

聚焦解决模式护理干预对慢性前列腺炎患者生活质量、负性情绪的影响

赵云婷

吉林市人民医院 吉林省吉林市

【摘要】目的 为提升慢性前列腺炎患者的临床护理质量，确保其生活质量提升、负性情绪缓解，本文针对聚焦解决模式护理干预展开研究，观察其应用效果。**方法** 本次研究共选取 100 例于 2024 年 1 月-2025 年 1 月在我院接受治疗的慢性前列腺炎患者，采用电脑随机抽取的形式将患者均分入研究组及参照组，并分别给予聚焦解决模式护理干预及常规护理干预，总结区别护理成效，统计对比两组研究数据，记录患者生活质量评分、负性情绪评分、护理满意度，简列统计学表格，观察组间差异性。**结果** 护理后两组数据经统计，与参照组对比，研究组患者 SF-36 评分较高，SAS、SDS 各评分较低，护理满意度较高，两组差异明显，且研究组具有优势 ($P<0.05$)。**结论** 聚焦解决模式护理干预的应用，可有效提升慢性前列腺炎患者生活质量，同时明显缓解其负性情绪，增强护理满意度，应用价值较高，值得推广。

【关键词】 聚焦解决模式；慢性前列腺炎；生活质量；负性情绪

【收稿日期】 2025 年 8 月 20 日

【出刊日期】 2025 年 9 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250470

Focus on solving the impact of pattern nursing intervention on the quality of life and negative emotions of patients with chronic prostatitis

Yunting Zhao

Jilin City People's Hospital, Jilin City, Jilin Province

【Abstract】 Objective To improve the clinical care quality for patients with chronic prostatitis, thereby enhancing their quality of life and alleviating negative emotions, this study focuses on the intervention of solution-focused nursing to evaluate its effectiveness. **Methods** A total of 100 patients with chronic prostatitis who received treatment at our hospital from January 2024 to January 2025 were selected. Using a computer-generated randomization method, these patients were evenly divided into the intervention group and the control group. The intervention group received solution-focused nursing, while the control group received routine care. The differences in nursing outcomes were summarized, and the data from both groups were statistically compared, including patient quality of life scores, negative emotion scores, and nursing satisfaction. A tabular statistical analysis was conducted to observe the differences between the two groups. **Results** After the nursing intervention, the data from both groups were statistically analyzed and compared with those of the control group. The SF-36 scores of the intervention group patients were higher, while their SAS and SDS scores were lower. Additionally, the nursing satisfaction of the intervention group was higher, showing significant differences between the two groups, with the intervention group demonstrating a clear advantage ($P<0.05$). **Conclusion** The application of solution-focused nursing can effectively improve the quality of life for patients with chronic prostatitis, significantly alleviate negative emotions, and enhance nursing satisfaction. This approach has high application value and is worth promoting.

【Keywords】 Solution-focused nursing; Chronic prostatitis; Quality of life; Negative emotions

慢性前列腺炎是一种常见的男性泌尿生殖系统疾病^[1]。其发病机制未明，病因学十分复杂，临床症状表现多样，如骨盆区域疼痛、尿急、尿频、尿痛、夜尿增多等排尿异常症状，还可能伴有功能障碍以及精神

神经症状，如头晕、头胀、乏力、疲惫、失眠、情绪低落、疑虑焦急等。这些症状严重影响患者的生活质量，导致患者出现焦虑、抑郁等负性情绪^[2]。目前慢性前列腺炎的治疗方法众多，但尚没有统一的治疗方案，主要

以改善相关症状、促进功能恢复和提高生活质量为目的,然而药物治疗的疗效判断较为困难,多数患者会长期带有不同程度的症状。在治疗过程中,护理干预对于改善患者的生活质量和心理状态起着重要作用^[3]。为提升慢性前列腺炎患者的临床护理质量,确保其生活质量提升、负性情绪缓解,本文针对聚焦解决模式护理干预展开研究,观察其应用效果,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究共选取 100 例于 2024 年 1 月-2025 年 1 月在我院接受治疗的慢性前列腺炎患者,采用电脑随机抽取的形式将患者均分入研究组及参照组,研究组:年龄区间 25-55 岁, (40.33 ± 2.17) 岁,病程 2 个月-6 年;参照组:年龄区间 25-57 岁, (41.51 ± 2.29) 岁,病程 2 个月-6 年;两组研究资料数据显示 $P > 0.05$,故具备分组条件。

纳入标准:符合慢性前列腺炎的相关诊断标准;意识清楚,具备基本沟通能力;自愿并签署知情同意后入组。

排除标准:精神疾病或认知障碍;合并急性疾病或严重躯体疾病。

1.2 方法

参照组:常规护理。即:常规的健康教育、药物指导、生活指导等^[4]。

研究组:以常规护理为基础,同时实施聚焦解决模式护理干预。(1)评估问题:护理人员与患者进行面对面的交流,建立良好的护患关系。全面评估患者的病情、心理状态、生活习惯以及对疾病的认知程度等,了解患者目前存在的主要问题和负性情绪,找出患者不良心理的症结所在,并统计和科学评估患者的相关信息。(2)制定可行目标:根据评估结果,与患者共同制定切实可行的目标。目标应具体、可衡量、可实现、相关性高且具有时间限制(SMART 原则)。短期目标可以是在一周内缓解患者的焦虑情绪,如通过放松训练使患者的焦虑自评量表(SAS)评分降低一定分值;中期目标可以是在一个月内改善患者的排尿症状,如使尿频、尿急的次数减少;长期目标则是在三个月内提高患者的生活质量,使健康调查简表(SF-36)评分达到一定标准。在制定目标的过程中,充分尊重患者的意愿和期望,鼓励患者积极参与。(3)实施有效心理干预:①针对性健康教育:根据患者对疾病的认知误区,进行有针对性的健康教育。向患者详细解释慢性前列腺炎虽然是一种慢性病,但并非不治之症,目前的治疗

方法可以有效控制症状,提高生活质量。告知患者不良生活习惯对疾病的影响,鼓励患者改变不良生活方式。同时,向患者介绍成功治疗的案例,增强患者战胜疾病的信心。②情绪调节干预方面,护理人员指导患者掌握实用技巧。通过教授深呼吸训练,引导患者以腹式呼吸方式缓慢吸气、呼气,缓解焦虑;结合渐进性肌肉松弛、冥想练习,帮助身心放松。同时,鼓励患者培养阅读、绘画等兴趣爱好,通过转移注意力,减少对疾病的过度关注,促进情绪状态改善。③社会支持体系构建中,积极动员家属参与照护,强化情感关怀与陪伴支持。同时,组建慢性前列腺炎患者互助小组,为患者搭建经验交流平台。通过同伴间的情感共鸣、经验分享与相互鼓励,有效缓解患者孤独无助感,完善社会支持^[5]。

1.3 判定标准

总结区别护理成效,统计对比两组研究数据,记录患者生活质量评分(借助健康调查简表 SF-36,以 0-100 分的标准,全面衡量患者生理功能、躯体功能、心理功能、社会功能)、负性情绪评分(借助焦虑 SAS 及抑郁 SDS 各量表评估)、护理满意度(在患者出院时,使用自制调查问卷开展满意度调查),简列统计学表格,观察组间差异性。

1.4 统计学方法

本次研究数据资料由 EXCEL2023 录入后分析、处理,患者计量资料均使用 t 检验后分析、比较,均数士标准差使用($\bar{x} \pm s$)表达;计数资料则率[n(%)]表示,采用 χ^2 检验,若 $P < 0.05$,则数据比对差异显著,体现统计学意义。

2 结果

2.1 记录患者生活质量评分(SF-36),总计患者生理功能、躯体功能、心理功能、社会功能各数据。护理前,两组患者生活质量评分对比无明显差异($P > 0.05$);护理后患者研究组评分比参照组高($P < 0.05$),见表 1。

2.2 记录患者负性情绪评分(SAS, SDS)

护理前:SAS 评分,研究组 63.28 ± 2.39 、参照组 63.33 ± 2.45 ;SDS 评分,研究组 62.41 ± 2.62 、参照组 62.25 ± 2.51 ;两组评分对比无明显差异($P > 0.05$)。

护理后:SAS 评分,研究组 33.19 ± 2.68 、参照组 45.09 ± 2.12 ;SDS 评分,研究组 33.55 ± 2.74 、参照组 42.27 ± 2.43 ;两组评分对比差异明显($P < 0.05$)。

2.3 患者护理满意度统计

研究组:总满意率 49 (98.00%),其中非常满意者 35 (70.00%)、一般满意者 14 (28.00%),不满意

者 1 (2.00%)；参照组：总满意率 42 (84.00%)，其中非常满意者 19(38.00%)、一般满意者 23(46.00%)，不满意者 8 (16.00%)；两组总满意率差异明显 (P<0.05)。

表 1 对比两组患者 SF-36 评分 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	生理功能		躯体功能		心理功能		社会功能	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	50	72.36±3.27	88.41±3.31	72.61±3.15	89.35±3.68	70.33±2.17	89.35±1.26	73.25±2.39	89.68±2.33
参照组	50	72.03±3.11	76.37±3.08	72.39±3.19	77.36±3.25	70.10±2.33	75.32±1.14	73.15±2.28	78.28±2.29
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

慢性前列腺炎是困扰男性的高发疾病，其引发的排尿异常、疼痛等生理症状，会严重干扰患者日常生活。同时，长期病痛易导致患者出现焦虑、抑郁等不良情绪，进一步加剧身心负担，降低生活质量。传统常规护理主要围绕疾病知识普及和生活习惯指导展开，虽能辅助疾病治疗，但在缓解患者心理压力、改善心理健康水平、提升整体生活质量方面效果欠佳，对患者身心全面康复的需求无法满足。

聚焦解决模式依托积极心理学理念，着重挖掘个体内在潜能与优势，将关注点从问题本身转向解决路径^[7]。通过协助个体明晰自身能力，确立切实可行的目标并规划策略，充分调动主观能动性，推动问题化解与正向转变，在医疗护理、教育咨询等领域均展现出显著应用价值。在本研究实践中，聚焦解决模式基于系统性问题评估，精准把握患者心理动态与康复需求，为定制个性化护理策略奠定基础。通过确立清晰、可操作的阶段性目标，患者得以明确康复方向，有效提升治疗依从性与信心。心理干预环节采用多元策略：开展精准化健康宣教，纠正患者对疾病的认知偏差；提供专业情绪管理指导，帮助其掌握自我调适技巧；同时联动家庭与社会支持网络，给予情感关怀。此外，借助持续反馈机制与动态效果评估，实时追踪患者身心变化，灵活优化护理方案，从而保障干预措施的科学性与实效性^[8]。

本次研究结果显示，护理后两组数据经统计，与参照组对比，研究组患者 SF-36 评分较高，SAS、SDS 各评分较低，护理满意度较高，两组差异明显，且研究组具有优势 (P<0.05)。聚焦解决模式护理干预成效显著。此模式以目标为核心，与患者协同制定清晰、可操作的康复方案，充分调动患者自我管理的积极性，进而有效改善其生活质量^[9]。聚焦解决模式以积极心理学为指引，引导患者挖掘自身优势与资源，重塑对疾病的认知。针对慢性前列腺炎患者因长期病痛滋生的焦虑、抑

郁情绪，该模式助力患者认知自身潜能，强化康复信念，进而显著缓解负面情绪，促进心理状态改善。聚焦解决模式尤为注重护患间的深度互动。护理人员以引导者角色，主动倾听患者诉求，提供精准化支持服务^[10]。这种强调个性化沟通的护理模式，相较于传统护理更贴合患者身心需求，显著提升护理满意度，展现出独特的临床应用价值。

综上所述，聚焦解决模式护理干预的应用，可有效提升慢性前列腺炎患者生活质量，同时明显缓解其负性情绪，增强护理满意度，应用价值较高，值得推广。

参考文献

[1] 王瑞芳,周李慧,徐国良. 聚焦解决模式护理干预对慢性前列腺炎患者生活质量、负性情绪的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2024,30(1):35-38.

[2] 孟海翠,郭肖敬. 聚焦解决模式护理在结核病患者中的应用[J]. 中国防痨杂志,2024,46(z1):1-3.

[3] 余攀. 聚焦解决模式护理在糖尿病视网膜病患者中的应用效果[J]. 中国民康医学,2024,36(1):166-168,172.

[4] 陆淑梅,周丽,陈华茂,等. 聚焦解决模式护理对 COPD 患者呼吸功能、睡眠质量及症状改善的影响[J]. 河北医药,2024,46(11):1742-1745.

[5] 陈燕君. 聚焦解决模式护理对溃疡性结肠炎患者心理状态及自我效能感的影响[J]. 基层医学论坛,2024,28(8): 102-104.

[6] 瞿琬璐,林双双. 聚焦解决模式护理对乙型肝炎患者自我护理能力及心理状态的影响[J]. 当代医药论丛,2024, 22(32):153-156.

[7] 张苏明,毋亚坤,崔影,等. 药物预防高危产妇剖宫产术后出血期间应用聚焦解决模式护理的效果[J]. 中国药物滥用防治杂志,2024,30(8):1565-1568.

[8] 林恋凤,吴艺珍. 聚焦解决模式护理干预在老年胸腰椎

骨折经皮椎体成形术患者中的应用效果[J]. 中国实用乡村医生杂志,2024,31(9):48-51.

- [9] 李海燕,苗云波. 聚焦解决模式对磁共振检查患者负性心理的改善和评价[J]. 山西医药杂志,2022,51(3):332-335.

- [10] 黄旭华,刘婷,翟欢. 预防性聚焦解决模式对中青年女性

焦虑与抑郁心理状态的干预效果观察[J]. 贵州医药, 2021, 45(11):1814-1815.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS