

## 眼科整体护理对糖尿病视网膜病变患者视力及血糖水平的影响

洪松雪, 普欣欣, 耿 熏

解放军联勤保障部队第九二六医院 云南开远

**【摘要】目的** 分析糖尿病视网膜病变患者采用眼科整体护理对视力和血糖水平的影响。**方法** 2023 年 12 月-2024 年 12 月选取本院收治的糖尿病视网膜病变患者 70 例进行分析, 统计患者资料后采用“随机数字表法”将其分为两组, 即参照组和研究组, 各组 35 例, 分别使用常规护理、眼科整体护理; 护理前后观察两组患者视力水平的变化, 并检测患者的血糖水平, 同时进行护理满意度的调查, 完成组间对比。**结果** 患者护理前双眼视力比较, 无明显差异, 不具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ); 护理后患者的视力均有所提升, 比护理前有优势, 且研究组高于参照组, 有差异和统计学意义 ( $P < 0.05$ )。护理前两组患者空腹血糖和餐后 2h 血糖比较, 无较大差异不具有统计学意义 ( $P > 0.05$ ); 护理后均得到改善, 优于护理前, 研究组血糖水平优于参照组, 有差异和统计学意义 ( $P < 0.05$ )。两组满意度比较, 研究组高于参照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 针对糖尿病视网膜病变患者使用眼科整体护理方法, 能够有效地改善患者的视力及血糖水平, 还能够提高患者满意度, 值得采纳。

**【关键词】** 眼科; 糖尿病视网膜病变; 整体护理; 视力; 血糖水平

**【收稿日期】** 2025 年 11 月 13 日

**【出刊日期】** 2025 年 12 月 10 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20250626

### Effect of holistic ophthalmic nursing on vision and blood sugar level in patients with diabetic retinopathy

Songxue Hong, Xinxin Pu, Xun Geng

The 926th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the People's Liberation Army, Kaiyuan, Yunnan

**【Abstract】Objective** To analyze the effect of holistic ophthalmic nursing on vision and blood sugar level in patients with diabetic retinopathy. **Methods** From December 2023 to December 2024, 70 patients with diabetic retinopathy admitted to our hospital were selected for analysis. After statistical analysis of the patient data, they were divided into two groups using the "random number table method", namely the reference group and the study group, with 35 cases in each group, using conventional nursing and holistic ophthalmic nursing respectively; before and after nursing, the changes in the vision level of the two groups of patients were observed, and the blood sugar level of the patients was tested. At the same time, a survey on nursing satisfaction was conducted to complete the inter-group comparison. **Results** There was no significant difference in the visual acuity of both eyes of the patients before nursing, which was not statistically significant ( $P < 0.05$ ); after nursing, the vision of the patients was improved, which was superior to that before nursing, and the study group was higher than the reference group, with differences and statistical significance ( $P < 0.05$ ). There was no significant difference in fasting blood sugar and 2 h blood sugar after meal between the two groups of patients before nursing ( $P > 0.05$ ); after nursing, both groups improved and were better than before nursing. The blood sugar level of the study group was better than that of the reference group, with significant difference ( $P < 0.05$ ). The satisfaction of the two groups was higher in the study group than in the reference group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The use of holistic ophthalmic nursing methods for patients with diabetic retinopathy can effectively improve the patients' vision and blood sugar levels, and can also improve the patients' satisfaction, which is worth adopting.

**【Keywords】** Ophthalmology; Diabetic retinopathy; Holistic nursing; Vision; Blood sugar level

引言: 糖尿病视网膜病变是糖尿病患者中常见的并发症, 对患者视力危害较大, 需要临床中及时采取有

效措施进行治疗和护理。基于此, 本研究提出眼科整体护理的应用, 为了分析其效果选取部分患者进行对比

分析, 报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

以本院收治的糖尿病视网膜病变患者为分析对象, 选取和分析时间为 2023 年 12 月到 2024 年 12 月, 共选取 70 例, 依据管理方法分入研究组和参照组。参照组: 男性和女性比例 (男 19 例: 女 16 例); 年龄区间 (41-81) 岁, 年龄平均值 ( $64.68 \pm 8.52$ ) 岁。研究组: 男性和女性比例 (男 20 例: 女 15 例); 年龄区间 (40-82) 岁, 年龄平均值 ( $65.01 \pm 8.69$ ) 岁。患者基本情况比较, 无明显差异 ( $P > 0.05$ ), 可比价值高。

纳入标准: 经临床诊断确诊的患者; 患者或家属知情并签署同意书; 资料完整; 有正常沟通和交流能力的患者。

排除标准: 其他眼部疾病; 器官衰竭; 恶性肿瘤; 哺乳期或妊娠期; 其他慢性疾病治疗的患者。

### 1.2 方法

参照组患者接受治疗的过程中采用常规护理方法, 即护理人员对患者和家属进行常规健康教育, 告知其疾病相关知识, 并说明需要注意的事项。另外主动与患者沟通, 进行常规的心理疏导。此外, 患者用药期间, 护理人员根据医嘱指导其合理用药, 且在患者用药后, 观察其体征和反应, 避免异常情况发生, 如有异常及时上报并配合处理。对患者的视力及血糖水平定期进行监测, 引导患者保持生活规律性, 健康饮食, 嘱咐患者减少电子设备的观看, 适当地进行运动。最后患者出院前, 告知其恢复情况, 嘱咐健康饮食, 加强眼部保护, 定期复诊。

研究组患者接受治疗的过程中采用眼科整体护理方法, 根据以下方法开展护理工作: (1) 环境护理: 护理人员对患者的病房环境加强干预, 保持室内清洁卫生, 控制好室内噪声, 使其降到最低, 对于病房内物品的摆放应严格按照要求进行分类, 避免过道和床位之间堆放杂物, 为患者的活动提供便利, 以免发生跌倒等不良事件。对病房中产生的医疗废物应及时清理。另外护理人员还要结合气候对室内温度和湿度进行合理的控制, 定期开窗通风, 保持室内空气清新, 提高患者舒适度<sup>[1]</sup>。(2) 健康教育: 护理人员应积极主动地对患者和家属展开健康教育, 为加强患者和家属的理解, 在讲解相关知识时, 尽可能地结合图片、文字完成, 且语言表达方式尽量简单, 从而让患者和家属能够进一步了解糖尿病视网膜病变知识。另外护理人员给予患者正确引导, 使其主动提出问题和疑惑, 并耐心讲解<sup>[2]</sup>。

向患者说明自身情绪和不良行为对病情的影响, 督促患者养成良好的健康行为。(3) 心理疏导: 护理人员面对患者时, 应保持热情, 给予患者绝对的尊重, 与患者沟通期间采用温和亲切的语言表达方式。与患者沟通过程中详细了解其心理状态, 针对患者的实际状况, 进行相应的疏导, 从而缓解患者的不良情绪。另外给予患者一定的鼓励, 使其治疗的信心得到提高, 从而能够积极主动地配合治疗和护理工作。此外为了能够转移患者的不良情绪, 护理人员可为患者播放舒缓的音乐, 使其注意力得到分散, 同时引导患者保持轻松愉悦的心情<sup>[3]</sup>。(4) 眼部护理: 护理人员对患者的治疗方案进行充分的了解, 以此为基础进行针对性的护理。如果患者需要接受眼底药物注射治疗或激光治疗, 护理人员应结合实际情况, 观察药物吸收状况, 嘱咐患者术后避免用手揉搓眼部, 避免手术部分受到压迫, 从而预防角膜上皮的损伤。另外护理人员还要指导患者合理地使用眼药水, 告知患者如果出现不良反应应及时接受相关检查和治疗。(5) 血糖护理: 护理人员指导患者和家属定期进行血糖监测, 并记录相关结果, 对血糖变化情况进行明确, 为后续血糖控制提供参考<sup>[4]</sup>。(6) 健康生活指导: 护理人员对患者的身体情况进行了解, 以此为基础针对性地指导患者进行适当的运动, 如散步、快走等, 控制好运动强度, 采取循序渐进的方法。另外对患者的饮食偏好进行了解, 合理地制定饮食方案, 以低糖、低脂饮食为主。

### 1.3 观察指标

#### 1.3.1 视力水平分析

护理前后对患者双眼视力进行测量, 测量时取两次测量结果的平均值, 统计数据后进行比较和分析。

#### 1.3.2 血糖水平分析

护理前后对患者的空腹血糖和餐后 2h 血糖进行测量, 详细记录测量结果, 进行组间对比。

#### 1.3.3 满意度分析

对患者护理后, 调查其对护理工作的满意度, 采用包含非常满意、基本满意和不满意三个维度的自制调查问卷完成, 记录基本满意人数与非常满意人数后计算总满意度。

### 1.4 统计学处理

本研究资料均使用计算机软件 SPSS 23.0 纳入和分析, 研究资料包含计数、计量资料, 两者表示方法不同, 即  $n$ 、 $(\bar{x} \pm s)$  表示, 数据统计后采用不同方法检验, 计数资料使用  $\chi^2$  完成检验, 计量资料使用  $t$  完成检验。检验后有明显差异则说明具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

## 2 结果

### 2.1 两组护理前后视力水平比较

如表 1 所示, 护理前两组视力水平无差异 ( $P > 0.05$ ); 护理后研究组高于参照组 ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 护理前后比较两组患者血糖水平

如表 2 所示, 护理前两组血糖水平无差异 ( $P > 0.05$ ); 护理后研究组优于参照组 ( $P < 0.05$ )。

### 2.3 比较两组护理后满意度

如表 3 所示, 比较两组护理后满意度, 研究组高于参照组, 有差异和统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

表 1 比较两组患者护理前后视力水平 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	左眼视力		右眼视力	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	35	0.48 ± 0.11	0.87 ± 0.09*	0.52 ± 0.12	0.86 ± 0.11*
参照组	35	0.49 ± 0.08	0.68 ± 0.07*	0.51 ± 0.11	0.71 ± 0.08*
t		0.233	3.123	0.369	3.387
P 值		0.965	0.001	0.856	0.002

注: 与护理前比较, \* $P < 0.05$ 。

表 2 比较两组患者护理前后血糖水平 ( $\bar{x} \pm s$ , mmol/L)

组别	例数	空腹血糖		餐后 2h 血糖	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	35	9.31 ± 1.03	5.88 ± 0.85*	11.67 ± 1.54	7.16 ± 1.03*
参照组	35	9.41 ± 1.16	7.23 ± 1.04*	11.85 ± 1.63	7.78 ± 1.14*
t		0.145	2.975	0.362	2.521
P 值		0.963	0.001	0.752	0.001

注: 与护理前比较, \* $P < 0.05$ 。

表 3 不同方法护理后比较两组护理满意度 (n/%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
研究组	35	18 (51.43)	16 (45.71)	1 (2.86)	34 (97.14)
参照组	35	13 (37.14)	17 (48.57)	5 (14.29)	30 (85.71)
$\chi^2$					8.136
P 值					0.001

## 3 讨论

糖尿病是临床中常见的慢性疾病, 具有较高的并发症发生率, 其中糖尿病视网膜病变发生率较高, 该病早期症状不明显, 但持续发展过程中患者受到的影响较大, 视觉能力下降。糖尿病视网膜病变对患者的视网膜造成严重的损伤, 且无法恢复原本状态, 只有通过早期积极治疗, 才能够有效地控制病情发展, 使患者的视力受损程度减少, 避免失明, 同时改善患者的生活质量<sup>[5]</sup>。有研究指出<sup>[6]</sup>, 糖尿病视网膜病变具有复杂性特点, 临床治疗中通过对患者的血糖水平控制来提高治疗效果, 但想要进一步提升临床疗效, 巩固治疗状况, 还需要加强对患者的护理。就整体护理而言, 其是一种临床

中常见的新型护理措施, 应用过程中要求护理人员在患者疾病治疗中做好相关配合, 加强对患者的关注, 积极采取有效措施, 避免影响患者康复效果的因素出现<sup>[7-8]</sup>。本研究对研究组采用眼科整体护理, 结果发现护理后患者的视力水平、血糖水平和满意度均优于参照组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 采用眼科整体护理进行糖尿病视网膜病变患者的干预, 能够有效地改善视力水平和血糖水平, 护理效果显著, 采纳价值颇高。

## 参考文献

[1] 陆敏, 任建莉, 马英利. 整体护理对糖尿病视网膜病变患

- 者血糖水平、视力恢复的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8 (30): 146-149.
- [2] 刘妮,谢文丽. 整体护理方案对糖尿病视网膜病变患者玻璃体切除术后遵医行为及患者生活质量的影响 [J]. 贵州医药, 2022, 46 (10): 1655-1656.
- [3] 张润红,梁雪英,叶彩顺,等. 眼科整体护理干预在糖尿病性视网膜病变中的应用对患者生活质量的改善分析 [J]. 智慧健康, 2022, 8 (13): 171-173.
- [4] 李淑娟. 糖尿病性视网膜病变的眼科整体护理干预价值体会 [J]. 糖尿病新世界, 2020, 23 (16): 124-125+133.
- [5] 张桂欣,李静,黄少兰,等. 中医整体护理在糖尿病视网膜病变病人中的应用效果观察 [J]. 护理研究, 2022, 36 (18): 3359-3361.
- [6] 梁洪媚,赵红梅. 整体护理干预在糖尿病性视网膜病变患者中的应用效果 [J]. 吉林医学, 2021, 42 (09): 2299-2300.
- [7] 薛银红. 整体护理干预在糖尿病视网膜病变玻璃体切除术后患者的应用 [J]. 中国药物与临床, 2020, 20 (12): 2076-2078.
- [8] 韩树芬. 糖尿病视网膜病变的眼科整体护理效果分析 [J]. 实用医技杂志, 2020, 27 (06): 807-808.

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**