

影响小儿静脉留置针留置时间的主要因素及护理对策探讨

仲亮梅

苏州市立医院 江苏苏州

【摘要】目的 分析小儿静脉留置针留置时间的主要因素，针对相关因素实施针对性护理的效果。**方法** 选取我院 2024 年 1 月~2025 年 1 月内进行静脉留置针护理的患儿 110 例，针对患儿留置针留置时间短问题分析后实施针对性护理，对比实施前后护理效果。**结果** 影响小儿静脉留置针留置时间主要因素含反复穿刺、皮下血肿、液体外渗和针头滑脱等，针对相关因素实施护理干预后，患儿的不良事件总发生率显著降低，留置针留置时间增长，家属满意度增加，与干预前对比差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 通过对小儿静脉留置针留置时间的主要影响因素进行针对性的护理干预，能够显著降低患儿不良事件的发生，延长留针时间，同时提升护理满意度。

【关键词】 小儿静脉留置；不良事件；护理对策

【收稿日期】2025 年 5 月 19 日

【出刊日期】2025 年 6 月 22 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250311

Exploration of the main factors affecting the retention time of pediatric intravenous catheters and nursing strategies

Liangmei Zhong

Suzhou Municipal Hospital, Suzhou, Jiangsu

【Abstract】 Objective To analyze the main factors affecting the retention time of pediatric intravenous catheters and to evaluate the effectiveness of targeted nursing for these factors. **Methods** 110 pediatric patients who received intravenous indwelling needle care in our hospital from January 2024 to January 2025 were selected. After analyzing the problem of short indwelling needle time in pediatric patients, targeted nursing was implemented, and the nursing effects before and after implementation were compared. **Results** The main factors affecting the retention time of pediatric intravenous catheters include repeated punctures, subcutaneous hematomas, fluid extravasation, and needle slippage. After implementing nursing interventions targeting these factors, the overall incidence of adverse events in children was significantly reduced. The retention time of the catheter increased, and the satisfaction of family members increased, with statistically significant differences compared to before the intervention ($P < 0.05$). **Conclusion** Targeted nursing interventions on the main influencing factors of the retention time of pediatric intravenous catheters can significantly reduce the occurrence of adverse events in children, prolong the retention time, and improve nursing satisfaction.

【Keywords】 Pediatric venous catheterization; Adverse events; Nursing strategies

静脉留置针作为一种先进的医疗技术，在小儿患者的临床治疗中扮演着至关重要的角色。它通过在静脉内插入一根细长的导管，实现了长期或连续的静脉输液，极大地减轻了患儿因反复穿刺而产生的痛苦，同时也提高了护理工作的效率^[1]。然而，小儿静脉留置针的留置时间却受到多种因素的影响，这些因素不仅关乎患儿的治疗效果，还直接关系到其舒适度和安全性。在儿科临床实践中，留置针的留置时间并非固定不变，而是受到患儿年龄、静脉选择、护理情况、活动度、穿

刺部位以及体质等多重因素的共同作用^[2]。鉴于小儿静脉留置针留置时间的重要性及其影响因素的复杂性，本研究旨在系统探讨影响小儿静脉留置针留置时间的主要因素，并针对这些因素提出切实可行的护理对策，具体报道如下。

1 对象和方法

1.1 对象

选取我院 2024 年 1 月~2025 年 1 月内进行静脉留置针护理的患儿 110 例。患儿含男性 57 例，女性 53

例；年龄区间 2~6 岁，均值（4.68±1.37）岁；输液时间 2~10d，均值（5.51±2.16）d。对本次研究内容，患儿家属与本院医学伦理委员会均知情并同意，研究符合医学伦理学基本原则。

1.2 方法

统计患儿进行静脉留置针护理时，导致留置针留置时间缩短的主要因素，针对相关因素实施护理，并对相关不良反应和留置针留置时间进行记录。在实施针对性护理前后，发放本院自制护理满意度量表至家属，由家属进行评估，护理人员统一回收问卷。

1.3 观察指标

(1) 记录实施护理对策前后患儿反复穿刺、皮下血肿、液体外渗和针头滑脱的不良事件总发生率。

表 1 实施护理对策前后不良事件发生率对比[n,(%)]

实施阶段	反复穿刺	皮下血肿	液体外渗	针头滑脱	总发生率
实施前 (n=110)	14 (12.73%)	5 (4.55%)	5 (4.55%)	14 (12.73%)	38 (34.55%)
实施后 (n=110)	0 (0.00%)	0 (0.00%)	1 (0.91%)	5 (4.55%)	6 (5.45%)
χ^2	-	-	-	-	29.091
P	-	-	-	-	0.001

表 2 实施护理对策前后留置时间和满意度对比 ($\bar{x} \pm s$)

实施阶段	留置针留置时间 (d)	家属护理满意度 (分)
实施前 (n=110)	2.46±0.50	86.92±3.33
实施后 (n=110)	3.67±0.62	93.14±2.35
t	15.933	16.006
P	0.001	0.001

3 讨论

在儿科临床治疗中，静脉输液是常用的给药方式之一，尤其在紧急救治、长期治疗及营养支持等方面发挥着不可替代的作用。小儿静脉留置针作为一种先进的静脉输液技术，以其减少反复穿刺带来的痛苦、保护患儿血管、提高护理工作效率等优势，逐渐成为儿科护理中的重要工具。然而，小儿静脉留置针的留置时间却受到多种因素的影响，不仅关乎患儿的治疗效果和舒适度，也直接影响了医疗资源的有效利用和护理工作的质量^[3]。

3.1 小儿静脉留置针留置时间的重要性

小儿静脉留置针的留置时间是指从留置针置入血管到拔出的时间间隔。合理的留置时间不仅能够减少患儿因反复穿刺而产生的疼痛和恐惧心理，减轻家长的焦虑情绪，还能有效避免血管损伤，减少皮下血肿、

(2) 记录患儿留置针留置时间。并统计家属护理总满意度评分。

1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件处理数据，使用 t 和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料， χ^2 和 % 表示计数资料，检验水准 α 取 0.05。

2 结果

2.1 不良事件对比

通过分析显示，实施护理后不良事件的总发生率显著降低，护理后总发生率显著低于护理前，差异存在统计学意义 ($P < 0.05$)，如表 1。

2.2 留置时间和护理满意度对比

实施后留置时间增长，且家属护理满意度增高，与实施前对比差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)，如表 2。

液体外渗等并发症的发生，从而提高患儿的治疗依从性和舒适度^[4]。此外，延长留置针的使用时间还能减少护士的工作量，提高工作效率，优化医疗资源配置。因此，确保小儿静脉留置针的留置时间在安全、有效的范围内，是儿科护理工作中的一项重要任务。

3.2 影响小儿静脉留置针留置时间的主要因素

尽管小儿静脉留置针具有诸多优势，但在实际应用中，其留置时间却受到多种因素的制约，主要包括反复穿刺、皮下血肿、液体外渗和针头滑脱等。

(1) 反复穿刺：反复穿刺是导致小儿静脉留置针留置时间缩短的主要原因之一。由于小儿血管细、脆、易滑动，加之患儿哭闹、不配合等因素，使得护士在穿刺过程中难以准确定位，导致穿刺失败或留置针位置不佳，进而影响留置时间。

(2) 皮下血肿：皮下血肿是由于留置针穿刺时损

伤血管壁,导致血液外渗至皮下组织所致。水肿的形成不仅会增加患儿的痛苦,还可能压迫周围组织,影响血液循环,导致留置针无法继续留置。

(3) 液体外渗:液体外渗是指输液过程中,由于留置针位置不当、固定不牢或患儿活动过度等原因,导致药液渗漏至血管周围组织^[5]。液体外渗不仅会降低治疗效果,还可能引起局部组织肿胀、疼痛,严重时甚至导致组织坏死。

(4) 针头滑脱:针头滑脱是指留置针在留置过程中因固定不当、患儿活动或外力作用而自行脱落。针头滑脱不仅会导致输液中断,还可能造成患儿二次伤害,增加感染风险。

3.3 针对相关因素实施针对性护理

针对上述影响小儿静脉留置针留置时间的主要因素,应采取针对性的护理措施,以延长留置时间,提高护理质量。

(1) 提高穿刺成功率:加强护士的专业技能培训,提高其对小儿血管特点的认识和穿刺技巧。在穿刺前,充分评估患儿血管情况,选择合适的穿刺部位和留置针型号。在穿刺过程中,保持耐心和细心,避免急躁和粗暴操作。对于难以穿刺的患儿,可采用超声引导等辅助手段,提高穿刺成功率。

(2) 预防皮下血肿:在穿刺前,仔细检查留置针和输液装置是否完好,避免使用有缺陷的产品。在穿刺过程中,注意控制穿刺力度和角度,避免损伤血管壁。穿刺成功后,密切观察患儿局部情况,及时发现并处理皮下血肿^[6]。

(3) 防止液体外渗:加强输液巡视,及时发现并处理液体外渗情况。在输液过程中,保持患儿体位舒适,避免过度活动导致留置针位置改变。对于易发生液体外渗的患儿,可采用加压包扎、使用弹力绷带等措施进行预防^[7]。

(4) 固定留置针:在留置针置入后,采用透明敷贴进行固定,确保留置针位置稳定。

对于好动或易哭闹的患儿,可采用特殊固定装置,如留置针固定板、绷带等,加强固定效果^[8]。加强患儿及家长的宣教工作,告知其留置针的重要性及注意事项,提高其对留置针的保护意识。

综上,小儿静脉留置针的留置时间受到多种因素

的影响,但通过采取针对性的护理措施,我们可以有效延长留置时间,提高护理质量。在实际工作中,应注重护士的专业技能培训,提高穿刺成功率;加强输液巡视和患儿管理,预防皮下血肿、液体外渗等并发症的发生;采用有效的固定方法,确保留置针位置稳定。同时还应加强患儿及家长的宣教工作,提高其对留置针的认识和保护意识。通过这些措施的实施,可以为患儿提供更加安全、有效、舒适的静脉输液治疗服务,促进患儿的早日康复。

参考文献

- [1] 刘涟,鲍利. 针对性护理在小儿留置针静脉输液中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊,2024,3(24):135-138.
- [2] 刘青青,刘莉娜,丁明娥,等. 舒适度护理干预在门诊小儿静脉留置针中的应用效果[J]. 中国当代医药,2023,30(22):186-189.
- [3] 林杜娟,陈雄英,戴柳青,等. 基于循证护理模式的静脉留置针不完全置入法在小儿静脉输液治疗中的应用[J]. 妇儿健康导刊,2023,2(24):133-135.
- [4] 杨丹. 精细化护理对降低小儿静脉留置针并发症的影响分析[J]. 当代医药论丛,2024,22(3):134-136.
- [5] 杨新霞,马丹. 系统健康教育联合微信平台在小儿门诊静脉留置针护理中的应用效果[J]. 罕少疾病杂志,2023,30(5):106-107.
- [6] 林会芳,刘美妮. 护理风险管理对小儿静脉留置针血栓形成的影响[J]. 血栓与止血学,2021,27(6):1059-1060.
- [7] 罗丽佳. 精细化护理干预对降低小儿静脉留置针并发症的效果分析[J]. 养生保健指南,2021(13):130.
- [8] 于芹,江栋婷. 门诊小儿静脉留置针期间的护理服务模式及对留置时间、并发症情况影响[J]. 系统医学,2021,6(10):164-166,198.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS