

## 优质护理在脊柱骨折内固术中的护理效果及并发症发生率探讨

钟玉娥

湖北省十堰市太和医院（湖北医药学院附属医院） 湖北十堰

**【摘要】目的** 观察脊柱骨折内固定术患者中实施优质护理的价值。**方法** 将 2025 年 1 月-2025 年 12 月内就诊的 100 例脊柱骨折患者作为研究对象，依据随机分层法分 50 例为对照组实施常规护理，50 例观察组实施优质护理，对比两组并发症发生率、护理后的整体护理效果。**结果** 观察组并发症发生率低于对照组，对比有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。观察组患者术后 3d 的 NRS 评分低于对照组，功能锻炼依从性评分高于对照组，住院时间低于对照组，同时护理满意度优于对照组，指标对比有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 脊柱骨折内固术中的患者实施优质护理可以降低并发症发生率，奠定较好的预后基础，加速患者早日康复。

**【关键词】** 优质护理；脊柱骨折内固术；护理效果；并发症发生率

**【收稿日期】** 2026 年 4 月 11 日

**【出刊日期】** 2026 年 5 月 13 日

**【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20260258

### Exploration of the nursing effect and incidence of complications of high-quality nursing in spinal fracture internal fixation surgery

Yu'e Zhong

Taihe Hospital (Affiliated Hospital of Hubei Medical College), Shiyan, Hubei

**【Abstract】Objective** To observe the value of high-quality nursing in patients undergoing spinal fracture internal fixation surgery. **Methods** A total of 100 patients with spinal fractures who visited the hospital from January 2025 to December 2025 were selected as the research subjects. They were randomly divided into a control group of 50 patients receiving routine care and an observation group of 50 patients receiving high-quality care. The incidence of complications, overall nursing effect after care, and other indicators were compared between the two groups. **Results** The incidence of complications in the observation group was lower than that in the control group, with a statistically significant difference ( $P < 0.05$ ). The NRS score of the observation group 3 days after surgery was lower than that of the control group, the compliance score for functional exercise was higher, the hospital stay was shorter, and the satisfaction with nursing was better. The differences in these indicators were statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** High-quality nursing in patients undergoing spinal fracture internal fixation surgery can reduce the incidence of complications, lay a good foundation for prognosis, and accelerate the early recovery of patients.

**【Keywords】** High quality care; Internal fixation surgery for spinal fractures; Nursing effectiveness; Incidence of complications

脊柱骨折是骨科的常见疾病，它是指脊柱的骨性结构在外力等作用下产生的连续性中断，包含椎体、椎弓根、椎板等部位的骨折。脊柱骨折可破坏脊柱的稳定性以及正常形态，同时可能损伤神经根。脊柱骨折的治疗原则依据骨折的轻重程度而进行，轻度骨折者需要卧床休息，而严重者则需要进行手术治疗，以实现骨折断端的固定和愈合。研究证实，接受脊柱骨折内固术的患者术后有发生并发症的风险，需要对其实施针对性的管理和护理。优质护理是临床护理方式之一，其特点

是以患者为中心，预警各类护理风险，结合患者身心等多方面的需求，对其进行多元化的护理，旨在深层次的提高护理质量。本文旨在分析在接受脊柱骨折内固定手术患者中实施优质护理的价值。

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

将 2025 年 1 月-2025 年 12 月内就诊的 100 例脊柱骨折患者纳为研究对象，划分 50 例为对照组实施常规护理，50 例为观察组实施优质护理。对照组患者男女

比例 25: 25 例, 年龄范围 25-69 岁, 均值年龄为 (58.62±0.21) 岁, 胸椎骨折者 23 例, 腰椎骨折者 27 例; 观察组患者男女比例 26: 24 例, 年龄范围 24-68 岁, 均值年龄为 (58.16±0.36) 岁, 胸椎骨折者 24 例, 腰椎骨折者 26 例, 两组患者一般资料对比差异不具有统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组患者采取常规护理方法: 术前口头对患者进行疾病知识宣教和手术知识宣教; 术后给予患者疾病观察、伤口换药、并发症管理。

观察组患者采取优质护理: 制定优质护理计划: 围绕患者疾病类型、手术方式及术后康复情况制定个性化优质护理计划, 包含有优质健康宣教、优质并发症预警管理、优质心理护理。优质健康宣教: 健康宣教贯穿于整个围手术期。术前通过图片、视频、动画等方式向患者讲解疾病知识、术前准备、术中配合、术后饮食、疼痛管理、术后功能锻炼等, 同时协调医师进行手术机制的讲述, 增加患者信心。优质并发症预警护理: 结合既往经验筛选脊柱骨折内固定术后患者常见并发症, 包含腹胀、便秘、椎间隙感染、坠积性肺炎、压力性损伤、脑脊液漏等。围绕各个并发症, 一对一的进行干预。腹胀、便秘: 指导患者术前掌握床上排便方法, 每日增加水分摄入, 高纤维易消化食物, 指导家属以患者肚脐为中心, 顺时针方向按摩腹部, 每日 2~3 次, 每次 10~20 次, 促粪便排出。同时指导患者少吃产气食物。压力性损伤和坠积性肺炎: 每 2h 实施一次翻身, 且加强科学排痰, 按需对患者进行排痰。椎间隙感染: 术后遵医嘱给予患者抗生素口服, 保持切口干燥, 且加强对引流管的观察, 包含有引流的颜色、性状、量等。且每日不定时间询问患者腰疼情况, 评估疼痛类型、疼痛程度、疼痛累及部位。如存在有阵发性的抽搐性剧烈疼痛, 且

伴随有高热, 视为有椎间隙感染。及时上报医师, 进行针对性处理。脑脊液漏: 遵医嘱给予抗感染治疗, 密切观察引流液变化, 当患者有体位性头痛, 伴恶心、呕吐、且引流量减少或者增多, 引流颜色以淡红色性状稀薄为特点, 可能发生了脑脊液漏。给予患者头低足高位, 正压引流, 当脑脊液漏停止 48h 后恢复正常体位。注意保持大便通畅, 给予患者高纤维食物, 降低因腹压增高导致脑脊液漏的发生概率。优质心理护理: 倾听患者需求, 对其实施心理疏导和安抚, 指导患者家属给予情感支持。指导患者掌握必要的正念放松方法, 实现心理放松。

### 1.3 观察指标

对比两组患者并发症发生率, 包含腹胀、便秘、压力性损伤等

对比两组患者的整体护理效果, NRS 评分, 0-10 分分数和疼痛程度呈正比; 锻炼依从性评分为本院自制评分, 百分制, 分数和锻炼依从性呈正比。

### 1.4 统计学分析

将研究数据纳入 SPSS24.0 软件中分析, 计量资料比较采用  $t$  检验, 并以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 而例数和率计数资料采用  $\chi^2$  检验, 并以率 (%) 表示, ( $P < 0.05$ ) 为差异显著, 有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者并发症发生率

观察组患者的并发症发生率低于对照组, 指标对比有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 见表 1。

### 2.2 对比两组患者的整体护理效果

观察组患者术后 3d 的 NRS 评分低于对照组, 锻炼依从性评分高于对照组, 住院时间低于对照组, 同时护理满意度优于对照组, 指标对比有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 见表 2。

表 1 对比两组患者并发症发生率[n, (%) ]

组别	例数	腹胀便秘	压力性损伤/坠积性肺炎	脑脊液漏	并发症发生率
观察组	50	0% (0/50)	0% (0/50)	2% (1/50)	2% (1/50)
对照组	50	4% (2/50)	4% (2/50)	2% (1/50)	10% (5/50)
$\chi^2$	-	-	-	-	5.214
$P$	-	-	-	-	0.001

表 2 对比两组患者的整体护理效果 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	术后 3d 的 NRS 疼痛评分 (分)	锻炼依从性评分 (分)	住院时间 (d)	护理满意度 (%)
观察组	50	2.21±0.36	82.36±0.21	5.32±0.21	92% (46/50)
对照组	50	3.16±0.41	71.36±0.21	8.02±0.41	80% (40/50)
$t$	-	5.362	12.639	15.471	14.695
$P$	-	0.001	0.001	0.001	0.001

### 3 讨论

随着临床医学的不断发展, 护理模式也在日益更新。既往的护理方式主要以基础护理为主, 可满足患者基础需求和常规监测, 但缺乏对患者认知、心理和隐患风险的警惕护理<sup>[5]</sup>。而优质护理是延伸于责任制整体护理的先进护理方式, 其要点是以患者为中心, 在强化基础护理上, 深化护理的内涵和责任, 保障患者的基础需求被满足的同时, 保持其躯体的舒适和心理的舒适, 同时落实护理措施, 对可控的并发症进行预警、防控<sup>[6]</sup>。本研究中, 观察组患者并发症发生率更低, 究其原因优质护理以并发症管理为核心, 筛查出脊柱骨折术后患者可能出现的并发症, 如腹胀、便秘、椎间隙感染、脑脊液漏等, 针对性的进行观察。腹胀便秘的原因主要是患者脊柱骨折后, 活动量减少, 肠蠕动变慢, 而采取增加高纤维食物、水分摄入, 实施腹部按摩可以显著加快肠内容物排出, 改善腹胀。压力性损伤和坠积性肺炎的管理主要为加强翻身和吸痰, 以减少皮肤受压和痰液滞留。脑脊液漏是脊柱骨折术后较为少见的并发症, 其发生原因是术后感染导致硬膜下积液出现脑脊液, 因此需要积极的抗感染治疗的同时进行密切观察<sup>[7-8]</sup>。在观察指标 2 中, 观察组患者的整体护理效果更佳, 其原因是并发症控制有效, 身体舒适性相对较好, 疼痛程度轻, 预后障碍小则康复进程更快, 住院时间更短。患者接受了护理人员更专业的照护, 有较好的护理体验, 因此满意度更高。结合以上分析和本文研究数据, 脊柱骨折内固定术患者实施优质护理有显著意义。

综上所述, 脊柱骨折内固术中的患者实施优质护理可以降低并发症发生率, 奠定较好的预后基础, 加速患者早日康复。

### 参考文献

- [1] 宋建霞, 许鹏, 王六喜, 等. 影响脊柱骨折伴脊髓损伤患者日常生活活动能力的相关因素分析[J/OL]. 颈腰痛杂志, 1-6[2025-11-21].
- [2] 汪海钢, 李艳玲, 李跃兵, 等. 神经炎症相关因子在老年脊柱骨折患者术后谵妄发生预测中的价值及预测模型构建[J]. 中华全科医学, 2025, 23(10): 1667-1671.
- [3] 黄伟波, 陈志宇, 肖祥礼等. 围术期保温及无线温度持续监测系统对全麻腹部手术患者的效果研究[J]. 河北医药, 2022, 44(13): 2074-2077.
- [4] 祝晓云. 优质护理在脊柱骨折内固术中的护理效果及并发症发生情况研究[J]. 中国实用医药, 2019, 14(06): 160-161.
- [5] 孔雁如. 优质护理在脊柱骨折内固术中的护理效果观察[J]. 名医, 2021, (06): 137-138.
- [6] 宋全美. 优质护理在脊柱骨折内固术中的护理干预效果[J]. 实用中西医结合临床, 2020, 20(11): 145-146.
- [7] 冯炎锋. 优质护理在脊柱骨折内固术中的应用价值及护理质量分析[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2020, 7(04): 140-141.
- [8] 陈露露. 优质护理在肝癌患者围介入期的应用效果及对患者疼痛的影响观察[J]. 航空航天医学杂志, 2026, 37(02): 207-210.

**版权声明:** ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**