

## 针对性护理对眼科手术患者认知行为情况及应激状况的影响

合瑞姚, 余玲波, 刘婷\*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院眼科 云南昆明

**【摘要】目的** 探析为眼科手术患者实施针对性护理对改善患者认知行为以及应激状况起到的作用以及效果。**方法** 本次实验时间为2022年10月至2023年10月, 随机选择该期间在本院实施手术治疗的眼科患者200例, 由于实验目的是研究针对性护理的效果, 所以先将两组患者按照奇偶数法分为对照组和观察组, 前者实施常规护理, 后者在常规护理基础上实施针对性护理, 之后通过对两组患者认知行为以及应激状况对比了解不同护理方式的优势。**结果** 根据实验结果可以得知, 观察组患者应激状况以及认知行为等评分均优于对照组患者( $P < 0.05$ )。**结论** 为眼科手术患者提供针对性护理能够从细致、优质护理中提高患者心理状况和生存质量, 也能够减少其应激反应发生, 所以具有较高的应用价值。

**【关键词】** 针对性护理; 眼科手术; 认知行为; 应激状况

**【收稿日期】** 2024年3月19日

**【出刊日期】** 2024年5月10日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20240218

### Effects of targeted nursing on cognitive behavior and stress in patients undergoing eye surgery

Ruiyao He, Lingbo Yu, Ting Liu\*

Department of Ophthalmology, 920th Hospital of Chinese People's Liberation Army Joint Logistic Support Force, Kunming, Yunnan

**【Abstract】Objective** To explore the effect of targeted nursing on improving cognitive behavior and stress of patients undergoing eye surgery. **Methods** This experiment was conducted from October 2022 to October 2023, and 200 cases of ophthalmic patients undergoing surgical treatment in our hospital during this period were randomly selected. As the purpose of the experiment was to study the effect of targeted nursing, the two groups of patients were first divided into control group and observation group according to the odd-even method, the former receiving routine nursing, the latter receiving targeted nursing on the basis of routine nursing. Then, the advantages of different nursing methods were understood by comparing the cognitive behavior and stress status of the two groups of patients. **Results** According to the experimental results, the stress status and cognitive behavior scores in the observation group were better than those in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Providing targeted nursing care for patients with eye surgery can improve the psychological condition and quality of life of patients from meticulous and high-quality nursing, and can also reduce the occurrence of stress reaction, so it has high application value.

**【Keywords】** Targeted nursing; Eye surgery; Cognitive behavior; Stress condition

#### 前言

眼睛是人们感知世界的一种重要途径, 对人们的正常生活和工作都有着极为重要的影响。所以大部分的眼科手术治疗患者会对治疗存在过多的期望, 这种情况下疾病没有快速改善或者药物使用后产生的一些不良反应都会导致患者出现过激反应, 也会产生多种不良情绪。

由于患者心理状况以及配合度对疾病恢复效率有

着直接性的影响, 所以为了促进患者身体康复, 必须做好相应的护理工作。常规护理重点放在患者疾病护理中, 对改善患者心理状况起到的效果显微, 所以不能满足患者的多种治疗需求。而针对性护理是根据患者疾病状况、护理需求以及身体状况来制定护理方案, 所以能够保障护理方案具有较强的个体化, 因此在应用中能够从全面护理服务实施中改善患者认知行为以及应激状况。

\*通讯作者: 刘婷

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验开始时间为 2022 年 10 月, 结束时间为 2023 年 10 月, 研究人数总共 200 人, 研究对象中的对照组为实施常规护理的 100 例患者, 其中男、女患者数量分别是 51 人、49 人, 21 为其中最最小年龄数据, 56 为最大年龄数据, 计算出平均年龄为  $(35.24 \pm 2.13)$  岁。

其中观察组为实施针对性护理的 100 例患者, 男、女患者数量分别是 52 人、48 人, 20 为最小年龄数据, 55 为最大年龄数据, 计算出平均年龄  $(36.11 \pm 1.26)$  岁。患者并不存在精神疾病、也无严重肝肾疾病, 了解实验内容后自愿签署知情同意书, 且基本资料差异不明显 ( $P > 0.05$ ), 实验可进行。

### 1.2 方法

对照组实施常规护理, 主要内容是在术前告知患者多种注意事项, 手术治疗中做好医务人员配合, 手术之后密切观察患者病症改善情况, 并根据医生要求来做好患者疾病护理。

观察组在对照组基础上实施针对性护理, 主要内容有以下几点:

#### (一) 环境护理

眼科患者由于视力受损所以经常出现跌倒的情况, 为了避免该意外情况发生, 护理人员会将病房中使用不到的设备移除, 以此不但能够为患者留够活动的空间, 也能避免设备发出噪音影响患者休息。如果病房光线强会对患者眼部产生刺激, 不利于其疾病的康复。在针对性护理方式应用中护理人员会根据患者疾病状况和需求合理地调整病房中的视线, 在太阳光线较为强烈的情况下会使用窗帘遮挡, 并且会在患者出现不适感时通过播放舒缓的音乐转移其注意力。

#### (二) 健康教育

由于眼睛对患者生活有着重要的作用, 而手术会对患者身体产生较大的创伤, 所以大部分的患者在手术治疗之前都会产生紧张、焦虑、害怕的不良情绪。由于患者心理状况影响着手术治疗顺利性和预后质量。所以针对性护理方式应用中护理人员会在手术之前的访视中了解患者生理状况和心理状况。对于害怕治疗的患者护理人员会通过视频、手册等方式让患者明确了解自身疾病情况以及治疗情况, 以此能够从患者认知性提升中提高其配合度。如果患者害怕治疗后疾病依然得不到改善, 这种情况下护理人员会为患者实施针对性的心理疏导, 并向其讲解一些治疗成功

的案例, 这样能够提升患者信心, 并让其以和平的心态进行治疗<sup>[1]</sup>。

#### (三) 术后护理

手术完成之后, 为了提升患者舒适感, 护理人员会根据患者疾病情况调整其体位。如果患者是视网膜脱离, 手术之后会将其调整至俯卧位。如果患者手术中存在眼内出血的情况, 那么手术之后会适当的将患者头部抬高。术后合理调整患者的体位不但能够减少其不适感, 也能够避免多种因素影响患者术后视力的恢复。除此之外, 为了实现患者病情的快速恢复, 护理人员会告知患者不能用手揉眼睛, 也不能用力地摇晃头部。

手术之后患者眼部会存在创伤, 所以容易发生感染。为了避免这种情况发生, 护理人员会定期地对病房进行清洁、消毒和通风, 并定期地帮助患者滴抗生素滴眼液。每项护理服务实施前, 护理人员会明确告知患者护理实施目的以及步骤, 以此提升患者认知性。除此之外, 护理人员会根据患者饮食喜好和疾病状况为其制定膳食食谱, 让患者多食用易消化的食物, 在两餐之间也适当的食用些水果。如果患者出现便秘情况, 在用力时会引起眼内血管破裂, 而合理饮食能够从该问题避免中提升患者疾病康复效率<sup>[2]</sup>。

除此之外, 由于眼科疾病患者视力受损, 所以卧床休息时间相对较长。这种情况下, 护理人员应该加强对患者的关注, 并通过观察患者面部表情以及肢体变化了解其身体状况, 当发现患者心理或者生理不适时, 要加强与患者的交流, 并通过按摩缓解其应激心理<sup>[3]</sup>。

### 1.3 观察指标

1.3.1 通过对比两组患者认知行为情况了解不同护理方式的效果, 主要研究内容有心理状况和生活质量, 心理状况评分采用 SAS 和 SDS 评分量表获得, 总分 40 分。生活质量评分采用本院自制生活质量评分标准获得, 总分 100 分, 心理状况与护理效果存在反比例关系, 生活质量与护理效果存在正比例关系。

1.3.2 通过对比两张患者应激状况了解不同护理方式的效果, 研究指标有心率、收缩压和舒张压等指标的差值, 差值越小说明护理方式实施效果越好。

### 1.4 统计学处理

该次研究主要是使用 SPSS20.0 软件对相关数据进行处理以及分析, 处理内容有  $n(\%)$  代表的计数资料和  $(\bar{x} \pm s)$  代表的计量资料, 之后需要使用  $\chi^2$  对前者进行检验, 使用  $t$  对后者进行检验, 如果  $P < 0.05$ , 那么说明数据差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者认知行为情况对比

分析表一数据得知, 观察组患者心理状况以及生活质量评分均高于对照组 ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 两组患者应激状况对比

分析表一数据得知, 观察组患者应激状况优于对照组 ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

眼科的患者普遍存在焦虑、紧张以及抑郁的不良情绪, 这些情绪会提升患者应激状况发生率, 以此不利于其疾病的康复。而以往实施的护理服务将重点放在了患者疾病护理中, 忽略了患者心理状况的改善, 所以不能降低患者应激状况发生率也无法提升患者认知行为。

表 1 两组患者认知行为情况对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	心理状况	生活质量
对照组	100	35.12 ± 1.15	72.12 ± 2.26
观察组	100	20.12 ± 1.68	86.56 ± 2.91
t 值		10.021	9.621
P 值		<0.05	<0.05

表 2 两组患者应激状况对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	心率差值	收缩压差值	舒张压差值
对照组	100	13.62 ± 1.59	2.91 ± 0.41	14.62 ± 1.42
观察组	100	7.09 ± 0.89	0.88 ± 0.51	6.51 ± 0.80
t 值		10.917	9.815	9.662
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

而针对性护理是根据患者实际状况制定护理方案, 其护理服务既具有个体化也具有全面性, 所以能够弥补常规护理服务的不足, 并提升患者认知行为和降低其应激心理的出现。针对性护理能够降低患者应激状况的原因是在护理服务实施中会根据患者心理状况为其实施针对性的心理疏导, 当减轻了患者恐惧感以及紧张感时, 其心率以及血压就会下降, 所以能够保障心血管功能的稳定。针对性护理能够提升患者认知行为的原因是会在手术之前和之后充分的告知患者多种注意事项, 并且会为患者实施细致的护理干预, 所以能够从教育和行为影响中提升患者的认知行为<sup>[4]</sup>。

综上所述, 为眼科手术患者实施针对性护理能够提升患者认知行为也能降低应激状况发生, 所以值得应用和推广。

## 参考文献

- [1] 李颖, 陈娴. 针对性护理对眼科手术患者认知行为情况及应激状况的应用效果评价 [J]. 现代医学与健康研究

电子杂志, 2019, 3 (03): 97-98+100.

- [2] 麦克热阿依·依米提, 黄雯. 关于针对性护理对眼科手术患者认知行为情况及应激状况的影响分析 [J]. 家庭医药. 就医选药, 2019, (01): 264-265.
- [3] 刘曼静, 王晖. 针对性护理对眼科手术患者认知行为情况及应激状况的影响 [J]. 中国医学创新, 2018, 15 (31): 95-99.
- [4] 赵静, 张莹, 李平. 优质护理服务对提高眼科护理满意度的作用研究 [J]. 中国农村卫生, 2020, 12 (06): 65.
- [5] 冀慎美. 术前积极心理暗示结合手术室针对性护理对妇科手术患者自我感受负担及主观幸福感的影响 [J]. 名医, 2023(3): 105-107.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS