

## 综合护理方法在新生儿肺炎中的应用成效观察

宿丽燕, 张净

平度市人民医院 山东平度

**【摘要】目的** 分析综合护理方法在新生儿肺炎中的应用成效。**方法** 选取我院 2021.03-2022.01 期间临床收治的新生儿肺炎者作为研究对象, 共计 70 名以信封分组法平均分出常规组、实验组, 建立治疗中不同护理干预方案。予以常规组 35 名对象常规护理措施, 予以实验组 35 名对象综合护理措施。整理比较两组患儿体温恢复与住院时间、护理效果、血清指标。**结果** 相较常规组, 实验组患儿血钠、血钾数值更高, 血糖数值更低,  $P < 0.05$ 。相较常规组, 实验组患儿体温恢复与住院时间更低,  $P < 0.05$ 。相较常规组, 实验组护理效果更高,  $P < 0.05$ 。**结论** 新生儿肺炎临床护理中开展综合护理方法, 有利于调节患儿身体状况, 增强护理效果有效控制患儿病情, 建议普及应用。

**【关键词】** 新生儿肺炎; 综合护理; 常规护理; 效果

### Application of comprehensive nursing method in neonatal pneumonia

Liyang Su, Jing Zhang

Pingdu people's Hospital, Pingdu, Shandong

**【Abstract】Objective** to analyze the effect of comprehensive nursing in neonatal pneumonia. **Methods** 70 patients with neonatal pneumonia who were admitted to our hospital from March 2021 to January 2022 were selected as the research objects. They were divided into routine group and experimental group by envelope grouping method, and different nursing intervention schemes were established. Routine nursing measures were given to 35 subjects in the routine group, and comprehensive nursing measures were given to 35 subjects in the experimental group. The temperature recovery, hospitalization time, nursing effect and serum indexes were compared between the two groups. **Results** compared with the routine group, the blood sodium and potassium values in the experimental group were higher, and the blood glucose values were lower ( $P < 0.05$ ). Compared with the routine group, the temperature recovery and hospitalization time in the experimental group were lower ( $P < 0.05$ ). Compared with the routine group, the nursing effect of the experimental group was higher ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** the comprehensive nursing method in the clinical nursing of neonatal pneumonia is conducive to regulating the physical condition of children, enhancing the nursing effect and effectively controlling the condition of children. It is recommended to popularize the application.

**【Keywords】** Neonatal pneumonia; Comprehensive nursing; Routine nursing; Effect

在儿科疾病中肺炎属于急性呼吸系统疾病, 病情发展快是导致小儿死亡的主要疾病之一。患病后小儿体征可见明显的高热不退、呼吸急促等, 体温检查逐步升高严重情况下会导致高热惊厥症状出现, 如斜视、部分性肢体抽搐等, 惊厥表现严重伴随意识丧失症状。此病对小儿的神经系统发育有严重影响, 处于生长期的儿童各器官和神经组织处于发育阶段, 重症肺炎引起的高热惊厥可能会造成其生命安全受到威胁。因此, 临床正积极开展有效治疗措施。但除了对症治疗外,

小儿还需要接受系统科学的护理干预来维护患儿的机体健康<sup>[1]</sup>。综合护理方法的落实重点在于预防和控制病情加重, 促进疾病转归而缓解病理体征, 对新生儿肺炎者有重要作用。对此本统计围绕新生儿肺炎者的护理干预成效进行统计, 详情可见如下。

#### 1 资料和方法

##### 1.1 一般资料

于本院选出 70 名新生儿肺炎者对象, 纳入 2021.03-2022.01 期间临床统计, 分别配合不同护理介入工作。

通过信封分组法分出常规组、实验组, 每组 35 名分别予以常规护理、综合护理。

常规组: 病程范围 3-10h (平均病程  $5.44 \pm 1.76$ h), 年龄范围 1-8 岁 (平均年龄  $3.68 \pm 1.27$  岁), 男患: 女患 18 例: 17 例, 疾病类型: 间质性肺炎 13 例、支气管肺炎 12 例、大叶性肺炎 10 例。实验组: 病程范围 3-1: 2h (平均病程  $5.48 \pm 1.80$ h), 年龄范围 1-8 岁 (平均年龄  $3.70 \pm 1.30$  岁), 男患: 女患 19 例: 16 例, 疾病类型: 间质性肺炎 11 例、支气管肺炎 14 例、大叶性肺炎 10 例。资料数值对比  $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

常规组: 按照医嘱为患儿做用药指导, 告知患儿家属正确的用药剂量、用药时间。做好基础护理, 积极抗炎、化痰止咳, 患儿哭闹严重时, 可以协同家属共同安抚, 稳定患儿情绪状态顺利接受护理。

实验组: 为患儿调整体位积极引流, 使用雾化吸入法吸入药物, 同时尝试叩背法促进患儿痰液排出。选择面罩吸入法雾化吸入药物治疗, 在 2ml 的 0.9% 氯化钠溶液中加入布地奈德 0.5mg, 雾化吸入 30s 左右, 每天 2 次。体位引流下有利于患儿呼吸道内分泌物的排出, 听诊胸前部位痰鸣音, 随后可改变体位。叩背时选择叩击腋下、前胸、肩胛骨下, 每分钟 100 次左右, 若叩背过程中患儿哭闹严重或呕吐, 应立即停止。为保证患儿高效率呼吸, 可建立氧气支持以免其呼吸不畅。另外, 应做好环境护理, 保证病房内干净整洁,

调节室内温度、湿度, 室内定时开窗通风, 保证康复环境的适宜性。根据患儿的年龄、病况制定优质的饮食计划, 在不影响其病情或造成呕吐情况下, 适当调节进奶量, 保证营养成分供给和热量支持。随时与患儿家属沟通, 将其讲解新生儿肺炎的发生机制、治疗关键, 消除家属焦虑情绪, 并安抚患儿。

### 1.3 观察指标

观察两组患儿体温恢复与住院时间、护理效果、护理前后血清指标。

### 1.4 统计

采用 SPSS 23.0 统计软件对数据进行分析, 计量资料以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 采用 T 检验, 计数资料用率表示, 采用  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 患儿体温恢复与住院时间

表 1 中, 实验组患儿体温恢复时间、住院时间更低,  $P < 0.05$ 。

### 2.2 护理效果

常规组: 显效 17 例、有效 12 例、无效 6 例, 总有效率 82.86%。实验组: 显效 20 例、有效 14 例、无效 1 例, 总有效率 97.14%。可见实验组护理效果更高, 对比  $\chi^2 = 3.968$ ,  $P < 0.05$ 。

### 2.3 血清指标

表 2 中, 实验组患儿血钠、血钾更高而血糖更低,  $P < 0.05$ 。

表 1 患儿体温恢复与住院时间比较表 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	体温恢复 (d)	住院 (d)
常规组	35	$3.68 \pm 0.38$	$13.22 \pm 2.70$
实验组	35	$2.35 \pm 0.40$	$9.06 \pm 1.22$
T		14.261	8.307
P		<0.05	

表 2 血清指标比较表 ( $\bar{x} \pm s$ , mmol/L)

组别	例数	血钠	血钾	血糖
常规组	35	$4.39 \pm 0.57$	$141.26 \pm 8.20$	$4.80 \pm 0.40$
实验组	35	$4.85 \pm 0.42$	$150.22 \pm 9.01$	$4.41 \pm 0.30$
T		3.844	4.351	4.615
P		<0.05		

### 3 讨论

肺炎疾病发生主要由于细菌、病菌、真菌或寄生虫等因素引起造成患者的终末气道、肺间质或是肺泡等出现炎症,肺炎的发生起病急且发病快,在临床中往往是较棘手疾病。新生儿肺炎者体征表现更明显,短时间快速形成重症疾病,造成大脑缺氧影响与肺循环阻滞。针对此疾病临床主张施以有效治疗时,应积极落实有效的护理干预手段。以往常规护理干预虽有一定效果,但是有局限性很多服务未能落实到位,故而选择综合护理方法,整体适用较强<sup>[2]</sup>。综合护理方法是基础护理改进后的内容,具有全面性、持续性服务特点,主张在护理工作中以患者为中心开展一系列强化性护理操作,尽量满足患儿生理、心理上的健康治疗需求,及时解除患儿的高热状态。为患儿提供及时的药物治疗,通过雾化吸入法让药物随着患儿呼吸进入终末支气管、肺泡,不仅能消痰止咳,还能很好的保护患儿气管黏膜、支气管黏膜,防止患儿重复感染。物理叩背祛痰加速小儿呼吸道内分泌物的咳出,协同氧气支持可避免小儿呼吸不畅,患儿呼吸肌可得到舒缓。综合护理方法介入下针对新生儿肺炎者的护理工作,可达成系统化改进,护理效率显著提升,是临床接受度较高的护理模式<sup>[3]</sup>。

结果可见,实验组患儿血钠、血钾、护理效果高于常规组,血糖数值低于常规组;实验组患儿血糖数值、体温恢复与住院时间低于常规组,  $P < 0.05$ 。

综上所述,综合护理方法在新生儿肺炎中的应用成效良好,建议推广。

### 参考文献

- [1] 谢静波,吴双彩,董艳利. 个性化综合护理干预对新生儿肺炎患儿治疗效果、住院时间及复发率的影响[J]. 国际护理学杂志,2021,40(17):3236-3238.
- [2] 丁慧. 综合护理干预对新生儿肺炎的影响分析[J]. 心理月刊,2021,16(20):133-135.
- [3] 刘红莉. 个性化综合护理模式对新生儿肺炎的护理效果[J]. 临床医学研究与实践,2020,5(22):171-173.

- [4] 高海红,徐建新,赵雨芳. 血清白细胞介素-6,降钙素原及免疫球蛋白在新生儿肺炎患儿中的变化及对疾病的诊治价值[J]. 中国妇幼保健, 2020, 35(2):3.
- [5] 郭倩,张靖,惠晓君,等. 乙酰半胱氨酸联合头孢唑肟治疗新生儿肺炎的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2022, 37(4):3.
- [6] 冯琼,林虹,蔡兴俊. 血清 miR-223 及 miR-155 对新生儿肺炎的诊断价值研究[J]. 重庆医学, 2021, 50(3):5.
- [7] 黄仕平,李月凤. 转变体位护理联合常规护理对新生儿肺炎的效果[J]. 中国城乡企业卫生, 2020, 35(6):4.
- [8] 刘瑞荣. 俯卧位通气干预联合按摩抚触在新生儿肺炎护理中的应用价值分析[J]. 现代诊断与治疗, 2021, 32(22):2.
- [9] 蒋文华. 新生儿肺炎护理中预警机制联合集束化护理干预的应用研究[J]. 2021.
- [10] 黄海娟. 人性化干预用于新生儿肺炎护理中的效果探讨[J]. 特别健康 2021 年 19 期, 249 页, 2021.
- [11] 马晶. 探析新生儿肺炎护理中人性化护理干预的实施效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(10):2.
- [12] 董蓓蓓,杨凡,闫红. 集束化干预在新生儿肺炎护理中的应用[J]. 山东医学高等专科学校学报, 2020, 42(2):2.
- [13] 王倩楠. 对优质护理干预在新生儿肺炎护理中的应用价值进行探讨[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(26):1.
- [14] 王辉,刘跃,罗旋旋,等. 人性化护理模式在新生儿肺炎护理中的效果分析[J]. 心理月刊, 2020(4):1.

收稿日期: 2022 年 7 月 5 日

出刊日期: 2022 年 8 月 15 日

引用本文: 宿丽燕, 张净, 综合护理方法在新生儿肺炎中的应用成效观察[J]. 临床护理进展, 2022, 1(2): 145-147

DOI: 10.12208/j.jacn.20220086

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS