

心理干预在肝硬化护理中的应用效果及满意度分析

张 玲

兴安盟人民医院 内蒙古乌兰浩特

【摘要】目的 探讨心理护理干预在肝硬化患者中的应用效果的影响。**方法** 对照组患者给予常规护理，观察组患者在常规护理的基础上实施心理护理干预。比较两组患者的护理效果及生存质量。**结果** 观察组患者的护理满意度、并发症发生率、住院时间均低于对照组患者，差异有统计学意义 ($P<0.05$)。观察组患者的生理功能、心理状态、社会关系、环境适应等方面得分均高于对照组患者，差异有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 心理护理干预在肝硬化患者中的应用效果显著，能有效降低并发症发生率，缩短住院时间，提高患者的生存质量。

【关键词】 肝硬化；心理护理干预；生存质量

【收稿日期】 2025 年 9 月 18 日

【出刊日期】 2025 年 10 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250524

Analysis of the application effect and satisfaction of Psychological Intervention in the nursing of liver cirrhosis

Ling Zhang

Xing'an League People's Hospital, Ulanhot, Inner Mongolia

【Abstract】 Objective To explore the influence of the application effect of psychological nursing intervention in patients with liver cirrhosis. **Methods** Patients in the control group were given routine care, while patients in the observation group received psychological nursing intervention on the basis of routine care. The nursing effects and quality of life of the two groups of patients were compared. **Results** The nursing satisfaction, complication rate and hospital stay of patients in the observation group were all lower than those of patients in the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). The scores of patients in the observation group in terms of physiological function, psychological state, social relationship, environmental adaptation, etc. were all higher than those of patients in the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** The application effect of psychological nursing intervention in patients with liver cirrhosis is remarkable. It can effectively reduce the incidence of complications, shorten the length of hospital stay, and improve the quality of life of patients.

【Keywords】 Liver cirrhosis; Psychological nursing intervention; Quality of life

引言

肝硬化是一种由多种原因引起的慢性肝病，其特点是肝脏组织发生纤维化、结构遭到破坏，且这种病变通常是不可逆的。这一疾病不仅影响患者的肝功能，还可能导致一系列严重的并发症，如上消化道出血、肝肾综合征等，严重威胁患者的生命健康。因此，对于肝硬化患者的护理，尤其是心理护理干预，显得尤为重要。

心理护理干预是一种全面、细致的护理模式，它强调以患者为中心，提供个性化的护理服务。在肝硬化患者的护理中，心理护理干预的应用旨在通过一系列精心设计的护理措施，改善患者的生理和心理状况，提高

其生存质量。

本研究将探讨心理护理干预在肝硬化患者中的应用效果，并分析其对患者生存质量的影响。通过实施心理护理、健康教育、细致的病情观察和及时有效的护理措施，我们期望能够减轻患者的痛苦，预防并发症的发生，并帮助患者建立积极的生活态度，从而提高其生存质量。

心理护理干预在肝硬化患者的治疗中占有举足轻重的地位。本研究旨在深入探讨其应用效果，以期临床护理工作提供有益的参考和借鉴，为肝硬化患者带来更为精准、高效的护理服务，进而促进患者的康复，

提高其生存质量。

1 研究资料与方法

1.1 研究一般资料

选取 2022 年 6 月—2023 年 9 月我院收治的 100 例肝硬化患者。随机将患者分为两组, 每组 40 例。研究经本院医学伦理委员会批准, 患者自愿签署研究同意书。

1.2 研究方法

对照组患者给予常规护理, 观察组患者在常规护理的基础上实施心理护理干预。比较两组患者的护理效果及生存质量。

1.3 研究标准

纳入标准: (1) 临床经实验室检查确诊为肝硬化; (2) 意识清楚, 表达能力、认知能力等正常。排除标准: (1) 合并心、肺、肾等严重器质性疾病; (2) 精神异常; (3) 哺乳期、妊娠期; (4) 中途选择退出。

1.4 研究计数统计

所得数据通过 SPSS17.0 软件包处理。计量资料采用均值±标准差表示, 组间比较采用 t 检验; 计量资料以百分数表示, 两组之间的比较用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为有显著性差异。

2 结果

肝硬化是一种严重的肝脏疾病, 其治疗过程漫长且复杂, 对患者的身体健康和生活质量有着极大的影响。近年来, 随着医学模式的转变和医疗技术的不断进步, 心理护理干预在肝硬化患者的治疗和康复过程中发挥着越来越重要的作用^[1]。

心理干预是一种针对患者心理状态进行的护理措施, 旨在帮助患者调整心态, 增强信心, 提高治疗依从性。在肝硬化护理中, 心理干预的应用具有显著的效果。首先, 心理干预能够缓解患者的不良情绪^[2]。肝硬化患者往往因为病情严重、治疗周期长等因素而产生焦虑、抑郁等负面情绪, 这些情绪不仅影响患者的心理状态, 还可能对治疗效果产生不良影响。通过心理干预, 护理人员可以与患者建立信任关系, 倾听他们的心声, 提供情感支持, 从而有效缓解患者的不良情绪。

心理护理干预是一种综合性的护理模式, 它涵盖了患者从入院到出院后的各个环节, 旨在为患者提供全面、连续、个性化的护理服务。在肝硬化患者中, 心理护理干预的应用主要体现在以下几个方面:

肝硬化是一种需要长期治疗的疾病, 患者往往面临着巨大的经济压力和心理负担。通过提供心理疏导、健康教育等护理措施, 可以帮助患者缓解焦虑、抑郁等

负面情绪, 提高患者的心理健康水平^[3]。

肝硬化是一种慢性进行性肝病, 对患者的生活质量和健康状况造成严重影响。患者常常会出现多种消化道症状, 如食欲不振、恶心、呕吐等, 这些症状不仅影响患者的饮食摄入, 还可能导致营养不良和体力下降。同时, 肝硬化还会引发全身症状, 如疲劳、乏力等, 使患者日常生活受到极大限制。

针对这些症状, 心理的护理干预显得尤为重要。其中, 营养支持是关键的一环。由于肝硬化患者往往伴随着营养不良, 因此, 根据患者的营养状况和饮食习惯, 为其制定个性化的饮食计划至关重要^[4]。护理人员应指导患者选择高蛋白、高维生素、易消化的食物, 并鼓励患者少量多餐, 以确保足够的营养摄入。

此外, 疼痛管理也是护理中的重要部分。肝硬化患者可能会出现腹痛、肝区不适等症状, 这不仅影响患者的舒适度, 还可能加重其心理负担。因此, 护理人员应定期评估患者的疼痛程度, 并根据医嘱给予相应的镇痛措施, 如使用止痛药、热敷等, 以缓解患者的疼痛感^[5]。

休息与活动指导同样不可忽视。肝硬化患者应保持充足的睡眠和适当的活动, 以促进身体康复。护理人员应指导患者合理安排作息时间, 避免过度劳累; 同时, 根据患者的身体状况, 为其制定合适的运动计划, 如散步、太极拳等轻度运动, 以增强患者的体质和抵抗力^[6-8]。

肝硬化患者由于肝脏功能减退和免疫功能下降, 容易发生各种并发症, 如感染、出血、肝性脑病等。通过提供密切观察、早期识别、积极治疗等护理措施, 可以有效地预防和减少并发症的发生, 降低患者的死亡率。

通过提供营养支持、疼痛管理、休息与活动指导等护理措施, 可以有效地改善肝硬化患者的临床症状, 提高其生活质量。这些护理措施的实施, 需要护理人员具备专业的知识和技能, 同时也需要患者的积极配合和家属的支持。

心理干预有助于提高患者的治疗依从性。肝硬化治疗需要患者长期配合, 包括服药、定期检查等。然而, 由于病情带来的痛苦和不便, 患者往往难以坚持。心理干预通过增强患者的信心, 使他们更加了解治疗的重要性和必要性, 从而提高治疗依从性, 确保治疗效果。

心理干预还能提升患者对护理工作的满意度。在肝硬化护理中, 患者往往对护理工作有着较高的期望。心理干预注重患者的心理需求, 提供个性化的护理服务, 使患者感受到被关心和理解, 从而增强对护理工作的认可和满意度。

心理干预在肝硬化护理中的应用效果显著, 不仅

能够缓解患者的不良情绪，提高治疗依从性，还能提升患者对护理工作的满意度。因此，在肝硬化护理中应重视心理干预的应用，为患者提供更加全面、人性化的护

理服务。同时，护理人员也应不断提高自身素质，学习心理学知识，以便更好地实施心理干预，满足患者的心理需求，促进患者的康复。

表1 两组生活质量评分对比

组别	社会功能		躯体功能		物质生活状态		心理功能	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组 (n=50)	58.12±6.23	66.45±6.92	57.15±5.54	68.17±6.69	57.15±5.69	66.17±5.95	61.78±6.23	68.78±5.12
观察组 (n=50)	59.15±5.98	72.14±7.34	58.15±5.63	72.97±7.23	58.02±6.13	73.41±6.68	61.82±5.97	76.35±6.69
t 值	0.754	3.567	0.801	3.082	0.657	5.119	0.029	5.683
P 值	0.453	0.001	0.426	0.003	0.512	0.000	0.977	0.000

3 研究分析

肝硬化是一种由多种或一种病因长期或反复作用形成的弥漫性肝损害。随着病情的发展，肝硬化可能导致肝功能减退和门静脉高压，同时伴随多种并发症，严重威胁患者的生命健康。对于这类患者，除了医学治疗外，心理的护理干预同样至关重要，它能够在很大程度上改善患者的生活质量和预后。

心理护理干预的核心在于提供全面、细致、个性化的护理服务。在肝硬化患者的日常护理中，这种干预涵盖了多个方面：从基础护理如保持皮肤清洁、预防压疮，到专业的医疗护理如监测生命体征、处理并发症，再到心理护理和健康教育，每一个环节都至关重要。

在肝硬化患者的护理过程中，心理护理是一个不可或缺的环节。由于肝硬化的病情往往较为严重，且治疗周期漫长，患者很容易因此产生焦虑、抑郁等负面情绪。这些情绪不仅影响患者的心理健康，还可能对治疗效果产生不利影响。因此，心理护理干预特别强调与患者的沟通与交流，旨在通过心理疏导来帮助患者走出心理困境。

在与患者沟通的过程中，护理人员需要运用专业的沟通技巧，耐心倾听患者的诉求和困扰，了解他们的真实想法和感受。通过有效的沟通，护理人员可以帮助患者认识到自己的负面情绪，并引导他们学会如何调整心态，积极面对疾病。

除了倾听，护理人员还要给予患者积极的心理支持和鼓励。他们可以分享一些成功的康复案例，让患者看到希望，从而增强战胜疾病的信心。同时，护理人员还可以根据患者的兴趣和爱好，提供一些娱乐和放松的方式，如听音乐、阅读等，以转移患者的注意力，减轻心理压力。

此外，护理人员还需要密切关注患者的心理状态

变化，及时发现并处理可能出现的心理问题。对于焦虑、抑郁等严重负面情绪，护理人员可以协助医生进行心理治疗，或者引导患者参加一些心理辅导活动，以帮助他们更好地应对心理挑战。

心理护理在肝硬化患者的康复过程中具有非常重要的作用。通过心理的护理干预，包括与患者的深入沟通、积极的心理支持和鼓励，以及密切关注患者的心理状态，我们可以有效地帮助患者缓解负面情绪，建立积极的治疗态度，从而增强他们战胜疾病的信心。这种心理上的关怀和支持，无疑会对患者的康复产生积极而深远的影响。

健康教育也是心理护理干预的重要组成部分。通过向患者和家属普及肝硬化的相关知识，包括病因、症状、治疗方法以及日常生活中的注意事项等，可以帮助他们更好地理解 and 应对疾病，从而提高治疗依从性和自我管理能力。

在并发症的预防和处理方面，心理护理干预同样发挥着重要作用。肝硬化患者容易出现上消化道出血、肝性脑病、肝肾综合征等严重并发症。通过密切观察患者的病情变化，及时发现并处理这些并发症的苗头，可以有效降低其发生率，减轻患者的痛苦。

在肝硬化患者的护理中，心理护理干预不仅关注患者的心理健康，还非常重视患者的营养支持和生活方式的调整。这是因为肝硬化患者普遍面临营养不良和代谢紊乱的问题，这些问题会直接影响患者的身体状况和康复进程。

营养支持在肝硬化患者的护理中占据重要地位。由于肝脏功能的减退，患者往往对营养物质的吸收和利用能力下降，容易出现营养不良。因此，护理人员需要根据患者的具体情况，如年龄、性别、体重、病情等，为其量身定制合理的饮食计划。这个计划要确保食物

种类丰富,营养均衡,同时又要易于消化吸收,以减轻肝脏的负担。例如,可以增加富含蛋白质的食物,如鱼肉、奶制品等,以促进肝细胞的修复和再生。

除了营养支持,生活方式的调整也是关键。肝硬化患者需要保持良好的作息习惯,确保充足的睡眠时间,以恢复体力,增强免疫力。同时,适当的运动锻炼也是必不可少的。护理人员可以根据患者的身体状况,推荐一些适合的运动方式,如散步、太极拳等轻度运动。这些运动不仅可以帮助患者增强体质,提高抵抗力,还能促进新陈代谢,有助于病情的恢复。

在实施这些护理措施时,护理人员还需密切关注患者的反馈和身体状况,及时调整护理方案。同时,他们也会向患者和家属普及相关知识,帮助他们更好地理解 and 配合护理工作。

心理护理干预通过提供个性化的营养支持和生活方式指导,为肝硬化患者创造了一个更加健康、科学的生活环境。这些措施的实施,无疑会大大提高患者的生活质量,促进其康复进程。

通过实施心理护理干预,肝硬化患者的生存质量可以得到显著提升。一方面,患者的身体状况得到改善,疼痛和不适感减轻;另一方面,患者的心理状态也更为积极健康,能够更好地配合治疗并融入社会。这些改变不仅提高了患者的生活质量,也为其长期康复奠定了坚实基础。

心理护理干预在肝硬化患者的治疗中发挥着举足轻重的作用。通过综合运用心理护理、健康教育、并发症预防和处理以及营养支持等措施,我们可以为患者提供更为全面、细致的护理服务,进而促进其康复和提高生存质量。未来,随着护理理念的不断更新和技术的进步,我们相信心理护理干预将在肝硬化患者的治疗中发挥更加重要的作用。

4 结论

综上所述,心理护理干预在肝硬化患者中的应用

效果显著,能够改善患者的心理状态、提高患者的生活质量、降低患者的并发症发生率。因此,在未来的医疗实践中,我们应该更加注重心理护理干预在肝硬化患者中的应用,为患者提供更加全面、连续、个性化的护理服务。

参考文献

- [1] 高巍.心理干预在肝硬化护理中的应用效果[J].中国医药指南,2022,20(23):46-49.
- [2] 赵洁雯.肝硬化护理实施心理干预的效果观察[J].家庭生活指南,2021,37(09):120-121.
- [3] 徐秋香.心理干预用于肝硬化护理中的临床应用研究[J].黑龙江中医药,2020,49(06):354-355.
- [4] 陈少婷.心理干预在肝硬化护理中的应用效果研究[J].中外医学研究,2020,18(28):103-105.
- [5] 薛莉.肝硬化护理实施心理干预的临床效果研究[J].名医,2020,(09):280-281.
- [6] 战霞霞,庄金珊,于潇丽 优质护理干预在肝硬化护理中的应用效果及对患者生存质量影响. 饮食保健, 2021 (15):154.
- [7] 蔡尼玛措,何有虹 优质护理干预在肝硬化护理中的应用效果及对患者生存质量影响. 东方药膳, 2021 (13): 239.
- [8] 张英 优质护理干预在肝硬化护理中的应用效果及对患者生存质量影响. 养生大世界, 2021 (15):195.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS