

快速康复护理对肱骨远端骨折术后患者的效果及并发症发生率分析

胡光彩, 苏序利, 洪陈陈

陆军第七十二集团军医院 浙江湖州

【摘要】目的 分析快速康复护理对肱骨远端骨折术后患者的效果及并发症发生率的影响。**方法** 此次研究对象为 108 例肱骨远端骨折患者, 选取时间在 2023 年 1 月-2024 年 1 月期间, 上述患者均采取手术治疗。按照随机数字表法将上述患者分为参考组及实验组, 其中参考组采取常规护理, 实验组采取快速康复护理, 每组 54 例。以肘关节活动度、并发症发生率评价两组效果。**结果** 实验组肘关节活动度优于参考组 ($P<0.05$)。实验组并发症发生率低于参考组 ($P<0.05$)。**结论** 肱骨远端骨折术后患者采取快速康复护理干预, 可改善肘关节活动度, 降低并发症发生率。

【关键词】 快速康复护理; 肱骨远端骨折; 肘关节活动度; 并发症发生率

【收稿日期】2025 年 5 月 17 日

【出刊日期】2025 年 6 月 21 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250301

Analysis of the effect and incidence of complications of rapid rehabilitation nursing on postoperative patients with distal humeral fractures

Guangcai Hu, Xuli Su, Chenchen Hong

Army 72nd Group Hospital, Huzhou, Zhejiang

【Abstract】Objective To analyze the effect of rapid rehabilitation nursing on postoperative patients with distal humeral fractures and its impact on the incidence of complications. **Methods** The study subjects were 108 patients with distal humeral fractures, selected from January 2023 to January 2024, all of whom underwent surgical treatment. According to the random number table method, the above patients were divided into a reference group and an experimental group. The reference group received routine care, while the experimental group received rapid rehabilitation care, with 54 cases in each group. Evaluate the effectiveness of two groups based on elbow joint range of motion and incidence of complications. **Results** The elbow joint range of motion in the experimental group was better than that in the reference group ($P<0.05$). The incidence of complications in the experimental group was lower than that in the reference group ($P<0.05$). **Conclusion** Rapid rehabilitation nursing intervention for patients with distal humeral fractures after surgery can improve elbow joint mobility and reduce the incidence of complications.

【Keywords】 Rapid rehabilitation nursing; Distal humeral fracture; Elbow joint range of motion; Incidence of complications

肱骨远端骨折是上肢骨折中较为常见的一种, 其治疗多采用手术治疗。然而, 术后康复过程往往伴随着疼痛、关节僵硬、肌肉萎缩等并发症, 严重影响患者的生活质量和功能恢复。因此, 如何优化术后康复护理策略, 促进患者快速康复, 减少并发症的发生, 成为当前骨科护理领域的重要课题。快速康复护理作为一种新型的康复理念, 强调术前、术中和术后的综合管理, 旨在通过优化围手术期护理措施, 加速患者康复进程^[1-3]。为此, 本研究选取在 2023 年 1 月-2024 年 1 月期间收

治的 108 例肱骨远端骨折患者为研究对象, 分析快速康复护理对肱骨远端骨折术后患者的效果及并发症发生率的影响。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

此次研究对象为 108 例肱骨远端骨折患者, 选取时间在 2023 年 1 月-2024 年 1 月期间, 上述患者均采取手术治疗。按照随机数字表法将上述患者分为参考组及实验组, 其中参考组采取常规护理, 实验组采取快

速康复护理, 每组 54 例。实验组中男、女分别为 26 例、28 例, 年龄 31-72 岁, 均值范围 (48.75±3.31) 岁。参考组男、女分别为 23 例、31 例, 年龄 42-73 岁, 均值范围 (49.76±3.57) 岁。两组资料对比差异小 ($P > 0.05$)。纳入标准: (1) 经影像学 (如 X 线、CT) 检查确诊为肱骨远端骨折的患者。(2) 骨折类型符合手术指征, 且患者同意接受手术治疗。(3) 签署知情同意书, 愿意配合研究要求, 包括定期随访和评估。排除标准: (1) 开放性骨折或伴有严重软组织损伤。(2) 合并其他部位的骨折或严重损伤, 需优先处理。(3) 有精神障碍或沟通障碍, 无法配合康复训练和评估。

1.2 方法

1.2.1 参考组

本组采取常规护理, 术后指导患者需严格遵循医嘱用药, 给予其饮食与运动指导等干预。

1.2.2 实验组

本组采取快速康复护理, 方法详见下文:

(1) 术前护理: 为确保患者能够积极配合护理工作, 护理人员在手术前需详细介绍快速康复护理模式的内容, 使患者全面了解该模式。同时, 需依据患者的实际情况, 制定个性化的护理方案, 以增强护理工作的针对性和实效性。此外, 为提升患者的依从性, 护理人员还需加强心理干预, 及时解决患者的心理问题, 从而在保障患者身心健康的同时, 为手术的顺利实施奠定良好基础。

(2) 术中护理: 在手术准备阶段, 护理人员需确保患者体位舒适, 并做好保暖措施。麻醉生效后, 采用小切口手术路径, 旨在缩短患者康复周期。同时, 对静脉注射药物进行适当加温, 以提升患者舒适度。手术期间, 护理人员需持续关注患者需求及心理体验, 必要时

提供多样化的镇痛手段, 确保手术平稳进行。

(3) 术后护理: 手术完成后, 护理的首要任务是实施饮食干预, 建议患者摄取富含高纤维、高维生素及高蛋白的食物, 遵循清淡易消化原则, 避免辛辣等刺激性食物。接着, 依据患者具体状况, 制定个性化的康复指导方案, 尽早启动康复锻炼, 从被动活动逐步过渡到主动活动。在康复进程中, 强调循序渐进的原则, 逐渐增加锻炼时间和强度, 从简单的伸缩、抬举动作逐步升级到旋转、屈曲等复杂动作, 并及时纠正患者的错误动作, 以最大限度减少不良反应的发生。

1.3 观察指标

1.3.1 肘关节活动度

对比测试两组患者肘关节的活动度, 具体涵盖了伸直、屈曲、前臂前旋以及前臂后旋等动作。

1.3.2 并发症发生率

观察两组术后并发症发生情况, 其中可见压疮、静脉血栓及感染。

1.4 统计学方法

所有研究数据均通过 SPSS 23.0 软件进行统计分析。计量资料采用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 并进行 t 检验; 计数资料则采用 (%) 表示, 并进行卡方 (χ^2) 检验。当 P 值小于 0.05 时, 认为对比对象间存在统计学上的显著差异。

2 结果

2.1 肘关节活动度对比分析

表 1 显示, 实验组肘关节活动度优于参考组 ($P < 0.05$)。

2.2 并发症发生率对比分析

表 2 显示, 实验组并发症发生率低于参考组 ($P < 0.05$)。

表 1 肘关节活动度对比分析 ($\bar{x} \pm s$) (°)

组别	例数	伸直度	屈曲度	前臂前旋度	前臂后旋度
实验组	54	23.43±2.15	124.64±5.67	88.98±3.42	88.79±0.56
参考组	54	17.64±1.65	118.75±4.37	78.98±3.48	80.67±2.37
t	-	15.699	6.046	15.060	24.502
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表 2 并发症发生率对比分析[n, (%)]

组别	例数	压疮	静脉血栓	感染	总发生率 (%)
实验组	54	1 (1.85%)	0 (0.00%)	1 (1.85%)	2 (3.70%)
参考组	54	4 (7.41%)	2 (3.70%)	3 (5.56%)	9 (16.67%)
χ^2	-	-	-	-	4.959
P	-	-	-	-	0.026

3 讨论

肱骨远端骨折通常由高能量暴力所致, 这种损伤不仅破坏了骨骼的连续性或完整性, 往往还伴随着肌肉、韧带以及皮肤软组织的严重伤害。在极端情况下, 神经和血管也可能受累, 导致更为复杂的病理生理过程。因此, 肱骨远端骨折被视为影响肘关节功能的一种常见且严重的损伤。针对此类严重骨折, 采取手术治疗已成为医学界的共识, 旨在通过精确的复位和内固定来恢复骨骼结构。然而, 手术治疗仅仅是恢复过程的一部分, 要使患者的功能真正恢复至骨折前的状态, 康复护理的作用同样不容小觑^[4-6]。通过科学的康复计划、专业的护理指导以及患者的积极配合, 可以有效促进骨折愈合, 减少并发症, 最终恢复肘关节的正常功能。

快速康复护理是一种综合性的护理模式, 旨在加速患者的术后康复进程, 强调在手术前、中、后采取一系列优化措施, 以减少手术应激反应, 促进患者生理功能的快速恢复^[7]。快速康复护理包括疼痛管理、早期活动与功能锻炼、饮食与营养支持、心理支持等多个方面^[8]。通过术前充分准备、术中精细操作、术后精心护理, 快速康复护理能够显著降低并发症发生率, 缩短住院时间, 提高患者满意度和生活质量。本次研究结果显示, 实验组肘关节活动度优于参考组 ($P < 0.05$)。实验组并发症发生率低于参考组 ($P < 0.05$)。由此可见快速康复护理干预的效果显著优于常规护理。笔者分析认为, 快速康复护理通过一系列优化措施, 如疼痛管理、早期活动与功能锻炼、个性化营养支持及心理干预等, 能够有效减轻手术应激反应, 加速组织修复, 从而有助于提升肘关节的活动度, 包括伸直、屈曲、旋转等功能。同时, 快速康复护理还注重并发症的预防与控制^[9-10]。通过细致的术后护理和密切的病情监测, 可以及时发现并处理潜在的并发症风险, 如感染、血栓形成、压疮等, 从而显著降低并发症的发生率^[10]。

综上所述, 肱骨远端骨折术后患者采取快速康复护理干预, 可改善肘关节活动度, 降低并发症发生率。此种方法值得推广于临床。

参考文献

- [1] 童明颖, 陈佳, 陈陶. 快速康复护理在老年膝关节置换术患者围术期中的应用效果 [J]. 中国社区医师, 2024, 40 (36): 107-109.
- [2] 张惠真, 陈凤玉, 李勤勤. 快速康复护理在胸外科术后患者康复中的应用效果 [J]. 黑龙江医学, 2024, 48 (23): 2917-2919.
- [3] 徐伟芬. 快速康复护理路径在老年胫腓骨骨折患者中的应用效果 [J]. 中国社区医师, 2024, 40 (32): 125-127.
- [4] 刘敏. 快速康复护理对小儿肱骨髁上骨折全麻手术患儿心理应激和疼痛程度的影响 [J]. 妇儿健康导刊, 2024, 3 (01): 150-152+156.
- [5] 张芝翠. 快速康复护理在小儿肱骨髁上骨折微创术后的应用 [J]. 甘肃科技, 2022, 38 (03): 119-121.
- [6] 熊娟, 罗喜招, 黄初安, 等. 快速康复护理对上肢骨折术后患者肢体功能及生活自理能力的影响 [J]. 现代诊断与治疗, 2021, 32 (15): 2504-2506.
- [7] 杨红艳. 快速康复护理在肱骨干骨折患者中的应用 [J]. 中国校医, 2021, 35 (05): 351-353.
- [8] 张静, 郭丽红, 徐小菲. 快速康复护理在小儿肱骨髁上骨折微创术后的应用 [J]. 山西医药杂志, 2020, 49 (24): 3513-3515.
- [9] 陈英. 快速康复护理在小儿肱骨髁上骨折微创术后的应用 [J]. 医学食疗与健康, 2020, 18 (10): 138-139.
- [10] 吴艳. 快速康复护理在小儿肱骨髁上骨折微创术后的应用 [J]. 实用临床医学, 2019, 20 (05): 66-68.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS