

## 手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用

周家慧

大理州人民医院（云南省滇西中心医院）凤仪院区手术室 云南大理

**【摘要】目的** 分析手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用。**方法** 该研究总共纳入 80 例研究对象，均是 2023 年 10 月至 2025 年 10 月医院收治的手术患者，运用随机数字表法进行分组，分为对照组（手术室常规护理，样本量 40 例）、试验组（手术室细节护理，样本量 40 例）。对比两组的负性情绪及并发症。**结果** 在焦虑评分与抑郁评分上，试验组低于对照组（ $P < 0.05$ ）。在并发症发生率上，相较于对照组，试验组更低（ $P < 0.05$ ）。**结论** 在手术患者临床治疗期间实施手术室细节护理干预后，可有效舒缓患者的负性情绪，减少并发症的发生，提高手术室护理的安全性，临床可进一步推广应用。

**【关键词】** 手术室细节护理；手术室护理；负性情绪；并发症

**【收稿日期】** 2026 年 4 月 16 日

**【出刊日期】** 2026 年 5 月 18 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20260244

### Application of detailed nursing in improving the safety of operating room nursing

Jiahui Zhou

Operating Room, Fengyi Campus, People's Hospital of Dali Bai Autonomous Prefecture (Western Yunnan Central Hospital), Dali, Yunnan

**【Abstract】 Objective** To analyze the application of detailed nursing in improving the safety of operating room. **Methods** The hospital from October 2023 to October 2025. Random number table method was used to divide them into a control group (routine nursing in the operating room, sample size of 40 cases) and an experimental group (detailed nursing in the operating room, sample size of 40 cases). Compare the negative emotions and complications between the two groups. **Results** In terms of anxiety and depression scores, the experimental group was lower than the control group ( $P < 0.05$ ). Compared to the control group, the experimental group had a lower incidence of complications ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Implementing detailed nursing interventions in the operating room during the clinical treatment of surgical patients can effectively alleviate negative emotions, reduce the occurrence of complications, and improve the safety of operating room nursing. It can be further promoted and applied in clinical practice.

**【Keywords】** Surgical room detail care; Surgical room nursing; Negative emotions; Complication

手术室是医院开展医疗操作的重要场所，进入手术室患者通常需外科手术治疗，由于手术室需摆放大量的仪器设备、医疗物品等，提高患者感染的风险性，使得手术治疗的安全性降低<sup>[1]</sup>。同时，前往手术室治疗患者的病情比较危重复杂，手术治疗时间相对较长，手术操作难度相对较大，对医护人员的技术要求较高，手术治疗期间易发生不良事件，不利于手术的顺利完成，故需配合护理干预<sup>[2]</sup>。手术室细节护理属于一种前瞻性干预模式，通过规范手术操作期间各项护理措施的细节，以减少护理差错事件的发生，提高手术治疗的安全性，确保手术顺利完成<sup>[3]</sup>。基于此，该研究以手术患者为护理实践案例，探究手术室细节护理开展的实用价值。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

该研究将手术患者当作研究对象，研究时间跨度在 2023 年 10 月-2025 年 10 月，研究样本共 40 例，依照研究对象随机原则分组，每组样本量 40 例。试验组中男女构成比分别为 57.50% (23/40)、42.50% (17/40)；年龄下限为 23 岁，年龄上限为 74 岁，均值（41.82 ± 10.36）岁。对照组中男女占比分别为 55.00% (22 例)、45.00% (18 例)；年龄最小不低于 21 岁，年龄最大不超过 75 岁，均值年龄（42.35 ± 10.47）岁。对比两组的各项资料。组间不存在差异（ $P > 0.05$ ）。

纳入标准：纳入对象均为手术治疗者；手术开展前

已经完善各项检查项目；凝血系统及免疫系统处于正常状态；病历资料齐全无缺失项；入选对象及家属知情并签署同意书。

排除标准：心肝肾等脏器功能出现衰竭征兆；并发恶性肿瘤；女性患者处于妊娠阶段或哺乳阶段；预计存活时间不超出 3 个月；存在精神类疾病或意识障碍。

### 1.2 方法

对照组进行手术室常规护理：将患者推送至手术室后，护士仔细核对其各项信息及手术类型，告知手术过程中需注意的内容，完成术前准备工作；依照手术类型挑选合适的麻醉手段，引导其维持合适的手术姿势，配合麻醉师完成麻醉处理，及时为操刀医师传递手术器械，并监测各项体征的波动幅度；术后协助患者送回普通病房，与普通病房护士完成交接工作。试验组进行手术室细节护理，护理内容为：

(1) 筛查手术室护理安全隐患：查阅以往手术室护理资料，参照当前手术室运行状况，深入挖掘手术室护理过程中可能存在的安全隐患，设计相应的应对策略。反复向手术室护士强调护理安全问题，告知护理期间可能会出现的安全隐患、安全隐患发生的原因、安全隐患造成的不良后果等，牢记安全意识。

(2) 术前细节护理：手术室护士在手术前一天到病房看望患者，仔细查看各项检查资料，询问药物过敏史，核对手术类型及麻醉手段，通过图片、视频等方式宣讲手术优势、手术操作流程等，并依照身体状况及检查结果设计个体化的护理方案，对于术中可能出现的不良事件制定应对策略。在访视过程中，关注患者的心态，引导其表达内心的真实想法，列举手术成功案例，传授移情法、心理暗示法等心理调节方式。完成访视后仔细完成术前准备工作，依照操刀医师习惯摆放手术器械、药物等。

(3) 术中细节护理：每天打扫手术室卫生并消毒，确保手术室处于无菌状态，细心检查手术期间涉及到的手术器械、手术物品等，医护人员进入手术室前需消

毒，防止发生感染。手术操作前打开手术室预热系统，将手术室温度设为 21°C-25°C、湿度设为 30%-60%，将保温毯置入患者身体下方，使用床单遮盖无需暴露皮肤，液体前加热至 37°C。麻醉前再次核对患者的信息，麻醉期间动态监测各项体征，依照体征波动幅度适当调整麻醉方案，必要时需即刻进行抢救。手术操作期间，护士细心关注和记录患者的各项体征，及时清理血迹及污渍，对于唇部较干燥者需使用无菌棉签打湿唇部，器械护士及时将手术器械传递给操刀医师，巡回护士仔细观察并记录手术过程，及时将异常情况告知操刀医师。

(4) 术后细节护理：手术结束后，护士需立即擦拭干净皮肤表面的污渍和血迹，消毒和包扎手术切口，固定引流管，穿好衣物后送入麻醉苏醒室，等到患者清醒后询问其感受，告知手术结果，并送回普通病房，与病房护士完成交接工作。

### 1.3 观察指标

(1) 负性情绪：借助汉密尔顿焦虑量表(HAMA)、汉密尔顿抑郁量表(HAMD)当作判断工具，前者量表共 56 分，后者量表共 54 分，得分与负性情绪成正比。

(2) 并发症：统计两组的感染例数、静脉血栓例数、术后苏醒延迟例数，计算并发症发生率。

### 1.4 统计学分析

文中数据的统计学分析、处理由 SPSS 26.0 执行，计量资料运用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 展示，检验方式为  $t$  检验；计数资料以 [n (%)] 呈现，检验方式为  $\chi^2$  检验。统计学有意义的判断标准为  $P < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 评价两组的负性情绪

从表 1 的结果能看出，两组干预后的焦虑评分、抑郁评分均减少，且试验组的各项评分更低 ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 对比两组的并发症

从表 2 的结果可发现，相较于对照组，试验组的并发症总发生率 (5.00% VS 20.00%) 更低 ( $P < 0.05$ )。

表 1 评价两组的负性情绪 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数 (n)	焦虑评分		抑郁评分	
		实施前	实施后	实施前	实施后
试验组	40	21.35 ± 4.16	7.62 ± 1.34	20.78 ± 3.24	8.03 ± 1.25
对照组	40	21.03 ± 4.12	9.58 ± 2.11	20.59 ± 3.21	10.42 ± 1.68
$t$	-	0.346	4.959	0.263	7.219
$P$	-	0.731	<0.001	0.793	<0.001

表 2 对比两组的并发症[n (%) ]

组别	例数	感染	静脉血栓	术后苏醒延迟	总发生率 (%)
试验组	40	1	1	0	2 (5.00)
对照组	40	3	3	2	8 (20.00)
$\chi^2$	-	-	-	-	4.114
<i>P</i>	-	-	-	-	0.043

### 3 讨论

手术室作为医院的重要构成部分，也是开展手术治疗及抢救的重要场所，对于挽救患者生命具有重要意义<sup>[4]</sup>。因手术患者的病情较为复杂危重，手术操作难度较大，手术器械多种多样，对手术护理服务要求较高，如何挑选合适的手术室护理模式对于顺利完成手术治疗具有重要意义<sup>[5]</sup>。

以往临床对手术患者主要采取手术室常规护理，但干预效果有限。手术室细节护理属于一种新型干预模式，其将细节当作护理工作的核心点，依照患者的实际状况及护理需求，制定全面且细致的护理方案，不断规范护理细节和护理行为，提高护理效果<sup>[6]</sup>。研究结果显示，试验组的负性情绪评分及并发症发生率均低于对照组 ( $P < 0.05$ )。究其原因：手术室细节护理坚持患者为中心的护理理念，将手术室护理安全及手术室护理质量当作工作重点，保障患者的精细化，能有效降低护理风险性，提升手术室护理质量以及护理安全性<sup>[7]</sup>。通过筛查手术室护理安全隐患，能明确护理期间可能出现的安全隐患并拟定应对策略，引导护士树立安全意识，有助于提高手术室护理安全性；加强术前细节护理，能加深手术认知，舒缓负性情绪，以乐观心态面对手术治疗；加强术中细节护理及术后细节护理，能确保手术顺利完成，减少并发症的发生<sup>[8]</sup>。

综上所述，手术室细节护理有助于缓解手术患者的负性情绪，降低术后并发症发生率，提高手术室护理的安全性，值得临床推荐应用。

### 参考文献

- [1] 付佳,王莹.手术室细节护理提升手术患者安全性及满意度的探讨[J].黑龙江科学,2024,15(8):133-135.
- [2] 庞岩,郑文秀.手术室护理干预对改善腹腔镜术后患者低体温及其并发症的影响[J].中国典型病例大全,2025,19(3):937-940.
- [3] 吕爱珍,孙静.手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用分析[J].航空航天医学杂志,2020,31(12):1509-1510.
- [4] 韩聪聪,张金红,袁琼.手术室细节护理管理对护理质量及护士风险意识的影响研究[J].中国卫生产业,2024,21(23):69-72.
- [5] 陈达莉,朱婵雯.手术室细节护理在确保手术室护理安全性中的应用分析[J].中外医疗,2023,42(17):149-152.
- [6] 王静,谢静.手术室细节护理对手术室护理安全性的影响[J].智慧健康,2025,11(23):130-132.
- [7] 咎雪霞,丁杰,张宏明.手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用[J].婚育与健康,2023,29(14):184-186.
- [8] 温利芳.手术室细节护理对提高手术室护理安全性的价值[J].中外医疗,2023,42(5):175-179.

版权声明：©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS