

协同护理模式在冠心病支架术后患者自我管理中的应用

程丽云, 黄 岚, 金 琳, 代庆珍, 刘 培, 王留芳*

昆明医科大学第二附属医院 云南昆明

【摘要】目的 探讨协同护理模式在冠心病支架术后患者自我管理中的应用。**方法** 选择我院于 2023 年 8 月-2024 年 1 月期间收治的接受冠心病支架术的 80 例患者作为研究对象。将其按随机分组方法分为对照组（40 例，采取常规护理方法）和观察组（40 例，采用协同护理模式），对比两组的护理效果。**结果** 观察组患者的生活质量评分高于对照组（ $P<0.05$ ）。观察组患者的护理满意度高于对照组（ $P<0.05$ ）。观察组患者的自我管理评分高于对照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 在对接受冠心病支架术的患者实施协同护理模式取得明显效果，可显著改善患者的生活质量，提高其自我管理能力和护理满意度。在实际应用中展现出较高的价值，值得推广使用。

【关键词】 协同护理模式；冠心病；支架术；自我管理

【收稿日期】 2025 年 3 月 21 日

【出刊日期】 2025 年 4 月 23 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250183

Application of collaborative nursing mode in self-management of patients after coronary heart disease stent surgery

Liyun Cheng, Lan Huang, Lin Jin, Qingzhen Dai, Pei Liu, Liufang Wang*

The Second Affiliated Hospital of Kunming Medical University, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective Exploring the application of collaborative nursing mode in self-management of patients after coronary heart disease stent surgery. **Methods** Select 80 patients who underwent coronary stent implantation in our hospital from January 2023 to January 2024 as the research subjects. They were randomly divided into a control group (40 cases, using conventional nursing methods) and an observation group (40 cases, using collaborative nursing mode), and the nursing effects of the two groups were compared. **Results** The quality of life score of the observation group patients was higher than that of the control group ($P<0.05$). The nursing satisfaction of the observation group patients was higher than that of the control group ($P<0.05$). The self-management score of the observation group patients was higher than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of collaborative nursing mode for patients undergoing coronary stent implantation has achieved significant results, which can significantly improve their quality of life, enhance their self-management ability and nursing satisfaction. It has demonstrated high value in practical applications and is worth promoting and using.

【Keywords】 Collaborative nursing model; Coronary heart disease; Stent technique; Self management

冠心病作为心血管疾病中的常见病和多发病，严重威胁着人类的生命健康。随着医疗技术的不断进步，支架置入术已成为治疗冠心病的重要手段之一^[1]。然而，术后患者的自我管理对于疾病的康复和预后具有至关重要的作用。协同护理模式作为一种新型的护理方式，强调通过护士、家属、患者等多方协同合作，共同参与患者的护理过程，旨在提高患者的自我管理能力和促进康复^[2]。本研究旨在探讨协同护理模式在冠心

病支架术后患者自我管理中的应用效果。具体报道如下：

1 对象和方法

1.1 对象

选择 2023 年 8 月-2024 年 1 月期间收治的接受冠心病支架术的 80 例患者作为研究对象。按随机分组方法分为对照组（40 例，男 28 例，女 12 例，年龄 50-74 岁，平均年龄 67.85 ± 3.45 岁）和观察组（40 例，男 27

*通讯作者：王留芳

例, 女 13 例, 年龄 51-75 岁, 平均年龄 68.97 ± 3.74 岁)。

纳入标准包括: (1) 确诊为冠心病并接受支架术治疗的患者; (2) 无精神类疾病历史。

排除标准: (1) 合并有其他严重心血管疾病或恶性肿瘤的患者; (2) 有精神病史或认知障碍的患者。对比两组患者的基线资料, 未发现统计学上的显著差异 ($P > 0.05$)。所有参与研究的患者均充分了解并签了知情同意书。

1.2 方法

对照组采用常规护理, 包括术后病情监测、药物指导、饮食护理等^[3]。观察组在常规护理的基础上采用协同护理模式进行干预, 具体措施如下:

(1) 组建协同护理团队: 由心血管内科医生、护士、心理咨询师及患者家属组成协同护理团队, 共同制定护理计划。

(2) 健康教育: 通过讲座、宣传册、视频等多种形式, 向患者及家属普及冠心病支架术后的相关知识, 包括术后注意事项、药物使用、饮食调理、康复锻炼等, 提高患者的自我管理能力^[4]。

(3) 心理支持: 关注患者的心理状态, 及时给予心理疏导和支持, 帮助患者树立战胜疾病的信心。

(4) 家庭参与: 鼓励患者家属积极参与患者的护理过程, 共同监督患者的饮食、用药和康复锻炼^[5]。

(5) 定期随访: 通过电话、微信等方式, 定期对患者进行随访, 了解患者的康复情况, 及时解答患者的疑问, 提供个性化的护理指导。

1.3 观察指标

(1) 自我管理能力评分: 采用冠心病自我管理量

表 (CSMS), 从三个维度: 日常生活管理 (总分 40 分)、疾病医学管理 (总分 75 分) 以及情绪认知管理 (总分 20 分), 来评估两组患者的自我管理能力。

(2) 生活质量评分: 生活质量采用 SF-36 生活质量量表进行评估, 包括躯体功能、心理功能、社会功能以及物质生活状态方面, 得分越高表示生活质量越好。

(3) 护理满意度: 采用自制护理满意度调查问卷评估患者对护理服务的满意度, 分为满意、基本满意和不同意三个等级。

1.4 统计学分析

对数据进行统计学分析时采用 SPSS 20.0 软件。在处理计量资料时, 选用了均数 $\pm$ 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 的表达式, 并通过执行 t 检验来评估两组数据间的差异情况; 计数资料, 采用百分比 (%) 的形式呈现, 并使用 χ^2 检验进行组间比较。 $P < 0.05$ 均被视为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 自我管理评分比对

与对照组相比观察组患者的自我管理评分更高, 统计学检验显示, 组间数据表现出明显差异性 ($P < 0.05$) 具有统计学意义。如表 1。

2.2 生活质量评分比对

观察组患者的生活质量评分高于对照组。统计学检验显示, 组间数据表现出明显差异性 ($P < 0.05$) 具有统计学意义。详见表 2。

2.3 护理满意度比对

观察组的患者护理满意度明显高于对照组, 统计学检验显示, 组间数据表现出明显差异性 ($P < 0.05$) 具有统计学意义。看表 3。

表 1 两组患者自我管理评分比对[n,(%)]

组别	例数	日常生活管理 (分)	情绪认知管理 (分)	疾病医学管理 (分)
观察组	40	32.14 ± 5.02	14.62 ± 2.41	60.16 ± 4.21
对照组	40	26.53 ± 4.56	11.05 ± 3.02	48.65 ± 4.26
t	-	5.232	5.844	12.154
P	-	0.001	0.001	0.001

表 2 两组患者生活质量评分比对 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	躯体功能	物质生活状态	社会功能	心理功能
观察组	40	83.18 ± 1.42	81.15 ± 2.31	84.51 ± 2.02	80.16 ± 2.32
对照组	40	78.07 ± 2.13	75.86 ± 2.15	78.08 ± 2.41	72.21 ± 2.52
t	-	12.625	11.055	12.932	14.679
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表 3 两组患者护理满意度对比[n,(%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	40	18 (45.00)	20 (50.00)	2 (5.00)	38 (95.00)
对照组	40	14 (35.00)	18 (45.00)	8 (20.00)	32 (80.00)
χ^2	-				10.286
<i>P</i>	-				0.001

3 讨论

冠心病是心血管疾病中的常见且严重类型，对患者的生命安全构成重大威胁。其病程漫长、反复发作且难以根治，故而在及时治疗的同时，采取恰当的护理干预措施至关重要^[6]。传统的常规护理主要围绕医学行为进行，但因其缺乏针对性，已难以适应冠心病患者的实际需求。协同护理模式应运而生，此模式旨在有限护理资源下激发患者潜能，引导其进行自我护理，并倡导家属的积极参与。该模式建立在患者自我护理的基础之上，强化了护理人员、患者及其家属之间的协同合作，使护理人员能够更好地发挥教育者、支持者和协作者的角色^[7]。有研究显示，采用协同护理模式可以有效减缓冠心病患者的病情恶化，并显著提升其生活质量^[8]。

本研究结果显示，协同护理模式能有效提高冠心病支架术后患者的自我管理能力，改善其生活质量。这可能与协同护理模式强调的多方协同合作、健康教育等措施有关。通过组建协同护理团队，整合了医疗、护理、心理等多方面的资源，为患者提供了全面、个性化的护理服务。然而，本研究也存在一些局限性。例如，样本量相对较小，研究时间较短。因此，在未来的研究中，需要进一步扩大样本量，延长研究时间，以更全面地评估协同护理模式在冠心病支架术后患者自我管理能力的影

响。综上，对接受冠心病支架术的患者实施协同护理模式取得明显效果，可显著改善患者的生活质量，提高其自我管理能力和护理满意度。在实际应用中展现出较高的价值，值得推广使用。

参考文献

[1] 罗新,张妍婷,罗敏,等.协同护理干预对冠心病 PCI 患者自我管理能力及生活质量的影响[J].临床护理杂志, 2020,19(01):16-20.

[2] 张丽萍,陈丽娜,施凤梅,等.医共体胸痛中心模式下冠心病支架术后患者延续性护理的实践[J].浙江临床医学,2022,24(06):923-924+928.

[3] 刘晓芳,刘佩琪.跨理论模型协同护理模式对老年冠心病患者经皮冠状动脉介入治疗术后健康行为的影响研究[J].临床医药实践,2022,31(01):66-69.

[4] 王静.基于跨理论模型的协同护理对老年冠心病患者 PCI 术后心脏早期康复的影响[J].护士进修杂志, 2021, 36(12):4.

[5] 石冬英.基于跨理论模型的协同护理改善老年冠心病 PCI 术后患者自我效能的分析[J].现代诊断与治疗, 2024, 35(6):944-945.

[6] 宋薇,李星.协同护理模式在血栓后综合征患者中的应用[J].中国实用护理杂志, 2022, 38(36):6.

[7] 蔡丽密,潘梅贤,曾绮思,等.冠心病患者术后接受跨理论模型协同护理模式的效果[J].心血管病防治知识,2022, 12(26):92-94.

[8] 梁秋华,郭巧婵,罗小云,等.协同护理模式干预对冠心病患者自我管理能力及生活质量的影响[J].临床医学工程,2021,28(05):663-664.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS