

全程舒适化护理在慢性根尖周炎根管治疗患者中的应用及护理质量评价

陈汝微, 林英梅, 徐湘媛, 邓惠芳, 杨 娜

广州市中西医结合医院 广东广州

【摘要】目的 观察对慢性根尖周炎根管治疗患者开展全程舒适化护理的效果。**方法** 在本院 2025 年 3 月-12 月慢性根尖周炎根管治疗患者中选择 88 例, 按照数字表随机抽样均分 2 组, 对照组 (44 例) 治疗期间进行常规护理, 观察组 (44 例) 治疗期间进行全程舒适化护理。对两组患者治疗期间舒适度、护理质量、疼痛程度进行对比。**结果** 舒适度对比, 观察组高于对照组 ($P<0.05$)。护理质量对比, 观察组高于对照组 ($P<0.05$)。疼痛程度对比, 观察组护理后低于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 对慢性根尖周炎根管治疗患者开展全程舒适化护理, 可以增加患者在治疗期间舒适度, 并提升护理质量, 降低患者在术后早期疼痛程度, 有助于患者恢复。

【关键词】 全程舒适化护理; 慢性根尖周炎; 根管治疗; 护理质量

【收稿日期】 2026 年 8 月 3 日

【出刊日期】 2026 年 9 月 4 日

【DOI】 10.12208/j.jmmn.20260485

Application and nursing quality evaluation of full process comfort care in patients with chronic periapical periodontitis undergoing root canal treatment

Ruwei Chen, Yingmei Lin, Xiangyuan Xu, Huifang Deng, Na Yang

Guangzhou Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Hospital, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】Objective To observe the effect of providing comprehensive comfort care for patients undergoing root canal treatment for chronic periapical periodontitis. **Methods** 88 patients with chronic periapical periodontitis undergoing root canal treatment in our hospital from March to December 2025 were selected and randomly divided into two groups according to a numerical table. The control group (44 cases) received routine care during treatment, while the observation group (44 cases) received full comfort care during treatment. Compare the comfort level, nursing quality, and pain level between two groups of patients during treatment. **Results** Compared to the control group, the comfort level was higher in the observation group, ($P<0.05$). The comparison of nursing quality showed that the observation group was higher than the control group, ($P<0.05$). The comparison of pain levels showed that the observation group had lower pain levels after nursing compared to the control group, ($P<0.05$). **Conclusion** Providing comprehensive comfort care for patients undergoing root canal treatment for chronic periapical periodontitis can increase their comfort during treatment, improve the quality of care, reduce early postoperative pain, and aid in their recovery.

【Keywords】 Full comfort care; Chronic periapical periodontitis; Root canal therapy; Quality of nursing care

慢性根尖周炎为口腔疾病中最常见且发生率较高的类型, 病症诱发因素复杂, 对患者口腔健康造成的负面影响较大, 会导致患者存在有疼痛、咀嚼功能受限等方面症状。根管治疗为当前临床对慢性根尖周炎患者治疗的主要方式, 治疗操作较为繁琐、步骤较多, 容易导致患者在治疗过程中存在有明显不适感^[1-2]。慢性根尖周炎患者在进行根管治疗过程中, 为综合保障对该部分患者的治疗效果, 需在治疗期间做好相关护理管理工作, 增加患者舒适性^[3-4]。全程舒适化护理旨在为患者根管治疗期间提供各维度舒适化护理支持, 减

轻各方面治疗操作对患者造成的不适感^[5-6]。本研究主要对全程舒适化护理在慢性根尖周炎根管治疗中的效果进行观察。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本院 2025 年 3 月-12 月慢性根尖周炎根管治疗患者中选择 88 例, 按照数字表随机抽样均分 2 组, 对照组 (44 例) 治疗期间进行常规护理, 观察组 (44 例) 治疗期间进行全程舒适化护理。对照组中男性 23 例, 女性 21 例, 年龄在 25~56 岁间, 均值为 (42.45 ± 1.85)

岁。体质指数 $22\sim 25\text{kg/m}^2$, 均值为 $(23.12\pm 1.35)\text{kg/m}^2$ 。观察组中男性 24 例, 女性 20 例, 年龄在 $24\sim 58$ 岁间, 均值为 (42.37 ± 1.74) 岁。体质指数 $22\sim 25\text{kg/m}^2$, 均值为 $(23.18\pm 1.21)\text{kg/m}^2$ 。对患者基本资料对比, ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组在接受根管治疗期间, 护理人员按照常规方案开展各方面护理。治疗前协助患者做好各方面准备, 耐心为患者讲解根管治疗的大致流程等。对于存在有负面心理患者, 则需要及时开展心理层面支持, 改善患者心理状态。治疗过程中, 护理人员准确开展各方面护理配合, 促使各方面治疗操作可以顺利开展。并在治疗期间给与患者鼓励和支持, 准确开展治疗期间根管冲洗以及口腔分泌物清理等方面操作。在进行根管填充过程中, 需准确进行填充, 进行吸唾等处理, 保障操作界面清晰。

观察组在治疗期间则接受全程舒适化护理。(1) 心理舒适护理。在进行根管治疗前, 护理人员需要积极和患者进行沟通, 引导患者将心理压力进行倾诉, 明确患者在根管治疗前存在的心理压力, 判断患者是否存在紧张、畏惧等心理。详细为患者讲解根管治疗方案的有效性, 或者为患者分享部分典型病例, 帮助患者建立自信心。选择患者容易理解的方式为患者讲解病症特点以及根管治疗的原理等, 并指导患者观看部分科普视频, 帮助患者可以更加直观对该方面知识进行掌握。

(2) 舒适环境管理。在进行根管治疗期间, 护理人员需为患者提供舒适的病房环境, 对房间内温度、适度等合理进行调节, 增加患者舒适感。或者可以为患者佩戴耳机, 播放较为轻快的音乐, 帮助患者进行放松。(3) 术中支持。在根管治疗过程中, 护理人员需要给与患者鼓励和支持, 帮助患者建立自信心。及时告知患者治疗进度情况, 避免患者对治疗过程过于担忧。在根管治疗过程中, 护理人员需结合患者治疗进程等做好患者口腔环境管理, 及时对分泌物或者药液残留等进行情况,

增加患者舒适感。(4) 治疗后早期护理。在根管治疗完成后, 护理人员需第一时间告知患者治疗的成功性, 避免患者对治疗效果过于担忧。同时需要告知患者在术后早期可能出现的症状, 包括早期疼痛等, 避免患者过于担忧。详细为患者讲解在治疗后早期阶段需要注意的问题, 帮助患者对各方面口腔护理行为进行掌握, 明确自我口腔护理要点。

1.3 观察指标

(1) 舒适度对比。通过舒适度量表 (GCQ) 对两组患者在治疗期间舒适度进行评估, 量表从生理 (5~20 分)、心理精神 (10~40 分)、社会文化 (7~28 分)、环境 (8~32 分) 进行评估, 均为主观量表评分, 分值越高则舒适度越高。(2) 护理质量分析。在患者完成治疗后指导患者按照百分制匿名评分的方式对治疗前护理、治疗期间护理以及治疗后护理三个环节护理质量进行评价, 分值越高则护理质量越好。(3) 疼痛程度分析。以视觉模拟评分法 (VAS) 量表分析患者早期疼痛症状, 分值 0~10 分, 评分越高则疼痛症状越严重。

1.4 统计学方法

运用 SPSS26.0 对研究中数据进行分析, 通过%对计数资料进行表示, 按照卡方检验, 计量资料则按照均值±标准差表示, t 检验, ($P<0.05$) 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 舒适度分析

观察组护理后舒适度评分高于对照组 ($P<0.05$), 见表 1。

2.2 护理质量分析

护理质量对比, 观察组高于对照组 ($P<0.05$), 见表 2。

2.3 疼痛程度对比

观察组护理后疼痛 VAS 评分 (4.01 ± 1.21), 对照组 (5.84 ± 1.03), $t=7.639$, $P<0.001$ 。

表 1 两组舒适度对比 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	生理		心理		精神		社会文化和环境	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	44	12.19±1.35	18.68±1.38	13.22±1.23	17.45±1.16	11.26±1.18	16.07±1.66	12.26±1.28	15.45±1.72
对照组	44	12.16±1.41	15.17±1.52	13.06±1.34	15.22±1.35	11.21±1.26	13.11±1.52	12.34±1.34	12.38±1.28
t	-	0.102	11.341	0.584	8.311	0.186	8.723	0.286	8.897
P	-	0.919	<0.001	0.561	<0.001	0.853	<0.001	0.775	<0.001

表 2 两组护理质量分析 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	治疗前护理	治疗期间护理	治疗后护理
观察组	44	92.34±2.34	91.68±3.14	90.64±2.98
对照组	44	81.06±2.17	83.06±2.47	82.37±3.11
<i>t</i>	-	23.446	14.312	12.736
<i>P</i>	-	<0.001	<0.001	<0.001

3 讨论

根管治疗为慢性根尖周炎患者主要治疗措施之一, 有利于患者各方面症状在短时间内改善。根管治疗存在有一定复杂性, 容易导致患者在治疗期间存在有明显不适感, 甚至可能影响到患者治疗后早期恢复^[7-8]。为综合保障该部分患者根管治疗效果, 需结合患者病症特点准确, 做好患者在治疗期间的舒适护理, 缓解根管治疗对患者造成的不适感。

全程舒适化护理结合患者治疗方案, 对每个阶段护理工作进行细化, 促使各方面护理内容可以更加符合患者的实际情况, 减少治疗期间各方面操作对患者造成的不适感。术前从心理、健康指导等层面有助于缓解对根管治疗的畏惧^[9-10]。治疗过程中细化各方面配合, 可以最大限度缓解治疗过程中相关操作对患者造成的负面影响。治疗后早期及时开展口腔护理等层面指导, 帮助患者掌握口腔护理要点, 同样可以起到增加患者舒适感的作用。结合观察在该护理模式下, 可以增加患者治疗期间舒适感, 提升患者护理质量, 降低患者在质量期间的疼痛感, 综合保障的该部分患者护理效果。

综合分析, 慢性根尖周炎患者在根管治疗期间可以开展全程舒适化护理, 增加患者舒适感, 提升护理质量。

参考文献

[1] 王春桃. LEARNS 模式健康教育结合前馈控制口腔干预在慢性根尖周炎患者中的应用效果研究 [J]. 中外医药研究, 2025, 4 (20): 136-138.

[2] 杨飞, 赵娟. 基于同质医疗理念的护理干预对慢性根尖周炎术后患者口腔保健自我效能的影响 [J]. 慢性病学

杂志, 2024, 25 (11): 1739-1742.

[3] 覃沅华, 宋朝晖, 曲晓东, 等. 重点环节护理模式在慢性根尖周炎患者根管治疗中的临床效果 [J]. 临床医学工程, 2024, 31 (6): 731-732.

[4] 周丹丹, 周莱, 张文婷. 健康教育结合认知行为干预在慢性根尖周炎患者术后护理中的应用效果 [J]. 中西医结合护理(中英文), 2023, 9 (12): 175-177.

[5] 许开颜. 浓替硝唑含漱液冲洗联合一次性根管治疗对慢性根尖周炎的影响 [J]. 中外医学研究, 2023, 21 (30): 45-49.

[6] 屈阿强. 比较两种糊剂在慢性根尖周炎患者一次性根管填充中的价值 [J]. 西藏医药, 2022, 43 (6): 51-53.

[7] 刘丹丹. 心理和行为诱导对儿童乳牙慢性根尖周炎治疗的影响 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39 (5): 603.

[8] 李志伟. 普通冲洗与超声冲洗对瘻管型慢性根尖周炎患者一次性根管治疗效果的影响 [J]. 医疗装备, 2022, 35 (2): 107-108.

[9] 黄柏茹, 何小清. 六步行为认知干预在慢性根尖周炎患者临床护理中的应用 [J]. 中国医药导报, 2021, 18 (7): 193-196.

[10] 林少云, 谢嘉盛, 李娟华, 等. 临床护理路径在一次性根管治疗慢性根尖周炎中的应用 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2021, 42 (3): 263-266.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS