

【Keywords】 Fine operating room nursing; Gynecology; Satisfaction; Laparoscopic surgery

临床上, 妇科疾病十分常见, 可损害病人健康^[1]。而腹腔镜手术则是妇科病人比较重要的一种治疗术式, 不仅具备微创性, 还具备恢复快、耗时短与并发症少等特点^[2], 但此法毕竟也是手术治疗, 会给病人造成一定的应激反应, 且多数病人也缺乏对腹腔镜手术的正确认知, 对手术抱有恐惧的态度, 使得病人心态变差, 进而对病人的手术安全性造成了影响^[3]。精细化手术室护理乃比较新型的一种专科护理技术, 能从术前访视、术中干预及术后随访这三个阶段入手, 对病人施以专业

性和持续性的照护, 以优化病人身心状态, 让病人能更好地配合手术。本文选取的病例均是有手术指征的腹腔镜下妇科疾病手术病人, 总共纳入 86 名, 截取时间范围 2024 年 1 月-2025 年 1 月, 旨在剖析精细化手术室护理用于腹腔镜下妇科疾病手术中所起到的作用。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2024 年 1 月-2025 年 1 月, 本院接诊腹腔镜下妇科疾病手术病人 (n=86)。本次研究所选病例的资料都

完整,并在入组之前排除了精神心理疾病、传染病、重要脏器功能衰竭、血液系统疾病、全身感染与自身免疫缺陷的病例^[4]。研究获伦理委员会批准。病例分组时均用随机数表法,各组病例数是43。试验组年纪上限59,下限24,平均 (35.62 ± 3.19) 岁;体重上限73kg,下限40kg,平均 (55.14 ± 5.27) kg。对照组年纪上限58,下限23,平均 (35.04 ± 3.52) 岁;体重上限75kg,下限39kg,平均 (55.46 ± 5.83) kg。各组基线资料相比, $P > 0.05$,具有可比性。

1.2 方法

对照组常规护理:落实术前准备工作;术中积极配合麻醉及手术医生的操作;强化体征监护力度;酌情调整输液速率;仔细核对病人手术信息。

试验组增加使用精细化手术室护理,措施如下:(1)术前访视。①评估病人全身状态,询问病人药敏史与病史,掌握病人性格特征,观察病人是否出现紧张与焦虑等不良情绪。用视频或图片等,向病人宣传疾病知识,介绍腹腔镜手术流程,告知术中可能会出现风险。②强化与病人之间的沟通,耐心解答病人提问。鼓励病人向信任的人倾诉,同时帮助病人解决心理问题。采取点头、拍背、眼神交流与握手等方式安抚病人。③仔细清点手术所需物品与器械的数量,查看仪器和设备性能,药品外包装是否完好,并强化手术室管理力度,需提前调整好室温,做好消毒工作。(2)术中。①安排专人全程陪伴病人,注意观察病人情绪变化,并及时安抚好病人的情绪。向病人提供保温毯等物品,并加温输注液体至 37°C ,避免病人出现寒战与低体温等问题。②严密监测病人体征,查看病人意识等状态。正确为医生传递手术物品,并对病人的术区进行有效的保护。全面落实无菌操作原则,并严格限制手术室中人员的进出,减少开关门次数,以免引起交叉感染等问题。③若病人的手术时间比较长,可在不影响手术的情况下,对其体位作出适当的调整,并按摩病人肢体和受压部位。④手术结束时,立即清点纱布等物品的数量,并帮助病人穿好衣物。(3)术后。①将病人安全送回病房,并

做好交接工作,向家属与病人交代术后需注意的事项。②术后第1d,随访病人,查看病人伤口情况,询问病人身体感受,同时根据病人当前的需求,向其提供疼痛、膳食、心理与运动等方面的指导。

1.3 评价指标^[5]

1.3.1 记录2组术中失血量与手术耗时。

1.3.2 心态评估:其评估工具选择SDS(标准分53)和SAS(标准分50)量表。评分超过标准分时,说明病人心态差。评分越高,心态越差。

1.3.3 统计并发症。

1.3.4 满意度分析:此次调查涉及护士工作态度、手术环境安全性与宣教情况等。调查结果表现形式:不满意0-75分,一般76-90分,满意91-100分。结果计算:(一般+满意)/ $n \times 100\%$ 。

1.4 统计学分析

处理本文列举数据时都选择SPSS24.0。至于 χ^2 与t这两个指标,前者检验计数资料,后者检验计量资料,而这两种资料的表现形式则是(%)、 $(\bar{x} \pm s)$ 。差异符合统计学设定的标准,判定 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 手术指标分析

对比术中失血量和手术耗时的数据:试验组 (74.93 ± 11.53) ml、 (221.37 ± 35.21) min,对照组 (80.68 ± 12.14) ml、 (233.59 ± 36.02) min,差异显著($t_1=3.7812$, $t_2=4.0563$, $P < 0.05$)。

2.2 心态分析

对比评估获取的SDS和SAS数据:未干预,试验组 (55.72 ± 6.18) 分、 (54.39 ± 7.24) 分,对照组 (55.93 ± 6.03) 分、 (54.74 ± 7.64) 分,差异不显著($t_1=0.1253$, $t_2=0.1491$, $P > 0.05$);干预后:试验组低于 (32.34 ± 4.61) 分、 (30.75 ± 3.91) 分,对照组高达 (47.03 ± 5.03) 分、 (45.22 ± 4.81) 分,差异显著($t_1=13.1921$, $t_2=13.0563$, $P < 0.05$)。

2.3 并发症分析

对比表1内的并发症数据:试验组2.33%,对照组16.28%, $P < 0.05$ 。

表1 并发症显示表[n, (%)]

组别	例数	低体温	压疮	感染	发生率
试验组	43	1 (2.33)	0 (0.0)	0 (0.0)	2.33
对照组	43	4 (9.3)	1 (2.33)	2 (4.65)	16.28
χ^2					6.7104
P					0.0309

2.4 满意度分析

试验组: 不满意 2 人、一般 11 人、满意 30 人, 本组满意度高达 95.35%; 对照组: 不满意 8 人、一般 15 人、满意 20 人, 本组满意度只有 81.4%。分析之后发现: 试验组满意度更高 ($\chi^2=7.3928$, $P<0.05$)。

3 讨论

作为女性比较常见的一类疾病, 妇科疾病主要有子宫肌瘤与子宫内膜异位症等, 不仅会损伤病人生殖健康, 还容易引起不孕等问题, 危害性极大^[6]。通过腹腔镜手术治疗能缓解妇科疾病病人的相关症状, 同时也能减轻病人的痛苦, 但手术所造成的创伤与应激性则会影响病人的身心健康, 且若病人在术中不能得到护士悉心、全面的照护, 将极易出现低体温等并发症, 进而降低了其手术安全性^[7-8]。精细化手术室护理涵盖以人为本理念, 护士能将病人当前的需求当作是依据, 并能从情绪疏导、保暖、并发症预防、宣教及术后随访等多个层面入手, 对病人施以细致性的干预, 以消除病人不良心理, 提升病人手术安全性, 促进病人手术进程, 从而有助于确保病人手术疗效^[9]。

吴燕的研究^[10]中, 对 68 名腹腔镜下妇科疾病手术病人进行了常规护理, 并对其中 34 名病人加用了精细化手术室护理, 结果显示: 精细化组的并发症发生率低至 5.88%, 比常规组的 23.53%低。表明, 精细化手术室护理对降低病人并发症发生率具有显著作用。本研究, 对比统计获取的并发症数据: 试验组更低($P<0.05$), 这和吴燕的研究结果相似。对比手术指标的数据: 试验组优于对照组($P<0.05$); 对比评估获取的 SDS 和 SAS 数据: 干预后, 试验组更低 ($P<0.05$); 对比调查获取的满意度: 试验组更高 ($P<0.05$)。强化术前访视力度, 积极安抚病人情绪, 做好病人宣教工作, 不仅能纠正病人错误认知, 还能改善病人心态, 提升病人手术配合度。术中, 从保暖、体征监测、人员限制、体位管理等方面对病人进行干预, 能有效预防低体温等并发症的发生, 同时也能提高病人手术期间的舒适度。术后, 及时随访病人, 掌握病人康复情况, 并根据病人的需求, 向病人提供专业性的指导, 能缩短病人康复时间, 改善病人预后。精细化手术室护理可充分展现人文关怀, 能让病人在手术期间得到护士更加悉心的照护, 而这不仅能提升病人护理质量, 还能提升病人满意度。

综上, 腹腔镜下妇科疾病手术病人用精细化手术室护理, 心态改善更加显著, 并发症也更少, 手术指标更好, 满意度更高, 值得推广。

参考文献

- [1] 谢慧勇,杜晓晓,尚欢欢. 基于九宫格思维模型的手术室护理在妇科腹腔镜手术患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2024,30(12):82-85.
- [2] 张莉婕. 手术室护理结合全面系统护理对妇科腹腔镜手术患者预后的影响[J]. 中国社区医师,2022,36(34):165-166.
- [3] 杨芹,姚东晶,杭青. 探讨精细化手术室护理对腹腔镜下妇科疾病手术患者的临床护理效果[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2023,8(15):190-192.
- [4] LI, LAISHENG, WAN, JIANXIN, CAI, GAORONG, et al. Value of serum human epididymis secretory protein 4 as a marker for differential diagnosis of malignant and benign gynecological diseases of patients in southern China[J]. Clinica chimica acta: International journal of clinical chemistry and applied molecular biology,2016,459:170-176.
- [5] 刘新伟. 手术室护理+全面系统护理干预对妇科腹腔镜手术患者的影响分析[J]. 中外女性健康研究,2023,14(2):178-179,186.
- [6] 濮阳华琴. 手术室护理结合全面系统护理在妇科腹腔镜手术中的效果[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2022,9(9):109-112.
- [7] 张莉枚,张朝霞,温小敏,等. 优化手术室护理路径在妇科腹腔镜手术护理中的应用及满意度评价[J]. 黑龙江中医药,2022,51(4):321-323.
- [8] 汪琳璟,周依旖,史寅瑶. 优化手术室护理配合对妇科单孔腹腔镜手术患者护理质量、不良事件发生率的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2023,8(22):99-101.
- [9] 杜学锐,马瑞. 探讨精细化手术室护理对腹腔镜下妇科疾病手术患者的临床护理效果[J]. 每周文摘·养老周刊,2024,17(8):239-241.
- [10] 吴燕. 精细化手术室护理对腹腔镜下妇科疾病手术患者的临床护理效果[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2024,11(15):150-152.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS