

营养指导联合预防护理在小儿癫痫意外预防中作用观察

朱昌丹

十堰市太和医院 湖北十堰

【摘要】目的 分析营养指导联合预防护理在小儿癫痫意外预防中作用。**方法** 我院 2024 年 1 月至 2025 年 1 月期间收治小儿癫痫患儿, 共计人数 100 例, 以电脑随机分组方式作为标准, 将参与者均分为两组, 即对照组(常规护理), 观察组(营养指导联合预防护理干预), 对实施过程中两组患儿相关指标数据作整理记录, 结合统计学系统进行对比观察, 分析舒适护理干预应用价值。**结果** 观察组患儿癫痫发作次数、发病持续时间、外伤发生次数均低于对照组, 家属满意度数据以及患儿依从性数据相比对照组均呈现出较高优势性, 组间对比 P 值 < 0.05 , 可见统计学意义。**结论** 小儿癫痫患儿实施营养指导联合预防护理干预可明显减少发病次数, 提高家属满意度, 提高患儿依从性, 整体效果确切, 适合推广。

【关键词】 营养指导; 预防护理; 小儿癫痫意; 应用效果

【收稿日期】 2025 年 8 月 13 日

【出刊日期】 2025 年 9 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250493

Observation on the role of nutritional guidance combined with preventive nursing in the accidental prevention of pediatric epilepsy

Changdan Zhu

Shiyan Taihe Hospital, Shiyan, Hubei

【Abstract】Objective To analyze the role of nutritional guidance combined with preventive nursing in the accidental prevention of pediatric epilepsy. **Methods** From January 2024 to January 2025, our hospital treated a total of 100 children with pediatric epilepsy. Using computer randomization, participants were divided into two groups: the control group (standard care) and the observation group (nutritional guidance combined with preventive nursing intervention). During the implementation, relevant data from both groups were recorded and compared using statistical methods to evaluate the value of comfort nursing intervention. **Results** The observation group had fewer seizures, shorter seizure duration, and fewer injuries compared to the control group. Additionally, the family satisfaction and patient compliance were significantly higher in the observation group compared to the control group, with a P -value < 0.05 , indicating a statistically significant difference. **Conclusion** Implementing nutritional guidance combined with preventive nursing intervention for pediatric epilepsy can significantly reduce the frequency of seizures, improve family satisfaction, and enhance patient compliance. The overall effect is definite and suitable for promotion.

【Keywords】 Nutritional guidance; Preventive nursing; Pediatric epilepsy; Application effect

癫痫是一种常见的神经系统慢性疾病, 在小儿群体中发病率较高^[1-3]。小儿癫痫发作时往往具有突发性和不可预测性, 容易导致患儿出现摔倒、咬伤舌头、窒息等意外情况, 严重威胁患儿的生命健康和生活质量^[4-6]。目前, 临床上对于小儿癫痫的治疗主要以药物治疗为主, 但单纯的药物治疗难以完全控制癫痫发作, 且长期用药可能会带来一系列不良反应。因此, 临床急需一种有效科学护理措施, 促进疗效提升。

1 资料与方法

1.1 一般资料

我院 2024 年 1 月至 2025 年 1 月期间收治小儿癫痫患儿, 共计人数 100 例, 以电脑随机分组方式作为标准, 将参与者均分为两组, 对照组患儿 50 名, 男女比例为 23/27, 年龄跨度: (1-6) 岁, 平均值: (3.50 ± 2.20) 岁, 观察组患儿 50 名, 男女比例为 24/26, 年龄跨度: (1.5-6) 岁, 平均值: (3.75 ± 1.10) 岁, 组间基线资料 $P > 0.05$, 符合开展必要条件。

1.2 方法

对照组患者采纳常规护理,具体步骤为:1)病情监测:护理人员会定期监测患儿生命指征、发病表现和频次等并详细记录以便医生快速掌握患儿病情动态、及时调整医疗方案^[7-8]。2)生活照料:为患儿打造温馨舒适的病房环境保证病房干净、空气流通且安静并精心安排饮食提供易消化、营养丰富的食物^[9],但基础护理在预防癫痫突发事件方面存在不足,环境安全性未得到全面评估和针对性改进,患儿作息规律管理和心理关怀有待加强,家长和陪护人员也未接受系统的癫痫预防知识教育^[10]。

观察组采纳营养指导联合预防护理干预,具体流程如下:1)营养指导:由资深营养师针对患儿做细致的营养状况评估,根据年龄、体重、身体条件和癫痫病情定制科学的营养计划,指导患儿家属规划日常饮食,让患儿能充分摄取蛋白质、碳水化合物、脂质、维生素和矿物质等必需营养素,特别要增加含维生素 B6、维生素 D 和镁等有益元素的食物,如全麦食品、鱼类、乳制品、坚果和绿叶蔬菜,严格限制患儿吃甜食、辛辣食物和含咖啡因饮品,避免饮食不当引发癫痫发作,还会定期复审患儿营养状态,据此灵活调整营养策略^[11]。2)预防护理:①环境护理:构建安全、温馨、宁静的生活环境保护患儿身心健康,家居布置时清除屋内尖锐和易碎物品,防止患儿癫痫突发时碰撞受伤,保持地面干燥整洁,避免因湿滑跌倒,有楼梯的家庭要加装防护栏,保证患儿上下楼梯安全,医院病房管理方面,要让床位间距超一米,把床旁椅等物件放得让患儿够不着,通道得保持畅通,病床边角用软垫包起来,这样能减少患儿发病时头部受伤风险^[12]。②作息护理:要帮患儿建立合理的作息,让他们睡够觉,这对控制癫痫发作很重要,孩子正在成长,要是缺觉或者作息乱了,大脑神经兴奋度就会升高,癫痫发作风险就会增加,一般来说,婴幼儿一天得睡 12 到 14 个小时,学龄期儿童得睡 10 到 12 个小时,家长和护理人员要监督患儿规律作息,别让他们晚上睡不着或者午睡太久,并且要好好安排患儿日常活动,别让他们太累,学习娱乐时穿插休息时间,让患儿大脑和身体都能好好休息。③用药护理:按医嘱让患儿按时、精准服药是控制癫痫发作的关键,家长和护理人员得清楚药物的功效、使用方法、规定剂量和潜在不

良反应,这样才能保证患儿用药不出错,给药时,要核对好药物剂量,不能少服、漏服或者多服,得密切留意患儿服药后的反应,要是发现头晕、乏力、皮疹等不良症状,马上向医生反馈,方便医生调整药物剂量或者更换药物种类。要跟患儿家长强调按医嘱按时服药很重要,得让他们知道擅自中断治疗或者调整药物剂量很可能使癫痫发作更频繁或让病情更严重^[13]。④心理护理:癫痫病比较特殊,患儿容易陷入自卑、焦虑、恐惧等负面情绪里,这些心理状态损害他们的心理健康且可能促使癫痫发作,护理人员和家长要多关注患儿心理变化、多交流,用关爱和鼓励支持他们,鼓励患儿说出心里想法、认真倾听烦恼、引导正确对待癫痫并坚定战胜疾病的信心,不妨组织癫痫患儿之间的交流聚会让他们互相分享治疗历程与心得以消解孤独与自卑,对于年龄大些的患儿可以开展心理辅导,教给他们有效管理压力与情绪的技巧,让积极乐观成为常态。

1.3 观察指标

对比两组患儿发作次数、发病持续时间及外伤发生次数评分,家属满意度评分,患儿依从性评分。

1.4 统计学分析

文中选择 SPSS23.0 统计学软件包计算文中涉及的有关数据,结果表现以计数资料以及计量资料为主,检验数据过程中选择 t 值和卡方,组间数据对比以 $P < 0.05$ 表示存在统计学意义。

2 结果

2.1 患儿癫痫发作次数、发病持续时间及外伤发生次数评分对比

在患儿癫痫发作次数、发病持续时间及外伤发生次数评分上,观察组的表现明显低于对照组,这一差异在统计学上呈现出高度的显著性 ($P < 0.05$),见表 1。

2.2 家属满意度对比

在家属满意度评分上,观察组 98.00%明显高于对照组 86.00%,这一差异在统计学上呈现出高度的显著性 ($P < 0.05$),见表 2。

2.3 患儿依从性对比

在患儿依从性评分上,观察组 96.00%明显高于对照组 80.00%,这一差异在统计学上呈现出高度的显著性 ($P < 0.05$),见表 3。

表 1 对比两组患儿癫痫发作次数、发病持续时间及外伤发生次数评分[分, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	癫痫发作次数(次)	发病持续时间(min)	外伤发生次数(次)
对照组	50	1.96 ± 0.50	10.49 ± 1.52	1.09 ± 0.29
观察组	50	1.14 ± 0.37	8.58 ± 1.66	0.74 ± 0.30
P 值	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表 2 对比两组家属满意度评分[n, (%)]

组别	例数	非常满意 (%)	满意 (%)	不满意 (%)	总满意度 (%)
对照组	50	21 (42.00)	22 (44.00)	7 (14.00)	43 (86.00)
观察组	50	30 (60.00)	19 (38.00)	1 (2.00)	49 (98.00)
P 值	-	-	-	-	< 0.05

表 3 对比两组患儿依从性评分[n, (%)]

组别	例数	全部依从 (%)	部分依从 (%)	不依从 (%)	总依从率 (%)
对照组	50	16 (32.00)	24 (48.00)	10 (20.00)	40 (80.00)
观察组	50	33 (66.00)	15 (30.00)	2 (4.00)	48 (96.00)
P 值	-	-	-	-	< 0.05

3 讨论

癫痫是一种源于脑神经元不正常排斥活动、有减少和突发两个特征、以减少发作为目的的慢性脑部疾病，其诱因很多，像肌肉收缩异常、皮质发育障碍、脑肿瘤、头部创伤、中枢神经系统感染等都在其中，发病可能和遗传因素关系密切且不受年龄限制，各年龄段的人都可能受影响。癫痫发作突然且基本没什么明显先兆，症状各种各样，但同一个患儿每次发作的症状很一致。癫痫还没有特效疗法，药物治疗仍是主要手段，要遏制病情发展、减少发作次数、尽量做到不发作、把副作用降到最低，让患儿的生活质量恢复或者接近正常。治疗时精心的临床护理对提高疗效、促进患儿预后和康复很有好处，常规护理虽能起一定作用，却很难全面满足患儿在疾病、心理和生理方面的复杂需求。营养指导和预防护理干预相结合，科学调配饮食，可有效维持患儿神经系统的稳态，减少癫痫发作的潜在触发因素，并且科学的预防护理措施能让癫痫发作的紧急时刻迅速采取合理应对措施，大幅降低意外风险。

本文研究结果显示，观察组癫痫发作次数（1.14±0.37）、发病持续时间（8.58±1.66）、外伤发生次数（0.74±0.30）均低于对照组癫痫发作次数（1.96±0.50）、发病持续时间（10.49±1.52）、外伤发生次数（1.09±0.29），这一差异在统计学上呈现出高度的显著性（P<0.05）；在家属满意度评分上，观察组 98.00%明显高于对照组 86.00%，这一差异在统计学上呈现出高度的显著性（P<0.05）；在患儿依从性评分上，观察组 96.00%明显高于对照组 80.00%，这一差异在统计学上呈现出高度的显著性（P<0.05）。说明营养指导联合预防护理对小儿癫痫意外预防中具有积极的作用。

本次临床应用中通过营养指导联合预防护理干预

方式的有效实施，针对患儿病症需求进行全面细致的护理干预指导，减少发病次数，提高家属满意度，提高患儿依从性，显示出良好医用价值，值得在临床中大力度推广应用。

参考文献

[1] 王芳,李丽.个性化护理干预对小儿癫痫患者治疗依从性及生活质量的影响 [J].当代护士(下旬刊), 2021, 28(06): 90-92.

[2] 张琳.优质护理在小儿癫痫护理中的应用效果及对患儿家属满意度的影响 [J].中国医药指南,2021,19(27):180-181.

[3] 刘畅.综合护理干预对小儿癫痫患者治疗依从性及生活质量的影响[J].中国医药指南,2022,20(11):201-203.

[4] 陈静.营养指导联合心理护理对小儿癫痫患者康复及生活质量的影响[J]. 中国社区医师,2022,38(21):139-141.

[5] 李华.细节护理在小儿癫痫护理中的应用效果及对并发症发生率的影响[J]. 中国医药指南,2022,20(28):178-180.

[6] 王悦.预防护理在小儿癫痫意外预防中的应用价值分析 [J].中国现代药物应用,2022,16(20):203-205.

[7] 赵雪.全方位护理干预对小儿癫痫患者治疗依从性及生活质量的影响[J]. 中国医药指南,2023,21(09):177-179.

[8] 周婷.综合护理干预对小儿癫痫患者治疗依从性及生活质量的影响[J].中国实用医药,2023,18(23):181-183.

[9] 吴迪.优质护理在小儿癫痫护理中的应用效果及对患儿家属满意度的影响 [J].中国实用医药,2023,18(26):186-188.

[10] 刘莹.细节护理在小儿癫痫护理中的应用效果及对并发症发生率的影响 [J].中国医药指南,2024,22(05):183-

- 185.
- [11] 王静,赵雪,孙晓.营养指导联合预防护理在小儿癫痫意外预防中的应用及对患儿生活质量的影响[J].中国妇幼保健,2024,39(08):1485-1488.
- [12] 孙晓.营养指导联合预防护理在小儿癫痫意外预防中的应用效果观察[J]. 中国现代药物应用,2023,17(14):187-189.
- [13] 张悦,李洋,王芳.心理护理联合健康教育对小儿癫痫患

者治疗依从性及生活质量的影响[J].中国健康教育,2024,40(03):277-280.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS