

中医理念在急诊护理心理干预中的应用与探索

李 静

上海市闵行区中西医结合医院 上海

【摘要】 急诊室是与死神竞速的战场，患者及家属在此承受着巨大的身心压力，心理状态如惊涛骇浪中的孤舟般脆弱。中医理念恰似一座明亮灯塔，以“整体观念”“辨证施护”为指引，为急诊护理心理干预开辟全新航道。在实际应用中，它不仅能通过情志疏导、非药物疗法等手段，驱散患者内心的焦虑阴霾，帮助患者在紧急救治的紧张氛围中调整心理状态，提升心理调适能力，促进身心协同康复；还能极大地丰富现有的急诊护理心理干预手段，与现代护理方法相互补充，完善护理体系。此外，将中医理念融入急诊护理，更是对中医文化的传承与创新，有力推动中西医护理融合发展，为现代急诊护理模式注入东方智慧，助力构建更具情感关怀的医疗护理新体系。

【关键词】 中医理念；急诊护理；心理干预；整体观念；辨证施护

【收稿日期】 2025 年 10 月 24 日 **【出刊日期】** 2025 年 11 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20250599

The application and exploration of traditional Chinese medicine concepts in psychological intervention of emergency nursing

Jing Li

Shanghai Minhang District Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Shanghai

【Abstract】 The emergency room is a battlefield racing against death, where patients and their families endure immense physical and psychological stress, their mental state as fragile as a lone boat in stormy seas. Traditional Chinese Medicine (TCM) concepts serve as a guiding beacon, illuminating a new path for psychological intervention in emergency care with its "holistic approach" and "syndrome differentiation-based nursing." In practice, TCM not only dispels the shadows of anxiety through emotional (emotional regulation) and non-pharmacological therapies, helping patients adjust their psychological state amid the (tension) of emergency treatment, enhancing their psychological adaptability, and promoting (synergistic) recovery of body and mind—it also significantly enriches existing psychological intervention methods in emergency care. By complementing modern nursing techniques, it improves the overall (nursing system). Furthermore, integrating TCM concepts into emergency care represents both an inheritance and innovation of TCM culture, vigorously promoting the (integration) of Chinese and Western nursing practices. This infusion of Eastern wisdom into modern emergency care models contributes to building a more compassionate and emotionally supportive healthcare system.

【Keywords】 TCM concepts; Emergency nursing; Psychological intervention; Holistic approach; Syndrome differentiation-based nursing

引言

急诊室，作为医院守护生命的最前沿，每天都上演着与时间赛跑的生死较量。患者被紧急送入时，往往伴随着病情的危急与不确定性，加之陌生冰冷的医疗环境、复杂的诊疗流程，极易滋生焦虑、恐惧、无助等负面情绪。这些不良心理状态如同无形的枷锁，不仅干扰

患者的治疗配合度，还可能影响机体的应激反应和康复进程。尽管心理干预已成为急诊护理的重要环节，但传统干预手段在应对急诊复杂多变的情境时，常显力不从心。

1 中医理念在急诊护理心理干预中应用研究的重要意义

1.1 提升急诊患者心理调适能力, 促进身心康复

急诊患者由于病情紧急、对治疗结果未知, 普遍存在焦虑、恐惧等情绪, 这些负面心理会引发机体应激反应, 导致心率加快、血压升高等生理变化, 不仅影响治疗效果, 还可能延缓康复进程^[1]。中医理念强调“形神合一”, 认为心理与生理相互影响、相互作用。将中医理念应用于急诊护理心理干预, 可通过情志疏导、中医非药物疗法等方式, 帮助患者缓解紧张情绪, 调整心理状态。例如, 运用中医五行音乐疗法, 根据患者的情绪特点选择相应的音乐, 调节其脏腑功能, 舒缓情绪; 通过引导患者进行呼吸吐纳、放松身心的中医养生功法练习, 增强其自我调节能力。

1.2 丰富急诊护理心理干预手段, 完善护理体系

传统的急诊护理心理干预多采用语言安慰、心理支持等常规方法, 在面对急诊复杂多变的情况时, 手段相对单一, 难以满足患者多样化的心理需求。中医理念蕴含着丰富的心理干预方法和技术, 将其引入急诊护理, 能够极大地丰富心理干预手段^[2]。中医情志理论中“以情胜情”的方法, 可根据患者不同的情绪状态, 采用相应的情志刺激来调节其情绪; 中医非药物疗法如针灸、推拿、艾灸等, 不仅能通过调节人体经络气血运行改善生理状态, 还能在操作过程中给予患者身体接触和关怀, 起到心理安抚作用。

1.3 弘扬中医文化, 推动中西医护理融合发展

中医文化是中华民族的瑰宝, 蕴含着独特的医学智慧和人文精神。将中医理念应用于急诊护理心理干预, 是对中医文化的传承与创新, 有助于弘扬中医文化, 让更多人了解和认识中医的价值。同时, 这也是推动中西医护理融合发展的重要实践。在急诊护理领域, 西医的快速诊断和急救技术与中医的整体观念、辨证施护相结合, 能够充分发挥两者的优势。

2 中医理念的核心内涵及其对急诊护理心理干预的指导价值

2.1 中医整体观念与辨证施护理论的内涵

中医整体观念认为, 人体是一个有机的整体, 人与自然界、社会环境也相互关联、相互影响^[3]。在急诊护理心理干预中, 整体观念指导护理人员不仅关注患者的疾病症状, 还要考虑其心理状态、生活环境、社会背景等因素。例如, 对于因突发疾病而入院的患者, 护理人员需综合评估其家庭情况、经济压力以及对疾病的认知程度等, 制定全面的心理干预方案。辨证施护则强调根据患者的具体症状、体征、舌象、脉象等进行辨证, 然后给予个性化的护理措施^[4]。在心理干预中, 通过辨

别患者的情绪类型、心理状态, 如抑郁、焦虑、恐惧等, 采用不同的情志调节方法和护理策略, 做到因人而异、因证施护, 提高心理干预的精准性和有效性。

2.2 “治未病”思想在心理预防中的指导意义

“治未病”是中医的重要思想, 包括未病先防、既病防变和愈后防复三个层面。在急诊护理心理干预中, “治未病”思想具有重要的指导意义^[5]。未病先防方面, 可通过健康宣教、心理疏导等方式, 帮助患者及其家属了解疾病相关知识, 增强心理应对能力, 预防不良情绪的产生; 既病防变则要求护理人员在患者患病后, 及时关注其心理变化, 采取有效的干预措施, 防止负面情绪进一步加重, 影响病情发展; 愈后防复阶段, 指导患者通过中医养生方法, 如合理饮食、适当运动、调畅情志等, 巩固治疗效果, 预防疾病复发和心理问题的再次出现。

2.3 “形神合一”理论对身心协同护理的启示

“形神合一”理论认为, 形体与精神相互依存、相互影响, 良好的心理状态有助于维持生理机能的平衡, 而健康的身体也能促进精神情志的稳定。在急诊护理中, 患者的身体疾病往往会引发心理问题, 而心理状态的不佳又会加重病情。“形神合一”理论启示护理人员在心理干预时, 要注重身心协同护理。一方面, 通过中医的药物、非药物疗法等改善患者的生理症状, 减轻身体痛苦, 为心理状态的改善奠定基础; 另一方面, 运用中医情志理论、心理疏导等方法调节患者的情绪, 缓解心理压力, 促进生理机能的恢复^[6]。

3 中医理念在急诊护理心理干预中的具体应用方式

3.1 基于中医情志理论的心理疏导方法

中医情志理论认为, 喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情志活动与人体脏腑功能密切相关, 且情志之间相互制约。在急诊护理心理干预中, 可依据情志理论, 采用“以情胜情”等方法进行心理疏导。对于过度悲伤的患者, 可运用“喜胜悲”的原理, 通过讲述幽默故事、播放欢快的视频等方式, 引导患者产生喜悦情绪, 缓解悲伤之情; 对于愤怒的患者, 采用“悲胜怒”的方法, 通过倾听其倾诉, 引导其表达内心的委屈和不满, 使其情绪得到宣泄。

3.2 中医非药物疗法在心理干预中的运用

中医非药物疗法如针灸、推拿、艾灸、拔罐等, 不仅能调节人体经络气血运行, 还具有良好的心理安抚作用。在急诊护理中, 针灸可通过刺激特定穴位, 调节人体脏腑功能, 缓解疼痛和不适, 同时减轻患者的焦虑

情绪^[7]。例如,针刺内关、神门等穴位,可起到宁心安神、缓解紧张的作用。推拿按摩通过手法操作,促进身体血液循环,放松肌肉,使患者产生舒适感,有助于缓解心理压力。艾灸的温热刺激和芳香气味,能温通经络、调和气血,给患者带来温暖和安全感。

3.3 中医饮食与起居调护对心理状态的调节作用

中医饮食调护强调根据患者的体质、病情和季节等因素,合理安排饮食。在急诊护理中,为患者提供符合其身体状况的饮食,不仅能满足营养需求,还能对心理状态产生积极影响^[8]。例如,对于心火旺盛、心烦失眠的患者,可给予莲子、百合等清心安神的食物;对于脾胃虚弱、情绪低落的患者,提供山药、红枣等健脾和胃的饮食。起居调护方面,中医主张顺应自然规律,保持规律的作息时间。护理人员指导患者合理安排休息和活动,创造安静、舒适的住院环境,有助于患者调整生物钟,缓解焦虑情绪。

4 中医理念应用于急诊护理心理干预的挑战与发展方向

4.1 中医理念应用面临的实践与认知困境

在急诊护理中应用中医理念进行心理干预,面临着诸多实践与认知方面的困境。从实践角度看,急诊工作节奏快、任务重,护理人员缺乏足够的时间和精力开展中医心理干预工作;中医非药物疗法的操作需要专业技能和经验,部分护理人员可能因培训不足而难以准确实施^[9]。在认知方面,部分医护人员对中医理念和方法存在误解,认为其缺乏科学依据,难以与现代医学护理相融合;患者及家属对中医心理干预的接受度也参差不齐,部分人更倾向于西医的治疗方法。

4.2 促进中医理念与现代护理融合的策略

为促进中医理念与现代急诊护理的融合,可采取多方面策略。加强对护理人员的中医知识和技能培训,定期组织中医理论、情志护理、中医非药物疗法等相关课程和实践操作培训,提高护理人员运用中医理念进行心理干预的能力。建立中西医协作机制,加强中医科室与急诊科室的合作,在急诊护理中邀请中医专家进行会诊和指导,为患者制定中西医结合的心理干预方案^[10]。同时,加大对中医理念和方法的宣传力度,通过健康讲座、科普宣传等方式,向患者及家属普及中医心理干预的知识和优势,提高其认知度和接受度。

4.3 中医理念在急诊护理心理干预中的未来发展趋势

随着人们对健康和心理护理重视程度的不断提高,以及中西医融合发展的深入推进,中医理念在急诊护

理心理干预中的应用前景广阔。未来,中医心理干预将更加注重个性化和精准化,结合患者的基因信息、体质特点等,制定更加个性化的干预方案。同时,借助现代科技手段,如大数据、人工智能等,对中医心理干预的效果进行更精准的评估和预测,实现智能化的心理干预。此外,中医心理干预的方法也将不断创新和丰富,与现代心理学、康复医学等学科进一步融合,形成具有中国特色的急诊护理心理干预模式。

5 结论

中医理念应用于急诊护理心理干预,为急诊护理领域带来了新的思路与方法。从提升患者心理调适能力、丰富护理干预手段,到弘扬中医文化、推动中西医融合,其重要意义贯穿急诊护理的多个维度。中医理念的核心内涵为心理干预提供了坚实的理论指导,在实际应用中,多种中医方法展现出独特的优势和价值。尽管目前面临实践和认知等方面的挑战,但通过采取有效策略,促进中医理念与现代护理的深度融合,能够克服困难,推动其发展。未来,中医理念必将在急诊护理心理干预中发挥更大作用,为患者提供更全面、更优质、更具人文关怀的护理服务,助力急诊护理事业迈向更高水平,为患者的身心健康保驾护航。

参考文献

- [1] 黄雅玲,张诗霞.分析中医情志护理对急诊心肌梗死患者生理及心理应激的改善作用[J].黑龙江中医药,2024,53(03): 249-251.
- [2] 谢璇,刘诗怡,江淑聘.中医情志护理对急诊心肌梗死患者生理及心理应激的改善作用分析[J].山西医药杂志,2023,52(07):547-551.
- [3] 方芳.中医情志护理管理在急诊科患者心理应激障碍中的应用[J].中医药管理杂志,2022,30(09):130-132.
- [4] 林青兰.中医情志护理干预对急诊心肌梗死抢救患者心理状态的改善影响分析[J].医学食疗与健康,2022,20(05): 128-130.
- [5] 王佳楠.中医情志护理在急诊口服药物中毒患者心理状态的研究影响[J].中国农村卫生,2021,13(19):83-84.
- [6] 柳爱珍,周芳鸣.中医情志护理联合常规护理对急诊心肌梗死抢救后患者心理状况的影响[J].新中医,2021,53(18): 164-166.
- [7] 王赛赛,宋守印,刘楠.分析中医情志护理干预对急诊心肌梗死抢救患者心理状态的影响[J].心理月刊,2021,16(15): 221-222.

- [8] 陈永玲,陈志高,林雪香.根据中医情志理论对急诊患者实施心理护理的效果观察[J].微量元素与健康研究,2020,37(02):42-43. 实施心理护理的效果观察[J].微量元素与健康研究,2020,37(02):42-43.
- [9] 陈永玲,陈志高,林雪香.根据中医情志理论对急诊患者实施心理护理的效果观察[J].微量元素与健康研究,2020,37(02):42-43.
- [10] 陈永玲,陈志高,林雪香.根据中医情志理论对急诊患者

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS