

急救护理快速反应团队（RRT）加速急救措施落实的路径探索

宗应丹, 季媛媛, 张天于

上海市崇明区长兴人民医院 上海

【摘要】目的 揭示对急救患者运用急救护理快速反应团队加速急救措施的价值。**方法** 2024 年 12 月-2025 年 9 月, 将 144 例急救患者随机分两组, 各 72 例, 参照组运用常规护理服务模式, 研究组运用急救护理快速反应团队加速急救措施, 测算比照两组的护理服务质量满意度测算数据值、5 分钟内人员到达现场率测算数据值、接诊-确诊时间测算数据值、静脉给药时间测算数据值、确诊-抢救时间测算数据值, 以及护理质量评分测算数据值。**结果** 研究组的护理服务质量满意度测算数据值高于参照组 ($P<0.05$)。研究组的 5 分钟内人员到达现场率测算数据值高于参照组 ($P<0.05$)。研究组的接诊-确诊时间测算数据值、静脉给药时间测算数据值, 以及确诊-抢救时间测算数据值均短于参照组 ($P<0.05$)。研究组的护理团队合作评分测算数据值、急诊分诊效率评分测算数据值、护理操作规范性评分测算数据值, 以及心理护理评分测算数据值均优于参照组 ($P<0.05$)。**结论** 对急救患者运用急救护理快速反应团队加速急救措施, 价值充分, 能支持改善患者的急救护理处置效果, 值得推广。

【关键词】 急救患者; 急救护理快速反应团队加速急救措施; 常规护理服务模式; 效果比较

【收稿日期】 2026 年 1 月 11 日

【出刊日期】 2026 年 2 月 6 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20260109

Emergency care rapid response team (RRT) exploring ways to accelerate the implementation of emergency measures

Yingdan Zong, Yuanyuan Ji, Tianyu Zhang

Changxing People's Hospital, Chongming District, Shanghai

【Abstract】 Objective To demonstrate the efficacy of implementing rapid response team(RRT)emergency care measures for trauma patients. **Methods** From December 2024 to September 2025,144 emergency patients were randomly divided into two groups, with 72 patients in each group. The reference group received conventional nursing care, while the study group underwent accelerated emergency measures provided by the emergency nursing rapid response team. The satisfaction with the quality of nursing services, the on-site arrival rate within 5 minutes, the time from reception to diagnosis, the time for intravenous medication administration, the time from diagnosis to rescue, and the nursing quality score were calculated and compared between the two groups. **Results** The satisfaction measurement data value of the nursing service quality in the research group was higher than that in the reference group($P<0.05$).The measurement data value of the personnel arrival rate within 5 minutes in the research group was higher than that in the reference group ($P<0.05$).The measurement data values of the reception-to-diagnosis time, intravenous medication time, and diagnosis-to-rescue time in the research group were all shorter than those in the reference group($P<0.05$).The measurement data values of the nursing team cooperation score, emergency triage efficiency score, nursing operation standardization score, and psychological nursing score in the research group were all superior to those in the reference group($P<0.05$). **Conclusion** The RRT emergency care approach demonstrates substantial value in improving trauma patient outcomes, making it a recommended practice worthy of broader implementation.

【Keywords】 Emergency patient; Rapid response team of emergency nursing accelerates emergency measures; Conventional nursing service model; Effect comparison

遭遇创伤病情后的 60.00min, 是急诊科室医护人员针对严重创伤疾病患者推进开展抢救处置进程

的最佳时机^[1]。然而在急诊科室日常业务运作过程中, 通常需要直观面对数量繁多的, 能够针对严重创伤疾

病患者抢救处置时间效能, 或者是抢救处置整体质量施加影响作用的主客观因素, 尤其需要注意的是团队配合缺乏情形或者是团队配合交叉情形^[2]。早在上世纪 90 年代, 欧美国家各层级医院已经建构以创伤中心占据主体地位的抢救工作体系, 借由建构配置专业规范的快速反应工作团队并且运用一体化管理模式, 针对医院内部多学科急救工作进程发挥作用, 能支持缩短抢救过程持续时间, 提升患者临床抢救处置进程的整体有效性^[3-4]。文章将部分急救患者选做调查对象, 为其运用急救护理快速反应团队加速急救措施, 测算报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2024 年 12 月-2025 年 9 月, 将 144 例急救患者随机分两组, 各 72 例。参照组男性 39 例, 女性 33 例, 年龄介于 44-64 岁, 平均(55.59±6.19)岁。研究组男性 40 例, 女性 32 例, 年龄介于 43-63 岁, 平均(55.57±6.16)岁。两组的基线资料未见差异(P>0.05)。

1.2 护理处置方法

参照组运用常规护理服务模式, 研究组运用急救护理快速反应团队加速急救措施。急救护理快速反应团队应当同时包含创伤急救护士、循环护士、药物护士与记录护士。急救护理快速反应团队应当在连续反复多次推进开展演练环节与临床实践工作环节前提下, 制定形成急救护理快速反应团队换角色卡, 便利急救护理快速反应团队在更换组成人员条件下快速有效推进完成针对急救患者群体的抢救护理处置环节。创伤急救护士需要承担针对急诊科室护士的培训工作任务, 需要承担指向急诊创伤疾病患者的抢救护理处置流程管理任务、指挥任务与监督任务。循环护士、药物护士与记录护士的设置数量不固定。循环护士工作职责: 评估分析急诊创伤疾病患者的循环基本状况、开展心电图监护、体格检查、生命体征监测等。药物护士工作职责: 针对患者建构适当数量的静脉输液通路、遵医嘱为患者使用各类药物制剂、抽血配血处置、用药过程动态观察处置等。记录护士工作职责: 记录患者的抢救处置过程, 并协助传递各类药物制剂。

1.3 临床观察指标

测算比照两组的护理服务质量满意度测算数据值、5 分钟内人员到达现场率测算数据值、接诊-确诊时间测算数据值、静脉给药时间测算数据值、确诊-抢救时间测算数据值, 以及护理质量评分测算数据值(护理团队合作评分测算数据值、急诊分诊效率评分测算数据值、护理操作规范性评分测算数据值和心理护理评分测算数据值)。

1.4 统计学方法

借由统计学软件包——SPSS25.0, 计数资料卡方检验, 计量资料 t 检验, P<0.05, 组间有差别。

2 结果

2.1 两组的护理服务质量满意度测算数据值比较

研究组的护理服务质量满意度测算数据值 94.44% (68/72) 高于参照组 77.78% (56/72), 组间数据具备差别($\chi^2=8.361$, P<0.05)。

2.2 两组的 5 分钟内人员到达现场率测算数据值比较

研究组的 5 分钟内人员到达现场率测算数据值 100.00% (72/72) 高于参照组 81.94% (59/72), 组间数据具备差别($\chi^2=14.290$, P<0.05)。

2.3 两组的接诊-确诊时间测算数据值、静脉给药时间测算数据值以及确诊-抢救时间测算数据值比较

研究组的接诊-确诊时间测算数据值(18.30±2.84) min 短于参照组(30.23±4.28) min, 组间数据具备差别(t=19.708, P<0.05)。

研究组的静脉给药时间测算数据值(2.47±0.15) min 短于参照组(4.79±0.63) min, 组间数据具备差别(t=30.398, P<0.05)。

研究组的确诊-抢救时间测算数据值(23.42±2.60) min 短于参照组(35.86±4.35) min, 组间数据具备差别(t=20.829, P<0.05)。

2.4 两组的护理质量评分测算数据值比较

研究组的护理团队合作评分测算数据值、急诊分诊效率评分测算数据值、护理操作规范性评分测算数据值, 以及心理护理评分测算数据值均优于参照组(P<0.05), 详情参见表 1。

表 1 两组的护理质量评分测算数据值比较($\bar{x} \pm s$)

组别	患者例数	护理团队合作评分测算数据值	急诊分诊效率评分测算数据值	护理操作规范性评分测算数据值	心理护理评分测算数据值
研究组	72	23.85±0.91	23.49±1.11	23.97±0.85	23.99±0.64
参照组	72	22.44±1.88	21.32±2.27	22.15±1.34	22.62±1.19
t 值		5.728	7.287	9.732	8.603
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

在快速反应团队护理管理工作模式运用进程中,将对急诊科室医护人员明确分工视作基础,借助开展系统全面的模拟演练环节大幅度提升急诊科室护理人员整体素养,明确规定各项抢救处置操作步骤的标准执行时间,且针对团队成员需要承担的工作角色展开标准化管理控制,确保各位护理人员能够遵从适当的时间与要求,高质量完成其需要承担的工作任务^[5-6]。

快速反应团队组成人员需要经历规范化培训环节与严苛的考试选拔环节,需要指派专门的护理人员承担抢救现场的指挥任务,需要明确划分团队成员的工作职责,需要针对团队成员的身份角色展开标准化管理控制^[7-8]。

快速反应团队能够支持改良围绕急诊创伤性疾病的抢救护理处置流程,将既往逐项执行的抢救护理操作步骤转变成组合操作步骤,能够在为急诊创伤性病患者建构基本生命支持条件基础上,同时推进开展临床检查项目与配合护理处置,继而最大限度提升患者的抢救处置进程时间效能^[9]。

基于急诊创伤性病患者创伤后 1.00h 时间之内尽早推进开展止血护理处置与高级气道建立护理处置,并且针对患者推进开展全身 CT 扫描影像学检查处置,能够支持提升患者的救治效果^[10]。

本次研究中,研究组的护理服务质量满意度测算数据值高于参照组($P < 0.05$)。研究组的 5 分钟内人员到达现场率测算数据值高于参照组($P < 0.05$)。研究组的接诊-确诊时间测算数据值、静脉给药时间测算数据值,以及确诊-抢救时间测算数据值均短于参照组($P < 0.05$)。研究组的护理团队合作评分测算数据值、急诊分诊效率评分测算数据值、护理操作规范性评分测算数据值,以及心理护理评分测算数据值均优于参照组($P < 0.05$)。本次研究揭示,对急救患者运用急救护理快速反应团队加速急救措施,能获取优质效能,值得关切与推广。

4 结语

对急救患者运用急救护理快速反应团队加速急救措施,比照运用常规护理服务模式,能改良患者的护理服务结局,优化患者的生存质量,适宜普及。

参考文献

- [1] 韩露.院前-院内无缝衔接一体化急救护理方案在热射病患者抢救中的应用效果及对神经缺损、症状恢复时间的影响[J].临床医学研究与实践,2025,10(25):163-166.
- [2] 钟鸿耀,林宏,潘盈莹.基于专职化层级的急诊护理对急性脑梗死患者急救效率及神经功能的影响[J].当代医药论丛,2025,23(23):190-192.
- [3] 刘梦珠,闫玲,罗莹.细节与风险强化护理模式在急诊多发伤患者急救护理中的应用[J].黑龙江医药科学,2025,48(08):31-32+36.
- [4] 陈莉莉,钱丹.时机理论指导下的快速反应团队模式在急性脑梗死患者急救护理中的应用效果[J].当代医药论丛,2025,23(21):160-163.
- [5] 温珊珊,康勉利,于少丹.无缝链接护理联合急救护理策略在多发肋骨骨折伴血气胸患者中的应用[J].罕少疾病杂志,2025,32(07):170-172.
- [6] 宋雨轩,杜亚泽.4R 危机理论的一体化护理在急诊多发性创伤患者急救护理中的应用[J].海南医学,2025,36(14):2115-2118.
- [7] 朱晓会,李福军.基于渗透式风险预控的急救护理在脑卒中患者中的应用效果[J].中国社区医师,2025,41(19):145-147.
- [8] 韩萍,李伟,刘梦珠,等.基于创伤评分的一体化急救护理模式在急诊多发性创伤患者急救中的应用价值[J].医学临床研究,2025,42(06):1056-1058.
- [9] 黄佳,付艳萍,付艳芳.基于急救优先调度系统的院前急救护理路径对急性脑卒中患者救治效率及预后的影响[J].中国当代医药,2025,32(17):159-162+167.
- [10] 黄彩云,王珊珊,张奕清.急救护理在急诊糖尿病酮症酸中毒患者中的应用价值及对患者血糖水平的影响[J].糖尿病新世界,2025,28(11):111-113.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS